



FEDERAZIONE ITALIANA DI AMERICAN FOOTBALL

**REGOLAMENTO DI GIOCO E
INTERPRETAZIONI
EDIZIONE 2020**



**FIDAF 2020
IFAF 2020**

Questo documento è la traduzione del *International Federation of American Football – Football Rules and Interpretation, 2020 Edition*, a cura dell'IFAF Rules Committee, eseguita dalla Commissione Tecnica del Comitato Italiano Arbitri con il contributo della Commissione Tecnica FIDAF.

Per i campionati Italiani, oltre al presente Regolamento, fanno fede i seguenti documenti, che riportano variazioni regolamentari o amministrative in uso:

- Vademecum dei singoli campionati
- Norme Attuative dei singoli campionati
- Regolamento dell'Attività Agonistica e Norme per la Disputa Campionati, per tutte le competizioni
- Regolamento di Giustizia

tutti disponibili sul sito federale <http://www.fidaf.org/nuovo/documenti/>

Si ringraziano Francesco Mariotti, per l'infinito lavoro di traduzione del documento 2016, Luca Scignani, Silvia Sassatelli, Giacomo Marcuccetti e Riccardo Zampedri per la revisione delle versioni successive.

Si ringrazia Giulio Busi per aver fornito l'immagine di copertina.

Si ringrazia, inoltre, il Prof. Jim Briggs per il supporto fornitoci nella stesura del documento.

Commissione Tecnica CIA

Immagine di copertina: © Giulio Busi.

Introduzione

Le regole sono revisionate ogni anno per migliorare il livello di sicurezza dello sport, la qualità del gioco e per chiarire il significato e l'obiettivo delle regole quando è necessario. I principi che governano tutti i cambiamenti nelle regole sono che questi:

- devono essere sicuri per tutti i partecipanti;
- devono essere applicabili a tutti i livelli di gioco;
- devono essere possibili da insegnare;
- devono essere amministrabili dagli arbitri;
- devono mantenere l'equilibrio tra attacco e difesa;
- devono essere interessanti per gli spettatori;
- non devono avere un impatto economico proibitivo; e
- non devono differire in modo ingiustificato dalle regole usate dalla NCAA negli Stati Uniti.

Lo statuto di IFAF richiede che tutte le Federazioni membre giochino secondo le regole IFAF, con l'eccezione dei seguenti punti:

1. le federazioni nazionali possono adattare la Regola 1 per incontrare i bisogni e le circostanze locali, purché nessuno degli adattamenti riduca la sicurezza dei giocatori o degli altri partecipanti;
2. le competizioni possono aggiustare le regole a seconda (a) della fascia d'età dei partecipanti e (b) del sesso dei partecipanti;
3. le autorità delle competizioni hanno il diritto di modificare alcune regole specifiche (elencate a pagina 14);
4. le federazioni nazionali possono restringere quanto scritto qui sopra in modo che gli stessi regolamenti vengano applicati in tutte le competizioni sotto la loro giurisdizione.

Queste regole si applicano a tutte le competizioni organizzate da IFAF e hanno vigore a partire dal 1 marzo 2020. [FIDAF: Questo regolamento ha vigore a partire dalla data di inizio dei campionati Senior 2020.]

Per ragioni di brevità nel regolamento si fa un uso prevalente di pronomi maschili, ma le regole si applicano indistintamente a maschi e femmine.

Indice dei Contenuti

Indice dei Contenuti.....	4
Cambiamenti nelle Regole.....	5
Punti di Enfasi.....	7
Il Codice del Football	10
Regolamento e Interpretazioni.....	13
Regola 1 - Gioco, Campo, Giocatori ed Equipaggiamento	15
Regola 2 - Definizioni	31
Regola 3 - Periodi, Fattori del Tempo e Sostituzioni	51
Regola 4 - Palla in Gioco, Palla Morta, Fuori Campo.....	72
Regola 5 - Serie dei Down, Line to Gain.....	78
Regola 6 - Calci	82
Regola 7 - Effettuare lo Snap e Lanciare la Palla.....	97
Regola 8 - Le Signature	114
Regola 9 - Comportamento dei Giocatori e delle Persone Soggette al Regolamento	124
Regola 10 - Applicazione delle Penalità.....	148
Regola 11 - Gli Arbitri: Giurisdizione e Doveri.....	157
Sommario delle Penalità	158
Segnali Arbitrali.....	169
Appendice A - Linee Guida per gli Arbitri in Caso di Serio Infortunio di un Giocatore in Campo	172
Appendice B - Linee Guida per gli Arbitri e per gli Organizzatori della Partita in Caso di Fulmini.....	173
Appendice C - Commozioni Cerebrali (Concussions)	176
Appendice D - Diagrammi del Campo	178
Appendice E - Equipaggiamento: Dettagli Addizionali	184
Glossario dei Termini Inglese	189
Indice delle Regole e delle Interpretazioni	196

Cambiamenti nelle Regole

Cambiamenti maggiori

La lista seguente indica il numero della regola, una descrizione del cambiamento e numero della pagina in questo regolamento.

1-2-6	Piloncini fuori posto	p. 19
1-4-7-n	Cappuccio fuori dal paraspalle diventa illegale	p. 27
SOLO FIDAF		
2-3-7	Definizione di blind-side block	p. 32
2-34-1-a	Tackle box centrata su uomo di linea mediano (middle lineman)	p. 50
3-1-3-e	Tempi supplementari, dal quinto, giocati come try da due punti	p. 52
3-1-3-i	Pausa obbligatoria durante i tempi supplementari	p. 52
3-3-2-g-1	Il running clock parte al ready-for-play nei giochi di free kick	p. 60
6-1-10-b	Wedge illegale se formata da 2 o più giocatori	p. 86
6-1-10-d	Non c'è fallo per wedge illegale se non c'è un ritorno	p. 86
6-5-1-a	Fair catch sui free kick	p. 94
6-5-3-a	Segnale non valido sui free kick	p. 95
9-1-18	Il blind-side block è ora un fallo	p. 134
E5	Supporti terapeutici per le ginocchia	p. 184

Nuove decisioni approvate

A.R. 1-4-8-:IV A.R. 3-4-3:VII A.R. 6-1-2:IX A.R. 7-2-4:III A.R. 9-1-18:I

Cambiamenti editoriali

La lista seguente mostra le regole che sono state oggetto di cambiamenti editoriali, quali cancellazioni, correzioni di errori, chiarimenti dovuti a interpretazioni e riscrittura per facilitare la comprensione. La lista include anche le Decisioni Approvate cambiate per coerenza con i cambiamenti nelle regole.

1-2-1-k	1-3-2-b	1-4-5-b-4	2-4-1-a
2-4-3-a-1	2-19-2-b	2-22-14-g	3-3-7-a
4-1-2-b-2 Eccezione 2	4-1-2-b-2 Eccezione 3	4-1-3-g	A.R. 4-1-3:IX
4-2-4-d	6-5-1-e	A.R. 6-5-3:VI	A.R. 9-1-4:III
A.R. 9-1-4:X	9-1-6-b-1	A.R. 9-1-6:VI	A.R. 9-1-6:IX
9-1-11-b	A.R. 9-1-16:VII	10-1-1-a	12-2-2-a-11

Elenco delle differenze tra le regole IFAF e NCAA

Regola NCAA	Differenza IFAF
1-2-5-f	Procedure di gestione dell'assenza di porte.
1-4-11	Droni proibiti.
2-11-3	La definizione di batting include la testa
2-16-10-a	Il punter deve stare almeno 7 yard profondo; il kicker o l'holder devono stare almeno a 5 yard dalla line of scrimmage per avere una formazione di scrimmage kick.
2-27-12	Le squalifiche per la partita successiva sono responsabilità dell'autorità di disciplina.
3-1-1	Riscaldamento pre-partita non soggetto al regolamento. Durante il cointoss, le squadre devono rimanere nella team area
3-2-4	Reset del play clock solo se scende sotto i 20 secondi prima che la palla sia pronta.
3-2-5	Non c'è un tempo minimo per un gioco dopo uno spike.
3-3-2	Running clock.
3-3-7	Non ci sono timeout corti.
3-3-8	Un two-minute warning non può avvenire prima dei 2'00.
4-1-2-b	La palla può appartenere alla squadra che l'ha ricoperta dopo un fischio intempestivo. La palla potrà appartenere alla squadra B dopo un fischio intempestivo in uno scrimmage kick. Ignorare fischi intempestivi se la palla sarebbe comunque diventata morta nell'azione immediatamente successiva
4-1-3	La palla viene dichiarata morta se i giocatori nelle vicinanze credono che lo sia.
6-1-7-b/8-6-2	Tutti i touchback sono dalla linea delle 20-yard.
7-2-5	Fumble/lanci all'indietro <i>at rest</i> gestito con il principio del fumble in avanti
9-1-3&4/9-5-1	Non ci sono squalifiche per mezza partita.
9-1-6-a	Area più larga per i giocatori non ristretti dal blocco sotto la cintura.
9-1-7-c	Il punto per un fallo di blocco fuori dal campo sarà il punto più vicino alla sideline.
9-2-2	Tattiche scorrette aggiuntive. Due giocatori nella stessa posizione possono utilizzare lo stesso numero.
9-2-2-e	Nessuna espulsione per tacchetti illegali.
9-2-7	Il referee può richiedere che delle persone siano allontane dal recinto di gioco
9-6	Un fallo di comportamento antisportivo flagrant può essere rivisto per sanzioni aggiuntive.
12	La regola sul video judge.

Questa lista ignora le differenze riguardo alle limitazioni del campo, le strutture organizzative dell'NCAA (ad esempio: le conference) o alle limitazioni sull'equipaggiamento. Ignora inoltre piccoli cambiamenti editoriali che non hanno un impatto significativo su come lo sport viene giocato.

Punti di Enfasi

Per il 2020 il Rules Committee si augura che giocatori, coach e arbitri prestino particolare attenzione ai seguenti punti.

Meccaniche Arbitrali

IFAF ha adottato, su raccomandazione del Rules Committee, un cambiamento nella regola 11-2-2, a riguardo delle meccaniche arbitrali. Le responsabilità arbitrali e le meccaniche sono specificate nella presente edizione del *Manual of Football Officiating*, pubblicato da IAFOA. Gli arbitri sono responsabili per la conoscenza e l'applicazione di quanto riportato nel manuale.

Lo scopo del cambio nella regola è quello di standardizzare le meccaniche arbitrali, specialmente tra crew di diversa dimensione. Il manuale IAFOA è l'unico che copre crew da 3 a 8 membri.

Il Rules Committee ha creduto che la cosa migliore per gli arbitri operativi nelle competizioni internazionali fosse quella di seguire le stesse procedure che di solito seguono nelle loro competizioni domestiche (fin dove possibile). Siccome le competizioni domestiche sono molto frequentemente arbitrate in crew da 4 o 5 arbitri, o in alcuni paesi l'utilizzo di crew più ampie è limitato ad occasioni speciali, è importante che le responsabilità e i compiti associati alle posizioni arbitrali cambino il meno possibile. L'unica eccezione a questo principio è ovviamente che in crew più numerose, le responsabilità possono essere suddivise tra più persone e ogni singolo arbitro può quindi avere meno cose da fare.

Per gli arbitri che lavorano nelle loro competizioni nazionali per la maggior parte delle settimane, il dover cambiare le proprie meccaniche con un set in qualche modo arbitrariamente diverso per quella una o due settimane dell'anno in cui partecipano a competizioni internazionali è una ricetta per il disastro.

Speriamo che con i giusti tempi tutte le federazioni e/o organizzazioni arbitrali sceglieranno di standardizzare le loro meccaniche, così facilitando l'efficacia dei propri arbitri nelle competizioni internazionali. Riconosciamo che tutto ciò sarà difficile da adottare per le organizzazioni in USA, Canada e Giappone.

Il manuale IAFOA è quello precedentemente conosciuto come manuale "BAFRA". Un IAFOA Mechanics Committee è stato istituito, basandosi sull'esistente comitato internazionale di consulenza che ha prodotto le versioni recenti.

Quello che IFAF sta cercando di fare così è la semplice standardizzazione del modo in cui le partite vengono arbitrate. Nessun altro rilevante sport internazionale ha dei requisiti di posizionamento così differenti per gli arbitri. Il football americano al di fuori degli Stati Uniti (e Canada e Giappone per ragioni storiche) non dovrebbe quindi essere differente.

Controllo delle sideline

Il Rules Committee richiede che le competizioni e le squadre applichino strettamente le regole riguardanti la team area e il coaching box. (Regola 1-2-4-a, linee di demarcazione tra le linee delle 25 yard), e lo spazio tra le linee di demarcazione (Regole 1-2-3-a e 1-2-3-c, 12 piedi esterne alle sideline e alla end line) e le sideline. Questi spazi situati al livello del campo devono essere mantenuti sgombri dalle persone che non hanno responsabilità concernenti la partita.

Il livello del campo non è per gli spettatori. Deve essere riservato a coloro che stanno svolgendo un servizio relativo allo svolgimento delle azioni sul campo di gioco e all'amministrazione della partita. Semplicemente, nessun compito da svolgere significa nessun pass per la sideline.

Ogni squadra, nella propria team area, è limitata a 25 persone che dovrebbero indossare un identificativo della squadra, numero che non include i giocatori della squadra in uniforme completa. (Uniforme completa significa equipaggiati in osservanza alle regole IFAF e pronti per giocare.)

L'elenco delle persone che sono direttamente coinvolte nella partita include (Regole 1-1-6 e 1-2-4-b): coach, manager, membri dello staff medico o preparatori atletici, membri dello staff per le comunicazioni e membri dello staff per le operazioni relative alla partita (esempio chain crew, ball boy, stampa, personale per le comunicazioni tra coach e press box).

I cambiamenti editoriali alle Regole Rules 9-2-1 e 9-2-5 mettono in chiaro che i coach e il resto del personale di squadra non può entrare in campo per protestare o per comunicare con giocatori o arbitri senza il permesso del referee. I coach e il resto del personale devono restare dietro la linea dei coach mentre la palla è viva e anche per un certo periodo dopo che la palla è diventata morta. Mentre la partita è in corso, l'area tra le linee di demarcazione esterne e lo spazio per gli spettatori dovrebbe essere limitata agli operatori dei media con credenziali, cheerleader in uniforme e personale di sicurezza dello stadio in uniforme. Il personale addetto alla gestione della partita e il personale di sicurezza sono responsabili dell'applicazione di queste restrizioni.

Protezione dei giocatori indifesi

Nel 2009 è stata introdotta una regola che proibiva un contatto violento (forcible contact) col casco e il prendere di mira un giocatore indifeso. Queste azioni sono ora in due Regole: targeting e colpire violentemente con la sommità (crown) del casco (Regola 9-1-3) e targeting e colpire violentemente la testa o l'area del collo di un giocatore indifeso (Regola 9-1-4). L'uso del casco come arma e il colpo intenzionale (targeting) nella zona del collo o testa sono fonte di serie preoccupazioni riguardo la sicurezza dei giocatori. Le penalità per i falli relativi alle Regole 9-1-3 e 9-1-4 includono l'espulsione automatica. Continuiamo a enfatizzare che coach e arbitri devono essere diligenti nell'assicurarsi che i giocatori capiscano e rispettino queste regole.

La Regola 2-27-14 definisce e elenca le caratteristiche di un giocatore indifeso.

Caschi

Lo scopo del casco è di proteggere il giocatore da infortuni alla testa. Pertanto deve essere indossato correttamente, in modo da non sfilarsi durante il gioco. I coach, i responsabili dell'equipaggiamento e i trainer devono essere diligenti nell'assicurarsi che i giocatori indossino correttamente il casco, e gli arbitri devono far rispettare con fermezza la regola che impone di assicurare strettamente la mentoniera. Il regolamento (Regola 3-3-9) adesso richiede che un giocatore che perde il casco lasci il gioco per la durata di un down, a meno che non abbia perso il casco come diretta conseguenza di un fallo da lui subito. Il giocatore può continuare a giocare se la sua squadra richiede un time out che viene concesso.

Sicurezza e considerazioni mediche

IFAF incoraggia fermamente coach e arbitri ad essere diligenti nell'assicurarsi che i giocatori indossino l'equipaggiamento obbligatorio. È specialmente importante che l'equipaggiamento e le protezioni coprano le relative parti del corpo. Richiedono attenzione particolare i pantaloni che devono coprire le ginocchia, che tendono a abradarsi se scoperte. Con il cambio apportato nel 2019, i giocatori, i coach e i responsabili dell'equipaggiamento devono assicurarsi che i pantaloni siano adatti. Dal 2019, i pantaloni e le protezioni delle ginocchia devono coprire le ginocchia per essere legali. Se un arbitro individuasse un equipaggiamento illegale, oppure se un giocatore non indossasse l'equipaggiamento obbligatorio nella maniera corretta, quell'arbitro dovrà informare il giocatore che dovrà lasciare il campo per almeno un down e non gli sarà concesso di rientrare fino a che il suo equipaggiamento non diventi legale. Ad un giocatore sarà permesso di ritornare in campo senza perdere un down se alla sua squadra sarà caricato un timeout, ma solo se esso indossasse

l'equipaggiamento nella maniera corretta.

I giocatori di football sono specialmente suscettibili allo stafilococco aureo resistente alla meticillina (MRSA), che è resistente agli antibiotici di uso comune. Contrarre l'MRSA può portare alla mancata partecipazione alle partite. Più seriamente, negli ultimi anni ha causato la morte di numerosi giocatori di football. L'MRSA viene tipicamente trasmesso attraverso il contatto con una ferita infetta od attraverso il contatto con un oggetto (ad esempio: un asciugamano) che sia stato in contatto con l'area infetta. Non si trasmette attraverso l'aria, non si trova nell'erba o fango e non può vivere sull'erba artificiale.

IFAF raccomanda l'osservazione delle comuni precauzioni mediche per ridurre le infezioni da MRSA, incluso:

- Indossare l'uniforme e tutte le protezioni obbligatorie nel modo corretto.
- Mantenere le mani pulite, lavandosi con acqua e sapone o usando di routine un disinfettante per mani a base di alcool.
- Farsi la doccia immediatamente dopo l'attività fisica.
- Evitare piscine o idromassaggi comuni quando si ha una ferita aperta.
- Lavare a fondo l'equipaggiamento sportivo e gli asciugamani dopo ogni uso.
- Segnalare tutte le lesioni della pelle al preparatore atletico.
- Coprire in modo appropriato tutte le lesioni della pelle prima di entrare in campo.

Commozioni Cerebrali

I coach e il personale medico dovrebbero esercitare cautela nel trattare giocatori che presentino segnali di una commozione cerebrale. Si veda l'Appendice C per informazioni dettagliate.

Sportività

Dopo aver esaminato un certo numero di azioni che coinvolgevano dei comportamenti antisportivi, siamo risolti nel nostro supporto delle regole sul comportamento antisportivo per come sono scritte ed applicate al momento. Molti di questi falli riguardano giocatori che richiamano in modo inappropriato l'attenzione su di sé in maniera premeditata, eccessiva o prolungata. Ai giocatori dovrebbe essere insegnata la disciplina per ricordare che il football è un gioco di squadra. IFAF ricorda agli head coach la loro responsabilità per il comportamento dei loro giocatori, prima, dopo, e durante la partita. I giocatori dovrebbero essere sconsigliati dal tenere comportamenti antisportivi prima della partita che possano condurre a un diverbio tra le squadre. Azioni di questo tipo possono portare a penalità, applicate al kick off iniziale, e possono includere anche l'espulsione di giocatori. Il ripetersi di comportamenti antisportivi da parte di una squadra può risultare in azioni punitive da parte di IFAF nei confronti dell'head coach e della sua squadra.

Il Codice del Football

Introduzione

Il Football è uno sport di contatto, aggressivo e rude. Ci si aspetta che i giocatori, i coach e tutti coloro che sono associati con lo questo sport si attengano agli standard più elevati di sportività e comportamento. Non c'è posto per tattiche scorrette, comportamenti antisportivi o tattiche deliberatamente create per infliggere un infortunio.

IFAF ritiene che:

- a. Il Codice del Football dev'essere parte integrante di questo codice etico e debba essere letto ed osservato con attenzione.
- b. Aggirare o violare le regole per guadagnare un vantaggio marchia un coach o un giocatore come inadatto per essere associato col football.

Attraverso gli anni, il Rules Committee ha cercato, attraverso le regole e le penalità, di proibire tutte le forme di violenza non necessaria, tattiche scorrette e comportamenti antisportivi. Ma le regole da sole non possono arrivare allo scopo. Solo i migliori sforzi continuativi di coach, giocatori, arbitri e tutti gli amici del football possono preservare gli alti standard etici che il pubblico ha il diritto di aspettarsi da questo sport. Quindi come guida per i giocatori, arbitri e coach, e tutti coloro responsabili dello stato del football la commissione pubblica il seguente codice:

Etica dei coach

Insegnare deliberatamente ai giocatori a violare le regole è un gesto indifendibile. Insegnare a commettere intenzionalmente holding, "beating the ball" (termine non traducibile in Italiano, ndt), shift illegale, fingere un infortunio, commettere interferenza, lanciare in avanti in modo illegale, o commettere violenza intenzionalmente è deleterio alla formazione del carattere dei giocatori. Questo tipo di istruzione non è solamente scorretta nei confronti di un avversario, ma è demoralizzante per i giocatori affidati alle cure di un coach e non dovrebbe avere posto nel football.

Quelle che seguono sono pratiche considerate non etiche:

- a. Cambiare i numeri durante la partita per ingannare gli avversari.
- b. Usare il casco come un'arma. Il casco serve alla protezione dei giocatori.
- c. Targeting. Giocatori, coach e arbitri dovrebbero enfatizzare l'eliminazione del mirare e colpire un giocatore indifeso e/o con la sommità del casco.
- d. L'uso di farmaci non terapeutici nel gioco del football. Il non rispettare gli obiettivi e gli scopi dello sport amatoriale è proibito.
- e. "Beating the ball" tramite un uso non corretto di un segnale di partenza. Questo equivale a cercare deliberatamente un vantaggio indebito sull'avversario. Un segnale di partenza onesto è necessario, ma un segnale che ha come obiettivo il partire una frazione di secondo prima che la palla venga messa in gioco nella speranza che gli arbitri non se ne accorgano è illecito. È paragonabile ad uno sprinter che prima di correre i 100 metri si accorda con lo starter per avere un avviso un attimo prima che venga dato il segnale di partenza.
- f. Eseguire uno shift in un modo che simuli l'inizio dell'azione o usare altre tattiche scorrette per attirare l'avversario in offside. Questo può essere interpretato solo come un tentativo deliberato di guadagnare un vantaggio immeritato.

- g. Fingere un infortunio per qualsiasi ragione non è etico. Un giocatore infortunato deve ricevere tutte le protezioni garantite dalle regole, ma fingere un infortunio è disonesto, antisportivo e contrario allo spirito delle regole. Comportamenti del genere non possono essere tollerati tra sportivi dotati di integrità.

IFAF ritiene anche che:

1. Nel suo rapporto con i giocatori sotto la sua guida, un coach dovrebbe sempre essere consapevole della tremenda influenza che può esercitare, nel bene o nel male. Il coach non dovrebbe mai porre il valore di una vittoria sopra quello dell'instillare i più alti ideali e i tratti del carattere più desiderabili nei suoi giocatori. La sicurezza e il benessere dei suoi giocatori dovrebbero sempre essere al primo posto nella sua mente e non dovrebbero mai essere sacrificati per il prestigio personale o la ricerca egoista di gloria.
2. Nell'insegnare il gioco del football, il coach deve essere consapevole che determinate regole esistono per proteggere i giocatori e fornire standard comuni per determinare un vincitore e uno sconfitto. Ogni tentativo di aggirare queste regole, di procurarsi un vantaggio indebito su un avversario, o di insegnare comportamenti deliberatamente antisportivi non hanno posto nel gioco del football né qualsiasi coach colpevole di questi insegnamenti ha alcun diritto di definirsi un coach. Un coach dovrebbe fornire l'esempio di vincere senza vantarsi e perdere senza astio. Un coach che si comporta seguendo questi principi non deve aver paura del fallimento, perché in ultima analisi il successo di un coach si misura nel rispetto che ha saputo guadagnare dai suoi giocatori e dai suoi avversari.
3. La diagnosi e il trattamento degli infortuni è un problema medico, e in nessuna circostanza sarà considerato un problema del coach.
4. Per nessuna circostanza il coach dovrà autorizzare l'uso di droghe. Medicinali, stimolanti o droghe dovrebbero essere usati solo quando autorizzati da, e sotto la supervisione di, un medico. L'ignorare volontariamente l'abuso di droghe da parte di giocatori sotto la loro guida potrebbe essere interpretato come il condonare queste azioni. I coach devono essere al corrente, e mantenersi aggiornati, sulle politiche IFAF in fatto di droghe.

Rivolgersi a un avversario

Parlare a un avversario in qualsiasi modo che sia umiliante, volgare, offensivo o “trashy” (fastidioso, “rozzo”, ndt), o con lo scopo di suscitare una reazione fisica, o vessatorio è contro le regole. I coach sono incoraggiati a discutere frequentemente questi comportamenti e a supportare tutte le azioni degli arbitri per controllarli.

Rivolgersi agli arbitri

Quando un arbitro decreta una penalità o prende una decisione, egli sta semplicemente svolgendo il suo dovere per come ritiene giusto. Egli è in campo per sostenere l'integrità del gioco del football e le sue decisioni sono definitive e irrevocabili e dovrebbero essere accettate da giocatori e coach.

Il nostro Codice Etico dice che:

- a. Criticare gli arbitri rivolgendosi ai giocatori o al pubblico, sia in via ufficiale che ufficiosamente è considerato non etico.
- b. Per un coach il rivolgere, o il permettere a chiunque sulla sua sideline di rivolgere, commenti non lusinghieri a qualsiasi arbitro durante lo svolgimento di una partita, o avere comportamenti che potrebbero incitare giocatori o spettatori contro gli arbitri è una violazione del regolamento e deve quindi essere considerato un comportamento indegno per un coach.

Holding

L'uso illegale delle mani o delle braccia è un gioco scorretto, riduce l'importanza dell'abilità e non appartiene al gioco. L'obiettivo del gioco è di avanzare la palla tramite strategia, velocità ed abilità senza trattenere illegalmente il proprio avversario. Tutti i coach e giocatori dovrebbero conoscere la regola per l'utilizzo consentito delle mani in attacco o in difesa. L'holding è una penalità chiamata di frequente: è importante enfatizzarne l'importanza.

Sportività

Un giocatore o un coach che viola intenzionalmente una regola è colpevole di gioco scorretto e comportamento antisportivo; che sfugga o meno a una penalità egli scredita il buon nome del gioco, nome che sarebbe suo dovere di giocatore o coach sostenere.

IFAF Rules Committee

Regolamento e Interpretazioni

Regolamento

Le regole del Football IFAF sono state divise in regole amministrative e regole di condotta. Le regole amministrative sono generalmente quelle che riguardano la preparazione della partita. Le regole di condotta sono quelle che riguardano direttamente lo svolgimento della partita. Alcune regole amministrative (come indicato) possono essere modificate di comune accordo con le squadre. Altre (come indicato) non sono modificabili. Nessuna regola di condotta può essere modificata per comune accordo. Tutte le squadre devono svolgere le loro competizioni in accordo a queste regole.

Le regole amministrative che possono essere alterate di comune accordo tra le squadre includono (marcate da un Ø nel testo):

1-2-5-f-3 1-2-5-f-4 1-4-5-b-2 1-4-12-a 3-2-1-b 3-2-2-a

Alcune regole possono essere modificate dall'amministrazione del gioco, senza mutuo consenso delle squadre. Queste sono contenute nelle regole (marcato Ø nel testo):

1-2-1-f 1-2-1-g 1-2-1-h 1-2-1-i 1-2-1-j 1-2-1-k 1-2-4-f
1-2-5-c 1-2-7-c 1-2-7-d 1-2-7-f 3-2-4-a 3-2-4-b

Alcune regole possono essere modificate dall'amministrazione della partita senza consenso, ma solo se non è possibile rispettare la regola. Le squadre sono incoraggiate a rispettare gli standard quando possibile. Queste sono contenute nelle regole (marcate § nel testo):

1-2-1-a 1-2-1-b 1-2-1-c 1-2-1-d 1-2-3-a 1-2-3-c 1-2-5-b
1-2-6 1-3-2-b 1-4-13 3-2-1-c

Alcune regole amministrative permettono alle competizioni di stabilire nei loro regolamenti quale sia il corso d'azione da seguire. (Una Federazione Nazionale può scegliere la politica da adottare per tutte le competizioni sotto la sua giurisdizione.) Queste sono contenute nelle regole (marcate ∇ nel testo):

3-1-3 3-2-1 3-3-2 3-3-3-c 3-3-3-d 3-3-8-b-3

Altre regole amministrative non possono essere modificate. Il referee deve riferire alle autorità appropriate se queste regole vengono violate (marcate • nel testo):

1-1-1-a 1-1-2 1-1-3-a 1-1-3-b 1-1-4 1-1-5
1-1-6 1-1-7-b 1-1-7-c 1-2-1-a-1 1-2-1-a-2 1-2-1-e
1-2-1-l 1-2-1-m 1-2-1-n 1-2-1-o 1-2-2 1-2-3-b
1-2-4-a 1-2-4-b 1-2-4-c 1-2-4-d 1-2-4-e 1-2-5-a
1-2-5-c 1-2-5-d 1-2-5-e 1-2-5-f 1-2-7 1-2-7-a
1-2-7-b 1-2-7-e 1-2-8-a 1-2-8-b 1-2-8-c 1-2-8-d
1-2-8-e 1-2-9-a 1-2-9-b 1-3-1-a 1-3-1-b 1-3-1-c
1-3-1-d 1-3-1-e 1-3-1-f 1-3-1-g 1-3-1-h 1-3-1-i
1-3-2-c 1-3-2-d 1-3-2-e 1-3-2-e-1 1-3-2-e-2 1-4-5-b-1
1-4-5-b-3 1-4-9 1-4-9-a 1-4-9-b 1-4-9-c 1-4-9-d
1-4-11-a 1-4-11-a-1 1-4-11-a-2 1-4-11-a-3 1-4-11-b 1-4-11-c
1-4-11-d 1-4-11-e 1-4-11-g 1-4-12 3-2-1-d 3-2-1-e
11-1-1 11-2-1

Tutte le altre regole sono regole di condotta e non possono essere modificate.

Interpretazioni

L'interpretazione di una regola, conosciuta anche come Decisione Approvata (A.R.), è la decisione ufficiale su un dato insieme di avvenimenti. Serve per mostrare lo spirito e l'applicazione di una regola.

Il Codice del Football, che compare nel Regolamento Ufficiale del Football e Interpretazioni dovrebbe essere studiato attentamente in modo che la condotta e le pratiche accettate siano chiare a tutte le persone associate con il football americano.

REGOLA 1

Gioco, Campo, Giocatori ed Equipaggiamento

Le Federazioni Nazionali possono adattare la Regola 1 per andare incontro ai bisogni ed alle circostanze locali, a patto che nessun adattamento riduca la sicurezza dei giocatori o degli altri partecipanti.

SEZIONE 1. Disposizioni Generali

Il Gioco

- ARTICOLO 1. a. • Il football viene giocato tra due squadre composte da non più di 11 giocatori ciascuna, su un campo rettangolare con una palla gonfiata avente la forma di uno sferoide prolato.
- b. Una squadra può giocare legalmente con meno di 11 giocatori, ma commette un fallo per formazione illegale se non soddisfa i seguenti requisiti:
1. Quando la palla viene calciata con un free kick, almeno quattro giocatori della Squadra A devono stare su ciascun lato del kicker (Regola 6-1-2-c-3)
 2. Allo snap, la Squadra A deve avere almeno cinque giocatori che indossano una maglia numerata dal 50 al 79 schierati sulla line of scrimmage e non più di quattro giocatori schierati nel backfield (Regole 2-21-2, 2-27-4 e 7-1-4-a) (**Eccezione:** Regola 7-1-4-a-5). (**A.R. 7-1-4:IV-VI**)

Goal Line

ARTICOLO 2. • Le goal line, una per ciascuna squadra, saranno tracciate alle due estremità del campo di gioco, ed a ciascuna squadra saranno garantite opportunità di avanzare la palla attraverso la goal line avversaria trasportandola correndo, passandola o calciandola.

Squadra Vincente e Punteggio Finale

- ARTICOLO 3. a. • Alle squadre saranno assegnati punti per le segnature, in accordo con le regole e, a meno che la vittoria non venga assegnata per forfait, la squadra che avrà realizzato più punti alla fine della partita sarà dichiarata la squadra vincente.
- b. • Quando il referee dichiara conclusa la partita il punteggio è definitivo.

Arbitri

ARTICOLO 4. • La partita dovrà essere giocata sotto la supervisione degli arbitri.

Capitani

ARTICOLO 5. • Ciascuna squadra indicherà al referee non più di quattro giocatori come suoi capitani in campo. Un giocatore per volta potrà parlare a nome della sua squadra in ogni interazione con gli arbitri.

Persone Soggette alle Regole

- ARTICOLO 6. a. • Tutte le persone soggette alle regole sono soggette alle decisioni degli arbitri.
- b. Queste persone soggette alle regole sono: tutti coloro si trovino in una team area, giocatori, riserve, giocatori sostituiti, coach, preparatori atletici, cheerleader, membri della banda, mascotte, annunciatori, operatori audio-video ed altre persone affiliate con le squadre.

Squadre Soggette alle Regole

ARTICOLO 7. a. Queste regole si applicano a tutte le competizioni omologate da IFAF o da federazioni affiliate ad IFAF. Stante l'accordo con IFAF, le regole possono essere modificate dall'autorità preposta alla competizione, quando è appropriato e necessario fare modifiche riguardanti:

1. l'età dei partecipanti
 2. il sesso dei partecipanti
- b. • Le organizzazioni arbitrali affiliate a IFAF dovranno usare il Manuale per l'Arbitraggio del Football in corso di validità.
- c. • Le squadre e/o le competizioni affiliate a IFAF che non si attengono alle regole di gioco IFAF per cui non è prevista una penalità definita sono soggette a sanzioni IFAF.

SEZIONE 2. Il Campo

Dimensioni e Segnature

ARTICOLO 1. Il campo è un'area rettangolare le cui dimensioni, linee, pali e piloncini sono indicati nell'Appendice D.

- a. § Dove le dimensioni dello stadio non permettono la delimitazione di un campo di grandezza regolare, l'organizzazione della partita può usare la yard IFAF come unità di misura.
1. Una yard IFAF è lunga normalmente 36 pollici (91,44cm), ma può essere accorciata fino a non meno di 34.12 pollici (86,67cm) solo se è necessario per far entrare un campo da 100 yard più due end-zone da 10 yard nello spazio disponibile.
 2. Se la lunghezza del campo è stata ridotta dal *fattore yard IFAF*, tutte le altre dimensioni e segnature indicate nelle regole dovranno essere ridotte appropriatamente (**Eccezione:** la lunghezza delle hash mark e la larghezza delle linee). La lunghezza della catena (Regola 1-2-7) dovrà essere ridotta per corrispondere alla segnatura del campo.

FIDAF: La yard IFAF verrà utilizzata solo in eventi di grande rilievo televisivo e/o previa autorizzazione di FIDAF.

- b. § Tutte le linee di segnatura del campo dovranno essere bianche e larghe 4 pollici. (**Eccezione:** le linee laterali e la end line possono essere più larghe di 4 pollici, e le goal line possono essere larghe 4 o 8 pollici, e Regola 1-2-1-h).
- c. § Sono obbligatorie brevi linee indicanti le yard, larghe 4 pollici e lunghe 24 pollici, all'interno delle sideline e delle hash mark, e tutte le linee indicanti le yard staranno alla distanza di 4 pollici dalle sideline (Regola 2-12-6).
- d. § Un'area di colore bianco tra la sideline e la linea di restrizione dei coach è obbligatoria.
- e. • Segnature di colore bianco, o segnature decorative di colore contrastante (ad esempio: i nomi delle squadre) sono permesse nelle end zone, ma non devono essere più vicine di quattro piedi a qualsiasi linea.
- f. ☐ Colori contrastanti nelle endzone possono confinare con qualsiasi linea.

- g. ☐ Segnature di colore contrastante, incluso il simbolo della competizione e i nomi e simboli delle squadre sono permessi tra le sideline e tra le goal line, sotto queste condizioni: (si veda Appendice D):
1. Tutte le linee delle yard, goal line, e sideline deve essere chiaramente visibili nella loro interezza. Nessuna porzione di queste linee può essere coperta dalle segnature decorative.
 2. Nessuna di queste segnature può toccare o circondare le hash mark o i numeri.
 3. Un singolo simbolo decorativo al centro del campo ed un massimo di 4 strisce decorative sono permessi
- h. ☐ Le goal line possono essere di un colore contrastante con le linee bianche.
- i. ☐ La pubblicità è permessa sul campo, a patto che rispetti le restrizioni delle regole 1-2-1-e, 1-2-1-f e 1-2-1-g.
- j. ☐ Numeri bianchi non più alti di 6 piedi e non più larghi di 4 piedi, con la parte alta dei numeri posta a 9 yard dalle linee laterali sono raccomandati.
- k. ☐ Freccie direzionali, posizionate accanto ai numeri (con l'eccezione della metà campo) indicanti la direzione verso la più vicina goal line sono raccomandate. La freccia è un triangolo con la base di 18 pollici e due lati lunghi 36 pollici.
- l. • Le due hash mark devono essere tracciate a 60 piedi dalle sideline. Le hash mark e le segnature delle yard dovranno misurare 24 pollici di lunghezza.
- m. • Le linee delle nove yard, lunghe 12 pollici, e poste ogni 10 yard dovranno essere posizionate a 9 yard dalle sideline. Non sono richieste se sul campo sono presenti i numeri in accordo con la regola 1-2-1-j.
- n. ☐ In uno stadio al coperto, la copertura non dovrà essere inferiore ai 90 piedi dal campo
- o. ☐ Se la partita viene giocata in uno stadio con la copertura retraibile, l'organizzazione della partita deve decidere 90 minuti prima del kickoff se giocare la partita con la copertura aperta o chiusa. Il tetto deve essere chiuso se (da 90 minuti prima dell'inizio fino alla fine della partita) ci sono precipitazioni atmosferiche o fulmini nei pressi dello stadio, se la temperatura scende sotto i 4°C o ci sono folate di vento a velocità superiori ai 64km/h. Una volta che il tetto è chiuso non potrà essere riaperto durante la partita.

Segnatura delle Aree di Delimitazione

ARTICOLO 2. • Tutte le misure devono essere fatte dal lato interno delle linee. L'intera larghezza di ciascuna goal line dovrà trovarsi all'interno della end zone.

Linee di Delimitazione

ARTICOLO 3. a. § Le linee di delimitazione saranno segnate tracciate con linee lunghe 12 pollici segnate ad intervalli di 24 pollici e poste a 18 piedi all'esterno delle linee laterali e delle linee di fondo, eccetto in quegli stadi dove le dimensioni dell'area di gioco non lo permettano. In questi stadi le linee di delimitazione dovranno essere tracciate a non meno di 6 piedi dalle linee laterali e dalle linee di fondo. Le linee di delimitazione dovranno essere larghe 4 pollici e possono essere di colore giallo. Le linee di delimitazione delle aree riservate alle team area dovranno essere linee continue.

- b. ☐ Nessuna persona al di fuori della team area potrà stare all'interno delle linee di delimitazione. Il personale addetto allo svolgimento della partita ha la responsabilità e l'autorità per imporre questa regola. (**Eccezione:** Videocamere mobili poste sotto la supervisione del media partner possono trovarsi momentaneamente tra le linee di delimitazione e la sideline dopo che la palla è stata dichiarata morta e il game clock è stato fermato. Questa eccezione non permette alle videocamere di stare nel/sul campo di gioco o nelle/sulle end zone in qualunque momento.)

- c. § Le linee di delimitazione dovranno essere segnate anche a 6 piedi dalle team area, sui lati e dietro, se lo stadio lo permette.

Team Area e Coaching Box

ARTICOLO 4. a. • Su ogni lato lungo del campo, una Team Area, posta dietro la linea di delimitazione e tra le linee delle 25-yard sarà predisposta per l'uso esclusivo delle riserve, preparatori atletici e altro personale associato alla squadra. La parte del coaching box vicina al campo sarà delimitata con una linea continua bianca posta 6 piedi all'esterno della linea laterale e tra le linee delle 25-yard. L'area tra la linea del coaching box e la linea di delimitazione tra le linee delle 25-yard dovrà contenere linee diagonali bianche o comunque essere segnata in modo distintivo per l'uso esclusivo da parte dei coach (regola 9-2-5). È obbligatorio un segno di 4x4 pollici corrispondente ad ogni linea delle 5 yard estesa tra le goal line, come estensione della linea che delimita il coaching box e come riferimento dei 6 piedi di distanza dalla linea laterale per la catena e l'indicatore del down (box).

- b. • La team area sarà limitata ai membri della squadra in uniforme completa ed a un massimo di altre 25 persone coinvolte direttamente nella partita. Tutte le persone presenti nella team area sono soggette alle decisioni degli arbitri (regola 1-1-6). Le 25 persone non in uniforme completa dovranno indossare le speciali credenziali per la team area. Nessun'altra credenziale sarà considerata valida.
- c. • Gli allenatori sono ammessi all'interno del coaching box, (si veda l'appendice D), che è l'area delimitata dalla linea di delimitazione e la linea del coaching box all'interno delle linee delle 25-yard.
- d. • Nessun personale dei media, compresi giornalisti, personale di radio e televisione, o il loro equipaggiamento potrà trovarsi nella team area o nel coaching box, e nessun personale dei media potrà comunicare in alcun modo con le persone all'interno delle suddette aree. Negli stadi dove la team area si estende fino alla tribuna dovrà essere lasciato libero uno spazio di passaggio per consentire ai media di muoversi da un'estremità all'altra del campo su entrambi i lati.
- e. • L'organizzazione della partita dovrà rimuovere tutte le persone non autorizzate dalle regole.
- f. ☐ Le reti per l'allenamento dei kicker non sono permesse all'esterno della team area (**Eccezione:** negli stadi dove le team area sono di dimensioni limitate, reti, holder e kicker sono ammessi all'esterno della team area ed all'esterno delle linee di delimitazione) (Regola 9-2-1-b-1).

Porte

ARTICOLO 5. a. • Ogni porta consiste di due pali verticali bianchi o gialli che si estendono per almeno 30 piedi sopra il terreno collegati con una traversa orizzontale bianca o gialla, la cui parte superiore è posta 10 piedi sopra il terreno. L'interno dei pali verticali e della traversa saranno sullo stesso piano corrispondente alla end line. Ogni porta è considerata come un oggetto fuori campo (Si veda Appendice D).

- b. § Sopra la traversa i pali verticali saranno bianchi o gialli e distanti tra loro 18 piedi e 6 pollici tra le loro parti interne.
- c. • I pali verticali e la traversa saranno privi di materiale decorativo. (**Eccezione:** indicatori direzionali del vento rossi o arancioni di 4x42 pollici sono permessi sulla cima dei pali verticali).
- d. • L'altezza della traversa sarà misurata dalla parte superiore di ogni estremità della traversa al terreno direttamente sottostante.
- e. • Le porte saranno protette con materiale imbottito, da terra sino a un'altezza di almeno 6 piedi. Sulle porte è proibita la pubblicità. È permessa la presenza del marchio, del logo di un produttore oppure una pubblicità su ognuna delle protezioni dei pali. Sono permessi i loghi delle squadre, i loghi delle nazioni e/o della competizione. Tutte le protezioni sono fuori campo.

- f. • Le seguenti procedure saranno adottate quando una o entrambe le porte siano mancanti o siano state abbattute, e i goal post originari non siano disponibili per un tentativo di Field Goal:
1. Se una porta rimuovibile è disponibile, dovrà essere eretta e mantenuta in posizione secondo la richiesta della Squadra A.
 2. Se non è disponibile una porta rimuovibile, ma una delle due porte è ancora in posizione:
 - (a) Sui giochi di scrimmage, la Squadra B dovrà difendere la metà campo dove la porta rimanente è situata;
 - (b) Sui giochi di free kick, la Squadra A dovrà difendere la metà campo dove la porta rimanente è situata;
 - (c) Dopo un cambio di possesso, le squadre si scambieranno i lati del campo in modo che la Squadra B difenda la metà campo dove la porta rimanente è situata;
 - (d) Non vi sarà cambio campo al termine del primo e del terzo quarto (vi sarà un solo minuto di intervallo tra i quarti). I capitani non avranno l'opzione di selezionare quale goal line difendere all'inizio di una metà di partita.
 3. Ø In alternativa, se una delle due porte è (o diventa) mancante o inutilizzabile, la partita potrà continuare senza l'utilizzo anche dell'altra porta, se entrambi gli head coach sono d'accordo. In queste circostanze non sarà più possibile segnare dei field goal. Una volta definita, la scelta degli head coach di procedere senza porte sarà irrevocabile.
 4. Ø Se nessuna porta è disponibile, la partita potrà continuare, se entrambi gli head coach sono d'accordo. In queste circostanze non sarà più possibile segnare dei field goal. Se uno o entrambi gli head coach non desiderano giocare, la partita verrà abbandonata. Una volta definita, le decisioni dei coach di iniziare/proseguire la partita saranno irrevocabili.

Decisione Approvata 1-2-5

- I. Durante l'ispezione del campo, viene notato che i pali delle porte utilizzate per la partita sono disassati. Il piano della porta è una yard all'interno dell'end zone, mentre il palo si trova una yard al di fuori di essa.
DECISIONE: Legale. Il goal post non è interno al campo.

Piloncini

ARTICOLO 6. § Sono richiesti piloncini flessibili, di materiale soffice, a sezione quadrata di 4x4 pollici, con un'altezza totale di 18 pollici, che può includere uno spazio di 2 pollici tra la base del piloncino ed il terreno. Essi saranno di colore rosso oppure arancione. È consentito un logo o un marchio del produttore su ogni piloncino. Sono anche consentiti i loghi delle squadre, i loghi delle nazioni, i loghi della competizione ed il nome o il logo commerciale del principale sponsor della partita. Ognuno di questi marchi non potrà essere più grande di 3 pollici per ogni lato. Essi verranno posizionati agli angoli interni delle otto intersezioni delle sideline con le goal line e le end line. I piloncini che segnano le intersezioni delle end line con le hash mark estese, saranno posti tre piedi all'esterno delle end line.

- a. Un piloncino "fuori posto" è un piloncino che non si trova più nella sua posizione originaria. A meno che non sia ovvio che almeno una parte del piloncino tocchi lo spazio di 4x4 pollici tipico della posizione originaria, il piloncino non è un piloncino che soddisfa gli intenti delle regole (ad esempio Regola 8-2-1-a). Un piloncino "fuori posto" può essere riposizionato nella sua posizione originaria in qualunque momento.
- b. Toccare un piloncino "fuori posto" che si trova parzialmente o completamente fuori dal campo rende la palla o un giocatore fuori dal campo (Regola 4-2).
- c. Un piloncino "fuori posto" che è completamente in campo non è più un piloncino ma deve essere considerato come una parte della superficie del campo
- d. Un piloncino della goal line "fuori posto" che è parzialmente nella sua posizione originaria deve ancora essere considerato come un piloncino della goal line per gli intenti delle regole.

- e. Se un piloncino della goal line non riesce a rimanere in posizione verticale, deve essere posizionato orizzontalmente sdraiato sulla goal line estesa con la base che copre la sideline.
- f. Se un piloncino della end line non riesce a rimanere in posizione verticale, deve essere posizionato orizzontalmente sdraiato sulla sideline estesa con la base che copre la end line.

Catena e Down Marker

ARTICOLO 7. • La catena e il down marker (box) ufficiali saranno utilizzati approssimativamente a 6 piedi all'esterno della linea laterale, eccetto negli stadi dove la superficie totale di gioco non lo permetta. Devono essere utilizzati sul lato del campo opposto al press box.

- a. • La catena unirà due bastoni alti non meno di 5 piedi, in modo che i lati interni dei due bastoni siano esattamente distanti 10 yard, quando la catena è completamente estesa.
- b. • Il down marker sarà montato su un bastone alto non meno di 5 piedi da usare approssimativamente a 6 yard all'esterno della linea laterale opposta al press box.
- c. ☐ È raccomandato l'utilizzo di un'altra catena e un indicatore del down non ufficiali posti a 6 piedi all'esterno della linea laterale opposta.
- d. ☐ Sono raccomandati indicatori non ufficiali della line to gain prodotti in materiale antiscivolo, rosso oppure arancione, da usare al di fuori delle linee laterali su entrambi i lati del campo. Questi indicatori sono rettangolari, di materiale appositamente appesantito, di dimensioni pari a 10x32 pollici; un triangolo di 5 pollici di altezza è attaccato al rettangolo all'estremità rivolta verso la linea laterale.
- e. • Tutti i bastoni della catena e del down marker devono avere le estremità piatte.
- f. ☐ Sono consentite pubblicità sull'indicatore del down e sulla catena. È permesso il logo o il marchio del produttore su ciascun indicatore. Sono consentiti loghi nazionali, delle squadre e della competizione.

Segnali oppure Ostruzioni

- ARTICOLO 8. a. • Tutti i segnali e le ostruzioni all'interno del recinto di gioco saranno posizionati oppure costruiti in modo tale da evitare qualunque possibile rischio per i giocatori. Questo include qualunque cosa potenzialmente pericolosa per chiunque tra le linee di delimitazione.
- b. Dopo l'ispezione al campo effettuata prima della partita da parte degli arbitri, il referee dovrà ordinare la rimozione di qualsiasi ostacolo potenzialmente pericoloso all'interno delle aree delimitate.
 - c. • Il referee dovrà avvisare gli organizzatori della partita se qualsiasi segnale o ostruzione all'interno del recinto di gioco, ma all'esterno delle linee di delimitazione, costituisce un pericolo. La definizione finale dell'azione correttiva sarà responsabilità degli organizzatori.
 - d. Dopo che gli arbitri hanno completato l'ispezione del terreno di gioco prima della partita, diventa responsabilità del personale che gestisce la partita di assicurarsi che il terreno di gioco rimanga sicuro per tutto la durata della partita.
 - e. • Gli indicatori delle linee delle 10 yard devono essere posizionati almeno 12 piedi all'esterno delle sideline e devono essere del tipo ripiegabile e costruiti in maniera tale da evitare qualsiasi possibile pericolo per gli atleti. Gli indicatori che non siano conformi a questo standard dovranno essere rimossi. Sono consentite pubblicità sugli indicatori delle linee delle 10 yard.

Superficie del Campo

ARTICOLO 9. a. • Nessun materiale o attrezzo potrà essere utilizzato per migliorare oppure per peggiorare la superficie oppure altre condizioni di gioco per dare a un giocatore oppure a una squadra un vantaggio. (*Eccezione*: regole 2-16-4-b e 2-16-4-c).

PENALITÀ – Fallo a palla viva. 5 yard dal punto precedente. [S27: APS].

- b. • Il Referee può richiedere qualunque miglioria ritenga necessaria per il regolare e sicuro svolgimento della partita.

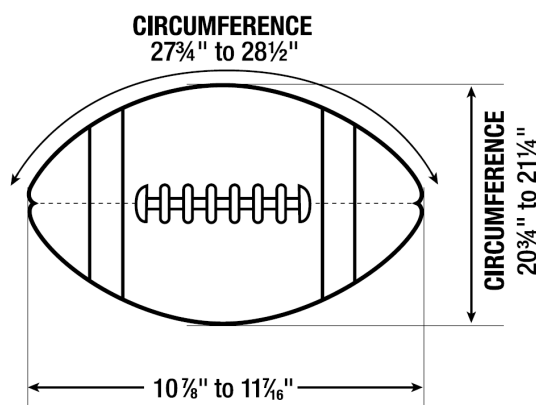
SEZIONE 3. La Palla

Specifiche

ARTICOLO 1. La palla dovrà rispettare le seguenti specifiche:

- Essere nuova o quasi nuova. (Una palla quasi nuova è una palla che non è stata alterata e che mantiene le proprietà e le qualità di una palla nuova.)
- L'esterno deve essere composto da quattro pannelli di cuoio a superficie granulare senza corrugamenti se non quelli dovuti alle cuciture.
- Avere una serie di otto lacci equidistanti.
- Essere di color cuoio naturale.
- Avere due strisce bianche larghe un pollice e distanti dall'estremità della palla tra 3 e 3¼ pollici e disegnate solo sui due pannelli adiacenti ai lacci.
- Essere conforme alle dimensioni massime e minime e alla forma indicate nel diagramma allegato. (*Eccezione:* L'organizzazione della competizione può autorizzare l'uso di palle più piccole per i campionati femminili o giovanili.)

Il diagramma illustra la sezione longitudinale di un pallone standard. Sono utilizzate le dimensioni minime e massime. Questo diagramma è stampato per assicurare uniformità nella produzione.



- Essere gonfiata ad una pressione compresa tra 12½ e 13½ psi (libbre per pollice quadrato).
- Avere un peso compreso tra le 14 e le 15 once.
- La palla non può essere alterata. Questo include l'uso di qualsiasi sostanza per asciugarla. Non sono permessi dispositivi meccanici per l'asciugatura della palla nelle vicinanze della linea laterale o nella team area.

Amministrazione ed Applicazione

ARTICOLO 2. a. Gli arbitri della partita verificheranno e saranno i soli giudici di non meno di tre e di non più di sei palloni consegnati per il gioco da ciascuna squadra prima e durante la partita. Gli arbitri della partita potranno approvare palloni addizionali se ciò è reso necessario dalle situazioni contingenti.

- § **L'organizzatore della gara** fornirà una pompa ed un attrezzo adatto alla misurazione della pressione.
- A meno che non vengano forniti dall'organizzazione del campionato, la squadra di casa è responsabile per la fornitura di un minimo di tre palloni regolamentari e deve avvisare la squadra avversaria del tipo di palla che sarà usata. La squadra ospite potrà fornire uno o più palloni regolamentari oltre a quelli forniti dalla squadra di casa, se lo desidera.

- d. • Durante l'intera partita, entrambe le squadre possono usare soltanto palloni che rispettino le specifiche richieste e siano stati misurate e controllati secondo le regole.
- e. • Tutti i palloni da usare dovranno essere presentati al referee per il controllo almeno 60 minuti prima dell'inizio della partita. Una volta che la squadra ha presentato i palloni al referee, essi rimangono sotto la supervisione degli arbitri per tutta la durata della partita.
 - 1. La priorità principale del referee è quella di avere a disposizione tre palloni. Se l'organizzazione della competizione o la squadra di casa non dovessero fornire almeno tre palloni regolamentari, il referee dovrà informare la squadra ospite e offrire loro l'opportunità di fornire i palloni regolamentari. Se vengono forniti meno di tre palloni regolamentari, la partita procederà e verranno utilizzati solamente i(l) pallone(i) regolamentare(i). Se non vengono forniti palloni regolamentari, il referee selezionerà fino a tre palloni che a suo giudizio siano i migliori disponibili.
 - 2. Quando vengono presentati più di tre palloni regolamentari, il referee selezionerà i palloni nelle migliori condizioni tra quelli presentati da entrambe le squadre.
- f. Una palla in sostituzione sarà fornita dall'apposito addetto (ball boy), quando la palla viene dichiarata morta tra le linee delle 9 yard e le sideline, è inutilizzabile per il gioco, è oggetto di una misurazione in una zona laterale oppure è irraggiungibile. (A.R. 1-3-2:I)
- g. Il referee oppure l'umpire determineranno la legalità di ogni palla prima che venga messa in gioco.
- h. Quando si misura una palla vanno utilizzate le seguenti procedure:
 - 1. tutte le misurazioni saranno fatte dopo che la palla è stata legalmente gonfiata.
 - 2. la circonferenza maggiore sarà misurata intorno alle estremità della palla ma non sopra i lacci.
 - 3. il diametro maggiore sarà misurato con un calibro da un'estremità all'altra, ma non alla giuntura della punta.
 - 4. la circonferenza minore sarà misurata intorno alla palla sopra la valvola e sopra i lacci, ma non sopra i lacci longitudinali.

Decisione Approvata 1-3-2

- I. Prima del quarto down il kicker A1 entra in campo con una palla approvata e chiede al referee di sostituire la palla usata nel down precedente. **DECISIONE:** La sostituzione della palla non è permessa. [Citato da 1-3-2-f]

Segnare i Palloni

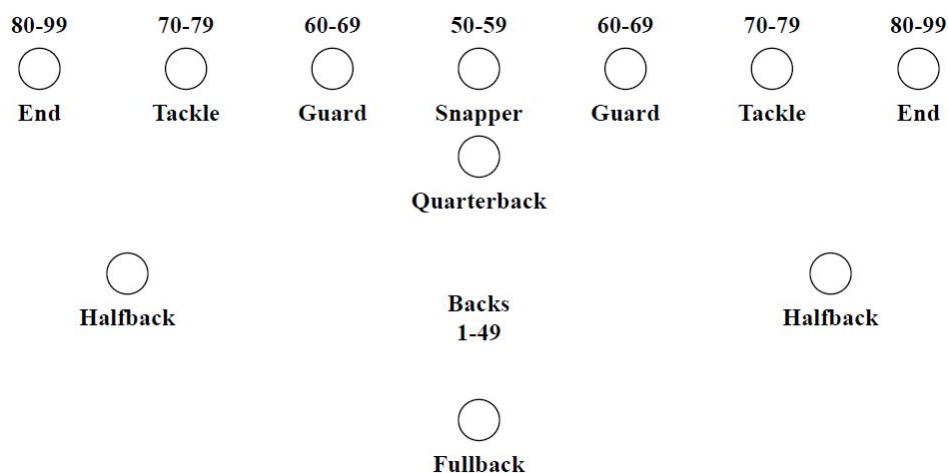
ARTICOLO 3. È proibito segnare una palla in modo che indichi una preferenza per un giocatore o una situazione di gioco.

PENALITÀ – Fallo a palla viva. 15 yard dal punto precedente [S27: UC/UNS].

SEZIONE 4. Giocatori ed Equipaggiamento di Gioco

Numerazione Consigliata

ARTICOLO 1. È fortemente raccomandato che i giocatori dell'attacco siano numerati secondo il seguente diagramma che mostra una delle tante formazioni offensive:



Numerazione dei Giocatori

ARTICOLO 2. a. Tutti i giocatori saranno numerati da 1 a 99. Qualsiasi numero preceduto da zero ("0") è illegale.

- b. Due giocatori della stessa squadra non possono partecipare allo stesso down indossando numeri identici.
- c. Non sono permessi segni vicino ai numeri.

PENALITÀ – [a-c] Fallo a palla viva. Cinque yard dal punto precedente [S23: IPN].

- d. Quando un giocatore entra in campo dopo aver cambiato il numero della sua maglia, deve segnalarlo al referee, che informerà l'head coach della squadra avversaria e lo annuncerà al microfono. Un giocatore che entra in campo dopo aver cambiato il numero di maglia e non lo comunica al referee commette un fallo di comportamento antisportivo. (A.R. 1-4-2:I)

PENALITÀ – [d] Fallo a palla viva. 15 yard dal punto precedente [S27: UC/UNS]. I giocatori che lo commettono in modo flagrant saranno espulsi [S47: DSQ].

Decisione Approvata 1-4-2

- I. Il giocatore della Squadra A che ha iniziato la partita indossando la maglia numero 77 entra in campo indossando il numero 88. **DECISIONE:** Il giocatore deve riferirlo al Referee che, senza fermare il game clock o il play clock, usa il microfono per annunciare il cambiamento, e l'arbitro di linea interessato ne informa l'head coach della squadra avversaria. Se A88 non riferisce il cambiamento di maglia è un fallo per comportamento antisportivo. [Citato da 1-4-2-d]

Equipaggiamento Obbligatorio

ARTICOLO 3. Tutti i giocatori devono indossare il seguente equipaggiamento obbligatorio:

- a. Casco.
- b. Protezioni per i fianchi.
- c. Maglia.
- d. Ginocchiere.
- e. Paradenti.
- f. Pantaloni.
- g. Paraspalle.
- h. Calze.
- i. Paracosce.

Specifiche: Equipaggiamento Obbligatorio

ARTICOLO 4. a. *Caschi*.

1. Il casco deve comprendere una maschera ed una mentoniera a 4 o 6 attacchi, tutti gli attacchi presenti devono essere allacciati ogni volta che la palla è in gioco.
 2. i caschi di tutti i giocatori della stessa squadra devono essere dello stesso colore e design.
 3. i caschi devono avere un'etichetta che avverta dei rischi d'infortunio ed il certificato del produttore o del ricondizionatore indicante che ha superato i controlli standard del National Operating Committee for Athletic Equipment (NOCSAE). I caschi ricondizionati devono mostrare la ricertificazione indicante il superamento dei test standard del NOCSAE.
- b. *Protezioni per i fianchi*. Le protezioni per i fianchi deve comprendere il paracoccige.
- c. *Maglia*. Si veda Regola 1-4-5.
- d. *Ginocchiere*. Le ginocchiere devono essere coperte dai pantaloni. Inoltre, sia i pantaloni che le ginocchiere devono coprire le ginocchia. Nessuna protezione o altro equipaggiamento protettivo possono essere indossati sopra i pantaloni. (Si veda Appendice E).
- e. *Paradenti*. Il paradenti deve essere un dispositivo intra-orale di qualsiasi colore chiaramente visibile. Non deve essere bianco o trasparente. Deve essere realizzato con materiali approvati FDA (FDCA) e coprire tutta l'arcata dentaria superiore. Si raccomanda che il paradenti sia di dimensioni adeguate e sia indossato correttamente.
- f. *Pantaloni*. I giocatori della stessa squadra devono indossare pantaloni dello stesso colore e design.
- g. *Paraspalle*. Non esiste alcuna specifica per i paraspalle. (Si veda Appendice E)
- h. *Calze*. Tutti i giocatori di una squadra devono indossare calze o altre coperture delle gambe che siano dello stesso colore e design. (**Eccezioni**: tape per curare o prevenire infortuni, tutori per le ginocchia e kicker scalzi).
- i. *Paracosce*. Non esiste alcuna specifica per i paracosce (Si veda Appendice E).

Decisione Approvata 1-4-4

- I. Un giocatore, o più giocatori, di una squadra indossa, o indossano, calzamaglie che coprono le gambe. **DECISIONE**: Legale. Tutti gli altri membri di quella squadra devono indossare calzamaglie o calze lunghe fino al ginocchio dello stesso colore. Tutti i membri di una squadra devono indossare coperture delle gambe di colore identico. Tutti i membri di una squadra possono indossare calze corte dello stesso colore e design.

Colore, Forma e Numerazione delle Maglie

ARTICOLO 5. a. *Design*.

1. La maglia deve avere le maniche che coprano completamente il paraspalle. Non deve essere modificata oppure progettata per strapparsi. La maglia deve essere lunga oltre la vita e infilata nei pantaloni oppure prodotta per arrivare al livello della vita. Deve coprire tutte le protezioni indossate sopra o all'altezza della vita. Durante la partita non possono essere indossate contemporaneamente alla maglia una pettorina e/o una seconda maglia.

2. Oltre al numero del giocatore, sulle maglie ci possono soltanto essere:
 - Il nome del giocatore;
 - Il nome della squadra;
 - Strisce sulle maniche;
 - Logo o mascotte della squadra, del campionato e/o della partita, o delle forze armate;
 - Materiale pubblicitario autorizzato;
 - La lettera “C” per identificare il capitano;
 - La bandiera della nazione.
3. Qualsiasi scritta del paragrafo 2 non può avere un’area maggiore di 16 pollici quadrati (cioè rettangolo, quadrato, parallelogramma) incluso qualsiasi altro materiale addizionale (per esempio patch).
4. È permesso un bordo attorno al colletto ed ai polsini ma non più largo di 1 pollice, così come una striscia larga non più di 4 pollici lungo la cucitura laterale (inserita dall’ascella alla cintura dei pantaloni).
5. La maglia non può essere chiusa con tape o legata in qualunque modo.

NOTA: Il diagramma dell’uniforme presente nell’Appendice E può aiutare nella comprensione di queste regole.

b. Colore.

1. Giocatori di squadre avversarie indosseranno maglie di colori contrastanti. Giocatori della stessa squadra indosseranno maglie dello stesso colore e design.
2. La squadra ospite indosserà maglie bianche; comunque la squadra di casa potrà indossare maglie bianche se le squadre si saranno accordate per iscritto prima dell’inizio della competizione.
3. Se la squadra di casa indossa maglie colorate, anche la squadra ospite può indossare maglie colorate se e solo se sono soddisfatte le seguenti condizioni:
 - a. la squadra di casa ha dato il benestare in forma scritta prima della partita; e
 - b. l’organizzazione del campionato certifica che la maglia della squadra ospite è di un colore contrastante.
4. Se al kick off dell’inizio di ogni tempo (primo e terzo quarto) la squadra ospite indossa una maglia in violazione alle condizioni specificate nella regola 1-4-5-b-3 (sopra), commette un fallo di squadra per comportamento antisportivo.

PENALITÀ – Amministrare come un fallo a palla morta. 15 yard dal punto successivo a seguito del kick off. Se il kick off è ritornato in touchdown, la penalità verrà applicata sulla try oppure al kick off successivo, a scelta della squadra di casa [S27: UC/UNS]. (A.R. 1-4-7:III)

5. Se una maglia colorata contiene del bianco, deve apparire solo come uno degli articoli elencati nel paragrafo a-2 sopra descritto.

c. Numeri.

1. La maglia deve avere numeri arabi permanenti, chiaramente visibili, alti almeno 8 e 10 pollici rispettivamente davanti e dietro. Il numero deve essere di un colore in netto contrasto con il colore della maglia a prescindere dal colore del bordo intorno al numero.
2. Alle squadre che indossano maglie/numeri non conformi alla regola verrà chiesto di cambiare maglie indossandone di legali prima della partita e prima dell’inizio di ogni quarto, fino a che le maglie non vengono cambiate.

PENALITÀ - Gli arbitri caricheranno un timeout di squadra (o una penalità di delay of game se tutti i timeout sono già stati utilizzati) all’inizio di ogni quarto in cui le maglie non conformi sono indossate. (A.R. 1-4-5:I) [S23: IJY].

3. Tutti i giocatori di una squadra dovranno avere i numeri dello stesso stile e dello stesso colore davanti e dietro. Le barre individuali devono essere larghe circa un pollice e mezzo. Altri numeri in qualsiasi altra parte dell'equipaggiamento devono essere identici a quelli indicati sul fronte e retro della maglia.

Decisioni Approvate 1-4-5

- I. La squadra di casa indossa maglie rosse con numeri arancione. Secondo il giudizio degli arbitri i numeri e la maglia non contrastano abbastanza da rendere i numeri facilmente riconoscibili. Il referee chiede alla squadra di casa di cambiare le maglie con maglie legali. L'head coach risponde al referee che il suo team non cambierà maglia. Il referee informa l'head coach che alla sua squadra sarà caricato un time out all'inizio di ogni quarto in cui vengono indossate le maglie non conformi. **DECISIONE:** Dopo che la palla viene dichiarata ready-for-play per il calcio di inizio il Referee carica un time out alla squadra di casa per equipaggiamento illegale. Per ogni quarto in cui i giocatori continuano a indossare quelle maglie alla squadra viene caricato un time out dopo che la palla è stata dichiarata ready-for-play, ma prima che inizi il primo gioco del quarto. [Citato da 1-4-5 Penalità]

Equipaggiamento Opzionale

ARTICOLO 6. I seguenti oggetti sono permessi:

a. *Asciugamani e scaldamani.*

1. Un asciugamano di un unico colore non più piccolo di 4x12 pollici e non più grande di 6x12 pollici senza nessuna scritta, simbolo, lettera o numero. Sugli asciugamani può essere presente il logo della squadra. Possono, inoltre, avere una normale etichetta del costruttore o del distributore oppure il simbolo del costruttore non più grande di 2-1/4 pollici quadrati. Asciugamani che non sono di un unico colore non sono consentiti.
2. Gli scaldamani possono essere indossati quando il tempo è inclemente.

b. *Guanti.*

1. Un guanto è una copertura della mano che ha sezioni separate per ogni dito, senza alcun altro materiale che unisca le dita e/o il pollice, e che copra completamente ogni dito e pollice. Non ci sono restrizioni sul colore dei guanti.
2. I guanti devono avere un'etichetta o stampa ("NF/NCAA Specifications") che indichi la conformità volontaria agli standard della Sports and Fitness Industry Association (SFIA) o della National Operating Committee on Standards for Athletic Equipment (NOCSAE), a meno che sia fatto di un tessuto liscio inalterato.

c. *Eye shield.* Gli eye shield devono essere trasparenti, non colorati, e fatti di un materiale rigido o stampato. Anche gli occhiali da sole e gli occhialini protettivi devono essere trasparenti e non colorati. Non sono consentite eccezioni mediche.

d. *Emblemi.*

1. Persone o eventi possono essere commemorati con un emblema di un'area che non sia più grande di 2,25 pollici quadrati sulla divisa o sul casco;
2. Sui caschi sono permesse decalcomanie della squadra o della nazione o pubblicitarie.

e. *Eye shade.* Qualsiasi ombreggiatura sotto gli occhi di un giocatore deve essere completamente nera con nessuna parola, numero, logo o altro simbolo.

f. *Informazioni sulla partita.* Qualsiasi giocatore può avere informazioni scritte relative alla partita sul polso o sul braccio.

Equipaggiamento Illegale

ARTICOLO 7. L'equipaggiamento illegale include i seguenti articoli (si veda Appendice E per maggiori informazioni):

- a. Equipaggiamento indossato da un giocatore che potrebbe essere pericoloso per gli altri giocatori.
- b. Tape o qualsiasi altro bendaggio, se non usato per proteggere un infortunio, sotto approvazione dell'umpire.
- c. Equipaggiamento duro, abrasivo o non flessibile che non sia completamente coperto da una protezione morbida, soggetto all'approvazione dell'umpire.
- d. Tacchetti per scarpe che siano più lunghi di ½ pollice dalla base della scarpa (si veda Appendice E per la completa spiegazione).
- e. Qualsiasi equipaggiamento che possa confondere o ingannare un avversario.
- f. Qualsiasi equipaggiamento che possa portare un vantaggio non leale a qualsiasi giocatore.
- g. Materiale adesivo, pittura, grasso, oppure qualunque altra sostanza scivolosa applicata all'equipaggiamento o sul corpo o sui vestiti o sugli accessori di un giocatore (*Eccezione*: Eye shade (Regola 1-4-6-e)).
- h. Accessori attaccati all'uniforme che non siano asciugamani (Regola 1-4-6-a).
- i. Paracostole, aggiunte al paraspalle o protezioni per la schiena che non siano completamente coperti (**A.R. 1-4-7-II**)
- j. Bandane indossate sul campo di gioco che siano visibili fuori dalla team area (**A.R. 1-4-7:I**).
- k. Maglie che non sono conformi alla Regola 1-4-5.
- l. Facemask sovradimensionate non standard ("overbuilt"). (**A.R. 1-4-7:IV**) (si veda Appendice E per esempi)
- m. Equipaggiamento che è stato modificato in un modo che riduca la protezione del giocatore che lo indossa o degli altri giocatori.
- n. Felpe o maglie con cappuccio, se questo si trova fuori dal paraspalle.

FIDAF: Il punto "n", relativo ai cappucci, vale solo nei campionati FIDAF

Decisioni Approvate 1-4-7

- I. A33 indossa una bandana sotto il casco, con parti della bandana che sporgono oltre il retro del casco. **DECISIONE:** Equipaggiamento illegale. Le bandane possono essere indossate sotto il casco solo se nessuna parte della bandana è visibile quando il casco è indossato. La parte visibile della bandana è considerata un'aggiunta all'uniforme (1-4-7-h). A33 deve uscire dal campo per almeno un down e non può ritornare alla partita fino a che la bandana non è rimossa o completamente nascosta sotto il casco. La Squadra A può utilizzare un timeout, se disponibile, per non far uscire A33 per un down, ma la bandana dovrà essere nascosta o rimossa. [Citato da 1-4-7-j]
- II. Alla fine di un down, il paraspalle di B55 non è più coperto dalla maglia. **DECISIONE:** Equipaggiamento illegale. Siccome la protezione si è scoperta a seguito di un'azione di gioco, B55 non deve uscire per un down. La protezione deve venire coperta dalla maglia prima che palla venga rimessa in gioco. [Citato da 1-4-7-i, 1-4-8-c]
- III. Entrambe le squadre entrano in campo prima della partita indossando maglie colorate. La squadra ospite non ha ottenuto l'autorizzazione dalla squadra di casa ad indossare maglie di colore diverso dal bianco, o, se tale accordo è stato raggiunto, l'organizzazione del campionato non ha certificato che le maglie sono di colore contrastante. **DECISIONE:** Fallo della squadra ospite per violazione alla regola sul colore delle maglie. Una penalità di 15 yard sarà applicata al punto successivo dopo che la palla è morta sul kick off iniziale di ciascun tempo. Se il kick off iniziale di un tempo viene ritornato in touchdown, la penalità di 15 yard sarà applicata sulla try o sul kick off successivo a scelta della squadra di casa. [Citato da 1-4-5-b]
- IV. Nel momento in cui la Squadra A rompe il suo huddle, il Referee nota che A35 sta indossando un facemask sovradimensionato. **DECISIONE:** A35 deve uscire dal campo per un down ed ottenere un facemask legale. La Squadra A può utilizzare un timeout di squadra per non far perdere un down ad A35, ma il giocatore non può giocare con il facemask illegale. [Citato da 1-4-7-l]

- V. Ogni membro della linea offensiva indossa un asciugamano, tutti bianchi e di dimensioni legali, con un piccolo logo della squadra. L'asciugamano dello snapper mostra anche un grande disegno che rappresenta un teschio con sotto due ossa incrociate. **DECISIONE:** Indossare un asciugamano è consentito ad ogni giocatore. Tutti gli asciugamani sono legali, eccetto quello dello snapper. Lo snapper deve uscire per almeno un down e non può rientrare sino a che l'asciugamano non viene rimosso o sostituito con uno legale. La Squadra A può tenere lo snapper in campo utilizzando un timeout di squadra, ma il giocatore non può indossare l'asciugamano illegale. (Regole 1-4-6-a e 1-4-8)

Applicazione delle Regole sull'Equipaggiamento Obbligatorio e Illegale

- ARTICOLO 8. a. A nessun giocatore che indossi un equipaggiamento illegale o non indossi un equipaggiamento obbligatorio può essere consentito di giocare. (*Eccezione:* Regola 1-4-5-c)
- b. Se un arbitro si accorge di un equipaggiamento illegale, o se un giocatore non sta indossando l'equipaggiamento obbligatorio, il giocatore deve lasciare il campo per almeno un down e non gli è permesso ritornare in campo finché l'equipaggiamento non è reso legale. Al giocatore può essere permesso di rientrare in campo senza perdere un down se la squadra chiede un time-out di squadra, ma in ogni caso non potrà giocare con un equipaggiamento illegale o senza equipaggiamento obbligatorio.
- c. Se l'equipaggiamento diventa illegale durante il gioco, al giocatore non è richiesto di lasciare il campo per un down, ma non potrà proseguire fino a che l'equipaggiamento non viene di nuovo reso legale.

Decisioni Approvate 1-4-8

- I. Dopo che la palla è ready-for-play, un arbitro identifica un giocatore (o più giocatori) che palesemente non stanno indossando il paradeniti. **DECISIONE:** Il giocatore (o i giocatori) dovranno lasciare il campo per almeno un down e non potranno ritornare fino a che non saranno appropriatamente equipaggiati con un paradeniti. Il giocatore (o i giocatori) può rimanere in campo utilizzando un timeout di squadra disponibile, ma non potrà giocare sino a che non sarà appropriatamente equipaggiato.
- II. Alla fine del primo tempo, la Squadra B ha usato i suoi tre timeout. Alla fine dell'azione il Line Judge si accorge che B44, un giocatore che ha partecipato all'azione precedente, indossa un eye shield colorato o, comunque, non trasparente. **DECISIONE:** Violazione alle regole sull'equipaggiamento. B44 dovrà lasciare il campo per almeno un down e non potrà ritornare se continuerà ad indossare un eye shield illegale.
- III. Quando la palla è morta dopo uno scrimmage down, l'Umpire si accorge che il linebacker B55 ha una protezione della schiena esposta fuori dalla maglia all'altezza della cintura, che apparentemente è uscita durante lo svolgimento dell'azione precedente. **DECISIONE:** A B55 non è richiesto di lasciare il campo, ma deve coprire la protezione con la maglia prima del down successivo.
- IV. Un arbitro si accorge di un giocatore che indossa un equipaggiamento illegale o che non indossa un equipaggiamento obbligatorio. **DECISIONE:** L'arbitro informa il giocatore che deve lasciare il campo. L'arbitro non deve fermare né il game clock né il play clock. Se possibile, il referee userà il microfono per fare un breve annuncio specificando quale giocatore di quale squadra deve lasciare il campo, motivandone la ragione. Questo annuncio deve essere fatto dal referee restando in posizione per arbitrare l'azione successiva, e non deve ritardare l'inizio del gioco successivo.

Certificazione dei Coach

ARTICOLO 9. • L'head coach oppure un suo delegato dovrà certificare per iscritto all'umpire, prima della partita, che tutti i giocatori siano stati:

- a. • Informati di quale equipaggiamento sia obbligatorio secondo le regole e di cosa costituisce un equipaggiamento illegale.
- b. • Forniti dell'equipaggiamento obbligatorio per regola.
- c. • Istruiti sulla necessità di indossare e di come indossare l'equipaggiamento obbligatorio durante la partita.
- d. • Istruiti di avvertire il coaching staff quando l'equipaggiamento diventa illegale a causa del gioco durante la partita.

Attrezzature di Comunicazione Proibite

ARTICOLO 10. I giocatori non possono essere equipaggiati con qualunque attrezzatura elettronica, meccanica oppure altro strumento di trasmissione allo scopo di comunicare con qualunque fonte. **(Eccezioni:**

1. Un apparecchio acustico prescritto dal medico per giocatori con problemi di udito;
2. Un'apparecchiatura che trasmetta dati solo ed esclusivamente a scopo di sicurezza e salute.)

PENALITÀ – Amministrare come fallo a palla morta. 15 yard al punto successivo. Il giocatore va espulso. [S7, S27, S47: UC/UNS].

Equipaggiamento da Campo Proibito

ARTICOLO 11. La giurisdizione riguardante la presenza e il posizionamento di equipaggiamenti di comunicazione (fotocamere, videocamere, audioregistratori, ecc.) all'interno del recinto di gioco risiede nel personale addetto all'amministrazione della partita.

- a. Qualsiasi tipo di film, macchine per duplicati, cassette, foto, apparecchi per la trasmissione di testi e computer possono essere usati dagli allenatori, o con lo scopo di allenare in qualsiasi momento durante la partita o nell'intervallo tra i quarti.
 1. L'organizzazione della partita è responsabile della fornitura di disponibilità video e connettività internet identiche nelle team area e nei *coaches' booth* di entrambe le squadre.
 2. Le squadre sono responsabili per i propri computer o ogni altro equipaggiamento per i coach
 3. Un monitor è consentito sulla sideline solo per aiutare il personale medico della squadra o dell'organizzazione nella diagnosi e trattamento degli infortunati.
- b. • Sono permesse solo comunicazioni verbali tra il press box e la team area. Dove lo spazio del press box non sia adeguato, possono originarsi solo comunicazioni verbali da qualsiasi posto sugli spalti compreso tra le linee delle 25 yard estese sino alla cima dello stadio. Nessun altro tipo di comunicazione per scopo di coaching è concessa da nessuna altra parte, incluso l'utilizzo di qualsiasi equipaggiamento di comunicazione (ad esempio telefoni o radio) per voce, testo, immagine o qualsiasi altro tipo di messaggio da parte di qualsiasi persona soggetta alle regole da dentro o fuori il recinto di gioco.
- c. • Gli equipaggiamenti di comunicazione dei media, incluse telecamere, attrezzature sonore, computer e microfoni, sono proibiti su o sopra il campo oppure su o sopra la team area (Regola 2-31-1).

FIDAF: Gli equipaggiamenti di comunicazione dei media come al punto c sono autorizzati su o sopra la team area nei campionati FIDAF.

Eccezioni:

1. Un'attrezzatura televisiva attaccata ad un supporto sulla porta dietro i pali e la traversa.
2. Un'attrezzatura televisiva incorporata in un qualsiasi pyloncino.
3. Una videocamera, senza componenti audio, può essere attaccata al cappello di qualunque arbitro, con l'approvazione preventiva dell'arbitro stesso e delle squadre partecipanti.

NOTA: Videocamere indossate dagli arbitri con il solo scopo di didattica e sviluppo dell'arbitraggio possono essere indossate dagli arbitri senza necessitare del permesso delle squadre partecipanti.

4. Una videocamera, senza componenti audio, può essere attaccata a cavi sospesi sopra la team area e il campo di gioco, incluse le end zone.

5. Un operatore video della squadra può stare nella team area come uno dei 60 individui accreditati dalla squadra. Questo video non potrà essere usato durante una diretta televisiva o uno streaming digitale della partita
- d. • Durante la partita sono proibiti microfoni sugli allenatori per attività dei media.
- e. • Nessuno può usare amplificatori di suono artificiali per comunicare con i giocatori in campo dalla team area o dal coaching box.
- f. Ogni tentativo di registrare, attraverso apparecchiature audio o video, qualsiasi segnale dato da un giocatore, allenatore o altro personale della squadra avversaria è proibito.
- g. Nessun drone (veicolo aereo radiocomandato) potrà essere usato all'interno della struttura di gioco. Se un drone dovesse violare questo spazio, il Referee dovrà ordinare l'interruzione della partita finché il drone non verrà rimosso dallo spazio.

Telefoni per gli Allenatori

ARTICOLO 12. I telefoni e le cuffie degli allenatori non sono soggetti alle regole di gioco prima o durante la partita.

- a. ∅ Ogni competizione potrà creare regole apposite per gestire la problematica di malfunzionamento degli auricolari dei coach

Microfono del Referee

ARTICOLO 13. • È fortemente raccomandato un microfono per il referee per essere usato durante tutta la partita per gli annunci. È fortemente raccomandato che sia un microfono da bavero. Il microfono deve essere controllato dal referee. Non deve essere acceso in altri momenti. I sistemi di comunicazione radio tra gli arbitri non sono soggetti alle regole prima o durante la partita. (**Eccezione:** Non è permesso l'utilizzo di un sistema di comunicazione che interferisca con le trasmissioni dei media.)

REGOLA 2

Definizioni

SEZIONE 1. Decisioni Approvate e Segnali degli Arbitri

- ARTICOLO 1. a. Una Decisione Approvata (A.R., acronimo di *Approved Ruling*) è una decisione ufficiale su un preciso stato di fatto. Serve a illustrare lo spirito e l'applicazione delle regole.
- b. Un segnale arbitrale [S] si riferisce agli Official Football Signals (Segnali Ufficiali) dal n° 1 al n° 47.

SEZIONE 2. La Palla: Viva, Morta, Libera, Ready-for-play

Palla Viva

ARTICOLO 1. Una palla viva è una palla in gioco. Un lancio, un calcio oppure un fumble che non hanno ancora toccato terra sono una palla viva in volo.

Palla Morta

ARTICOLO 2. Una palla morta è una palla non in gioco.

Palla Libera

ARTICOLO 3. a. Una palla libera è una palla viva non in possesso di un giocatore durante:

1. Un gioco di corsa.
 2. Uno scrimmage kick o un free kick prima che il possesso sia guadagnato, riguadagnato, oppure la palla diventi morta secondo le regole.
 3. L'intervallo di tempo dopo che il lancio legale in avanti viene toccato e prima che diventi completo, incompleto o intercettato. Questo intervallo esiste durante un'azione di lancio in avanti e qualsiasi giocatore eleggibile a toccare la palla può batterla in qualunque direzione.
- b. Tutti i giocatori sono eleggibili a toccare, prendere oppure recuperare una palla che è libera per un fumble (**Eccezioni**: regole 7-2-2-a-2, e 8-3-2-d-5) oppure un lancio all'indietro,
- c. L'eleggibilità a toccare una palla libera a seguito di un calcio è governata dalle regole sui calci (Regola 6).
- d. L'eleggibilità a toccare un lancio in avanti è governata dalle regole sui lanci (Regola 7).

Quando la Palla è Ready-for-play

ARTICOLO 4. Una palla morta è ready-for-play quando:

- a. Con il play clock dei 40 secondi che corre, un arbitro posiziona la palla sulle o all'interno delle hash mark e si sposta verso la sua posizione.
- b. Con il play clock settato a 25 secondi, oppure a 40 secondi a seguito di un infortunio o della perdita del casco di un giocatore della difesa, il referee fischia e fa il segnale di far partire il tempo [S2] o il segnale che la palla è ready-for-play [S1]. (**A.R. 4-1-4-I e II**).

SEZIONE 3. Bloccare

Bloccare

- ARTICOLO 1. a. Bloccare significa ostruire intenzionalmente un avversario entrando in contatto con qualunque parte del corpo del bloccatore.
- b. Spingere significa bloccare un avversario con le mani aperte.
- c. Il contatto continuato è un blocco in cui il contatto con un avversario è mantenuto per più di un secondo

Sotto la Cintura

- ARTICOLO 2. a. Un blocco sotto la cintura è un blocco nel quale la forza del contatto iniziale è sotto la cintura di un avversario che ha uno oppure entrambi i piedi a terra. Quando in dubbio, il contatto è sotto la cintura (Regola 9-1-6).
- b. Un bloccatore che effettua il contatto sopra la cintura e in seguito scivola sotto la cintura non ha bloccato sotto la cintura. Se il bloccatore entra in contatto per prima cosa con le mani del giocatore avversario all'altezza della cintura oppure sopra, si ha un blocco legale "sopra la cintura" (Regola 9-1-6).

Chop Block

ARTICOLO 3. Un *chop block* è un blocco alto-basso o basso-alto di due giocatori contro un avversario (non il portatore di palla) in qualsiasi punto del campo, con o senza intervallo temporale fra i due blocchi; la componente "bassa" del blocco è all'altezza della coscia dell'avversario o più in basso. (A.R. 9-1-10:I-IV) Non è fallo se è l'avversario del bloccatore a portare il contatto (A.R. 9-1-10:V).

Blocco nella Schiena

- ARTICOLO 4. a. Un blocco nella schiena è un contatto contro un avversario che avviene quando la forza del contatto iniziale è da dietro e sopra la cintura. Quando è in dubbio, il contatto è sotto la cintura (Si veda Clipping, Regola 2-5) (Regola 9-3-6). (A.R. 9-3-3:I,V-VII,IX) (A.R. 10-2-2:XII)
- b. La posizione della testa o dei piedi del bloccatore non indica necessariamente il punto del contatto iniziale.

Frame (of the Body)

ARTICOLO 5. Il *frame of the body* di un giocatore è la sua parte del corpo che dalle spalle prosegue verso il basso, ad esclusione della schiena (Regola 9-3-3-a-1-c Eccezione).

Free-Blocking zone

- ARTICOLO 6. a. La *free-blocking zone* è un rettangolo centrato sull'uomo di linea mediano (**middle lineman**) della formazione d'attacco e che si estende per cinque yard lateralmente e tre yard longitudinalmente in entrambe le direzioni (Si veda Appendice D).
- b. La free-blocking zone cessa di esistere quando la palla esce da quest'area.

Blind-side block

ARTICOLO 7. a. Un blind-side block è un blocco in campo aperto contro un avversario che inizia al di fuori del campo visivo del giocatore bloccato, o in un modo tale per cui l'avversario non può avere una ragionevole possibilità di difendere se stesso dal blocco.

SEZIONE 4. Ricezione, Recupero, Possesso

Possesso

ARTICOLO 1. Il possesso si riferisce alla custodia di (a) una palla viva come descritto successivamente in questo articolo o (b) una palla morta prima di essere messa in gioco con uno snap o con il calcio di un free kick. Può essere riferito sia al possesso di un giocatore che al possesso di una squadra.

a. *Possesso di un giocatore*

La palla è in possesso di un giocatore quando il giocatore fa sua la palla in modo fermo afferrandola o controllandola **con la/e mano/i oppure con il braccio/le braccia** mentre è in contatto con il terreno all'interno del rettangolo di gioco.

b. *Possesso di squadra*

La palla è in possesso di una squadra:

1. quando uno dei suoi giocatori ha il possesso della palla, incluso quando sta tentando un punt, un drop kick o un place kick;
 2. mentre un lancio in avanti effettuato da un giocatore di quella squadra è in volo;
 3. durante una palla libera se uno dei suoi giocatori è stato l'ultimo ad averne il possesso;
 4. quando la squadra sta per mettere in gioco la palla con uno snap o un free kick.
- c. Una squadra è in possesso legale se ha il possesso di squadra quando i suoi giocatori sono eleggibili a prendere al volo o a recuperare la palla.

Appartiene A

ARTICOLO 2. "Appartiene a", in contrasto con "in possesso" identifica la custodia di una palla morta. Questa custodia può essere temporanea, perché la palla deve essere messa in gioco successivamente in accordo con le regole che governano la situazione esistente.

Ricezione, Intercetto, Recupero

ARTICOLO 3. a. Ricevere una palla significa che un giocatore:

1. si assicuri il controllo, **con la mano/le mani oppure con il braccio/le braccia**, di una palla viva in volo prima che la palla tocchi terra, e
 2. atterri in campo con qualsiasi parte del suo corpo, e quindi
 3. mantenga il controllo della palla per un tempo sufficiente a compiere una normale azione di gioco, cioè abbastanza a lungo per effettuare un pitch o una consegna alla mano della palla, avanzarla, evitare o allontanare un avversario, ecc., e
 4. soddisfare i paragrafi b, c & d qui sotto.
- b. Se un giocatore cade a terra nel tentativo di ricevere un lancio (con o senza il contatto con un avversario), deve mantenere il completo controllo della palla attraverso tutto il processo di contatto con il terreno, che sia all'interno del campo o nella end zone. Questo è richiesto anche al giocatore che sta cercando di ricevere la palla vicino alla sideline e finisce a terra fuori campo. Se egli perde il controllo della palla che poi tocca terra prima che egli ne riguadagni il controllo, non è una ricezione. Se riguadagna il controllo in campo prima che la palla tocchi terra, allora è una ricezione.
- c. Se il giocatore perde il controllo della palla nello stesso momento in cui tocca il terreno con qualsiasi parte del suo corpo o se c'è un dubbio che queste due atti siano stati simultanei, non è una ricezione. Se il giocatore ha il controllo della palla, un leggero movimento della stessa, anche se questa tocca il terreno, non sarà considerato perdita di possesso; egli deve perdere il controllo della palla per essere considerata una perdita di possesso.

- d. Se la palla tocca il terreno dopo che il giocatore se ne è assicurato il controllo e continua a mantenerne il controllo, e tutte le considerazioni esposte sopra sono soddisfatte, allora si ha una ricezione.
- e. Un intercetto è una ricezione di un lancio o un fumble di un avversario.
- f. Una ricezione da parte di qualsiasi giocatore inginocchiato o steso a terra all'interno del terreno di gioco è un completo o un intercetto (Regole 7-3-6 e 7-3-7).
- g. Un giocatore recupera una palla se soddisfa i criteri dei paragrafi a, b, c & d nella ricezione di una palla che sia ancora viva dopo aver toccato terra.
- h. Quando in dubbio, la ricezione, il recupero o l'intercetto non sono completati.

Decisioni Approvate 2-4-3

- I. B1 tenta di ricevere un punt (senza fare segnale di fair catch) che attraversa la neutral zone, lo colpisce sulla spalla (un muff) e rimbalza in aria. La palla non tocca il terreno. A1, in salto, riceve la palla in volo e atterra fuori campo. **DECISIONE:** Palla alla Squadra B nel punto dove la palla attraversa la sideline. Primo e 10.
- II. Al terzo down, B1 blocca uno scrimmage kick della Squadra A che si alza in aria e non attraversa la neutral zone. La palla non tocca terra. A1 salta, riceve la palla in volo e atterra fuori campo. **DECISIONE:** Palla alla Squadra B nel punto dove la palla attraversa la sideline. Primo e 10 (Regola 6-3-7).
- III. Il ricevitore A3, in volo, riceve un lancio sulle A40. Nel momento in cui riceve la palla viene colpito da B1 e atterra fuori campo sulle A37 con il possesso della palla. **DECISIONE:** Lancio incompleto. (Regola 7-3-7-a). [Citato da 7-3-6, 7-3-7-a]
- IV. Al secondo down, A1 commette un fumble, la palla colpisce il terreno e rimbalza alta in aria. B2 riceve la palla mentre si trova in aria e atterra fuori campo (a) in avanti rispetto al punto del fumble o (b) indietro rispetto al punto del fumble. **DECISIONE:** (a) Palla alla Squadra A sul punto del fumble. (b) Palla alla Squadra A nel punto in cui la palla attraversa la sideline. (Regola 4-2-4-d).

Ricezione o Recupero Simultaneo

ARTICOLO 4. Una ricezione o un recupero simultaneo è una ricezione o un recupero nel quale c'è un possesso congiunto di una palla viva da parte di giocatori di squadre diverse all'interno del terreno di gioco. (A.R. 7-3-6:I-II)

SEZIONE 5. Clipping

- ARTICOLO 1. a. Il clipping è un blocco contro un avversario nel quale la forza del contatto iniziale viene esercitata da dietro ed all'altezza della cintura o al di sotto di essa (Regola 9-1-5).
- b. La posizione della testa o dei piedi del bloccatore non indica necessariamente il punto del contatto iniziale.

SEZIONE 6. Avanzare Deliberatamente una Palla Morta

Avanzare deliberatamente una palla morta è un tentativo da parte di un giocatore di avanzare la palla dopo che qualunque parte della sua persona, che non sia una mano o un piede, ha toccato il terreno o dopo che la palla è stata dichiarata morta secondo le regole (*Eccezione:* Regola 4-1-3-b Eccezione).

SEZIONE 7. Down, Tra i Down, Perdita del Down

Down

ARTICOLO 1. Un down è una porzione della partita che inizia, dopo che la palla è ready-for-play, con uno snap legale (scrimmage down) oppure con un free kick legale (free kick down), e finisce quando la palla diventa morta [*Eccezione:* la try è uno scrimmage down che inizia quando il referee dichiara la palla ready-for-play (Regola 8-3-2-b)].

Tra i Down

ARTICOLO 2. “Tra i down” è l'intervallo di tempo durante il quale la palla è morta.

Perdita del Down.

ARTICOLO 3. “Perdita del down” è un’abbreviazione che significa “perdita del diritto di ripetere il down”.

SEZIONE 8. Fair Catch

Fair Catch

ARTICOLO 1. a. Un fair catch di uno scrimmage kick è una ricezione effettuata oltre la neutral zone da un giocatore della Squadra B che ha fatto un segnale valido durante uno scrimmage kick che non è stato toccato oltre la neutral zone.

b. Un fair catch di un free kick è una ricezione effettuata da un giocatore della Squadra B che ha fatto un segnale valido durante un free kick non toccato.

c. Un segnale di fair catch valido o non valido priva la squadra in ricezione dell’opportunità di avanzare la palla. La palla è dichiarata morta nel punto della ricezione o del recupero. Se la presa, o il recupero, precede il segnale, la palla è morta quando il segnale è stato fatto.

d. Se il ricevitore si protegge gli occhi dal sole senza agitare (“waving”) la mano o le mani, la palla è viva e può essere avanzata.

Segnale valido

ARTICOLO 2. Un segnale valido è un segnale dato da un giocatore della Squadra B che ha segnalato in modo evidente la sua intenzione estendendo una sola mano chiaramente sopra la sua testa e muovendo (“waving”) quella mano da un lato all’altro del corpo più di una volta.

Segnale non valido

ARTICOLO 3. Un segnale non valido è un qualunque segnale effettuato da un giocatore della Squadra B muovendo la mano (“waving signal”):

a. Che non risponda ai requisiti della Regola 2-8-2 (sopra); o

b. Che viene fatto dopo che uno scrimmage kick viene ricevuto oltre la neutral zone, tocca terra o tocca un altro giocatore oltre la neutral zone (A.R. 6-5-3:III-V); o

c. Che viene fatto dopo che un free kick è preso al volo, tocca terra o tocca un altro giocatore (*Eccezione*: Regola 6-4-1-f).

SEZIONE 9. In Avanti, Oltre e Massimo Avanzamento

In avanti, Oltre

ARTICOLO 1. In avanti, oltre oppure davanti a, in riferimento ad entrambe le squadre, indica la direzione verso la end line avversaria. I termini opposti sono all’indietro oppure dietro.

Massimo avanzamento

ARTICOLO 2. Massimo avanzamento è un termine che indica la fine dell’avanzamento del portatore di palla o di un ricevitore in volo di una qualunque delle due squadre e si applica alla posizione della palla quando diventa morta secondo le regole (Regole 4-1-3-a, 4-1-3-b e 4-1-3-p; Regole 4-2-1 e 4-2-4; e Regola 5-1-3-a Eccezione) (A.R. 5-1-3:I-VI) (A.R. 8-2-1:I-IX) (*Eccezione*: Regola 8-5-1-a, (A.R. 8-5-1:I)).

SEZIONE 10. Fallo e Violazione

Fallo

ARTICOLO 1. Un fallo è un'infrazione alle regole per il quale è prescritta una penalità.

Fallo Personale

ARTICOLO 2. Un fallo personale è un fallo che implica un contatto fisico illegale che sia pericoloso per la sicurezza di un altro giocatore.

Fallo Personale Flagrant

ARTICOLO 3. Un fallo personale flagrant è un contatto fisico illegale così estremo o deliberato da mettere un avversario in pericolo di infortunio molto grave.

Violazione

ARTICOLO 4. Una violazione è un'infrazione alle regole per la quale non è prescritta una penalità. Poiché non è un fallo, non ci può essere un offset di una violazione con un fallo.

SEZIONE 11. Fumble, Muff, Battere e Toccare la Palla; Bloccare un Calcio

Fumble

ARTICOLO 1. Perdere la palla con un fumble significa che un giocatore ne perde il possesso per qualsiasi altra azione che non sia lanciare, calciare oppure consegnare la palla alla mano con successo. (A.R. 2-19-2:I) (A.R. 4-1-3:I) Lo status della palla è di fumble.

Muff

ARTICOLO 2. Un muff consiste nel toccare una palla tentando, senza riuscirci, di riceverla o recuperarla. Commettere un muff non cambia lo status della palla.

Battere ("Batting")

ARTICOLO 3. Battere ("batting") la palla significa colpirla intenzionalmente oppure cambiarne intenzionalmente la direzione con la testa, la mano/le mani oppure con il braccio/le braccia. Quando in dubbio, la palla è toccata accidentalmente piuttosto che battuta. Battere la palla non ne cambia lo status.

Toccare

ARTICOLO 4. a. Toccare una palla non in possesso di un giocatore indica qualsiasi contatto con la palla stessa. Può essere intenzionale oppure non intenzionale e precede sempre il possesso e il controllo.

b. Toccare intenzionalmente è un tocco deliberato o volontario.

c. Il tocco forzato risulta tale quando il contatto di un giocatore con la palla è dovuto al fatto che (i) un avversario lo ha bloccato contro la palla oppure (ii) la palla è stata battuta o calciata illegalmente contro di lui da un avversario. Se il tocco è forzato, per regolamento il giocatore in questione non ha toccato la palla. (Regole 6-1-4 e 6-3-4)

d. Quando in dubbio, la palla non è stata toccata durante un lancio in avanti o un calcio.

Decisione Approvata 2-11-4

- I. Dopo un punt la palla sta rotolando sul terreno di gioco vicino ai giocatori A44 e B27 che sono impegnati in un blocco. (a) La palla rimbalza sulla gamba di B27 e viene poi recuperata da A55 sulle B-35. (b) A44 spinge B27 contro la palla che viene poi recuperata da A55 sulle B-35. **DECISIONE:** (a) Palla alla Squadra A primo e 10 sulle B-35. La palla ha colpito la gamba di B27, ma non è stato a causa del contatto con A44. Non è un tocco forzato. (b) Tocco forzato, perché la spinta di A44 ha fatto sì che B27 toccasse la palla. Tocco illegale di A55. Palla alla Squadra B in quel punto. [Citato da 6-1-4-a, 6-3-4-a]

Bloccare uno Scrimmage Kick

ARTICOLO 5. Bloccare uno scrimmage kick significa toccare una palla calciata da parte di un avversario della squadra che ha calciato, nel tentativo di impedire alla palla di avanzare oltre la neutral zone (Regola 6-3-1-b).

SEZIONE 12. Goal Line e Piloncini

Sideline

ARTICOLO 1. Una sideline si estende da end line a end line su entrambi i lati del campo e separa il terreno di gioco dall'area fuori dal campo. L'intera sideline è fuori dal campo.

Goal Line

ARTICOLO 2. Le goal line da entrambe le parti del campo si estendono fra le sideline e sono parte di un piano verticale che separa le end zone dal campo di gioco. Il piano della goal line si estende fra i piloncini e li include, i piloncini sono fuori campo. Le due linee di goal sono (normalmente) distanti 100 yard. L'intera goal line fa parte della end zone. La goal line di una squadra è quella che sta difendendo.

Decisione Approvata 2-12-2

- I. Lo scrimmage kick della Squadra A colpisce il terreno, senza essere stato toccato, nel campo di gioco e rompe il piano della goal line della Squadra B. Mentre la palla è in aria sopra la end zone, A81, che si trova sulla linea della 1 yard o dentro la end zone, batte la palla indietro nel terreno di gioco. **DECISIONE:** violazione per tocco illegale (Regola 6-3-11). La Squadra B può accettare il risultato dell'azione o avere la palla sulla propria linea delle 20 yard (**Eccezione:** Regola 8-4-2-b). [Citato da 6-3-11, 6-3-2-a]

End Line

ARTICOLO 3. Una end line si estende fra le sideline 10 yard dietro ciascuna goal line e separa la end zone dall'area che è fuori dal campo. L'intera end line è fuori dal campo.

Linee di Confine

ARTICOLO 4. Le linee di confine sono le sideline e le end line. L'area racchiusa fra le linee di confine viene definite come "dentro il campo", mentre l'area attorno alle linee di confine, comprese le linee stesse, è definita come "fuori dal campo".

Restraining Line

ARTICOLO 5. Una restraining line è parte di un piano verticale che limita l'allineamento di una squadra per un free kick. Il piano si estende oltre le sideline. (**A.R. 2-12-5:I**)

Decisione Approvata 2-12-5

- I. Un free kick rompe il piano della restraining line della Squadra B. Mentre la palla è in aria, A1, che si trova dietro la restraining line della squadra B, tocca la palla. **DECISIONE:** Tocco legale (Regola 6-1-3-a-2). [Citato da 2-12-5, 6-1-3-a-2]

Yard Line

ARTICOLO 6. Una yard line è una qualunque linea nel campo da gioco parallela alle end line. Le yard line di una squadra, segnate oppure no, sono numerate consecutivamente dalla propria goal line alla linea delle 50 yard.

Hash Mark

ARTICOLO 7. Le due hash mark si trovano a 60 piedi di distanza dalle sideline. Le hash mark e le piccole estensioni delle yard line misureranno 24 pollici in lunghezza.

Linea delle Nove Yard

ARTICOLO 8. Le linee delle nove yard, lunghe 12 pollici e segnate ogni dieci yard, saranno poste a nove yard dalle sideline. Queste linee non sono obbligatorie se il campo è numerato secondo la Regola 1-2-1-j.

SEZIONE 13. Consegnare la Palla alla Mano

- ARTICOLO 1. a. Consegnare la palla alla mano significa trasferirne il possesso da un giocatore a un compagno di squadra senza lanciarla, fare fumble oppure calciarla.
- b. Tranne quando permesso dalle regole, consegnare la palla in avanti a un compagno è illegale.
- c. La perdita di possesso da parte di un giocatore per l'errata esecuzione di un tentativo di consegna alla mano risulta in un fumble da parte dell'ultimo giocatore in possesso. (*Eccezione:* Lo snap (Regola 2-23-1-c)).
- d. Una consegna all'indietro si verifica quando il portatore di palla rilascia la palla prima che questa si trovi oltre la linea della yard dove è posizionato il portatore di palla.

SEZIONE 14. Huddle

ARTICOLO 1. Un huddle è la riunione di due o più giocatori dopo che la palla è ready-for-play e prima dello snap oppure prima di un free kick.

SEZIONE 15. Hurdling

- ARTICOLO 1. a. L'hurdling è un tentativo da parte di un giocatore di saltare portando in avanti uno oppure entrambi i piedi oppure le ginocchia oltre un avversario che è ancora in piedi (Regola 9-1-13).
- b. "In piedi" significa che nessuna parte del corpo dell'avversario che non sia uno o entrambi i piedi è in contatto con il terreno.

SEZIONE 16. Calci, Calciare la Palla

Calciare la Palla; Calci Legali e Illegali

- ARTICOLO 1. a. Calciare la palla significa colpirla intenzionalmente con il ginocchio, la parte bassa della gamba o il piede.
- b. Un calcio legale è un punt, un drop kick oppure un place kick eseguiti secondo le regole da un giocatore della Squadra A prima di un cambio di possesso di squadra. Calciare la palla in qualunque altro modo è illegale. (A.R. 6-1-2:I)

- c. Qualunque free kick oppure scrimmage kick continua a essere un calcio sino a quando viene ricevuto, recuperato da un giocatore oppure la palla viene dichiarata morta.
- d. Quando in dubbio, la palla è toccata accidentalmente piuttosto che calciata.

Punt

ARTICOLO 2. Un punt è un calcio effettuato da un giocatore che lascia cadere la palla e la calcia prima che tocchi il terreno.

Drop Kick

ARTICOLO 3. Un drop kick è un calcio effettuato da un giocatore che lascia cadere la palla e la calcia appena colpisce il terreno.

Place Kick

ARTICOLO 4. a. Un field goal calciato con un place kick è un calcio effettuato da un giocatore della squadra in possesso mentre la palla è controllata sul terreno da un suo compagno di squadra. (Regola 2.16.9)

- b. Un free kick calciato con un place kick è un calcio effettuato da un giocatore della squadra in possesso mentre la palla è posizionata su un tee oppure sul terreno. Può essere controllata da un compagno di squadra. La palla può essere posizionata sul terreno e toccare il tee.
- c. Un tee è un oggetto che tiene sollevata la palla allo scopo di calciarla. Non può sollevare la parte più bassa della palla a più di un pollice da terra. (**A.R. 2-16-4:I**)
- d. Nessuno strumento o materiale potrà essere usato per segnare il punto di uno scrimmage place kick o per innalzare la palla. Questo è un fallo a palla viva che si materializza allo snap. (Regola 6-3-10-d)

Decisione Approvata 2-16-4

- I. Durante un free kick d'inizio partita, il kicker usa come tee la punta del piede di un compagno di squadra oppure fa una montagnetta di terra o fango. **DECISIONE:** Calcio illegale. Fallo a palla morta. Penalità – Cinque yard dal punto successivo. [citato da 2-16-4-c, 4-1-1]

Free Kick

ARTICOLO 5. a. Un free kick è un calcio effettuato da un giocatore della squadra in possesso eseguito secondo le restrizioni specificate nelle Regole 4-1-4, 6-1-1 e 6-1-2.

- b. Un free kick dopo una safety può essere effettuato con un punt, un drop kick o un place kick.

Kickoff

ARTICOLO 6. Un kickoff è un free kick che dà inizio a ciascuna metà della partita e segue ogni try o tentativo riuscito di field goal (**Eccezione:** Durante i supplementari). Deve essere un place kick o un drop kick.

Scrimmage Kick

ARTICOLO 7. a. Uno scrimmage kick è un punt, un drop kick o un field goal calciato con un place kick. È un calcio legale se fatto dalla Squadra A sulla o dietro la neutral zone durante un down prima che cambi il possesso di squadra.

- b. Uno scrimmage kick ha attraversato la neutral zone quando tocca il terreno, un giocatore, un arbitro o qualsiasi cosa oltre la neutral zone. (**Eccezione:** Regola 6-3-1-b). (**A.R. 6-3-1:I-IV**)
- c. Uno scrimmage kick fatto quando l'intero corpo del kicker è oltre la neutral zone è un calcio illegale e un fallo a palla viva che rende la palla morta (Regola 6-3-10-c).

Calcio di Ritorno

ARTICOLO 8. Un calcio di ritorno è un calcio fatto da un giocatore della squadra in possesso dopo un cambio di possesso di squadra durante un down. È un calcio illegale ed è un fallo a palla viva che rende la palla morta (Regola 6-3-10-b).

Tentativo di Field Goal

ARTICOLO 9. Un tentativo di field goal è uno scrimmage kick. Può essere eseguito con un place kick o un drop kick.

Formazione di Scrimmage Kick.

ARTICOLO 10. a. Una formazione di scrimmage kick è una formazione con nessun giocatore in posizione tale da ricevere uno snap diretto fra le gambe di colui che effettua lo snap, e con, alternativamente, (1) almeno un giocatore a sette o più yard dietro la neutral zone, o (2) un potenziale holder e un potenziale kicker posizionati per un tentativo di field goal a cinque o più yard dietro la neutral zone. In entrambi i casi (1) e (2) per avere una formazione di scrimmage kick, deve essere ovvio che possa essere tentato un calcio. (A.R. 9-1-14:I-III)

b. Se la Squadra A è in una formazione di scrimmage kick al momento dello snap, ogni azione della Squadra A in quel down sarà giudicata tenendo conto che è in formazione di scrimmage kick.

Decisione Approvata 2-16-10

- I. Allo snap, la Squadra A schiera quattro uomini di linea numerati tra il 50 e il 79 e tre uomini di linea numerati al di fuori di questo intervallo. Un potenziale kicker è posizionato a sei yard dalla neutral zone, ma non c'è alcun potenziale holder. **DECISIONE:** Formazione illegale. La Squadra A non è in una formazione di scrimmage kick e, quindi, non ha il numero legale di uomini di linea che utilizzano gli appropriati numeri di maglia.

SEZIONE 17. La Neutral Zone

ARTICOLO 1. a. La neutral zone è lo spazio fra le due line of scrimmage estese fino alle sideline (Regola 2-21-2). La sua larghezza è pari alla lunghezza della palla.

b. La neutral zone è stabilita quando la palla è ready-for-play ed è appoggiata sul terreno con l'asse maggiore perpendicolare alla line of scrimmage e parallelo alle sideline.

c. La neutral zone esiste fino a che c'è un cambio di possesso, fino a che uno scrimmage kick attraversa la neutral zone o fino a che la palla viene dichiarata morta.

SEZIONE 18. Offside

Encroachment

ARTICOLO 1. Dopo che la palla è ready-for-play si ha un encroachment quando un giocatore dell'attacco si trova sulla o oltre la neutral zone dopo che lo snapper tocca o simula (mano/i all'altezza o sotto le ginocchia) di toccare la palla prima dello snap. (**Eccezione:** Quando la palla è messa in gioco, colui che effettua lo snap non commette encroachment quando si trova nella neutral zone).

Offside in uno scrimmage play

ARTICOLO 2. Dopo che la palla è ready-for-play, si ha un offside (Regola 7-1-5) quando un giocatore della difesa:

- a. Si trova sulla oppure oltre la neutral zone quando la palla viene legalmente messa in gioco con uno snap;
- b. Entra in contatto con un avversario oltre la neutral zone prima che venga effettuato uno snap;

- c. Entra in contatto con la palla prima che venga effettuato uno snap;
- d. Minaccia un giocatore della linea d'attacco, provocandone una reazione immediata, prima che venga effettuato uno snap. (**A.R. 7-1-3: V Nota**);
- e. Attraversa la neutral zone e carica in direzione di un back della Squadra A (**A.R. 7-1-5:III**);

Offside in uno free kick

ARTICOLO 3. Si verifica un offside (Regola 6.1.2) quando:

- a. Un giocatore della difesa non si trova dietro la sua restraining line quando la palla è legalmente calciata per un free kick.
- b. Uno o più giocatori del kicking team non si trovano dietro la loro restraining line quando la palla è legalmente calciata per un free kick. (Eccezione: Il kicker e l'holder non commettono offside quando si trovano oltre la loro restraining line) (Regola 6-1-2).

SEZIONE 19. Lanci

Lanciare

ARTICOLO 1. Lanciare la palla significa tirarla in aria. Un lancio continua a essere tale finché è preso al volo o intercettato da un giocatore oppure la palla diventa morta.

Lancio in avanti oppure all'indietro

- ARTICOLO 2. a. Un lancio si definisce in avanti se la palla tocca per prima il terreno, un giocatore, un arbitro o qualsiasi cosa oltre il punto da dove è partito il lancio. Tutti gli altri lanci sono all'indietro. Quando in dubbio, un lancio eseguito sulla o dietro la neutral zone è un lancio in avanti piuttosto che un lancio all'indietro.
- b. Quando un giocatore della Squadra A sta tenendo la palla per lanciarla in avanti in direzione della neutral zone, qualsiasi movimento intenzionale in avanti della sua mano, con la palla fermamente in suo controllo, dà inizio al lancio in avanti, a meno che il giocatore cominci chiaramente a portare indietro la palla verso il suo corpo mantenendo un pieno controllo. Se un giocatore della Squadra B entra in contatto con il passer o la palla dopo che è iniziato il movimento in avanti e la palla lascia le mani del passer l'azione viene considerata un lancio in avanti indipendentemente da dove la palla colpisce il terreno oppure un giocatore. (**A.R. 2-19-2:I**)
 - c. Quando in dubbio, si ha un lancio e non un fumble durante un tentativo di lancio in avanti (**Eccezione**: Partite in cui è utilizzato un Video Judge).
 - d. Uno snap diventa un lancio all'indietro quando chi effettua lo snap lascia la palla, tranne che in un passaggio alla mano. (**A.R. 2-23-1:I**)

Decisione Approvata 2-19-2

I. A1 intende effettuare un lancio in avanti, ma B1 batte la palla dalla sua mano prima che la mano di A1 cominci a muoversi in avanti. **DECISIONE**: Fumble (Regola 2-11-1). [Citato da 2-11-1, 2-19-2-b]

Attraversa la Neutral Zone

- ARTICOLO 3. a. Un lancio in avanti ricevibile ha attraversato la neutral zone quando per prima cosa tocca il terreno, un giocatore, un arbitro o qualsiasi cosa oltre la neutral zone in campo. Non ha attraversato la neutral zone quando per prima cosa tocca il terreno, un giocatore, un arbitro o qualsiasi cosa su o dietro la neutral zone in campo.
- b. Un giocatore ha attraversato la neutral zone se tutto il suo corpo è stato oltre la neutral zone.
 - c. Un lancio legale in avanti è oltre o dietro la neutral zone nel punto dove attraversa la sideline.

Lancio in Avanti Ricevibile

ARTICOLO 4. Un lancio in avanti ricevibile è un lancio legale in avanti intoccato oltre la neutral zone verso un giocatore eleggibile che ha una ragionevole opportunità di prendere la palla. Quando in dubbio, un lancio legale in avanti è ricevibile.

SEZIONE 20. Penalità

Una penalità è il risultato imposto dal regolamento contro una squadra che ha commesso un fallo e può includere una o più delle seguenti alternative: perdita di yard, perdita del down, primo down automatico, espulsione o sottrazione di tempo dal game clock (Regola 10-1-1-b).

SEZIONE 21. Scrimmage

Scrimmage Down

ARTICOLO 1. Uno scrimmage down è l'azione che si svolge tra le due squadre durante un down che comincia con uno snap legale.

NOTA: un try down è uno scrimmage down che comincia quando il referee dichiara la palla pronta al gioco. (Regola 8-3-2-b)

Line of scrimmage

ARTICOLO 2. La line of scrimmage per ciascuna squadra è stabilita quando la palla è ready-for-play. È la yard line che definisce il piano verticale che passa attraverso il punto della palla più vicino alla goal line della squadra.

SEZIONE 22. Shift

ARTICOLO 1. a. Uno shift è un cambio simultaneo di posizione o di stance da parte di due o più giocatori d'attacco dopo che la palla è ready-for-play prima dello snap in un'azione di scrimmage down. (**A.R. 7-1-3:I-II**) (**A.R. 7-1-2:I-IV**)

b. Lo shift finisce quando tutti i giocatori sono stati fermi per almeno un intero secondo.

c. Lo shift continua se uno o più giocatori sono in movimento prima della fine dell'intervallo di un intero secondo.

SEZIONE 23. Eseguire uno Snap della Palla

ARTICOLO 1. a. Eseguire uno snap legale della palla (uno snap) è consegnarla alla mano oppure lanciarla all'indietro dalla sua posizione sul terreno con un movimento rapido e continuo della/e mano/i, con la palla che lascia la/e mano/i con questo movimento (Regola 4-1-4).

b. Lo snap comincia quando la palla è mossa legalmente e finisce quando la palla lascia le mani dello snapper, dopodiché la palla diventa viva (Regola 4-1-1). (**A.R. 7-1-5:I-II**)

c. Se, durante qualsiasi movimento all'indietro di uno snap legale, la palla scivola dalle mani di colui che effettua lo snap essa diventa un lancio all'indietro ed è in gioco (Regola 4-1-1).

d. Mentre è sul terreno e prima dello snap, l'asse maggiore della palla deve essere perpendicolare alla line of scrimmage (Regola 7-1-3).

e. A meno che venga fatto all'indietro, il movimento della palla non dà inizio a uno snap legale. Non è uno snap legale se la palla viene prima mossa in avanti oppure sollevata.

- f. Se la palla è toccata da un difensore durante uno snap legale, la palla resta morta e la Squadra B è penalizzata. Se la palla è toccata da un difensore durante uno snap illegale, la palla resta morta e la Squadra A è penalizzata. (**A.R. 7-1-5:I-II**)
- g. Lo snap non deve necessariamente passare tra le gambe dello snapper, ma per essere legale deve essere un movimento rapido e continuo all'indietro.
- h. Lo snap della palla deve essere eseguito sulle o fra le hash mark.

Decisione Approvata 2-23-1

- i. Quarto e goal sulle cinque yard della Squadra B. Lo snap legale di A55 non viene trattenuto (muff) da A12 e (a) qualsiasi giocatore della Squadra A recupera e avanza la palla dentro l'end zone oppure (b) un giocatore della Squadra B recupera e avanza la palla. **DECISIONE:** Lo snap è un lancio all'indietro e può essere avanzato da qualsiasi giocatore. (a) Touchdown. Poiché è un lancio all'indietro, non c'è alcuna restrizione per i giocatori della Squadra A di recuperare e avanzare la palla. (b) La palla continua in gioco. [Citato da 2-19-2-d, 7-2-2-a, 8-2-1-a]

SEZIONE 24. Serie e Serie di Possesso

Serie

ARTICOLO 1. Una serie comprende fino a quattro down consecutivi ciascuno dei quali inizia con uno snap (Regola 5-1-1).

Serie di Possesso

ARTICOLO 2. Una serie di possesso è il possesso continuativo della palla da parte di una squadra durante un tempo supplementare (Regola 3-1-3). Può consistere di una o più serie.

SEZIONE 25. Punti

Punto di Applicazione

ARTICOLO 1. Un punto di applicazione è il punto dal quale è applicata la penalità per un fallo o il risultato di una violazione.

Punto Precedente

ARTICOLO 2. Il punto precedente è il punto dal quale era stata messa in gioco la palla l'ultima volta.

Punto Successivo

ARTICOLO 3. Il punto successivo è il punto dal quale sarà rimessa in gioco la palla per il down successivo.

Punto di Palla Morta

ARTICOLO 4. Il punto di palla morta è il punto in cui la palla diventa morta.

Punto del Fallo

ARTICOLO 5. Il punto del fallo è il punto in cui è avvenuto il fallo. Se è fuori campo tra le goal line, sarà considerato sull'intersezione tra la più vicina hash mark e la yard line che si estende attraverso il punto del fallo. Se è fuori campo tra la goal line e la end line o dietro la end line, il fallo è in end zone.

Punto di Uscita

ARTICOLO 6. Il punto di uscita è il punto in cui, secondo le regole, la palla diventa morta perché è uscita o viene dichiarata fuori campo.

Punto in Campo

ARTICOLO 7. Il punto in campo è l'intersezione tra la più vicina hash mark e la yard line che passa attraverso il punto di palla morta oppure il punto dove una penalità lascia la palla in una zona laterale.

Punto di Fine Corsa

ARTICOLO 8. Il punto dove termina la corsa è il punto dove:

- a. La palla viene dichiarata morta in possesso di un giocatore.
- b. Un giocatore perde il possesso della palla a seguito di un fumble.
- c. Viene effettuata una consegna alla mano della palla.
- d. Viene effettuato un lancio illegale in avanti.
- e. Viene effettuato un lancio all'indietro.
- f. Viene effettuato uno scrimmage kick illegale oltre la line of scrimmage.
- g. Viene effettuato un calcio di ritorno.
- h. Un giocatore guadagna il possesso della palla in accordo con la "regola del momentum" (Regola 8-5-1-a Eccezioni).

Punto di Fine Calcio

ARTICOLO 9. Uno scrimmage kick che supera la neutral zone termina nel punto dove viene ricevuto oppure recuperato oppure dove la palla viene dichiarata morta secondo le regole (Regola 2-16-1-c). (**Eccezione:** Se si è verificato un fischio intempestivo, il calcio finisce nel punto in cui la palla tocca un giocatore, arbitro, il terreno, o attraversa una linea laterale dopo che è avvenuto il fischio.)

Basic Spot

ARTICOLO 10. Il basic spot è un punto di riferimento per localizzare il punto di applicazione delle penalità governate dal *principio del Tre-e-Uno* (Regola 2-33). I basic spot per le varie categorie di giochi vengono definiti nella regola 10-2-2-d.

Punto di Postscrimmage Kick

ARTICOLO 11. Il punto di postscrimmage kick serve come basic spot quando è in vigore l'applicazione del postscrimmage kick (Regola 10-2-3).

- a. Quando il calcio finisce all'interno del terreno di gioco, tranne in casi particolari che vengono spiegati di seguito, il punto di postscrimmage kick è il punto dove finisce il calcio.
- b. Quando il calcio finisce nella end zone della Squadra B, il punto di post scrimmage kick è la linea delle 20 yard della Squadra B.

Casi speciali:

1. In un tentativo di field goal che non va a buon fine, se la palla non viene toccata dalla Squadra B dopo che ha superato la neutral zone e viene dichiarata morta oltre la neutral zone, il punto di postscrimmage kick è:
 - (a) Il punto precedente, se il punto precedente è sulle o oltre la linea delle 20 yard della Squadra B; (**A.R. 10-2-3:V**)
 - (b) La linea delle 20 yard della Squadra B, se il punto precedente è compreso fra la linea delle 20 yard e la goal line della Squadra B.
2. Quando si applica la Regola 6-3-11, il punto di postscrimmage kick è sulle 20 yard della Squadra B.
3. Quando si applica la Regola 6-5-1-b il punto di postscrimmage kick è il punto dove il ricevitore ha toccato per la prima volta il calcio.

SEZIONE 26. Placcare

Placcare è afferrare oppure cinturare un avversario con la/e mano/i oppure il/le braccio/a

SEZIONE 27. Definizione di Squadra e di Giocatore

Squadre A e B

ARTICOLO 1. La Squadra A è quella designata a mettere la palla in gioco e Squadra B indica gli avversari. Le squadre mantengono questa definizione sino a quando la palla è di nuovo ready-for-play.

Squadre in Attacco e in Difesa

ARTICOLO 2. La squadra in attacco è la squadra in possesso oppure la squadra a cui appartiene la palla; la squadra in difesa indica gli avversari.

Kicker e Holder

ARTICOLO 3. a. Il kicker è un qualsiasi giocatore che effettui un punt, un drop kick oppure un place kick secondo le regole. Resta un kicker sino a quando abbia avuto un tempo ragionevole per riguadagnare il proprio equilibrio.

b. Un holder è un giocatore che controlla la palla sul terreno o su un kicking tee. Durante un'azione di scrimmage kick, rimane un holder sino a che non c'è più alcun giocatore in posizione per eseguire il calcio o, se la palla è stata calciata, sino a che il kicker abbia avuto un tempo ragionevole per riguadagnare il proprio equilibrio.

Uomo di Linea e Back

ARTICOLO 4. a. *Uomo di Linea*

1. Un uomo di linea è qualunque giocatore della Squadra A che si trovi legalmente sulla propria line of scrimmage (Regola 2-21-2).
 2. Un giocatore della Squadra A si trova legalmente sulla propria line of scrimmage quando è rivolto verso la goal line avversaria con la linea delle sue spalle parallela ad essa e (a) è lo snapper (Regola 2-27-8) oppure (b) la sua testa rompe il piano della linea che passa attraverso la linea di cintura dello snapper.
- b. *Uomo di linea interno*. Un uomo di linea interno è un uomo di linea che non è posizionato alla fine della sua line of scrimmage.
- c. *Uomo di linea restricted*. Un uomo di linea restricted è uno degli uomini di linea interni o un qualsiasi uomo di linea che indossi una maglia numerata da 50 a 79, la cui mano (o mani) sia (siano) sotto le ginocchia.
- d. *Back*.
1. Un back è qualunque giocatore della Squadra A che non è un uomo di linea e la cui testa o spalla non rompe il piano della linea che passa attraverso la cintura dell'uomo di linea della Squadra A più vicino a lui.
 2. Un back è anche il giocatore in posizione per ricevere uno snap alla mano.
 3. Un uomo di linea diventa un back prima dello snap quando si muove nella posizione di back e si ferma.

Forward Passer

ARTICOLO 5. Il forward passer è il giocatore che effettua un lancio in avanti. Resta tale dal momento in cui rilascia la palla sino a quando il lancio viene dichiarato completo, incompleto, intercettato oppure quando egli si muove per partecipare al gioco.

Giocatore

ARTICOLO 6. a. Un giocatore è ognuno dei partecipanti alla partita che non sia un sostituto oppure un giocatore sostituito ed è soggetto alle regole sia in campo che fuori.

b. Un giocatore in volo è un giocatore non in contatto con il terreno perché scavalca, salta, si tuffa, si lancia, ecc. in altro modo rispetto ad una normale azione di corsa.

c. Un giocatore che esce è un giocatore che sta lasciando il terreno di gioco, essendo stato sostituito da un sostituto.

d. Un compagno è un giocatore nella stessa squadra.

Runner e Portatore di Palla

ARTICOLO 7. a. Il runner è un giocatore in possesso di una palla viva o che simuli il possesso di una palla viva.

b. Un portatore di palla è un runner in possesso di una palla viva.

Snapper

ARTICOLO 8. Lo snapper è il giocatore che mette in gioco la palla con uno snap. Diventa tale quando assume una posizione dietro la palla e tocca o simula (mano/i alle o sotto le ginocchia) di toccare la palla (Regola 7-1-3).

Sostituto

ARTICOLO 9. a. Un sostituto legale è un rimpiazzo per un giocatore o per la mancanza di un giocatore che entra in campo durante l'intervallo fra i down.

b. Un sostituto legale diventa un giocatore quando entra nel campo di gioco o nelle end zone e comunica con un compagno o un arbitro, entra nell'huddle, è posizionato in una formazione d'attacco o di difesa o partecipa al gioco.

Giocatore Sostituito

ARTICOLO 10. Un giocatore sostituito è quello che ha partecipato al down precedente, è stato rimpiazzato da un sostituto ed ha lasciato il campo di gioco e le end zone.

Mancanza di un giocatore

ARTICOLO 11. La mancanza di un giocatore si verifica quando una squadra ha meno di 11 giocatori in campo.

Giocatore Espulso

ARTICOLO 12. a. Un giocatore espulso è un giocatore che venga dichiarato ineleggibile a partecipare ulteriormente alla partita.

b. Un giocatore o un coach espulso deve lasciare il terreno di gioco accompagnato dal personale della sua squadra prima del gioco successivo dopo la sua espulsione. Deve rimanere fuori dalla vista del campo sotto la supervisione della sua squadra per tutta la durata della partita.

Componente della Squadra

ARTICOLO 13. Un componente della squadra è parte del gruppo di potenziali giocatori, in uniforme, organizzato per partecipare alla partita di football che sta per iniziare o che è già iniziata.

Giocatore Indifeso

ARTICOLO 14. Un giocatore indifeso è colui che per la sua posizione fisica e per il suo focus di concentrazione è specialmente vulnerabile al rischio di infortunio. Esempi di giocatori indifesi includono, ma non si limitano, a:

- a. Un giocatore che sta lanciando o ha appena lanciato la palla.
- b. Un ricevitore che sta effettuando un tentativo di ricevere un lancio in avanti o in posizione per ricevere un lancio all'indietro, oppure che ha appena completato la ricezione e non ha avuto il tempo di proteggersi o non è chiaramente diventato un portatore di palla.
- c. Un kicker che sta calciando o ha appena calciato la palla, oppure durante il calcio o durante il ritorno.
- d. Un ritornatore del calcio che sta tentando di ricevere o recuperare un calcio, o che ha completato la ricezione o il recupero di un calcio e non ha ancora avuto il tempo necessario per proteggersi, o che non è ancora chiaramente diventato un portatore di palla.
- e. Un giocatore a terra.
- f. Un giocatore chiaramente fuori dal gioco.
- g. Un giocatore che riceve un blind-side block (blocco dal lato cieco).^x
- h. Un portatore di palla che è già "in the grasp" di un avversario ed il cui massimo avanzamento è stato fermato.
- i. Un quarterback in qualsiasi momento dopo un cambio di possesso.
- j. Un portatore di palla che ha evidentemente rinunciato a giocare e sta scivolando ("sliding") portando in avanti i piedi.

Giocatore Fuori Campo e in Campo

ARTICOLO 15. a. *Fuori Campo*

1. Un giocatore è fuori campo quando qualsiasi parte del suo corpo tocca qualsiasi cosa, che non sia un altro giocatore o un arbitro, su o all'esterno di una linea di confine.
2. Un giocatore fuori campo che va in volo, rimane fuori campo finché tocca terra in campo senza essere simultaneamente fuori campo.

b. *In Campo*

1. Un giocatore in campo è un giocatore che non è fuori campo.
2. Un giocatore in campo che va in volo rimane in campo finché va fuori campo.

Definizione di Coach

ARTICOLO 16. a. Un coach è una persona soggetta alle regole che, trovandosi nella team area o nel coaching box, osserva il gioco e/o dà istruzioni ai giocatori e ai sostituti.

- b. Un giocatore/coach viene considerato essere un coach quando si trova nella team area o nel coaching box e come un giocatore o un sostituto negli altri casi.
- c. Ogni squadra dovrà indicare un proprio coach come head coach, e identificarlo come tale sul roster e comunicandolo al Referee.

SEZIONE 28. Tripping

Fare tripping è usare intenzionalmente la parte inferiore della gamba o il piede per ostacolare un avversario sotto le ginocchia (Regola 9-1-2-c).

SEZIONE 29. Dispositivi di Cronometraggio

Game Clock

ARTICOLO 1. Il game clock è un qualunque dispositivo, posto sotto la direzione dell'arbitro appropriato, usato per cronometrare la durata della partita.

Play Clock

ARTICOLO 2. a. Ogni stadio dovrebbe avere, ad entrambe le estremità del terreno di gioco, un play clock visibile. Il play clock (se disponibile) deve essere in grado di contare all'indietro sia da 40 che da 25 secondi. Dovrebbe impostarsi automaticamente a 40 secondi e fatto partire immediatamente dall'operatore del play clock non appena uno degli arbitri segnala che la palla è stata dichiarata morta alla fine dell'azione.

b. Negli altri casi, il play clock è un qualsiasi dispositivo utilizzato dall'arbitro appropriato per tenere i 40/25 secondi tra la fine del down precedente o il segnale di ready-for-play e l'inizio del down successivo.

SEZIONE 30. Classificazione dei Tipi di Gioco

Gioco di Lancio in Avanti

ARTICOLO 1. Un gioco di lancio legale in avanti è l'intervallo compreso tra lo snap e il momento in cui il lancio legale in avanti è completo, incompleto oppure intercettato.

Gioco di Free Kick

ARTICOLO 2. Un gioco di free kick è l'azione che si svolge durante l'intervallo di tempo dal momento in cui la palla è calciata legalmente sino a quando un giocatore ne entra in possesso oppure la palla è dichiarata morta secondo le regole.

Gioco di Scrimmage Kick

ARTICOLO 3. Un gioco di scrimmage kick è l'azione che si svolge durante l'intervallo di tempo compreso tra lo snap e il momento in cui uno scrimmage kick entra in possesso di un giocatore oppure la palla è dichiarata morta secondo le regole.

Gioco di Corsa e Corsa

ARTICOLO 4. a. Un gioco di corsa è una qualunque azione a palla viva diversa da un gioco di free kick, di scrimmage kick oppure di lancio legale in avanti.

b. Una corsa è quel segmento di un gioco di corsa durante il quale un portatore di palla ha il possesso.

c. Se un portatore di palla perde il possesso per un fumble, un lancio all'indietro o un lancio illegale in avanti, il punto dove finisce la corsa (Regola 2-25-8) è la yard line dove il portatore di palla ha perso il possesso. Il gioco di corsa include la corsa e l'azione quando la palla è libera ("loose-ball") prima che un giocatore ne guadagni o riguadagni il possesso o la palla è dichiarata morta (**A.R. 2-30-4:I e II**)

d. Un nuovo gioco di corsa inizia quando un giocatore guadagna o riguadagna il possesso.

Decisioni Approvate 2-30-4

l. A21 riceve un lancio in avanti mentre ha le ginocchia a terra. Il passer subisce un fallo di roughing the passer durante il lancio. **DECISIONE:** La ricezione di A21 dà inizio a un gioco di corsa, che termina immediatamente. Penalizzare 15 yard dal punto di fine corsa, primo down per la Squadra A. [Citato da 2-30-4-c, 9-1-9-a]

- II. Terzo e 10. A21 riceve un lancio in avanti e commette fumble quando viene placcato, dopo avere guadagnato nove yard. Il fumble viene recuperato da A24, che è a terra, cinque yard oltre il punto del fumble. Durante il lancio, il passer subisce un fallo di roughing the passer. **DECISIONE:** Penalizzare 15 yard dal punto del recupero di A24 (fine dell'ultima corsa), primo down per la Squadra A. [Citato da 2-30-4-c, 9-1-9-a]

Risultato del Gioco

ARTICOLO 5. Il risultato del gioco è la situazione della partita compresa tra il momento in cui la palla viene dichiarata morta e il momento in cui vengono applicate le penalità per qualsiasi fallo o violazione avvenuti durante l'azione.

SEZIONE 31. Le Zone del Campo

Il Campo

ARTICOLO 1. Il campo è l'area all'interno delle linee di confine ed include le linee di confine stesse e le team area, e lo spazio sopra di esse (**Eccezione:** le coperture sopra il campo).

Il Terreno di Gioco

ARTICOLO 2. Il terreno di gioco è l'area inclusa tra le sideline e le goal line.

End Zone

ARTICOLO 3. a. L'end zone a ciascuna delle estremità del campo è un rettangolo definito da goal line, sideline ed end line.

b. La goal line ed i piloncini della goal line sono nella end zone.

c. L'end zone di una squadra è quella che sta difendendo. (A.R. 8-5-1:VII) (A.R. 8-6-1:I)

Superficie di Gioco

ARTICOLO 4. La superficie di gioco è il materiale oppure la sostanza racchiusa all'interno del campo di gioco, incluse le end zone.

Recinto di Gioco

ARTICOLO 5. Il recinto di gioco è l'area definita dallo stadio, dalla copertura, dalle tribune, dalle transenne o da altre strutture (**Eccezione:** I tabelloni segnapunti non sono considerati all'interno del recinto di gioco). Dove non ci fosse lo stadio, la copertura o le tribune, il recinto di gioco è qualsiasi area a portata di vista e/o suono dal campo (Regole 9-2-6-b e 9-2-7).

Zona Laterale

ARTICOLO 6. La zona laterale è l'area compresa fra le hash mark e la sideline più vicina.

SEZIONE 32. Rissa

ARTICOLO 1. Una rissa è un qualsiasi tentativo di un giocatore, coach o componente della squadra in uniforme di colpire un avversario in modo aggressivo ed estraneo al football. Tali atti includono, ma non sono limitati a:

- Un tentativo di colpire un avversario con braccio/a, mano/i, gamba/e o piede/i, indifferentemente se il contatto avvenga o meno.
- Un comportamento antisportivo verso un avversario che causi la reazione di un qualsiasi avversario e scateni una rissa (Regole 9-2-1 and 9-5-1).

SEZIONE 33. Principio del Tre-e-Uno

Il *principio del Tre-e-Uno* per l'applicazione delle penalità si utilizza quando le istruzioni per l'applicazione della penalità per un fallo non indicano il punto di applicazione. L'applicazione di questo principio viene descritta nella Regola 10-2-2-c.

SEZIONE 34. Tackle Box

ARTICOLO 1. a. La tackle box è un'area rettangolare compresa fra la neutral zone, due linee parallele alla sideline a cinque yard dall'uomo di linea mediano (middle lineman) e la end line della Squadra A. (Si veda Appendice D)

b. La tackle box cessa di esistere quando la palla esce dalla tackle box stessa.

SEZIONE 35. Targeting

ARTICOLO 1. "Targeting" significa che un giocatore prende di mira un avversario con l'obiettivo di colpirlo con una violenza tale che va oltre il necessario per l'esecuzione di un placcaggio o di un blocco legale o per giocare la palla. Alcuni indicatori di un targeting includono, senza limitarsi a questi:

- a. Lanciarsi ("launch") – un giocatore che stacca i piedi da terra per colpire l'avversario con un movimento verso l'alto e in avanti per colpire nella zona del collo o della testa.
- b. Un movimento di accucciarsi ("crouch") seguito da una spinta in avanti e verso l'alto eseguito per colpire nella zona del collo o della testa, anche se uno o entrambi i piedi sono ancora a terra.
- c. Portare in avanti ("leading") il casco, l'avambraccio, il pugno, la mano o il gomito per colpire con violenza nella zona della testa o del collo.
- d. Abbassare ("lowering") la testa prima di colpire per portare il colpo con il crown of the helmet.

REGOLA 3

Periodi, Fattori del Tempo e Sostituzioni

SEZIONE 1. Inizio di Ciascun quarto

Primo e Terzo quarto

ARTICOLO 1. a. Prima della partita, durante il riscaldamento, le squadre devono rimanere in una metà campo concordata tra di loro, normalmente la metà campo (dalla end line sino a 5 yard dalla linea di metà campo) alla loro sinistra guardando dalla loro team area verso il campo.

- b. Ogni tempo partita inizierà con un kick off.
- c. Tre minuti prima dell'orario stabilito per l'inizio della partita, il referee effettuerà il coin toss a centro campo in presenza di non più di quattro capitani per ogni squadra e di un altro arbitro, dopo aver designato il capitano della squadra ospite come colui che effettuerà la scelta. Prima di iniziare il secondo tempo, il referee riceverà la scelta delle squadre per il secondo tempo.
- d. Durante il coin toss entrambe le squadre dovranno rimanere nella loro team area. Il coin toss inizia quando i capitani lasciano la loro sideline e finisce quando i capitani rientrano nella propria sideline.

PENALITÀ – [d] Cinque yard dal punto successivo [S19: IPR].

- d. Il vincitore del sorteggio potrà scegliere una delle seguenti opzioni:
 - 1. Designare quale squadra effettuerà il kick off.
 - 2. Designare quale goal line verrà difesa dalla propria squadra.
 - 3. Rinviare la sua scelta all'inizio del secondo tempo.
- e. Il perdente potrà quindi scegliere tra l'opzione 1 o 2, se disponibili.
- f. Se il vincitore del coin toss decide di utilizzare la scelta 3, allora, dopo la scelta dell'avversario, potrà scegliere l'opzione disponibile rimanente (fra la 1 o la 2 descritte sopra).
- g. Nel secondo tempo il perdente del sorteggio, o il vincente se ha scelto l'opzione 3, potrà scegliere tra le opzioni 1 o 2 descritte sopra. L'avversario quindi sceglie l'opzione rimanente.

Secondo e Quarto quarto

ARTICOLO 2. Tra il primo e il secondo quarto, ed anche tra il terzo e il quarto quarto, le squadre difenderanno le opposte goal line.

- a. La palla sarà posizionata nel punto esattamente corrispondente a quello in cui si trovava alla fine del quarto precedente, in relazione alle sideline e alle goal line.
- b. Il possesso della palla, il numero del down e la distanza da guadagnare rimarranno invariate.

Tempi Supplementari

ARTICOLO 3. Il sistema di spareggio sarà usato quando una partita è in parità dopo la conclusione di quattro periodi. (**Eccezione:** ∇ Gli organizzatori dei campionati potranno adottare norme particolari per rinunciare al sistema di spareggio in caso di parità al termine di una partita di stagione regolare. In questo caso la partita sarà dichiarata finita in un pareggio.) Si applicano tutte le regole di gioco IFAF, con le seguenti eccezioni:

- a. Immediatamente dopo la conclusione del quarto **quarto**, gli arbitri chiederanno ai giocatori di entrambe le squadre di ritornare alle rispettive team area. Gli arbitri si incontreranno quindi a centro campo per rivedere le procedure per lo svolgimento dei tempi supplementari.
- b. Gli arbitri scorteranno i capitani (Regola 3-1-1) al centro del campo per il coin toss. Il referee effettuerà il coin toss a centro campo in presenza di non più di quattro capitani per ogni squadra e di un altro arbitro, dopo aver indicato il capitano della squadra ospite come colui che effettuerà la scelta. Il vincitore del coin toss non potrà rinviare la scelta e dovrà scegliere tra una delle seguenti opzioni:
 - 1. Attacco o difesa, con l'attacco che parte dalla linea delle 25 yard difensive degli avversari per l'inizio della prima serie.
 - 2. Quale lato del campo usare per entrambe le serie di possesso di quel periodo supplementare.
- c. Il perdente eserciterà la propria scelta sull'opzione rimanente per il primo periodo supplementare ed avrà diritto di prima scelta sulle due opzioni per tutti i successivi tempi supplementari pari.
- d. Definizione: Un tempo supplementare è composto da due serie di possesso con ogni squadra che mette in gioco la palla con uno snap, su oppure tra le hash mark, dalla linea delle 25 yard prescelta (a meno che ci sia da applicare una penalità), che diventa così la linea delle 25 yard degli avversari. Lo snap sarà effettuato in mezzo alle hash mark a meno che la squadra in attacco scelga una posizione differente, su o tra le hash mark prima che sia dato il ready-for-play. Dopo il segnale di ready-for-play, la palla può essere ricollocata solo dopo un timeout di squadra, a meno che venga preceduto da un fallo della Squadra A o dall'offset di più falli.
- e. Serie di possesso: Ogni squadra mantiene il possesso della palla durante una serie di possesso sino a che non segni o non riesca a guadagnare un nuovo primo down. La palla resta viva dopo un cambio di possesso sino a che è dichiarata morta. Comunque, la Squadra A non avrà diritto a un nuovo primo e 10 se riprende il possesso della palla dopo un cambio di possesso di squadra. **(A.R. 3-1-3:I-IX)**. A cominciare dal quinto tempo supplementare, una serie di possesso di squadra consiste da una sola azione valida per una try da due punti dalla linea delle 3 yard, a meno che non venga riposizionata per via di una penalità.

Le definizioni Squadra A e Squadra B sono le stesse definite alla regola 2-27-1.

- f. Segnature: la squadra che avrà segnato più punti al termine dei tempi regolamentari e dei supplementari sarà dichiarata vincitrice. Ci saranno un pari numero di possesi, come definite al punto (e) qui sopra, in ognuno dei tempi supplementari, a meno che la Squadra B realizzi una segnatura in un down che non sia una try. Con l'inizio del terzo tempo supplementare, la squadra che segna un touchdown deve tentare la try da due punti. Una try da un punto, anche se non illegale, non assegnerà alcun punto. **(A.R. 3-1-3:X)**.
- g. I falli dopo un cambio di possesso vengono trattati in maniera speciale (Regola 10-2-7). **(A.R. 3-1-3:XI-XIV)**
- h. Timeout: Ogni squadra ha diritto a un timeout per ogni periodo supplementare (Regola 3-3-7). I timeout non utilizzati durante i periodi regolamentari non possono essere utilizzati nei tempi supplementari. Un timeout non utilizzato durante un tempo supplementare non può essere utilizzato in un successivo tempo supplementare. I timeout utilizzati fra due tempi supplementari saranno conteggiati come utilizzati nel tempo supplementare successivo.

I timeout per radio e televisione sono permessi solo negli intervalli fra i tempi supplementari (tra il primo e il secondo, il secondo e il terzo, ecc.). I timeout di squadra non possono essere allungati per scopi televisivi e radiofonici. Il/i tempo/i supplementare/i comincia/no quando viene effettuato lo snap della palla.
- i. In assenza di timeout per i media, dopo il secondo e quarto tempo supplementare, ci sarà una pausa obbligatoria di 2 minuti.

Decisione Approvata 3-1-3

- I. Tranne che durante una try, la Squadra B segna un touchdown dopo avere intercettato un lancio in avanti o aver intercettato o recuperato un lancio all'indietro o un fumble, oppure ritornato un tentativo di field goal bloccato. **DECISIONE:** Il periodo e la partita sono terminati e la Squadra B risulta la vincitrice. [Citato da 3-1-3-e]
- II. Durante la prima serie di possesso di un periodo, la Squadra B intercetta un lancio in avanti oppure intercetta o recupera un lancio all'indietro o un fumble, ma non effettua nessuna segnatura. **DECISIONE:** La serie di possesso della Squadra A finisce e la Squadra B inizia la sua serie. La Squadra B diventa la Squadra A quando il referee dichiara la palla ready-for-play. [Citato da 3-1-3-e]
- III. Durante la prima serie di possesso, il tentativo di field goal della Squadra A viene bloccato e non supera la neutral zone. La Squadra A recupera la palla e la corre in touchdown. **DECISIONE:** Sei punti per la Squadra A. La Squadra B inizia la sua serie di possesso dopo la try. [Citato da 3-1-3-e]
- IV. Il tentativo di field goal della Squadra A è bloccato e non supera la neutral zone. A23 recupera la palla ed è placcato oltre la line to gain. **DECISIONE:** La Squadra A mantiene la palla e può continuare con la sua serie di possesso. Primo e 10. [Citato da 3-1-3-e]
- V. Durante un primo, secondo o terzo down, il tentativo di field goal da parte della Squadra A è bloccato e non supera la neutral zone. A23 recupera la palla ed è placcato prima di raggiungere la line to gain. **DECISIONE:** Palla alla Squadra A per giocare il down successivo. [Citato da 3-1-3-e]
- VI. Durante la prima serie di possesso in un periodo la Squadra B guadagna il possesso e poi lo riperde a favore della Squadra A che (a) segna un touchdown; (b) non segna un touchdown. **DECISIONE:** (a) La segnatura è accordata. In entrambi i casi (a) e (b), il possesso della Squadra A finisce e la Squadra B inizierà la sua serie di possesso. [Citato da 3-1-3-e]
- VII. Durante la prima serie di possesso in un periodo, la Squadra A commette fumble che finisce nell'end zone della Squadra B, durante il secondo down della serie. La Squadra B recupera la palla e la fa morire nella sua end zone. **DECISIONE:** La serie di possesso della Squadra A è finita. La Squadra B inizia la sua serie di possesso. [Citato da 3-1-3-e]
- VIII. Durante la prima serie di possesso in un periodo, B10 intercetta un lancio in avanti sulla sua linea delle sei yard e fa morire la palla nella sua end zone. **DECISIONE:** Safety, due punti per la Squadra A. La serie di possesso della Squadra A è finita. La Squadra B metterà in gioco la palla per un primo e 10 sulla linea delle 25 yard dalla medesima parte del campo. [Citato da 3-1-3-e]
- IX. Il tentativo di field goal della Squadra A finisce oltre la neutral zone e non è toccato fino a che B17 commette un muff sulle sue cinque yard. A75 recupera la palla sulla linea delle tre yard. **DECISIONE:** La serie di possesso della Squadra A continua, con un primo down sulla linea delle 3 yard. [Citato da 3-1-3-e]
- X. Nella prima serie di possesso la Squadra A segna un touchdown. Durante la try la Squadra B intercetta un lancio e lo riporta per un touchdown da due punti. **DECISIONE:** La serie di possesso della Squadra A è finita. La Squadra B metterà in gioco la palla dalla linea delle 25 yard con il punteggio nei supplementari di 6 a 2 per la Squadra A. [Citato da 3-1-3-f]
- XI. Dopo la fine della serie di possesso della Squadra A, la Squadra B commette un fallo a palla morta. **DECISIONE:** la Squadra B inizia la sua serie di possesso dalla linea delle 40 yard, primo e 10. [Citato da 3-1-3-g]
- XII. Durante la prima serie di possesso in un periodo, A12 effettua un lancio in avanti e alla Squadra A viene lanciata una flag per un shift illegale. B25 intercetta il lancio e B38 (a) commette clipping o (b) un fallo personale flagrant prima che B25 superi la goal line della Squadra A. **DECISIONE:** La segnatura non è accordata. Si ha l'offset dei due falli e il gioco non è ripetuto. Il possesso della Squadra A è terminato e (a) la Squadra B inizia la sua serie di possesso dalla linea delle 25 yard; (b) B38 è espulso e la Squadra B inizia la sua serie di possesso dalla linea delle 40 yard. [Citato da 3-1-3-g]
- XIII. Durante la seconda serie di possesso in un periodo, B25 intercetta un lancio e riporta la palla oltre la goal line della Squadra A. Durante la corsa B79 commette clipping al centro del campo. **DECISIONE:** Non c'è touchdown. La partita è terminata oppure la Squadra B giocherà un primo e 10 dalla linea delle 25 yard. La penalità non viene portata al down successivo. [Citato da 3-1-3-g]
- XIV. Durante la prima serie di possesso B37 intercetta un lancio in avanti ed ha davanti il campo libero sino alla goal line quando fa un gesto osceno in direzione dell'avversario più vicino. **DECISIONE:** La segnatura è cancellata e la penalità portata al down successivo. La Squadra B inizierà la sua serie di possesso dalla linea delle 40 yard con un primo e 10. (Regola 3-1-3, 3-1-3-g-1 e 3-1-3-g-2). [Citato da 3-1-3-g]

SEZIONE 2. Tempo di Gioco e Intervalli

Lunghezza dei Periodi e Intervalli

ARTICOLO 1. La normale durata totale di una partita sarà di 48 minuti, divisi in quattro periodi di 12 minuti ognuno, con un minuto di intervallo tra il primo e il secondo periodo (primo tempo) e tra il terzo e il quarto periodo (secondo tempo). (**Eccezione:** L'intervallo di un minuto tra il primo e il secondo periodo e tra il terzo e il quarto periodo può essere esteso per un timeout della radio o della televisione).

▽ Le organizzazioni o le federazioni nazionali possono adottare norme che portano il tempo massimo di gioco in una partita a 60, 48, 40 o 32 minuti, posto che i quattro periodi siano di uguale durata.

- a. Nessun periodo sarà considerato concluso sino a che la palla sia morta e il referee abbia dichiarato terminato il periodo. [S14].
- b. Ø L'intervallo tra i due tempi sarà di 20 minuti, a meno che venga modificato, prima della partita, per mutuo accordo degli amministratori di entrambe le squadre e dall'organizzazione della competizione. Immediatamente dopo la fine del secondo periodo il referee darà inizio all'intervallo segnalando la partenza del game clock [S2].
- c. § Si raccomanda vivamente che il soggetto preposto all'amministrazione della partita stabilisca l'orario del kick off non più tardi di quattro ore prima del buio (definito come l'orario locale del tramonto o l'orario in cui le luci artificiali devono essere spente).
- d. • Se una partita (ritardata di cinque minuti o più) inizia con meno di 3½ ore rimaste prima del buio, il tempo di gioco sarà limitato a un massimo di 48 minuti. (**A.R. 3-2-1:I**)
- e. • Se una partita (ritardata di cinque minuti o più) inizia con meno di 3 ore rimaste prima del buio il tempo di gioco sarà limitato a un massimo di 40 minuti. (**A.R. 3-2-1:I**)

FIDAF: In relazione ai punti c, d ed e, in merito ai campionati FIDAF sarà la crew arbitrale a decidere se non vi siano le condizioni di visibilità sufficienti per lo svolgimento della partita.

Decisioni Approvate 3-2-1

- I. L'orario del kick off di una partita è stabilito a 3 ore prima del buio. (a) La partita inizia in orario. (b) Il kick off è rimandato di cinque minuti o più. **DECISIONE:** (a) La partita durerà quanto stabilito dall'organizzazione (di default 48 minuti). (b) La partita sarà limitata a un massimo di 40 minuti. [Citato da 3-2-1-d, 3-2-1-e]

Aggiustamenti del Cronometro

ARTICOLO 2. Prima dell'inizio della partita, la durata della stessa e l'intervallo tra i due tempi possono essere accorciati dal referee se è sua opinione che il sopraggiungere dell'oscurità possa interferire con lo svolgimento della partita. I quattro periodi devono rimanere di uguale durata se i periodi di gioco vengono accorciati prima dell'inizio della partita stessa.

- a. Ø In qualunque momento durante la partita, il tempo di gioco del/i periodo/i rimanente/i e l'intervallo tra i due tempi possono essere accorciati se ciò avviene di comune accordo tra i due head coach e il referee. (**A.R. 3-2-2:I**)
- b. Errori nel cronometraggio possono essere corretti, ma solo all'interno dello stesso periodo in cui sono stati commessi.
- c. Se il referee è assolutamente certo del tempo trascorso, potrà resettare e far ripartire appropriatamente il game clock.
- d. Errori riscontrati sul play clock possono essere corretti dal referee. Il play clock verrà fatto ripartire (Regola 2-29-2).

- e. Quando il play clock è interrotto da circostanze al di fuori dal controllo di entrambe le squadre (senza che si sappia quanto tempo sia trascorso sul game clock), il play clock verrà fatto ripartire e il game clock ripartirà secondo la Regola 3-2-4-b .
- f. Il cronometro dei 40/25 secondi non viene fatto partire quando il game clock sta correndo e mancano meno di 40 o 25 secondi, rispettivamente, al termine del periodo.
- g. Il game clock non deve essere fermato se il play clock è fatto partire in conflitto con il paragrafo f qui sopra.
- h. Gli aggiustamenti del cronometro per partite che usano l'Instant Replay sono governati dalla Regola 12-3-5.

Decisioni Approvate 3-2-2

- I. All'halftime il punteggio è 56 – 0. Gli head coach ed il referee sono d'accordo nell'accorciare il terzo ed il quarto quarto a 10 minuti ciascuno. **DECISIONE:** I quarti rimanenti possono essere accorciati a 10 minuti. [Citato da 3-2-2-a]

Estensione dei Periodi

ARTICOLO 3. a. Un periodo sarà esteso per far giocare un down a tempo scaduto se uno o più dei seguenti eventi si verifica durante il down in cui il tempo finisce (**A.R. 3-2-3:I-VIII**):

- 1. Viene accettata una penalità per un/dei fallo/i a palla viva. (**Eccezione:** Regola 10-2-5-a). Il periodo *non* viene esteso se il fallo è della squadra in possesso e la penalità include la perdita del down. (**A.R. 3-2-3:VIII**)
- 2. C'è un offset di più falli.
- 3. Un arbitro fischia intempestivamente oppure segnala incorrettamente palla morta.
- b. Si giocheranno tanti down addizionali a tempo scaduto fino a che un down non finisce senza che alcuna delle situazioni descritte nei paragrafi 1, 2 e 3 della Regola 3-2-3-a (qui sopra) si sia verificata.
- c. Se viene segnato un touchdown durante un down in cui il tempo rimasto nel periodo finisce, il periodo viene esteso per far giocare la try (**Eccezione:** Regola 8-3-2-a).

Decisioni Approvate 3-2-3

- I. Durante l'estensione di un periodo, dopo che la palla è ready-for-play e prima dello snap, la Squadra A commette un fallo. **DECISIONE:** Fallo a palla morta. La Squadra A è penalizzata per il fallo, ma ha il diritto di giocare il down. [Citato da 3-2-3-a]
- II. Il tempo finisce durante un free kick della Squadra A. A1 è in offside sul calcio. **DECISIONE:** Penalità - cinque yard dal punto precedente o dal punto di fine corsa della Squadra B o dal punto del touchback, e il periodo viene esteso. Ripetere il free kick oppure assegnare alla Squadra B un down a tempo scaduto. [Citato da 3-2-3-a]
- III. Il tempo finisce durante un tentativo di field goal della Squadra A. La Squadra B era in offside. **DECISIONE:** Penalità – cinque yard dal punto precedente, il periodo viene esteso (Regola 10-2-2-d-4-a. [Citato da 3-2-3-a]
- IV. Un giocatore della Squadra A interferisce con l'opportunità di prendere un calcio al volo (non una try) durante un down in cui scade il tempo. **DECISIONE:** Penalità – 15 yard dal punto del fallo, il periodo viene esteso. [Citato da 3-2-3-a]
- V. La Squadra A segna un touchdown durante un down in cui scade il tempo. Dopo il touchdown, ma prima della try, una delle due squadre commette fallo. **DECISIONE:** Il periodo è esteso soltanto per la try. La penalità può essere applicata sulla try o al successivo kickoff, che verrà giocato nel periodo successivo. [Citato da 10-2-5-c, 3-2-3-a]
- VI. La Squadra A segna un touchdown durante un down in cui scade il tempo. Durante la try riuscita da parte della Squadra A, la Squadra B commette fallo. **DECISIONE:** Il periodo non viene esteso per il kickoff. La Squadra A può accettare la penalità e rigiocare la try oppure declinarla e accettare la segnatura. Le penalità per falli personali e per falli di comportamento antisportivo possono essere applicate al successivo kickoff o al punto successivo nei tempi supplementari. [Citato da 10-2-5-e, 3-2-3-a, 8-3-3-b-1]

- VII. La Squadra A segna un touchdown durante un down in cui scade il tempo. Al termine della try, una delle due squadre commette un fallo a palla morta. **DECISIONE:** La try può essere ripetuta a seguito di una penalità accettata per un fallo a palla viva avvenuto durante la try stessa; se questo succede, anche la penalità per il fallo a palla morta sarà applicata sulla ripetizione della try. Il periodo non viene esteso per applicare un fallo a palla morta. Se accettata, la penalità deve essere applicata al kickoff che dà inizio al periodo successivo oppure al punto successivo nei tempi supplementari. [Citato da 10-2-5-e, 3-2-3-a, 8-3-3-d-2, 8-3-5]
- VIII. Il primo tempo finisce quando A12 effettua un lancio, mentre si trova oltre la neutral zone, che viene completato da A88 nell'end zone della Squadra B. **DECISIONE:** La Squadra B accetta la penalità per annullare la segnatura, ma il tempo non è esteso perché la penalità prevede la perdita del down. Il primo tempo è terminato. [Citato da 3-2-3-a-1, 3-2-3-a]

Cronometri

ARTICOLO 4. a. *Ø Game clock.* Il tempo di gioco sarà tenuto con un cronometro che potrà essere un orologio da polso gestito in campo dal line judge, back judge, field judge o side judge, oppure un orologio da stadio gestito da un assistente sotto la supervisione dell'arbitro appropriato. Il tipo di cronometro sarà deciso dal soggetto preposto all'amministrazione della partita.

b. *Ø Cronometro dei 40 secondi.*

1. Quando un arbitro fa il segnale di palla morta, il play clock inizierà il conteggio dei 40 secondi.
2. Se il conteggio dei 40 secondi non parte oppure viene interrotto per una ragione fuori dal controllo degli arbitri o del cronometrista (es. malfunzionamento del cronometro), il referee interromperà il game clock e segnerà (muovendo su e giù entrambe le mani, con i palmi rivolti verso l'alto, ai lati della testa) che il play clock deve essere resettato a 40 secondi e fatto partire immediatamente.
3. Nel caso che il cronometro dei 40 secondi stia correndo e la palla non sia pronta per lo snap dopo che sono trascorsi 20 secondi, il referee segnerà che il play clock deve essere impostato a 25 secondi. Se questo viene eseguito in ritardo, il referee chiamerà un timeout e segnerà che il play clock deve essere impostato a 25 secondi. Quando il gioco dovrà riprendere, il referee darà il segnale di ready-for-play [S1] e il play clock partirà da 25 secondi. Il game clock partirà allo snap a meno che stesse correndo quando il referee ha chiamato il timeout; in questo caso partirà al segnale del referee (Regola 3-3-2-f). **(A.R. 3-2-4:I e II)**

c. *Cronometro dei 25 Secondi.* Se gli arbitri segnalano che il game clock va fermato per una delle seguenti ragioni, il referee segnerà (muovendo su e giù una sola mano, con il palmo rivolto verso l'alto, al lato della testa) che il play clock andrà impostato a 25 secondi:

1. Amministrazione delle penalità.
2. Timeout di squadra caricato.
3. Timeout per i media.
4. Timeout per l'infortunio di un giocatore della squadra in attacco. Per l'infortunio di un giocatore della squadra in difesa il cronometro viene impostato a 40 secondi.
5. Misurazione.
6. Alla Squadra B viene assegnato un primo down.
7. Dopo un gioco di calcio ad eccezione di un free kick dove la squadra B effettuerà lo snap successivo.
8. Segnatura ad eccezione di un touchdown (non una try).
9. Inizio di ogni periodo.
10. Inizio di una nuova serie di possesso di squadra durante un tempo supplementare.
11. Instant replay review.
12. Altre pause di carattere amministrativo.

13. Un giocatore della squadra d'attacco perde completamente il casco durante il gioco. Il play clock verrà impostato a 40 secondi se il casco viene completamente perso da un giocatore della squadra di difesa.

Quando il gioco dovrà riprendere, il referee darà il segnale di ready-for-play [S1] e partirà il conteggio del play clock.

- d. *Malfunzionamento dei cronometri.* Se il cronometro dei 25/40 secondi da stadio smette di funzionare correttamente, entrambi gli head coach verranno immediatamente informati dal referee e i cronometri verranno spenti.

Decisioni Approvate 3-2-4

- I. Quando la palla è dichiarata morta dopo un gioco di corsa che termina fuori dal campo, ed è partito il play clock dei 40 secondi. L'Umpire riceve la palla dal line judge e mentre la sta posizionando sul terreno, si accorge che non è un pallone legale della partita. Rilancia la palla al line judge, che prova a recuperare un pallone legale dal ball boy. **DECISIONE:** Se il play clock segnala 20 secondi o meno prima che il pallone corretto arrivi dalla sideline e sia pronto al gioco, il Referee dichiara un time-out e segnala di resettare il play clock a 25 secondi. Quando il pallone corretto è infine pronto al gioco, fa il segnale per far ripartire il play clock e del game clock (Citato da 3-2-4-b-3)
- II. Quando la palla viene dichiarata morta dopo un gioco di corsa che finisce nella zona laterale del campo (side zone NdT), gli arbitri hanno delle difficoltà nel riportare la palla sulla hash mark. Come il play clock si avvicina ai 20 secondi, l'Umpire posiziona la palla sul terreno, e ora che tutti gli arbitri sono pronti, il play clock è arrivato sotto i 20 secondi quando l'Umpire si sposta dalla palla. **DECISIONE:** Senza fermare il game clock, il Referee dà il segnale di "pump" per indicare che il play clock deve essere resettato a 25 secondi. Se il play clock viene resettato velocemente a 25 secondi, il game clock non verrà fermato. Solamente se l'operatore del play clock non risponde velocemente al segnale del Referee, quest'ultimo chiamerà un timeout, segnerà di resettare il play clock a 25 secondi e quindi darà il segnale per far ripartire sia il play clock che il game clock.
- III. La squadra A segna un touchdown e viene fatto partire il play clock dei 40 secondi. Senza fermare la partita, il referee riceve conferma dal "video judge" della validità del touchdown. Il play clock indica: (a) 20 o più secondi, o (b) 19 o meno secondi. **DECISIONE:** Il referee (a) segnala al centre judge di spostarsi dalla palla e permettere l'effettuazione dello snap. (b) Il referee segnerà di resettare il play clock a 25 secondi, e poi segnerà al centre judge di spostarsi dalla palla e permettere l'effettuazione dello snap.
- IV. La squadra A segna un touchdown e il play clock dei 40 secondi viene fatto partire. Con meno di 25 secondi rimasti sul play clock, l'head coach od un capitano della squadra A richiedono che la palla venga spostata sull'hash mark di sinistra. **DECISIONE:** Gli arbitri non acconsentiranno alla richiesta. La squadra A può chiedere un timeout per richiedere lo spostamento della palla, a meno che sia preceduto da un fallo della squadra A o da un offset di falli.

SEZIONE 3. Timeout: Quando Parte e Quando si Ferma il Cronometro

Timeout

ARTICOLO 1. a. Un arbitro segnerà un timeout quando le regole prevedono di fermare il tempo oppure quando un timeout viene caricato a una squadra o al referee. Gli altri arbitri ripeteranno i segnali di timeout. Il referee può dichiarare e caricarsi un timeout a sua discrezione per qualsiasi eventualità che non è contemplata dalle regole. (A.R. 3-3-1:IV)

- b. Quando i timeout di una squadra sono finiti e ne viene richiesto uno, l'arbitro non considererà la richiesta (Regola 3-3-4).
- c. Quando la partita è iniziata, i giocatori non possono esercitarsi con la palla sul terreno di gioco o nelle end zone tranne che durante l'intervallo dell'halftime.

Decisioni Approvate 3-3-1

- I. Su un terzo e 2½, A45 commette fumble di una palla viva dopo avere guadagnato tre yard. Gli arbitri non possono determinare chi ha recuperato il fumble, così il line judge fa il segnale di fermare il cronometro, mentre si cerca di localizzare la palla. A45 viene trovato in possesso della palla e (a) non ha raggiunto la line to gain o (b) l'ha raggiunta. **DECISIONE:** Il cronometro dei 40 secondi parte quando viene fatto il segnale di palla morta. (a) Il referee farà immediatamente il segnale per fare partire il game clock. (b) Il cronometro ripartirà al segnale del referee quando la palla è ready-for-play.
- II. Su un secondo e 14, A45 guadagna sei yard e viene placcato con la palla in suo possesso. Il linesman, confondendo il palo arretrato della catena con quello avanzato, erroneamente segnala di fermare il cronometro. **DECISIONE:** Appena un qualsiasi arbitro si accorge dell'errore, deve fare il segnale per fare ripartire il cronometro.
- III. La Squadra A commette fumble oppure la palla è libera (loose-ball) dopo un lancio all'indietro. Molti giocatori si tuffano sulla palla, creando un mucchio (pile). **DECISIONE:** Gli arbitri in copertura devono fermare il cronometro e far partire il cronometro dei 40 secondi. Una volta avuta la certezza di chi ha recuperato la palla, il referee indicherà la direzione del gioco in relazione a chi ne ha il possesso e farà partire il game clock (a) immediatamente se la Squadra A ha recuperato la palla prima della linea da raggiungere (no primo down), oppure (b) allo snap se recuperata dalla Squadra B. [Citato da 3-3-2-e-8]
- IV. Un laccio delle scarpe, un laccio delle protezioni, una maglia, un numero o un altro elemento dell'attrezzatura si rompe. **DECISIONE:** Non viene accordato nessun timeout discrezionale da parte del referee per consentire la riparazione o sostituzione dell'equipaggiamento rotto. [Citato da 3-3-1-a]

Quando Parte e Quando si Ferma il Cronometro

ARTICOLO 2. ▽ Se la differenza di punteggio tra le due squadre è superiore a 34 punti, comincerà una sessione di *running clock*. Il *game clock* si fermerà soltanto per le ragioni segnalate sotto con un asterisco (*). Per gli altri eventi elencati il cronometro non verrà fermato. Gli organizzatori dei campionati potranno adottare norme per:

1. rinunciare del tutto alla regola del running clock;
 2. rinunciare alla regola solo nel primo tempo di una partita;
 3. limitare l'utilizzo della regola del running clock finché non siano passati almeno 2h15m dal kickoff di una partita, ma solo per le partite trasmesse live in televisione.
 4. ridurre la differenza di punteggio a meno di 34 punti. (A.R. 3-3-2:VIII-XI)
- a. *Free Kick*. Quando la palla viene calciata con un free kick, il game clock viene fatto partire al segnale di un arbitro quando la palla viene legalmente toccata all'interno del terreno di gioco, o quando supera la goal line dopo essere stata toccata legalmente dalla Squadra B nella sua end zone. Viene successivamente fermato al segnale di un arbitro quando la palla muore per regola. (A.R. 3-3-2:VI)
 - b. *Scrimmage Down*. Quando un periodo inizia con uno scrimmage down, il game clock è fatto partire quando viene eseguito uno snap legale della palla. In tutti gli altri giochi di scrimmage, il tempo è fatto partire quando viene eseguito uno snap legale della palla (Regola 3-3-2-d) o su un precedente segnale del referee (Regola 3-3-2-e). Il game clock sarà fermo durante le try, durante l'estensione di un periodo o nei tempi supplementari. (A.R. 3-3-2:I-IV)
 - c. *Dopo una Segnatura*. Il game clock si fermerà per un segnale di un arbitro dopo un touchdown, un field goal o una safety. Sarà fatto ripartire come da articolo (a) sopra descritto a meno che una penalità accettata cancelli la segnatura o il down venga ripetuto, nel qual caso sarà fatto ripartire quando verrà eseguito uno snap legale della palla.
 - d. *Partenza allo Snap*. Per ciascuno dei seguenti casi il game clock viene fermato al segnale degli arbitri. Se il gioco successivo inizia con uno snap il game clock partirà allo snap:
 1. Touchback (se sarà la Squadra B a mettere la palla in gioco).

2. Con meno di due minuti rimasti alla fine di un tempo, un portatore di palla, un fumble o un lancio all'indietro della Squadra A vengono giudicati fuori campo. (**Eccezione:** Dopo che un fumble in avanti della Squadra A esce dal campo, il tempo partirà al segnale del referee).
 3. Alla Squadra B viene assegnato un primo down e metterà in gioco la palla con uno snap. (**A.R. 3-3-2:V**)
 4. Un lancio in avanti è giudicato incompleto.
 5. Una squadra ha chiamato e ottenuto un timeout. *
 6. La palla diventa illegale. *
 7. Finisce un quarto di gioco. *
 8. Finisce un down di calcio legale. (**A.R. 3-3-2:VI**)
 9. Viene effettuato un calcio di ritorno.
 10. Viene effettuato uno scrimmage kick oltre la neutral zone.
 11. La Squadra A commette un fallo di delay of game mentre è in formazione di scrimmage kick.
- e. *Partenza al Segnale del Referee.* Per ognuna delle seguenti ragioni il game clock è fermato per un segnale di un arbitro. Se il gioco successivo parte con uno snap, il game clock partirà al segnale del referee:
1. Alla Squadra A viene assegnato un primo down, sia come risultato del gioco che per applicazione di una penalità.
 2. Un fumble in avanti della Squadra A finisce fuori campo.
 3. Tranne quando mancano meno di due minuti alla fine di un tempo, un portatore di palla, un fumble o un lancio all'indietro della Squadra A vengono giudicati fuori campo.
 4. Per l'applicazione una penalità. (**Eccezione:** Regola 3-4-5-b). *
 5. Viene concesso un timeout per infortunio di uno o più giocatori o di un arbitro (**A.R. 3-3-5:I-V**). *
 6. Viene fatto un fischio intempestivo.
 7. Viene eseguita una misurazione per un possibile primo down. *
 8. C'è un ritardo nel mettere in gioco la palla causato da entrambe le squadre. (**A.R. 3-3-1:III**)
 9. Una palla viva giunge in possesso di un arbitro.
 10. Viene richiesta una head coach's conference o un instant replay challenge. *
 11. Il referee accorda un timeout per i media. *
 12. Il referee chiama un timeout a sua discrezione. *
 13. Il referee chiama un timeout per rumore antisportivo. (Regola 9-1-2-b-5).
 14. Viene effettuato un lancio illegale per fermare il tempo. (**A.R. 7-3-2:II-VII**) (**Eccezione:** Regola 3-4-5-b)
 15. Il referee interrompe il conteggio dei 40/25 secondi.
 16. Un giocatore perde completamente il casco per cause di gioco.
 17. Una delle due squadre commette un fallo a palla morta. *
- f. *Lo Snap Prevale sul Segnale del Referee.* Ogni volta che una o più cause che farebbero partire il tempo al segnale del referee (Regola 3-3-2-e) avvengono in concomitanza con qualsiasi causa che farebbe partire il tempo allo snap (Regole 3-3-2-c e 3-3-2-d), il tempo partirà allo snap. (**Eccezione:** la Regola 3-4-5 (sottrazione di 10 secondi) ha la priorità su questa regola) (**A.R. 3-3-2:VIII-IX**)

g. *Running Clock*

1. Durante una sessione di running clock, il game clock partirà al ready-for-play piuttosto che allo snap. ^{*}(A.R. 3-3-2:X-XI)
2. Se durante una sessione di running clock il margine continua ad essere superiore a 34 punti, il running clock resterà in vigore. Se il margine dovesse ridursi a 34 o meno punti, la sessione di running clock terminerà immediatamente e verrà applicato il normale cronometraggio a meno che il margine non diventi nuovamente superiore a 34 punti. (*Eccezione:* Se le norme del campionato riducono il margine del punteggio per far cominciare una sessione di running clock, di conseguenza verrà ridotto il margine per terminare la sessione)

Decisioni Approvate 3-3-2

- I. Quarto e sei. In un gioco di corsa, che termina in campo, la Squadra A guadagna (a) otto yard oppure (b) cinque yard. B1 è in offside durante il gioco. **DECISIONE:** (a) Palla alla Squadra A, primo e 10. Il cronometro parte al segnale del referee. (b) Palla alla Squadra A, quarto e uno. Il tempo parte al segnale del referee. (Regola 3-3-2-e-1 e 3-3-2-e-4) [Citato da 3-3-2-b]
- II. Quarto e quattro. In un gioco di corsa, che termina in campo, la Squadra A guadagna (a) sei yard oppure (b) tre yard. B1 è in offside durante il gioco. **DECISIONE:** (a) Palla alla Squadra A, primo e 10. Il cronometro parte al segnale del referee. (b) Palla alla Squadra A, primo e 10 dopo avere accettato la penalità. Il tempo parte al segnale del referee. [Citato da 3-3-2-b]
- III. Terzo e quattro. Un lancio della Squadra A viene intercettato da B1, che viene placcato in campo. B2 era in offside durante il gioco. **DECISIONE:** Palla alla Squadra A, primo e 10. Il tempo parte al segnale del referee. Anche se il tempo è stato fermato per assegnare un primo down alla Squadra B, questa non sarà la squadra che metterà in gioco la palla con uno snap nel down successivo. [Citato da 3-3-2-b]
- IV. Verso la fine del secondo o del quarto quarto, il portatore di palla A37 va fuori campo. Quando il game clock viene fermato esso riporta (a) 2:00 o (b) 1:59. **DECISIONE:** (a) Se viene utilizzato l'avviso dei due minuti, il game clock partirà allo snap. In caso contrario, il game clock partirà al segnale del referee. (b) Il game clock partirà allo snap. [Citato da 3-3-2-b]
- V. Verso la fine del secondo o del quarto quarto, la Squadra A ha un secondo e otto. B44 intercetta un lancio legale in avanti e porta la palla fuori dal campo. B79 è nella neutral zone al momento dello snap. Quando il tempo viene fermato si legge (a) 2:00 o (b) 1:59. **DECISIONE:** La Squadra A accetta la penalità e mantiene il possesso della palla. In entrambi i casi (a) e (b) se viene utilizzato l'avviso dei due minuti il game clock partirà allo snap. In caso contrario, il game clock partirà al segnale del referee, poiché non è la Squadra B quella che metterà in gioco la palla con uno snap. [Citato da 3-3-2-d-3]
- VI. Quarto e otto sulle A12, verso la fine del quarto quarto. Il punt viene bloccato e la palla non supera la neutral zone. Sulle A-10, il back A22 recupera la palla ed effettua un lancio in avanti per il giocatore eleggibile A88 che viene placcato sulle B-3. Il game clock segna 0:03. **DECISIONE:** Palla alla Squadra A sulle B-3, primo e goal. Il game clock parte allo snap perché c'è stato un gioco di calcio legale. (Regole 3-3-2-d-8, 3-3-2-e-1, 3-3-2-f) [Citato da 3-3-2-a, 3-3-2-d-8]
- VII. La Squadra A calcia il kickoff di inizio della partita e il ricevitore del calcio (a) riceve la palla dopo aver fatto un segnale di fair catch; (b) riceve la palla quando ha un ginocchio a terra ed è il primo a toccarla. **DECISIONE:** (a) e (b) Il cronometro non parte. La Squadra B avrà un primo e 10 con il cronometro che segna 12:00.
- VIII. Terzo e cinque sulle B-15 verso la fine del quarto quarto, con la Squadra A sotto per 10-7. Il quarterback A11 corre lateralmente e si trova sulle B-12 quando effettua un lancio in avanti che cade incompleto. Quando la palla diventa morta sono rimasti 0:13 sul game clock. La Squadra B accetta la penalità per lancio illegale in avanti. **DECISIONE:** Quarto e sette sulle B-17. La Squadra B ha l'opzione per una sottrazione di 10 secondi. Assumendo che la Squadra B accetti la sottrazione, il cronometro viene settato a 0:03 e partirà al segnale del referee. [Citato da 3-3-2-f, 3-4-5-b-Note]
- IX. Secondo e sette sulle A-5 verso la fine del secondo quarto. Il quarterback A11 indietreggia per lanciare e sta correndo nella propria endzone cercando un ricevitore libero. In procinto di essere placcato in endzone, A11 lancia la palla in avanti in una zona dove non ci sono ricevitori eleggibili. Il referee lancia una flag per intentional grounding. Quando la palla diventa morta sono rimasti 0:18 sul game clock. La Squadra B accetta la penalità. **DECISIONE:** Il risultato della penalità è una safety, e la Squadra A eseguirà un free kick dalle A-20. La Squadra B ha l'opzione per una sottrazione di 10 secondi. Se la Squadra B accetta la sottrazione, il cronometro viene settato a 0:08 e verrà fatto partire al segnale del referee. Se la Squadra B declina la sottrazione, il cronometro rimarrà inalterato e partirà quando la palla, dopo il calcio, viene toccata legalmente in campo. [Citato da 3-3-2-f, 3-4-5-b-Note]

- X. Il punteggio è 35-0. La squadra che sta perdendo segna un touchdown che porta il punteggio sul 35-6. **DECISIONE:** Il game clock si ferma quando viene segnato il touchdown – la differenza nel punteggio non è più superiore a 34 punti. Le normali regole del tempo si applicano a meno che la squadra che sta vincendo riguadagni un vantaggio di più di 34 punti. [Citato da 3-3-2]
- XI. Il punteggio è 41-0. La squadra che sta perdendo segna un touchdown che porta il punteggio sul 41-6. Dopodiché calciano l'extra point portando il punteggio sul 41-7. **DECISIONE:** Il game clock si ferma quando viene segnata la try – è solo in quel momento che la differenza nel punteggio scende a 34 punti. [Citato da 3-3-2]
- XII. Il punteggio è 30-0. La squadra in vantaggio segna un touchdown, portando il punteggio sul 36-0. **DECISIONE:** Il cronometro si ferma per il touchdown e ripartirà quando la palla verrà legalmente toccata nel conseguente free kick, ma non si fermerà più fino a che non avverrà uno degli eventi evidenziati da un asterisco (*). [Citato da 3-3-2, 3-3-2-g]
- XIII. Il punteggio è 28-0. La squadra in vantaggio segna un touchdown portando il punteggio sul 34-0. Dopodiché segnano un touchdown sulla try, portando il punteggio sul 36-0. **DECISIONE:** Il game clock viene fermato sul primo touchdown e ripartirà quando la palla viene legalmente toccata sul successivo kick off, e non si fermerà finché non si dovesse verificare uno degli eventi marcati con un asterisco (*). [Citato da 3-3-2, 3-3-2-g]

Sospensione della Partita

- ARTICOLO 3. a. Il referee può sospendere temporaneamente la partita quando siano presenti condizioni che lo richiedano.
- b. Quando la partita è sospesa per le azioni di una o più persone non soggette alle regole o per qualsiasi altra ragione non prevista dalle regole e non può continuare, il referee dovrà:
 1. Sospendere il gioco e mandare i giocatori nelle rispettive team area.
 2. Riferire il problema ai responsabili dell'organizzazione della partita.
 3. Riprendere la partita quando le condizioni lo consentono.
 - c. ∇ Se la partita viene sospesa per le Regole 3-3-3-a e b, prima della fine del quarto periodo e non può essere ripresa, ci sono quattro possibili opzioni:
 1. Riprendere la partita in una data successiva;
 2. Dichiarare la partita conclusa col punteggio raggiunto;
 3. Dichiarare la partita conclusa con un punteggio forfettario; o
 4. Annullare la partita.

Sarà utilizzata l'opzione prevista dalle norme del campionato.
 - d. ∇ Se la partita viene sospesa secondo le Regole 3-3-3-a e b dopo la fine dei quattro periodi e non può essere ripresa, sarà dichiarato il risultato di parità. Il risultato della partita sarà quello conseguito alla fine dell'ultimo periodo completato. (Nota: Se deve essere dichiarato un vincitore durante una fase di playoff, le norme del campionato decideranno quando e dove la partita dovrà essere ripresa).
 - e. Una partita sospesa, se ripresa, comincerà con lo stesso tempo rimanente da giocare e identiche condizioni di down, distanza, posizione in campo ed eleggibilità dei giocatori.

Timeout di Squadra

ARTICOLO 4. Quando i timeout a disposizione non sono stati esauriti, un arbitro caricherà un timeout di squadra richiesto da qualunque giocatore o dall'head coach quando la palla è morta.

- a. Ogni squadra ha diritto a tre timeout di squadra per ogni tempo.
- b. Dopo che la palla è stata dichiarata morta e prima dello snap, un sostituto legale può richiedere un timeout se si trova tra le linee delle nove yard. **(A.R. 3-3-4:I)**

- c. Un giocatore che ha preso parte al gioco nel down precedente può richiedere un timeout tra il momento in cui la palla è dichiarata morta e lo snap senza doversi essersi trovato tra le linee delle nove yard. **(A.R. 3-3-4:I)**
- d. Un head coach che si trova nella, o nelle vicinanze della, sua team area o del coaching box può richiedere un timeout tra il momento in cui la palla è dichiarata morta e lo snap successivo.
- e. Un giocatore, un sostituto che entra in campo o un head coach possono richiedere una head coach's conference con il referee, se il coach ritiene che vi sia stato un errore nell'applicazione delle regole. Se l'applicazione non è modificata, la squadra di quel coach si vedrà attribuito un timeout, o una penalità per delay of game se tutti i suoi timeout erano stati già utilizzati.
 - 1. Solo il referee può fermare il cronometro per una head coach's conference.
 - 2. Una richiesta per una head coach's conference o per un challenge possono essere effettuate solo prima che la palla sia messa in gioco con uno snap o un free kick per l'azione successiva e prima della fine del secondo o del quarto periodo (Regola 5-2-9).
 - 3. Dopo una head coach's conference o un challenge, l'intero timeout potrà essere utilizzato dalle squadre, se assegnato dagli arbitri.

Decisione Approvata 3-3-4

- I. Prima dello snap, il sostituto legale di una delle due squadre correndo dalla panchina richiede un timeout prima di essere stato all'interno delle linee delle nove yard. Dopo essere entrato all'interno delle linee delle nove yard, fa un'altra richiesta di timeout. **DECISIONE:** La prima richiesta di timeout non viene accordata. La seconda richiesta viene accordata (Regola 7-1-3-b). [Citato da 3-3-4-b, 3-3-4-c, 7-1-3-b-1]

Timeout per infortunio

ARTICOLO 5. a. In caso di un giocatore infortunato (o più giocatori infortunati):

- 1. Un arbitro dichiarerà un timeout ed il giocatore dovrà poi uscire dal campo. Dovrà rimanere fuori dal campo almeno per un down, anche se sarà chiamato un timeout di squadra. Quando in dubbio, gli arbitri dichiareranno un timeout per un giocatore infortunato.
- 2. Il giocatore non può ritornare in gioco fino a che riceve l'approvazione dal personale medico designato dalla sua squadra.

FIDAF: L'approvazione deve provenire del medico designato come medico della partita.
- 3. Gli arbitri, i coach e i fisioterapisti devono prestare particolare attenzione ai giocatori che mostrano segni di commozione cerebrale. (Si veda Appendice C)
- 4. Quando un qualsiasi partecipante al gioco (giocatore o arbitro), perde sangue, ha del sangue sulla divisa, o ha una lacerazione con perdita di sangue su una parte di pelle esposta, il giocatore o l'arbitro dovrà andare nella team area per ricevere le appropriate medicazioni. Non potrà ritornare alla partita senza l'approvazione del personale medico. **(A.R. 3-3-5:I-VII)**
- b. Per limitare l'utilizzo di una possibile tattica scorretta tesa a guadagnare tempo fingendo un infortunio, l'attenzione deve essere diretta a quanto fortemente raccomandato in merito nel Codice del Football (Etica dei Coach).
- c. Un timeout per infortunio può seguire un timeout di squadra.
- d. Il referee dichiarerà un timeout nel caso di un infortunio occorso a un arbitro.
- e. Dopo un timeout per un giocatore infortunato della squadra in difesa, il play clock verrà impostato a 40 secondi.
- f. *Sottrazione di 10 secondi.* Se l'infortunio del giocatore è l'unica ragione per cui si è fermato il tempo (tranne che a lui o un suo compagno di squadra si sia sfilato il casco, Regola 3-3-9) con meno di un minuto da giocare alla fine di uno dei due tempi, gli avversari hanno l'opzione di sottrarre 10 secondi dal game clock.

1. Il play clock verrà impostato a 40 secondi a seguito di un infortunio di un giocatore della squadra in difesa ed a 25 secondi per un infortunio di un giocatore della squadra in attacco (Regola 3-2-4-c-4).
2. Si applica la Regola 3-4-5 (A.R. 3-3-5:VIII e IX).

Decisioni Approvate 3-3-5

- I. Al termine di un'azione, con il cronometro che sta correndo, il referee nota che A22 sta sanguinando. **DECISIONE:** Il referee fermerà il cronometro e dichiarerà un timeout per infortunio. A22 lascerà il terreno di gioco (o l'end zone) per essere medicato dal personale medico appropriato. A meno che ci sia un infortunio anche di un giocatore della Squadra B, il play clock verrà impostato a 25 secondi e partirà al segnale di ready-for-play (Regola 3-2-4-c-4). [Citato da 3-3-2-e-5, 3-3-5-a-4]
- II. Dopo essere stato medicato per una ferita sanguinante o gocciolante, A22 (A.R. 3-3-5:I) tenta di entrare in campo prima dello snap successivo. **DECISIONE:** A22 deve restare fuori dal campo per un gioco. In ogni caso, può tornare in campo solo dopo l'approvazione del personale medico appropriato. [Citato da 3-3-2-e-5, 3-3-5-a-4]
- III. La maglia di B52 ha delle macchie di sangue. **DECISIONE:** A meno che l'arbitro decida che la maglia sia satura di sangue, B52 può restare in campo. (Nota: Saturo è definito come impregnato e umido, o inzuppato. Se il sangue si è diffuso sulla pelle, attraverso l'indumento, oppure può essere trasmesso a un altro giocatore o ad un arbitro, l'indumento è saturo). [Citato da 3-3-2-e-5, 3-3-5-a-4]
- IV. Un arbitro si accorge che del sangue ha bagnato la maglia di B10. **DECISIONE:** B10 deve lasciare il gioco fino a che il personale medico ha stabilito se la maglia deve essere sostituita. [Citato da 3-3-2-e-5, 3-3-5-a-4]
- V. B10 placca A12. Un arbitro si accorge che la maglia di B10 è bagnata dal sangue di una ferita sul braccio di A12. **DECISIONE:** Entrambi i giocatori devono lasciare il campo – A12 per farsi medicare la ferita aperta, B10 perché il personale medico stabilisca se la maglia debba essere cambiata. [Citato da 3-3-2-e-5, 3-3-5-a-4]
- VI. Durante un intervallo a palla morta, A85 si accorge di avere una ferita sanguinante. Volontariamente esce dal campo e viene sostituito da A88. **DECISIONE:** questa è una sostituzione legale e non c'è un cambiamento nel cronometraggio. A85 può ritornare in campo dopo che la ferita è stata medicata, ma deve sottostare alla regola sulle sostituzioni. [Citato da 3-3-5-a-4]
- VII. In un secondo down il portatore di palla della Squadra A è placcato all'interno del campo. Il tempo è quindi fermato per un infortunio di un giocatore della Squadra B. (a) Non ci sono altri giocatori infortunati durante il gioco. (b) C'è anche un infortunio di un giocatore della Squadra A. (c) Il referee accorda un timeout per i media. **DECISIONE:** Nei casi (a) (b) e (c) il Referee prima della ripresa del gioco segnerà che il play clock va impostato a 40 secondi. Sia il play clock che il game clock partiranno al segnale di ready-for-play. [Citato da 3-3-5-a-4]
- VIII. Verso la fine di un tempo, il portatore di palla A35 viene placcato. B79 finisce a terra per un infortunio e gli arbitri fermano il tempo che segna (a) 12 secondi; (b) otto secondi. **DECISIONE:** La Squadra A ha l'opzione della sottrazione di 10 secondi dal game clock. Se non vengono sottratti i 10 secondi, il game clock partirà allo snap. Se la Squadra A accetta l'opzione, (a) il game clock verrà impostato a 2 secondi e partirà al segnale di ready-for-play; (b) il tempo è finito. [Citato da 3-3-5-f-2]
- IX. Verso la fine di un tempo, il portatore di palla A35 viene placcato dopo aver guadagnato un primo down. B79 finisce a terra per un infortunio. **DECISIONE:** Non c'è l'opzione per la sottrazione dei 10 secondi perché il game clock si è fermato sia per il primo down che per l'infortunio. Il game clock partirà al segnale del referee. [Citato da 3-3-5-f-2]

Timeout per Violazione

ARTICOLO 6. Per non aver rispettato la Regola 1-4-5-c-2, verrà attribuito un timeout di squadra (Regola 3-4-2-b-2).

Durata dei Timeout

ARTICOLO 7. a. Un timeout completo caricato a una squadra, richiesto da un qualsiasi giocatore o dall'head coach, dura un minuto, più 5 secondi di annuncio del referee e l'intervallo di 25 secondi del play clock (**Eccezione:** Regola 3-3-4-e-3).

- b. Gli altri timeout non potranno essere più lunghi di quanto il referee ritenga necessario per completare il motivo per cui sono stati richiesti, inclusi i timeout per radio e TV, ma ogni timeout potrà essere allungato a discrezione del referee a beneficio di un giocatore infortunato (Riferirsi all'Appendice A per le linee guida che gli arbitri devono seguire durante un serio infortunio di un giocatore in campo).
- c. Se la squadra alla quale viene caricato completo un timeout di un minuto e 30 secondi vuole riprendere il gioco prima che sia passato un minuto e la squadra avversaria è pronta, il referee dichiarerà la palla ready-for-play.
- d. La lunghezza dei timeout chiamati dal referee dipende dalle circostanze di ogni timeout.
- e. Le scelte sulle penalità devono essere effettuate prima che venga caricato un timeout di squadra.
- f. L'intervallo dopo una safety, una try o un field goal che ha avuto successo non sarà più lungo di un minuto. Può essere esteso per la radio o la televisione.

Avvisi del Referee

ARTICOLO 8. Durante un timeout di squadra (Regola 3-3-7-a) il referee avviserà entrambe le squadre dopo che è trascorso un minuto. Cinque secondi più tardi dichiarerà la palla ready-for-play.

- a. Quando è caricato a una squadra il terzo timeout del tempo in corso, il referee avviserà il capitano in campo e l'head coach di quella squadra.
- b. A meno che un cronometro visibile da stadio sia il game clock ufficiale, il referee avviserà i capitani in campo e gli head coach di entrambe le squadre quando mancano due o meno minuti al termine di ogni tempo. A questo scopo il referee può fermare il cronometro. Se a 2'00 il cronometro sta correndo e la palla è morta, il cronometro verrà fermato e verrà dato il two-minute warning. Se la palla è viva a 2'00; il two-minute warning sarà dato dopo che la palla viene dichiarata morta.
 - 1. Il play clock può essere interrotto per questo motivo e sarà poi impostato a 25 secondi.
 - 2. Il tempo riparte allo snap dopo il two-minute warning.
 - 3. ∇ Gli organizzatori dei campionati possono adottare norme per cui il two-minute warning sarà dato anche se un cronometro da stadio visibile è il game clock ufficiale.

FIDAF: Il two-minute warning verrà sempre utilizzato nei campionati FIDAF.

- c. Se un cronometro da stadio non è il game clock ufficiale durante gli ultimi due minuti di ogni tempo, il referee o un suo rappresentante avviserà i capitani in campo e gli head coach di entrambe le squadre del tempo di gioco rimasto ogni volta che il cronometro verrà fermato secondo le regole. Inoltre, in queste condizioni, un rappresentante della squadra può uscire dalla team area e muoversi lungo la linea di delimitazione per chiedere informazioni in relazione al tempo rimasto.

Casco Sfilato - Timeout

ARTICOLO 9. a. Se a un giocatore si sfilta completamente il casco durante il gioco, tranne che come conseguenza diretta di un fallo da parte di un avversario, il giocatore deve lasciare il campo per un down. Il game clock si fermerà alla fine del down. Il giocatore potrà rimanere in campo se alla sua squadra viene accordato un timeout di squadra.

- b. Quando la perdita del casco è la sola ragione per fermare il tempo, tranne che per un infortunio del giocatore o di un suo compagno di squadra (Regole 3-3-5), si applicano le seguenti condizioni (**A.R. 3-3-9:I-III**):
 - 1. Il play clock verrà settato a 25 secondi se è un giocatore dell'attacco e a 40 secondi se è un giocatore della difesa. Se manca un minuto o più in uno dei due tempi il game clock partirà al segnale del referee.

2. *Sottrazione di 10 secondi.* Se manca meno di un minuto alla fine del tempo l'avversario ha l'opzione di sottrarre 10 secondi dal game clock, a meno che il casco non si sia sfilato per diretta conseguenza del fallo di un avversario. Si applica la Regola 3-4-5.
- c. Se il portatore di palla perde il casco come descritto nel paragrafo a (qui sopra) la palla diventa morta (Regola 4-1-3-q). Se il giocatore non è il portatore di palla, la palla rimane viva, ma egli non deve continuare a partecipare al gioco oltre all'immediata azione in cui è coinvolto. Continuare a giocare comporta un fallo personale (Regola 9-1-17). Per definizione questo giocatore è palesemente fuori dal gioco (Regola 9-1-12-b).
- d. Un giocatore che si toglie intenzionalmente il casco durante il down commette un fallo di comportamento antisportivo (Regola 9-2-1-a-1-i).

Decisioni Approvate 3-3-9

- I. Dopo che la palla è morta, A55 blocca B33 all'altezza della sua cintura, buttandolo a terra. Non appena B33 colpisce il terreno perde il casco. **DECISIONE:** Fallo a palla morta di A55, 15 yard di penalità dal punto successivo. B33 non può giocare il down successivo poiché ha perso il casco durante il gioco e questo non è stato provocato da un fallo sul casco. B33 può rimanere in campo per il down successivo se la sua squadra chiama un timeout. [Citato da 3-3-9-b]
- II. Verso la fine del primo quarto il portatore di palla A22 viene legalmente placcato e perde completamente il casco subito dopo che la sua schiena tocca terra. Il game clock segna 0:00. **DECISIONE:** A22 non può giocare il down successivo, che sarà il primo down del secondo quarto. Il casco di A22 è stato perso durante il gioco e non come conseguenza di un fallo sul casco della Squadra B. Comunque A22 può giocare il down successivo se la Squadra A chiama un timeout. [Citato da 3-3-9-b]
- III. Durante un down A22 perde il casco (non c'è stato un fallo che coinvolga il suo casco da parte della difesa) e B77 va a terra per un infortunio. Il portatore di palla è placcato in campo. Quando il tempo viene fermato il game clock segna 0:58 nel quarto quarto. **DECISIONE:** A meno che la Squadra A non chiami un timeout, A22 deve lasciare il campo per il down successivo. Il play clock è impostato a 40 secondi, per l'infortunio del difensore, invece che a 25 per il fatto che un giocatore dell'attacco ha perso il casco. Non c'è l'opzione per la sottrazione dei 10 secondi perché il tempo è stato fermato sia per il casco perso che per l'infortunio, e questo è relativo a due giocatori avversari. [Citato da 3-3-9-b]
- IV. Durante il down A22 perde il casco (non c'è stato un fallo che coinvolga il suo casco da parte della difesa) e A45 va a terra per un infortunio. Il portatore di palla viene placcato in campo. Quando il tempo viene fermato riporta 0:58 nel quarto quarto. **DECISIONE:** Poiché l'infortunio ed il casco perso sono relativi a due giocatori della stessa squadra, c'è l'opzione per la sottrazione dei 10 secondi. La Squadra A può lasciare A22 in campo ed evitare la sottrazione dei 10 secondi chiamando un unico timeout.
- V. Durante un gioco di corsa che termina in campo, un linebacker perde completamente il casco. Quando la palla viene dichiarata morta il game clock viene fermato e registra 0:45 da giocare nel secondo quarto. **DECISIONE:** Il play clock viene settato sui 40 secondi. La Squadra A ha l'opzione di sottrarre 10 secondi dal game clock. Se la Squadra A esercita questa opzione, a meno che alla Squadra B non venga caricato un timeout, il game clock verrà settato a 0:35 e partirà al segnale del Referee. Se la Squadra B utilizza un timeout per evitare la sottrazione dei 10 secondi, il game clock rimarrà a 0:45, il play clock verrà settato a 25 secondi e partirà al segnale del Referee, mentre il game clock partirà allo snap.

SEZIONE 4. Delay e Tattiche di Gestione del Tempo

Ritardo nell'inizio di un Tempo

ARTICOLO 1. a. Ogni squadra dovrà avere i suoi giocatori in campo pronti per l'inizio del gioco all'orario prestabilito per l'inizio di ognuno dei due tempi. Quando entrambe le squadre si rifiutano di entrare in campo per prime per l'inizio di un tempo, la squadra di casa dovrà entrare per prima.

PENALITÀ – 15 yard dal punto successivo [S21: DSH].

- b. L'organizzatore della partita è responsabile per lo sgombero del rettangolo di gioco e delle end zone all'inizio di ogni tempo, in modo che i periodi possano avere inizio all'orario previsto. Le bande musicali, i discorsi, le presentazioni, i saluti e tutte le manifestazioni similari sono sotto diretta responsabilità dell'organizzatore della partita ed è obbligatorio che la partita inizi all'orario previsto.

PENALITÀ – 10 yard dal punto successivo [S21: DSH]. (*Eccezione:* Il referee può cancellare la penalità se le cause del ritardo sono al di fuori del controllo dell'organizzatore della partita).

Delay of Game Illegale

ARTICOLO 2. a. Gli arbitri renderanno la palla ready-for-play in modo costante durante tutta la partita. Il play clock partirà il suo conteggio a scalare da 40 o 25 secondi per regolamento, a seconda delle circostanze. Si ha un fallo per delay of game se il play clock va a :00 prima che la palla sia messa in gioco (Regola 3-2-4).

b. Il delay of game illegale include inoltre:

1. Avanzare deliberatamente la palla dopo che è stata dichiarata morta.
2. Una squadra che ha esaurito i suoi tre timeout e commette un'infrazione alle Regole 1-4-5-c-2 oppure 3-3-4-e.
3. Quando una squadra non è pronta a giocare dopo l'intervallo tra i periodi (che non sia l'halftime), dopo una segnatura, dopo un timeout di squadra, per radio o televisione, o in qualunque altro caso in cui il referee ordini di mettere in gioco la palla. **(A.R. 3-4-2:I)**
4. Tattiche verbali della difesa atte a disturbare i segnali dell'attacco (Regola 7-1-5-a-3).
5. Azioni difensive messe in atto con lo scopo di causare una falsa partenza (Regola 7-1-5-a-4).
6. Mettere la palla in gioco prima che sia stata dichiarata ready-for-play (Regola 4-1-4).
7. Sideline interference (Regola 9-2-5).
8. Azioni chiaramente progettate per ritardare gli arbitri dal rendere la palla ready-for-play **(A.R. 3-4-2:II)**.

PENALITÀ – Fallo a palla morta. Cinque yard dal punto successivo [S7 e S21: DOG/DOD].

Decisioni Approvate 3-4-2

- I. Dopo un qualsiasi timeout, una delle squadre non è ready-for-play. **DECISIONE:** Delay of game illegale. Penalità – cinque yard dal punto successivo. [Citato da 3-4-2-b-3]
- II. In un gioco di corsa verso la fine del tempo, un portatore di palla della Squadra A viene placcato in campo. I giocatori della Squadra B rallentano deliberatamente la procedura di togliersi dal mucchio in un ovvio tentativo di far consumare il tempo ed evitare che gli arbitri possano rendere la palla ready-for-play. **DECISIONE:** Fallo di delay of game per la Squadra B. Penalità – cinque yard dal punto successivo. Il game clock partirà allo snap (Regola 3-4-3). [Citato da 3-4-2-b-8]

Tattiche Scorrette di Gestione del Tempo

ARTICOLO 3. Il referee ha ampia autorità sul tempo di gara. Egli può fermare o far ripartire il game clock o il play clock ogni qualvolta ritenga che una delle due squadre consumi o risparmi tempo con tattiche ovviamente scorrette. Ciò può includere far ripartire il cronometro allo snap se il fallo è stato commesso dalla squadra in vantaggio nel punteggio. Se il game clock viene fermato per completare la penalità per un fallo commesso dalla squadra in vantaggio nel punteggio (o entrambe le squadre qualora il punteggio sia in parità) negli ultimi due minuti di un tempo, il game clock potrà essere fatto ripartire allo snap, a scelta della squadra che ha subito il fallo. Il game clock partirà al ready-for-play dopo che la Squadra A effettua un lancio illegale in avanti o un lancio all'indietro che serva a risparmiare tempo (Regola 3-3-2-e-14). **(A.R. 3-4-3:I-V)**

Decisioni Approvate 3-4-3

- I. Nel tentativo di consumare tempo nel quarto periodo, la Squadra A si ferma e fa scadere il conteggio del play clock. **DECISIONE:** Fallo per delay of game. Penalità – Cinque yard dal punto successivo. Il tempo di partita partirà allo snap. [Citato da 3-4-3]
- II. Con due minuti rimasti da giocare in uno dei due tempi e con la sua squadra senza più timeout, B77 attraversa la neutral zone e tocca un giocatore avversario nel tentativo di conservare del tempo. **DECISIONE:** Fallo a palla morta. Penalità – Cinque yard dal punto successivo. Il tempo partirà al segnale di ready-for-play. A sua discrezione il referee potrà decidere di far partire il play clock da 40 secondi. *Nota: Se c'è meno di un minuto da giocare in uno dei due tempi, questo fallo rientra nella regola della sottrazione dei 10 secondi (Regola 3-4-4).* [Citato da 3-4-3]

- III. Un portatore di palla, verso la fine del secondo periodo, effettua un lancio all'indietro fuori campo da dietro o oltre la neutral zone, per conservare tempo. **DECISIONE:** Penalità – Cinque yard dal punto del fallo e perdita del down. Il tempo partirà al segnale di ready-for-play. *Nota: Se c'è meno di un minuto da giocare in uno dei due tempi, questo fallo rientra nella regola della sottrazione dei 10 secondi (Regola 3-4-4).* [Citato da 3-4-3, 7-2-1 Penalità]
- IV. Un portatore di palla effettua un lancio in avanti mentre si trova oltre la neutral zone, per conservare tempo. **DECISIONE:** Penalità – Cinque yard dal punto del fallo e perdita del down. Il tempo partirà al segnale di ready-for-play (Regola 7-3-2 Penalità). *Nota: Se c'è meno di un minuto da giocare in uno dei due tempi, questo fallo rientra nella regola della sottrazione dei 10 secondi (Regola 3-4-4).* [Citato da 3-4-3, 7-3-2 Penalità]
- V. Alla fine del quarto quarto la Squadra A, indietro nel punteggio di 4 punti, sta giocando per una potenziale segnatura. Dopo un gioco di corsa nel quale il portatore di palla viene placcato in campo, i giocatori della Squadra B stanno deliberatamente e chiaramente rallentando l'azione impedendogli di rimettersi in piedi, oppure stanno impiegando altre tattiche per impedire che gli arbitri rendano la palla ready-for-play. **DECISIONE:** Fallo a palla morta contro la Squadra B, delay of game. Quando la palla è ready-for-play, il referee farà partire il cronometro dei 25 secondi, mentre il game clock partirà allo snap. [Citato da 3-4-3]
- VI. Secondo e 7 sulle A-25. La Squadra A è in vantaggio nel punteggio verso la fine del secondo periodo. Quando il portatore di palla A22 viene placcato nel campo di gioco, il game clock segna 1:47. L'umpire comunica al referee che ha lanciato una flag per un holding commesso dallo snapper A55. Durante il gioco, A22 ha guadagnato (a) tre yard; (b) nove yard. **DECISIONE:** In entrambi i casi (a) e (b), dopo l'applicazione della penalità, il game clock partirà allo snap o al segnale del referee a seconda della scelta della squadra B.
- VII. La squadra B è in vantaggio, e il game clock sta correndo con meno di 2 minuti da giocare al termine del primo o del secondo tempo. A palla morta, A65 e B50 vengono sanzionati per un fallo di comportamento antisportivo. **DECISIONE:** Il game clock riparte al ready-for-play. Poiché entrambe le squadre hanno commesso un fallo, la squadra A non ha l'opzione di far ripartire il game clock allo snap. (Regola 3-4-3).

Sottrazione di 10 Secondi dal Game Clock – Fallo

ARTICOLO 4. a. Con il game clock che corre e meno di un minuto da giocare in uno dei due tempi, prima di un cambio di possesso di squadra, se una delle due squadre commette un fallo che fa fermare il tempo, il referee possono sottrarre 10 secondi dal game clock a scelta della squadra che ha subito il fallo. I falli che rientrano in questa categoria includono ma non sono limitati a:

1. Qualsiasi fallo che prevenga lo snap (es. falsa partenza, encroachment, offside della difesa con contatto nella neutral zone, ecc.); **(A.R. 3-4-4:III)**
2. Intentional grounding per fermare il tempo;
3. Lancio illegale in avanti incompleto;
4. Lancio all'indietro fuori dal campo per fermare il tempo;
5. Ogni altro fallo commesso con l'intenzione di fermare il tempo.

La squadra che subisce il fallo può accettare l'applicazione delle yard di penalità e declinare la sottrazione dei 10 secondi. Se l'applicazione delle yard di penalità viene declinata, la sottrazione dei 10 secondi viene declinata per regolamento.

b. Le procedure per la sottrazione di 10 secondi sono specificate nella Regola 3-4-5.

Decisioni Approvate 3-4-4

- I. Secondo e 10 sulle B-30. Il game clock sta correndo nel secondo tempo. La Squadra A è dietro di due nel punteggio e non ha più timeout. Dopo che la palla è ready-for-play il lineman A66 commette una falsa partenza, e quando gli arbitri fermano il tempo mancano (a) 13 secondi; (b) 8 secondi. La Squadra B accetta le yard di penalità e la sottrazione del tempo. **DECISIONE:** (a) Cinque yard di penalità e 10 secondi sottratti dal game clock, che viene impostato a 3 secondi. Secondo e 15 sulle B-35. Il tempo parte al segnale del referee. (b) La partita è finita. La Squadra B ha vinto.

- II. Secondo e 10 sulle B-30. Il game clock sta correndo nel secondo tempo. La Squadra A è dietro di due nel punteggio e non ha più timeout. Allo snap la Squadra A ha cinque uomini nel backfield. A22 porta la palla per un guadagno di tre yard fino alle B-27. Quando la palla viene dichiarata morta il game clock riporta (a) 13 secondi; (b) 8 secondi. **DECISIONE:** (a) e (b) Cinque yard di penalità per formazione illegale. Secondo e 15 sulle B-35. Poiché la formazione illegale non fa fermare il tempo, non si applica la sottrazione dei 10 secondi. Dopo che la penalità viene amministrata il game clock parte al segnale del referee.
- III. La Squadra A conduce per 24-21 con meno di un minuto da giocare e il game clock sta correndo. Con la palla ready-for-play per un terzo e sette sulle B-35, il tackle B55 salta attraverso la neutral zone ed entra in contatto con A77. Gli arbitri fermano il gioco con il game clock che indica 0:38 da giocare. La Squadra B non ha più timeout. **DECISIONE:** Offside contro la Squadra B. Cinque yard di penalità e sottrazione di 10 secondi dal game clock. Il game clock viene impostato a 0:28. Terzo e due sulle B-30. Il tempo partirà al segnale del referee.
- IV. Quarto periodo con il tempo che corre. Secondo e cinque sulle B-20. Il tackle B77 è nella neutral zone al momento dello snap, ma non è in contatto con nessun avversario. Il QB A12 esegue un roll out per effettuare il lancio, corre fino alle B17 ed effettua un lancio in avanti, che finisce incompleto. Il game clock riporta 0:15. **DECISIONE:** Lancio illegale in avanti della Squadra A e offside della Squadra B. Offset dei falli. Non c'è la sottrazione dei 10 secondi. Secondo e 5 sulle B-20. Il game clock rimane a 15 secondi e riparte allo snap. [Citato da 3-4-5-d]
- V. Secondo e 10 sulle B-30 con il game clock che corre e la Squadra A che è indietro nel punteggio. La guardia A66 è in stance a tre punti, sbaglia il conteggio dello snap e si lancia in avanti, commettendo falsa partenza. A questo punto B77 commette un fallo personale o un comportamento antisportivo a palla morta. Il game clock viene fermato con 8 secondi da giocare. Questo succede: (a) nel quarto quarto, (b) nel secondo quarto **DECISIONE:** (a) La partita è finita perché la Squadra B accetta la sottrazione dei 10 secondi associata con la falsa partenza. Di conseguenza la penalità per il fallo a palla morta di B77 non viene applicata. (b) Il tempo è finito perché la Squadra B accetta la sottrazione dei 10 secondi associata con la falsa partenza. A causa della sottrazione di 10 secondi, per interpretazione, il fallo a palla morta della Squadra B è stato commesso dopo la fine del tempo, e la sua penalità viene quindi riportata al secondo tempo. In entrambi i casi (a) e (b), la Squadra A può evitare la sottrazione di 10 secondi utilizzando un timeout che abbia disponibile. In quel caso la penalità per il fallo di B77 viene applicata subito, dando alla Squadra A un primo e 10 sulle B-20 dopo l'applicazione di entrambe le penalità. Nel caso in cui questo sia il secondo fallo per comportamento antisportivo di B77, egli viene espulso.
- VI. Secondo quarto. Allo snap il game clock segna 0:45. Durante l'azione, A55 perde il casco. Al tackle destro A77 viene lanciata una flag per holding. Il portatore di palla viene placcato in campo, corto sulla line to gain. **DECISIONE:** A55 deve uscire dal campo per un down. Non c'è l'opzione per la sottrazione dei 10 secondi, perché alla fine dell'azione il game clock è stato fermato sia per il casco sfilato che per l'amministrazione della penalità per l'holding. Il play clock verrà impostato a 25 secondi e il game clock partirà al ready-for-play. (Regola 3-3-9)

Sottrazione di 10 Secondi dal Game Clock – Procedure Comuni

- ARTICOLO 5. a. La regola dei 10 secondi si applica solo se il game clock sta correndo quando avviene l'evento e l'evento provoca l'arresto del game clock.
- b. Se vengono sottratti i 10 secondi, il game clock partirà al segnale del referee. Se non vengono sottratti i 10 secondi, il game clock partirà allo snap.
- NOTA: Questa regola ha precedenza sulla Regola 3-3-2-f (lo snap ha precedenza sul segnale del referee) ma non sulla Regola 3-3-2-g (running clock). (**A.R. 3-3-2:VIII e IX**)
- c. Se la squadra che ha causato l'evento ha ancora un timeout di squadra può usarlo per evitare la sottrazione dei 10 secondi. In questo caso il game clock partirà allo snap dopo il timeout.
- d. La sottrazione di 10 secondi non si applica quando entrambe le squadre sono ugualmente responsabili per l'arresto del cronometro (es. offset di falli, o giocatori infortunati o che abbiano perso il casco di entrambe le squadre). (**A.R. 3-4-4:IV**)

SEZIONE 5. Sostituzioni

Procedure per le Sostituzioni

ARTICOLO 1. Un qualsiasi numero di sostituti legali può entrare in campo per entrambe le squadre tra i periodi, dopo una segnatura o una try, o durante l'intervallo tra i down solo allo scopo di rimpiazzare un altro/i giocatore/i o per sopperire alla mancanza di un giocatore.

Sostituzioni Legali

ARTICOLO 2. Un sostituto legale può rimpiazzare un giocatore o sopperire alla mancanza di un giocatore, se nessuna delle seguenti restrizioni viene violata:

- a. Nessun sostituto può entrare nel campo di gioco o nella end zone mentre la palla è in gioco.
- b. Nessun giocatore, oltre agli undici previsti, lascerà il campo di gioco o la end zone mentre la palla è in gioco. (A.R. 3-5-2:I)

PENALITÀ – [a-b] Fallo a palla viva. Cinque yard dal punto precedente [S22: SUB].

- c. 1. Un sostituto legale deve entrare in campo direttamente dalla propria team area, e un sostituto, un giocatore o un giocatore sostituito deve uscire dal campo dalla sideline più vicina alla propria team area e deve proseguire verso la sua team area.
2. Un giocatore sostituito deve immediatamente lasciare il campo di gioco, incluse le end zone. Un giocatore sostituito che lascia l'huddle o la propria posizione entro tre secondi, dopo che il sostituto è diventato giocatore, viene considerato come se fosse uscito immediatamente.
- d. I sostituti che diventano giocatori (Regola 2-27-9) devono rimanere in gioco per almeno un down e i giocatori sostituiti devono restare fuori campo per almeno un down, eccetto che nell'intervallo tra i periodi, dopo una segnatura oppure quando viene caricato un timeout agli arbitri o a una squadra con l'eccezione di una palla viva fuori dal campo o dopo un lancio in avanti incompleto. (A.R. 3-5-2:III e VII)

PENALITÀ – [c-d] Fallo a palla morta. Cinque yard dal punto successivo [S22: SUB].

- e. Quando la Squadra A manda in campo i suoi sostituti, gli arbitri non devono permettere l'esecuzione dello snap sino a che la Squadra B non ha avuto l'opportunità di eseguire delle sostituzioni. Durante una sostituzione o una sostituzione simulata, alla Squadra A è vietato correre velocemente verso la line of scrimmage con il chiaro tentativo di creare uno svantaggio alla difesa. Se la palla è ready-for-play, gli arbitri non permetteranno che venga effettuato lo snap fino a che la Squadra B ha sistemato i suoi sostituti in posizione e i giocatori sostituiti hanno lasciato il campo di gioco. La Squadra B deve reagire rapidamente con i suoi sostituti.

PENALITÀ – [e] (Prima occorrenza) Fallo a palla morta. Delay of game alla Squadra B per non avere completato con rapidità le sue sostituzioni, oppure delay of game alla Squadra A per avere fatto scadere il play clock. Cinque yard dal punto successivo [S21: SUB]. Il referee quindi avviserà l'head coach che qualsiasi altro uso di tale tattica porterà ad una penalità per comportamento antisportivo.

PENALITÀ – (Seconda occorrenza e successive) Fallo a palla morta, comportamento antisportivo di squadra. Un arbitro fischierà immediatamente. 15 yard dal punto successivo [S27: UC/UNS].

Decisioni Approvate 3-5-2

- l. Un giocatore, in eccesso agli undici regolari in quel momento in campo, si sta chiaramente allontanando dal campo, ma non ha ancora raggiunto la sideline, quando la palla viene messa in gioco ed egli non interferisce col gioco o con i giocatori. **DECISIONE:** Penalità – Cinque yard dal punto precedente. [Citato da 3-5-2-b]

- II. Dopo un cambio di possesso di squadra o un qualsiasi timeout, la palla viene dichiarata ready-for-play. Quando la Squadra A ha completato la sua formazione offensiva, la Squadra B deve sistemare rapidamente i suoi giocatori. Alla Squadra B viene concesso il tempo per completare le sostituzioni. **DECISIONE:** Una delle due squadre è soggetta a un fallo di delay of game – la Squadra B per non avere completato le sue sostituzioni rapidamente (Regola 3-4-2-b-3) oppure la Squadra A per avere lasciato scadere i 25 secondi. Penalità – Cinque yard dal punto successivo.
- III. Al terzo down (non c'è cambio di possesso di squadra), il portatore di palla A27 va fuori campo oppure un lancio legale in avanti della Squadra A finisce incompleto. Durante l'intervallo fra i down, non ci sono altri timeout arbitrali. Prima dello snap del quarto down, il sostituto B75 entra in campo e quindi esce senza partecipare ad un'azione di gioco. **DECISIONE:** Fallo a palla morta. Penalità – Cinque yard dal punto precedente. [Citato da 3-5-2-d]
- IV. La Squadra A ha 11 giocatori nell'huddle. A81, sbagliando, pensa di essere stato sostituito e corre nella sua team area. Viene immediatamente rimandato indietro in campo e assume una posizione sulla line of scrimmage vicino alla sua sideline. Tutta la squadra è stata ferma per un secondo prima dello snap e non ci sono stati timeout arbitrali. **DECISIONE:** Fallo a palla morta. Il giocatore perde il suo status di partecipante quando entra nella sua team area mentre la palla è morta, per cui deve aderire alla regola delle sostituzioni. Penalità – Cinque yard dal punto successivo o 15 yard dal punto successivo, se giudicato una violazione alla regola 9-2-2-b. (Regole 3-5-2-d, 9-2-2-b).
- V. Dopo che la palla è stata dichiarata ready-for-play e quando l'umpire è nella sua posizione naturale, la Squadra A sostituisce velocemente alcuni giocatori, si ferma regolarmente per un secondo e poi viene effettuato lo snap. L'umpire sta cercando di prevenire lo snap della palla per dare il tempo alla difesa di aggiustarsi, ma non riesce ad arrivare in tempo. **DECISIONE:** Il gioco viene fermato, il game clock viene fermato e viene consentito alla difesa di effettuare le sostituzioni in risposta alla sostituzione ritardata dell'attacco. Nessun fallo. Il play clock viene impostato a 25 secondi e fatto ripartire al segnale di ready-for-play. Il game clock partirà allo snap o al ready-for-play, a seconda del motivo per il quale era stato fermato precedentemente. Il referee informerà l'head coach della Squadra A che qualsiasi altra azione simile verrà punita con un fallo di comportamento antisportivo contro la squadra secondo la Regola 9-2-3.
- VI. Nell'intervallo fra i down, uno o più sostituti della Squadra B entrano nel campo di gioco. Prima dello snap per il down successivo, più di 11 giocatori della Squadra B rimangono in campo intenzionalmente il più a lungo possibile (più di tre secondi) per mascherare i componenti della difesa, il tipo di difesa e le coperture sui lanci. **DECISIONE:** Fallo a palla morta della Squadra B, sostituzione illegale. Penalità – Cinque yard dal punto successivo (Regola 3-5-2-c).
- VII. Dopo un down che risulta in un primo e 10 sulle B-40, undici giocatori della Squadra A, che si muovono in una no-huddle offense, vanno verso le loro rispettive posizioni per il gioco successivo. La palla è ready-for-play quando A22 corre in campo partendo dalla sua team area, e dopo essersi fermato all'altezza dei numeri, lui o il suo coach realizza che è il dodicesimo giocatore in campo. A22 allora si gira e torna verso la sua team area. Lo snap della palla non è ancora stato effettuato. **DECISIONE:** Fallo a palla morta per sostituzione illegale. Per interpretazione A22 è diventato un giocatore entrando in quello che è l'"huddle de-facto" della sua squadra e quindi deve rimanere in campo per un gioco. Cinque yard di penalità. La Squadra A giocherà un primo e 15 dalle B-45 (Regola 2-27-9-b). [Citato da 3-5-2-d]
- VIII. Verso la fine del primo tempo la Squadra A non ha più timeout. Un gioco di lancio su un terzo down finisce in campo sulle B-25 vicino al primo down, ma non oltre, e il game clock riporta 0:10. Dovendo giocare un quarto down e tre, la Squadra A manda immediatamente in campo la formazione per il field goal. **DECISIONE:** La Squadra B può ragionevolmente aspettarsi che la Squadra A tenti un field goal in questa situazione e dovrebbe avere la sua formazione di difesa sul field goal pronta ad entrare in campo. L'umpire non si metterà sulla palla, poiché non c'è nessun dubbio da parte della difesa su che tipo di gioco verrà effettuato dalla Squadra A.
- IX. Verso la fine del primo tempo la Squadra A non ha più timeout. Un gioco di lancio su un terzo down finisce in campo sulle B-25 vicino al primo down, ma non oltre, e il game clock riporta 0:30. Dovendo giocare un quarto down e tre, la Squadra A non dà indicazioni su quale sarà il suo gioco successivo fino a che il cronometro raggiunge i 0:10. A quel punto manda in campo la formazione per il field goal e allora la Squadra B reagisce velocemente. **DECISIONE:** L'umpire si sposta sulla palla per prevenire lo snap fino a che la Squadra B ha un tempo ragionevole per mandare in campo la formazione di difesa sul field goal. L'umpire si allontanerà dalla palla quando giudicherà che la Squadra B ha avuto tempo sufficiente. Se il cronometro arriva a 0:00 prima che lo snap della palla venga effettuato dopo che l'umpire si è allontanato, il tempo è finito.

Più di Undici Giocatori in Campo

ARTICOLO 3. a. La Squadra A non può sciogliere l'huddle con più di 11 giocatori e neppure avere più di 11 giocatori nell'huddle o in formazione per più di tre secondi. Gli arbitri dovranno fermare l'azione a prescindere da che lo snap della palla sia avvenuto o meno.

b. Alla Squadra B è consentito di avere per un tempo breve più di 11 giocatori in campo per anticipare la formazione dell'attacco, ma non potrà avere più di 11 giocatori in formazione se lo snap è imminente. Sia che lo snap sia imminente o che sia appena avvenuto, gli arbitri dovranno fermare l'azione. (A.R. 3-5-3:IV)

PENALITÀ – [a-b] Fallo a palla morta. Cinque yard dal punto successivo. [S22: SUB]

c. Se gli arbitri non si accorgono del numero eccessivo di giocatori durante il down o dopo che il down è finito, o se i giocatori della Squadra B sono entrati in campo appena prima dello snap ma non si sono messi in formazione, l'infrazione viene trattata come un fallo a palla viva. (A.R. 3-5-3:V-VI)

PENALITÀ – Fallo a palla viva. Cinque yard dal punto precedente. [S22: SUB]

Decisioni Approvate 3-5-3

- I. A33, un sostituto entrante, va in huddle o assume una posizione in una formazione e (a) dopo approssimativamente due secondi, A34 lascia l'huddle ed esce dal campo sulla sua sideline, oppure (b) dopo approssimativamente quattro secondi, A34 lascia l'huddle ed esce dal campo nella sua team area. **DECISIONE:** (a) Legale. (b) Fallo. (Nota: Un giocatore uscente che lascia l'huddle o la sua posizione entro tre secondi viene considerato come essere uscito immediatamente.)
- II. Dopo che la palla viene dichiarata ready-for-play, il sostituto B12 entra nell'huddle o nella formazione difensiva e il giocatore che esce ritarda più di tre secondi prima di lasciare l'huddle o la formazione e uscire dal campo. **DECISIONE:** Violazione alla regola delle sostituzioni. Fallo a palla morta. (Nota: Al referee non è richiesto di avvisare il giocatore che deve uscire di lasciare l'huddle immediatamente).
- III. La Squadra A ha 11 giocatori in huddle quando A27 si avvicina all'huddle (entro 10 yard) mentre questo si sta sciogliendo. **DECISIONE:** Fallo a palla morta. Penalità – Cinque yard dal punto successivo (Regola 2-27-9-a).
- IV. Alla fine del terzo down, la Squadra B manda in campo la sua formazione di ritorno del calcio. L'arbitro responsabile di contare i giocatori della Squadra B è sicuro che la Squadra B abbia 12 uomini in campo. Dopo approssimativamente quattro secondi, l'arbitro fischia e lancia la flag. **DECISIONE:** Fallo a palla morta, violazione alla regola delle sostituzioni. Penalità – Cinque yard dal punto successivo. [Citato da 3-5-3-b]
- V. La Squadra A è in formazione per calciare un field goal e la Squadra B è in formazione con 11 giocatori. Appena prima dello snap della palla un dodicesimo giocatore della Squadra B entra in campo. Lo snap della palla viene eseguito ed il kicker manda la palla tra i pali. **DECISIONE:** Fallo a palla viva. Cinque yard di penalità, dal punto precedente, o la Squadra A può accettare il risultato del gioco. Poiché il dodicesimo giocatore della Squadra B non era in formazione quando è avvenuto lo snap della palla, gli arbitri non possono fermare il gioco per un fallo a palla morta. L'intento della Regola 3-5-3-b è di dare alla Squadra B la possibilità di adeguare la sua formazione, ma la Squadra B non è autorizzata a prendersi un vantaggio per un giocatore in più che entra in campo appena prima che avvenga lo snap della palla. [Citato da 3-5-3-c]
- VI. La Squadra A si allinea per una try dalle B-3. La Squadra B ha undici giocatori nella sua formazione difensiva. Il dodicesimo giocatore della Squadra B entra in campo correndo poco prima oppure al momento dello snap. A22 prende un handoff dal quarterback e (a) viene placcato sulla linea della una yard; (b) porta la palla in end zone. **DECISIONE:** Fallo a palla viva contro la Squadra B per avere avuto troppi giocatori in campo (Regola 1-1-1). Gli arbitri non devono fermare il gioco. (a) Penalizzare la Squadra B di mezza distanza alla goal line e ripetere la try dalle B-1½. (b) La Squadra A declinerà la penalità perché la try ha avuto successo. [Citato da 3-5-3-c]

REGOLA 4

Palla in Gioco, Palla Morta, Fuori Campo

SEZIONE 1. Palla in Gioco - Palla Morta

Palla Morta che Diventa Viva

ARTICOLO 1. Dopo che una palla morta è ready-for-play, diventa una palla viva quando è legalmente messa in gioco con uno snap, oppure è calciata legalmente con un free kick. Lo snap della palla oppure il calcio di un free kick prima che la palla sia ready-for-play lascia la palla morta. (A.R. 2-16-4:I) (A.R. 4-1-4:I e II) (A.R. 7-1-3:IV) (A.R. 7-1-5:I e II)

Palla Viva che Diventa Morta

ARTICOLO 2. a. Una palla viva diventa palla morta secondo quanto previsto dalle regole, o quando un arbitro fischia (anche se intempestivamente) o segnala la palla morta in qualsiasi altro modo. (A.R. 4-2-1:II) (A.R. 4-2-4:I)

b. Se un arbitro fischia intempestivamente oppure segnala in altro modo la palla morta durante un down (Regole 4-1-3-k, 4-1-3-m e 4-1-3-n) (A.R. 4-1-2:I-V):

1. Quando la palla è in possesso di un giocatore, la squadra in possesso può scegliere di rimettere in gioco la palla nel punto in cui è stata dichiarata morta oppure di rigiocare il down.
2. Quando la palla è libera ("loose") per un fumble, un lancio all'indietro oppure per un lancio illegale, allora la squadra in possesso può scegliere di rimettere in gioco la palla nel punto in cui il possesso è stato perso oppure di rigiocare il down.

Eccezioni:

- (a) Regola 12.
 - (b) Se la palla va fuori campo nell'azione immediatamente successiva al fischio intempestivo, allora la palla appartiene alla squadra che ha effettuato il lancio o commesso il fumble, secondo la Regola 7-2-4.
 - (c) Se c'è stata una chiara ricezione, recupero o intercetto di una palla libera ("loose") nell'azione immediatamente successiva al fischio intempestivo, allora la palla appartiene alla squadra che ne ha guadagnato il possesso nel punto del recupero e qualsiasi successivo avanzamento della palla è nullo.
3. Durante un lancio legale in avanti oppure durante un free o scrimmage kick, allora la palla è riportata al punto precedente e il down è rigiocato.

Eccezioni:

1. Regola 12.
2. Se, nell'azione immediatamente successiva al fischio intempestivo, un lancio legale cade incompleto (Regola 7-3-7), un free kick esce fuori campo (Regola 6-2) o tocca terra sulla o dietro la goal line della squadra B (Regola 6-1-7), uno scrimmage kick esce fuori campo (Regola 6-3-7 o 6-3-8) o tocca terra sulla o dietro la goal line della squadra B (Regola 6-3-9), allora si applicano tali regole come se il fischio intempestivo non si fosse verificato.

3. Se c'è stata una chiara ricezione, recupero o intercetto di una palla libera (“loose”) nell'azione immediatamente successiva al fischio intempestivo, allora la palla appartiene alla squadra che ne ha guadagnato il possesso nel punto del recupero e qualsiasi successivo avanzamento della palla è nullo.
 4. Se un scrimmage kick supera la zona neutrale ed è intoccato dalla squadra B oltre la zona neutrale, e non vi sono altre eccezioni da applicare, la palla sarà morta ed apparterrà alla squadra B nel punto in cui il calcio è finito (Regola 2-25-9). Se tale punto è dietro la zona neutrale, ed il calcio ha superato la zona neutrale, il postscrimmage kick sarà applicato se sono soddisfatte le richieste della regola 10-2-3. Nei tentativi di field goal, un field goal sarà segnato se saranno soddisfatti i requisiti della regola 8-4-1.
4. Quando la Squadra B ottiene il possesso in una try o durante un tempo supplementare, la try è conclusa o la serie di possesso dei tempi supplementari è finita.
- c. Se viene commesso un fallo o una violazione durante uno qualunque dei casi sopracitati, le penalità o il privilegio della violazione saranno amministrati come in qualunque altra situazione di gioco se non in conflitto con altre regole. **(A.R. 4-1-2:I e II)**

Decisioni Approvate 4-1-2

- I. La Squadra A esegue un punt su un quarto e 15 sulle A-30. B44 è in posizione per ricevere il calcio. Tentando di ricevere la palla, B44 commette un muff sulle B-35. Il back judge fischia quando sembra che B44 abbia ricevuto la palla, ma la palla rotola sul terreno dopo il muff. A88 insegue la palla e nell'azione immediatamente successiva la recupera a terra sulle B-30. B22 ha commesso holding durante il calcio. **DECISIONE:** Fischio intempestivo. Si applica la regola 4-1-2-b-3 **Eccezione 3**. La Squadra A declina la penalità e avrà la palla sulle B-30, primo e 10. [Citato da 4-1-2-b, 4-1-2-c]
- II. La Squadra A esegue un punt su un quarto e 15 sulle A-30. B44 è in posizione per ricevere il calcio. Tentando di ricevere la palla B44 commette un muff sulle B-35. Il back judge fischia quando sembra che B44 abbia ricevuto la palla, ma la palla rotola sul terreno dopo il muff. La palla scompare in un mucchio di giocatori, e B22 ha commesso holding durante il calcio. **DECISIONE:** Fischio intempestivo. Dal momento che nessuno ha recuperato chiaramente la palla la palla viene considerata morta nel momento del fischio. La penalità viene applicata sulle B-35 per la regola del postscrimmage kick enforcement. Palla alla Squadra B, primo e 10 sulle B-25. [Citato da 4-1-2-b, 4-1-2-c]
- III. Primo e 10 sulle B-45. Il portatore di palla A22 viene placcato e sta cadendo a terra quando commette fumble. Un arbitro fischia intempestivamente. Giocatori di entrambe le squadre inseguono la palla e (a) B66 la recupera chiaramente a terra. (b) Non è chiaro quale giocatore la recuperi. **DECISIONE:** Fischio intempestivo. Si applica la regola 4-1-2-b-2 **Eccezione 3**. (a) Se viene stabilito che A22 ha perso il controllo della palla prima di essere considerato down, allora la palla spetta alla Squadra B nel punto in cui B66 l'ha recuperata. (b) Nel caso in cui non possa essere determinato quale squadra ha recuperato la palla, la Squadra A mantiene il possesso nel punto di palla morta, oppure può decidere di ripetere il down. [Citato da 4-1-2-b]
- IV. La Squadra A esegue un punt su un quarto e 15 sulle A-30. B44 è in posizione per ricevere il calcio. Tentando di ricevere la palla B44 commette un muff sulle B-35. Il back judge fischia quando sembra che B44 abbia ricevuto la palla, ma la palla rotola sul terreno dopo il muff. A88 insegue la palla e nell'azione immediatamente successiva la recupera a terra sulle B-30. **DECISIONE:** Fischio intempestivo. Si applica la regola 4-1-2-b-3 **Eccezione 3**. La Squadra A avrà la palla sulle B-30, primo e 10. [Citato da 4-1-2-b]
- V. La Squadra A esegue un punt su un quarto e 15 sulle A-30. B44 è in posizione per ricevere il calcio. Tentando di ricevere la palla B44 commette un muff sulle B-35. Il back judge fischia quando sembra che B44 abbia ricevuto la palla, ma la palla rotola sul terreno dopo il muff. La palla scompare in un mucchio di giocatori. **DECISIONE:** Fischio intempestivo. Dal momento che nessuno ha recuperato chiaramente la palla, la palla viene considerata morta nel momento del fischio. Ripetere il down al punto precedente. [Citato da 4-1-2-b]
- VI. Cosa significa “segnala in altro modo la palla morta” nella Regola 4-1-2-b? **DECISIONE:** Significa che un arbitro esegue uno dei seguenti segnali: ferma il tempo (S3); touchdown/field goal (S5); safety (S6); palla morta (S7); lancio incompleto (S10). Un segnale interrotto prima che il segnale sia mantenuto o che l'arbitro abbia completato il movimento delle braccia non è considerato un segnale.

Palla Dichiarata Morta

ARTICOLO 3. Una palla viva diventa morta e un arbitro fischierà o la dichiarerà morta quando:

- a. Esce dal campo, se non si tratta di un calcio che realizza un field goal dopo aver toccato i pali o la traversa della porta, quando un portatore di palla è fuori campo oppure quando un portatore di palla è tenuto in modo tale che il suo massimo avanzamento sia stato fermato. Quando in dubbio, la palla è morta. **(A.R. 4-2-1:II)**
- b. Qualunque parte del corpo del portatore di palla, eccetto mani o piedi, tocca il terreno oppure quando il portatore di palla è placcato oppure cade per qualsiasi motivo e perde il possesso della palla nel contatto con il terreno con qualunque parte del suo corpo, eccetto mani o piedi. **(Eccezione:** La palla resta viva quando un giocatore della squadra in attacco ha simulato un calcio oppure allo snap è in posizione per calciare la palla tenuta in posizione per un place kick da un suo compagno di squadra. La palla può essere calciata, lanciata oppure avanzata secondo le regole.) **(A.R. 4-1-3:I)**
- c. Si verifica un touchdown, un touchback, una safety, un field goal oppure una try realizzata; oppure quando un free kick o uno scrimmage kick che non è toccato dalla Squadra B oltre la neutral zone tocca terra nella end zone della Squadra B. **(A.R. 6-3-9:I)**
- d. Durante una try, si applica una delle regole di palla morta. (Regola 8-3-2-d-5).
- e. Un giocatore del kicking team prende oppure recupera un qualunque free kick oppure uno scrimmage kick che ha superato la neutral zone.
- f. Una palla calciata in un free kick oppure in uno scrimmage kick o qualsiasi altra palla libera ("loose"), si ferma in campo e nessun giocatore cerca di impossessarsene.
- g. Uno scrimmage kick o un free kick sono presi oppure recuperati da un qualunque giocatore della squadra B dopo che un segnale valido o non valido di fair catch è stato fatto da un qualunque giocatore della squadra B; oppure quando viene fatto un segnale non valido di fair catch dopo una presa o un recupero da parte della Squadra B (Regole 2-8-1, 2-8-2 e 2-8-3).
- h. Viene effettuato un calcio di ritorno oppure viene calciato uno scrimmage kick oltre la neutral zone.
- i. Un lancio in avanti è giudicato incompleto.
- j. Prima di un cambio di possesso in un quarto down o in una try, un fumble della Squadra A viene recuperato da un giocatore della Squadra A diverso da quello che ha commesso il fumble (Regole 7-2-2-a, 7-2-2-b e 8-3-2-d-5).
- k. Una palla viva che non è in possesso di un giocatore tocca qualunque cosa in campo che non sia un giocatore, l'equipaggiamento di un giocatore, un arbitro, l'equipaggiamento di un arbitro, oppure il terreno (si applica quanto previsto in caso di fischio intempestivo).
- l. Avviene una ricezione simultanea oppure un recupero simultaneo di una palla viva.
- m. La palla diventa illegale mentre è in gioco (si applica quanto previsto in caso di fischio intempestivo).
- n. Un arbitro entra in possesso di una palla viva (si applica quanto previsto in caso di fischio intempestivo).
- o. Un portatore di palla finge di toccare il terreno con il ginocchio.
- p. Un ricevitore in volo, di una delle due squadre, è trattenuto in modo da impedirgli di ritornare a terra immediatamente. **(A.R. 7-3-6:III)**
- q. Il portatore di palla perde completamente il casco.
- r. Quando il portatore di palla inizia in maniera ovvia una scivolata piedi in avanti. **(A.R. 4-1-3:III)**
- s. Quando tutti i giocatori nelle vicinanze della palla smettono di giocare e/o credono che la palla sia morta.

Decisioni Approvate 4-1-3

- I. Mentre A1 sta controllando la palla per un place kick, la Squadra B gioca la palla (a) recuperando una palla vagante, (b) strappandola dalle mani di A1 oppure (c) battendola dalle sue mani. **DECISIONE:** (a), (b), e (c) La palla resta viva. Nel caso (c) il batting da parte della Squadra B è legale e risulta in un fumble. [Citato da 2-11-1, 4-1-3-b]
- II. La Squadra A è in formazione per un tentativo di field goal. Allo snap A22 è in posizione per eseguire un place kick con piede destro e A33 è in posizione di holder. Lo snap arriva a A33, che ha un ginocchio appoggiato a terra. Immediatamente dopo lo snap, A22 scatta verso la sua sinistra e verso la neutral zone e A33, ancora con il ginocchio appoggiato a terra, effettua un lancio in avanti verso A22, che riceve e supera la line to gain prima di essere placcato. **DECISIONE:** Gioco legale, perché allo snap A22 era in posizione per tentare un place kick. Primo e 10 per la Squadra A.
- III. Terzo e 10 sulle A-35. Il quarterback A11 corre verso destra e inizia una scivolata piedi in avanti rinunciando ad avanzare la palla. Quando inizia la scivolata il punto più avanzato della palla è sulle A-44 e quando si ferma il punto più avanzato della palla è sulle A-46. **DECISIONE:** Quarto e uno sulle A-44. La palla è morta nel suo punto più avanzato quando inizia la scivolata. [Citato da 4-1-3-r]
- IV. La squadra si schiera per un free kick dalla linea delle proprie 35 yard, ed esegue un on-side kick. Dopo che la palla supera la linea delle 10 yard rispetto al punto del calcio (quindi oltre le 45 yard): (a) B21 fa un segnale valido di fair catch ed effettua una chiara ricezione (Regola 4-1-3-g); (b) A80 è il primo a toccare la palla ed effettua una chiara ricezione o recupero (Regola 4-1-3-e); o (c) B21 effettua una ricezione o recupera la palla ed immediatamente va a terra. **DECISIONE:** Per interpretazione: (a) Il tempo non verrà fatto partire; (b) il tempo non verrà fatto partire; e (c) l'operatore del game clock dovrà far partire il cronometro quando la palla viene toccata legalmente e lo fermerà quando la palla viene dichiarata morta (Regola 3-3-2-a)
- V. B23 riceve un calcio, ma non lo avanza. Nessun giocatore della Squadra A prova a placcare B23. (i) B23 lascia la palla sul terreno e si allontana, (ii) lancia il pallone ad un arbitro, o (iii) aspetta qualche secondo e poi avanza la palla. **DECISIONE:** La palla è dichiarata morta quando è chiaro che B23 non la avanzerà o è chiaro che la squadra A creda che il giocatore non la avanzerà (Citato da 4-1-3-r). Nel (iii) un fallo per delay of game potrà assegnato
- VI. La Squadra A esegue un punt oltre la line of scrimmage e nessun giocatore della Squadra B tenta di prenderlo o recuperarlo. A40 tocca la palla e ne ferma il rotolamento, ma non se ne assicura il possesso. A40 si allontana dalla palla e nessun giocatore della Squadra B tenta di recuperare la palla. **DECISIONE:** La palla è dichiarata morta quando è chiaro che i giocatori che sono nelle vicinanze non mostrano alcun interesse a recuperarla (Citato da 4-1-3-f).
- VII. La Squadra A esegue un punt oltre la line of scrimmage e nessun giocatore della Squadra B tenta di prenderlo o recuperarlo. A40 tocca la palla e ne ferma il rotolamento, ma non se ne assicura il possesso. A40 si allontana dalla palla e nessun giocatore della Squadra B che si trova nelle vicinanze tenta di recuperare la palla. Dopo 2 secondi, B33 urla "è ancora viva" e corre verso la palla, la prende e la avanza. **DECISIONE:** La palla è dichiarata morta quando è chiaro che i giocatori che sono nelle vicinanze non mostrano alcun interesse a recuperarla. L'azione di B33 avviene dopo che la palla è stata dichiarata morta (Citato da 4-1-3-f).
- VIII. Quarto e 10 sulla linea delle 15 yard della Squadra B. La Squadra A tenta un field goal, ma il calcio è parzialmente bloccato. La palla si ferma sulla linea delle 2 yard della Squadra B, dove B15 la recupera, ma non la avanza. A24 si ferma a fianco di B15, ma non lo placca. Dopo una pausa, B15 consegna la palla a A24 che la avanza in end zone. **DECISIONE:** La palla è dichiarata morta quando è chiaro che B15 non avanzerà la palla. Consegnare la palla ad un avversario dimostra che B15 crede che la palla sia morta. Il fatto che A24 non placci l'avversario dimostra che anch'egli crede che la palla sia morta. Palla alla Squadra B sulla sua linea delle 2 yard, primo e 10 (Regole 4-1-3-r e 5-1-1-e-1).
- IX. Quarto e 10 sulla linea delle 40 yard della Squadra B. Il punt della Squadra A è bloccato e non supera la neutral zone. A84 recupera la palla dietro la neutral zone sulla propria linea delle 45 yard, ma non la avanza. I giocatori della Squadra B iniziano a lasciare il campo di gioco. **DECISIONE:** La palla viene dichiarata morta quando è chiaro che A84 non la avanzerà. Palla alla Squadra B sulla linea delle 45 yard di A, primo e 10 (Regole 4-1-3-r e 5-1-1-c). [Citato da 4-1-3-a]
- X. Il place kick di A2 è basso e colpisce il palo orizzontale. Dopodiché la palla rimbalza sul casco di B80 che è in piedi in endzone, e passa in mezzo ai pali sopra il palo orizzontale. **DECISIONE:** Nessuna segnatura. La palla diventa morta quando colpisce il palo orizzontale. Per interpretazione, se continua direttamente attraverso i pali dopo aver colpito il palo orizzontale il calcio è buono, ma in questo caso no, perché tocca qualcos'altro prima di superare il piano della porta. [Citato da 4-1-3-a]
- XI. Il place kick di A2 è basso e colpisce il palo orizzontale. Dopodiché la palla rimbalza in alto, colpisce di nuovo il palo e poi cade oltre il piano della porta passando in mezzo ai pali. **DECISIONE:** Il field goal è valido. Se la palla non tocca nient'altro che i pali prima di superare il piano, la segnatura è valida. [Citato da 4-1-3-a]

Palla Ready-for-play

ARTICOLO 4. Nessun giocatore metterà in gioco la palla sino a che non è ready-for-play. (A.R. 4-1-4:I e II)

PENALITÀ – Fallo a palla morta per delay of game. Cinque yard dal punto successivo [S7 e S19: IPR].

Decisioni Approvate 4-1-4

- I. Lo snapper A1 esegue lo snap della palla prima del ready-for-play. A2 non trattiene (muff) lo snap e B1 recupera la palla. **DECISIONE:** Fallo a palla morta, delay of game della Squadra A. Penalità – Cinque yard dal punto successivo, palla alla Squadra A. La palla non diventa viva e tutte le azioni dovrebbero essere fermate immediatamente dagli arbitri. [Citato da 2-2-4-b, 4-1-1, 4-1-4, 7-1-1-a]
- II. Il kicker A1 calcia il kick off prima che il referee dichiari il ready-for-play. **DECISIONE:** Fallo a palla morta. Penalità – Cinque yard dal punto successivo. La palla non diventa viva e tutte le azioni devono essere fermate immediatamente dagli arbitri. [Citato da 2-2-4-b, 4-1-1, 4-1-4, 7-1-1-a]

Conteggio del Play Clock

ARTICOLO 5. La palla deve essere messa in gioco entro 40 o 25 secondi dopo che è stato dato il ready-for-play (Regola 3-2-4), a meno che, durante questo intervallo, il gioco venga sospeso. Se il gioco è sospeso, il play clock verrà fatto ripartire.

PENALITÀ – Fallo a palla morta per delay of game. Cinque yard dal punto successivo [S21: DOG].

SEZIONE 2. Fuori Campo

Giocatore Fuori Campo

ARTICOLO 1. a. Un giocatore è fuori campo quando qualunque parte del suo corpo tocca qualunque cosa, che non sia un altro giocatore oppure un arbitro, sulla o fuori una linea di confine (Regola 2-27-15). (A.R. 4-2-1:I e II)

- b. Un giocatore fuori campo che va in volo, rimane fuori campo finché tocca terra in campo senza essere simultaneamente fuori campo.
- c. Un giocatore che tocca un pyloncino è fuori campo.

Decisioni Approvate 4-2-1

- I. Un portatore di palla in campo urta contro oppure viene toccato da un giocatore o da un arbitro sulla sideline. **DECISIONE:** Il portatore di palla non è fuori campo. [Citato da 4-2-1-a]
- II. Il portatore di palla A1 sta correndo in campo vicino alla sideline quando entra in contatto con un sostituto della Squadra B, che si trova sulla sideline. **DECISIONE:** La regola 4-2-1 stabilisce che un giocatore è fuori campo quando qualsiasi parte della sua persona tocca qualsiasi cosa tranne un giocatore o un arbitro. Penalità - 15 yard oppure altra penalità per interferenza illegale o tattiche scorrette (Regole 9-2-3 e 9-2-5). [Citato da 4-1-2-a, 4-1-3-a, 4-2-1-a, 9-2-3-d]
- III. La Squadra A esegue un onside kick sulle sue A-35. A33 sta correndo vicino alla sideline e fa qualche passo fuori campo all'altezza delle A-45. Sulle A-47 salta e batte in avanti la palla che rotola fuori campo sulle A-49. **DECISIONE:** Fallo contro la Squadra A per free kick fuori campo sulle A-47. A33 in volo è fuori campo quando tocca la palla perché non ha fatto rientro in campo dopo esserne uscito. Non c'è fallo di batting in avanti perché la palla è morta appena A33 l'ha toccata (Regola 4-2-3-a). [Citato da 6-2-1]

Palla in Possesso Fuori Campo

ARTICOLO 2. Una palla in possesso di un giocatore è fuori campo quando la palla oppure qualunque parte del corpo del portatore di palla tocca il terreno oppure qualunque altra cosa che sia fuori campo oppure sulla o fuori da una linea di confine, eccetto un altro giocatore oppure un arbitro.

Palla Libera (“Loose”) Fuori Campo

- ARTICOLO 3. a. Una palla non in controllo di un giocatore, tranne che un calcio che realizza un field goal, è fuori campo quando tocca il terreno, un arbitro, un giocatore oppure qualunque altra cosa che sia fuori campo oppure su o fuori una linea di confine.
- b. Una palla che tocca un pyloncino è fuori campo dietro la goal line.
- c. Se una palla viva non in possesso di un giocatore attraversa una linea di confine ed è quindi dichiarata fuori campo, essa è fuori campo sul punto di attraversamento.

Decisione Approvata 4-2-3

- I. Il giocatore A88 è in volo ed effettua una presa sicura del lancio di A12. Il piede di A88 atterra in campo e lui mantiene il controllo fermo della palla mentre tocca il terreno. B28, che è in piedi fuori campo, tocca con una mano la palla mentre la palla è strettamente nelle mani di A88 quando questi è in aria. **DECISIONE:** Lancio completo.

Fuori Campo sul Punto di Più Avanzato

- ARTICOLO 4. a. Se una palla viva è dichiarata fuori campo e la palla non attraversa una linea di confine, è dichiarata fuori campo sul punto più avanzato che ha raggiunto quando è stata dichiarata morta. (A.R. 4-2-4:I) (*Eccezione:* Regola 8-5-1-a, (A.R. 8-5-1:I)).
- b. Viene segnato un touchdown se la palla è in campo e ha rotto il piano della goal line (Regola 2-12-2) prima oppure simultaneamente all'uscita dal campo del portatore di palla.
- c. Un ricevitore che si trova nella end zone avversaria ed è in contatto con il terreno si vedrà convalidata la ricezione di un lancio completo, se si sporge oltre la sideline o la end line, e prende un lancio legale in avanti.
- d. Il punto più avanzato della palla, quando viene dichiarata fuori campo tra le due linee di goal, è il punto di massimo avanzamento. (A.R. 8-2-1:I) (A.R. 8-5-1:VII) (*Eccezione:* Quando un portatore di palla è in volo quando attraversa la sideline (incluso un portatore di palla che esce correndo), il massimo avanzamento è determinato dalla posizione della palla quando attraversa la sideline. (A.R. 8-2-1:II-III e V-IX))

Decisione Approvata 4-2-4

- I. Un giocatore con un piede fuori campo dietro la goal line tocca una palla vagante (loose) nel campo di gioco. **DECISIONE:** La palla è fuori campo e morta nel punto di massimo avanzamento in campo. Se questa palla vagante (libera) fosse stata un free kick non toccato, sarebbe un calcio fuori campo e un fallo. Penalità – Cinque yard dal punto precedente o dal punto di uscita, oppure palla alla Squadra B 30 yard oltre la linea da cui è stata calciata

FIDAF: L'ultima opzione (30 yard di penalizzazione oltre la restraining line della Squadra A) NON è applicata nei campionati FIDAF.

REGOLA 5

Serie dei Down, Line to Gain

SEZIONE 1. Una Serie: Iniziata, Interrotta, Riguadagnata

Quando Assegnare una Serie

ARTICOLO 1. a. Una serie (Regola 2-24-1) composta da fino a quattro scrimmage down consecutivi sarà assegnata alla squadra che deve mettere in gioco la palla con uno snap dopo un free kick, un touchback, un fair catch oppure un cambio di possesso di squadra, o alla squadra in attacco nei tempi supplementari.

- b. Una nuova serie sarà assegnata alla Squadra A se è in possesso legale della palla sulla oppure oltre la line to gain quando la palla è dichiarata morta.
- c. Una nuova serie sarà assegnata alla Squadra B se, dopo il quarto down, la Squadra A non è riuscita a ottenere un primo down. (**A.R. 10-1-5:I**)
- d. Una nuova serie sarà assegnata alla Squadra B se lo scrimmage kick della Squadra A esce fuori campo oppure si ferma in campo e nessun giocatore cerca di impossessarsene (**Eccezione:** Regola 8-5-1-a).
- e. Una nuova serie sarà assegnata alla squadra in possesso legale della palla quando questa viene dichiarata morta:
 - 1. Se si verifica un cambio di possesso di squadra durante il down.
 - 2. Se uno scrimmage kick ha attraversato la neutral zone (**Eccezioni:** (1) Quando il down è rigiocato; (2) Regola 6-3-7).
 - 3. Se una penalità accettata assegna la palla alla squadra che ha subito il fallo.
 - 4. Se una penalità accettata comporta un primo down.
- f. Una nuova serie sarà assegnata alla Squadra B ogni volta che la Squadra B, dopo uno scrimmage kick, sceglie di avere il possesso della palla nel punto di un tocco illegale. (**Eccezione:** Quando il down è rigiocato) (Regole 6-3-2-a e 6-3-2-b).

Line to Gain

ARTICOLO 2. a. La line to gain per una serie sarà stabilita a 10 yard oltre il punto più avanzato della palla; ma se questa linea è nella end zone avversaria, la goal line diventa la line to gain.

- b. La line to gain è stabilita quando la palla è resa ready-for-play prima del primo down di una nuova serie.

Massimo Avanzamento

ARTICOLO 3. a. Il punto di massimo avanzamento della palla quando questa viene dichiarata morta tra le end line sarà il punto rilevante per quanto concerne la misurazione della distanza guadagnata oppure persa da una delle squadre durante un qualunque down. (**Eccezioni:**

- 1. Regola 8-5-1 (**A.R. 8-5-1:I**).

2. Quando un ricevitore in volo di una delle due squadre completa una ricezione in campo dopo essere stato spinto indietro da un avversario e la palla è dichiarata morta sul punto della presa, il punto di massimo avanzamento è dove il giocatore ha completato la ricezione della palla.
La palla deve sempre essere posizionata con l'asse maggiore (lunghezza) parallelo alle sideline prima di effettuare le misurazioni. (Regola 4-1-3-p) (A.R. 5-1-3:I, III, IV e VI) (A.R. 7-3-6:V))
- b. Ogni volta che c'è un dubbio sul raggiungimento di un primo down deve essere fatta la misurazione, anche se non richiesta. Misurazioni non necessarie per determinare il primo down non dovranno essere accordate.
- c. Nessuna richiesta per una misurazione sarà accordata dopo che la palla stata resa è ready-for-play.

Decisioni Approvate 5-1-3

- I. Il giocatore A1 in volo riceve un lancio legale in avanti una yard all'interno dell'end zone avversaria. Appena ricevuta la palla, viene colpito da B1 e atterra con la palla in possesso sulla linea della una yard, dove la palla viene dichiarata morta. **DECISIONE:** Touchdown (Regola 8-2-1-b). [Citato da 2-9-2, 5-1-3-a, 8-2-1-b]
- II. Il giocatore A1 in volo riceve un lancio legale in avanti una yard all'interno dell'end zone della Squadra B. Appena ricevuta la palla, viene colpito da B1 e atterra, in piedi, con la palla in possesso sulla linea della una yard. Dopo avere riacquisito l'equilibrio, si mette a correre e viene placcato sulla linea delle 5 yard della Squadra B. **DECISIONE:** Non è touchdown. Palla alla Squadra A sul punto in cui viene dichiarata morta. [Citato da 2-9-2, 8-2-1-b]
- III. Il giocatore A2 in volo riceve un lancio legale in avanti sulla linea delle 35 yard della Squadra A. Appena ricevuta la palla, viene colpito da B1 e atterra con la palla sulla linea delle 33 yard della Squadra A, dove la palla viene dichiarata morta. **DECISIONE:** Palla alla Squadra A sulla linea delle sue 35 yard. Questo è il punto di massimo avanzamento. [Citato da 2-9-2, 5-1-3-a]
- IV. A4, in possesso della palla nel momento che questa rompe il piano della linea delle 50 yard, si tuffa oltre la linea delle 50 yard, che è la line to gain per il primo down. Viene ribattuto indietro sulla linea delle sue 49 yard, dove una parte qualsiasi del suo corpo, eccetto mani e piedi, tocca terra. **DECISIONE:** Primo down sul punto di massimo avanzamento (Regola 4-1-3-b). [Citato da 2-9-2, 5-1-3-a]
- V. A6 ha il possesso della palla e non è controllato da un avversario nel momento in cui si tuffa oltre la linea delle 50 yard, che è la line to gain per un primo down, e viene spinto all'indietro attraverso tale linea. A6 continua a correre e viene placcato sulla sua linea delle 49 yard, dove una parte qualsiasi del suo corpo, tranne mani e piedi, tocca terra. **DECISIONE:** Non è primo down. Il punto di massimo avanzamento è la linea delle 49 yard della Squadra A. [Citato da 2-9-2]
- VI. A5, in possesso della palla nel momento in cui essa rompe il piano della goal line, si tuffa oltre la goal line e viene ribattuto indietro sulla linea della una yard, dove una parte qualsiasi del suo corpo, tranne mani e piedi, tocca terra. **DECISIONE:** Touchdown. La palla muore quando rompe il piano della goal line in possesso di A5. [Citato da 2-9-2, 5-1-3-a]

Continuità dei Down Interrotta

ARTICOLO 4. La continuità di una serie di scrimmage down è interrotta quando:

- a. Il possesso della palla da parte di squadra cambia durante un down.
- b. Uno scrimmage kick supera la neutral zone.
- c. Un calcio esce fuori campo.
- d. Una palla calciata si ferma in campo e nessun giocatore cerca di impossessarsene.
- e. Alla fine di un down, la Squadra A ha guadagnato un nuovo primo down.
- f. Dopo un quarto down, la Squadra A non è riuscita a guadagnare un nuovo primo down.
- g. Una penalità accettata comporta un primo down.
- h. Si verifica una segnatura.
- i. Viene assegnato un touchback a una delle due squadre.
- j. Termina il secondo **quarto**.
- k. Termina il quarto **quarto**.

SEZIONE 2. Down e Possesso Dopo una Penalità

Fallo Durante un Free Kick Down

ARTICOLO 1. Quando una penalità per un fallo commesso durante un free kick viene applicata su di un successivo scrimmage play, il down e la distanza stabiliti da quella penalità saranno primo down con una nuova line to gain.

Penalità che Risulta in una Nuova Serie

ARTICOLO 2. Si ha una nuova serie con una nuova line to gain:

- a. Dopo una penalità che lascia la palla in possesso della Squadra A oltre la sua line to gain.
- b. Dopo una penalità che comporta un primo down.

Fallo Prima di un Cambio di Possesso di Squadra

- ARTICOLO 3. a. Se viene accettata una penalità per un fallo che avviene fra le goal line prima che si sia verificato un cambio di possesso di squadra durante un down, la palla appartiene alla Squadra A. Il down sarà ripetuto, a meno che la penalità comporti anche la perdita di un down, un primo down, oppure lasci la palla sulla oppure oltre la line to gain. (**Eccezioni:** Regole 8-3-3-b-1, 10-2-3, 10-2-4 e 10-2-5). (**A.R. 10-2-3:I**)
- b. Se la penalità comporta la perdita del down, il down conterà come uno dei quattro in quella serie.

Decisioni Approvate 5-2-3

- I. Un lancio legale in avanti della Squadra A al quarto down colpisce il terreno dopo aver toccato un ricevitore originariamente ineleggibile che si trova illegalmente a più di tre yard oltre la neutral zone. **DECISIONE:** Fallo, ineleggibile a fondo campo. Penalità – Cinque yard dal punto precedente. Palla alla Squadra B, primo e 10, se la penalità viene declinata (Regola 7-3-10). [Citato da 7-3-11]

Fallo Dopo un Cambio di Possesso di Squadra

ARTICOLO 4. Se viene accettata una penalità per un fallo che avviene durante un down dopo che si è verificato un cambio di possesso di squadra, la palla appartiene alla squadra in possesso quando il fallo è stato commesso. Il down e la distanza stabiliti da questo tipo di penalità sarà primo down con una nuova line to gain (**Eccezione:** Regola 10-2-5-a).

Penalità Declinata

ARTICOLO 5. Se una penalità è declinata, il numero del down successivo sarà quello che avrebbe dovuto essere se il fallo non fosse stato commesso.

Fallo tra i Down

ARTICOLO 6. Dopo l'applicazione di una penalità per un fallo tra i down, il numero del down successivo sarà lo stesso stabilito prima che il fallo fosse commesso, a meno che l'applicazione per un fallo della Squadra B lasci la palla sulla oppure oltre la line to gain oppure una penalità comporti un primo down (Regola 9-1). (**A.R. 5-2-6:I**) (**A.R. 10-1-5:I-III**)

Decisioni Approvate 5-2-6

- I. Quarto e due sulla linea delle 35 yard della Squadra A. A1 riceve lo snap e commette fumble sulla linea delle sue 38 yard, con la palla che esce dal campo (a) sulla linea delle 40 yard della Squadra A oppure (b) sulla linea delle 30 yard della Squadra A. Immediatamente dopo che la palla è uscita dal campo, la Squadra A commette un fallo personale. **DECISIONE:** (a) Palla alla Squadra A, primo e 10 sulla linea delle sue 23 yard. Il tempo parte al segnale di palla ready-for-play. (b) Palla alla Squadra B, primo e 10 sulla linea delle 15 yard della Squadra A. Il tempo parte allo snap. [Citato da 5-2-6]

Fallo tra le Serie

ARTICOLO 7. a. La penalità per qualsiasi fallo a palla morta (inclusi falli a palla viva penalizzati come falli a palla morta) che avviene dopo la fine di una serie e prima che la palla sia ready-for-play, sarà applicata prima che sia stabilita la line to gain.

b. La penalità per qualsiasi fallo a palla morta che accade dopo che la palla è ready-for-play, sarà applicata dopo che la line to gain è stata stabilita. (A.R. 5-2-7:I-V)

Decisioni Approvate 5-2-7

- I. Terzo e quattro sulle 30 yard della Squadra B. Il portatore di palla A22 esce dal campo sulla linea delle 18 yard. B88 commette un fallo immediatamente dopo che la palla è uscita dal campo. **DECISIONE:** Primo e goal per la Squadra A sulla linea delle nove yard. Il tempo parte al segnale di ready-for-play, tranne che negli ultimi due minuti di ciascun tempo. [Citato da 5-2-7-b]
- II. Quarto e 4 sulle A-16. Il portatore di palla A22 esce dal campo sulla linea delle 18 yard. A77 commette un fallo immediatamente dopo che la palla è uscita dal campo. **DECISIONE:** Palla alla Squadra B sulla linea delle 9 yard. Primo e goal. Il tempo parte allo snap. [Citato da 5-2-7-b]
- III. In un quarto e cinque la Squadra A guadagna sei yard e le viene assegnata una nuova serie. Dopo che la palla viene dichiarata ready-for-play e prima dello snap, A55 commette (a) un fallo personale, oppure (b) una falsa partenza. **DECISIONE:** (a) Primo e 25. (b) Primo e 15. [Citato da 5-2-7-b]
- IV. Palla alla Squadra A, terzo e quattro dalla linea delle 50 yard. Dopo che la palla viene dichiarata ready-for-play e prima dello snap, B60 attraversa la neutral zone ed entra in contatto con lo snapper A50. A61 quindi commette un fallo contro B60. Il fallo di A61 è un fallo personale. **DECISIONE:** Penalizzare la Squadra B di 5 yard per l'offside, quindi penalizzare la Squadra A di 15 yard e risistemare l'indicatore della line to gain in modo che indichi primo e 10 dalla linea delle 40 yard della Squadra A. [Citato da 5-2-7-b]
- V. Dopo che la Squadra A ha guadagnato un primo down, l'umpire ha posizionato la palla a terra sulle B-30. Il referee gli indica di allontanarsi dalla palla, ma prima che dia il segnale di ready-for-play A55 effettua lo snap della palla. **DECISIONE:** Fallo di delay of game a palla morta della Squadra A. Cinque yard di penalità, primo e 10 dalle B-35. NOTA: Questo è un fallo fra le serie che avviene prima che la palla venga dichiarata ready-for-play. Pertanto è un primo e 10 e non un primo e 15. (Regole 4-1-1, 4-1-4). [Citato da 5-2-7-b]
- VI. Il portatore di palla A22 viene placcato duramente da B44 sulle B-5, per un primo e goal. Dopo l'azione, a palla morta, A22 si alza e colpisce B44 con un pugno. **DECISIONE:** 15 yard di penalità contro la Squadra A, A22 viene espulso. Dopo l'applicazione della penalità, la Squadra A giocherà un primo e 10 sulle B-20

Falli da Parte di Entrambe le Squadre

ARTICOLO 8. Se c'è un offset di falli durante un down, quel down sarà rigiocato (Regola 10-1-4 Eccezioni). (A.R. 10-1-4:III-VI e VIII)

Decisione Definitiva

ARTICOLO 9. Nessuna decisione sulle regole può essere modificata dopo che la palla è messa legalmente in gioco con uno snap, calciata legalmente con un free kick oppure quando sono finiti il secondo o il quarto **quarto** (Regole 3-2-1-a, 3-3-4-e-2 e 11-1-1). (**Eccezione:** Il numero di un down può essere corretto in qualunque momento durante una serie di down o prima che la palla sia messa legalmente in gioco dopo quella serie.)

REGOLA 6

Calci

SEZIONE 1. Free Kick

Restraining Line

ARTICOLO 1. Per qualunque formazione di free kick, la restraining line del kicking team sarà la linea della yard che passa attraverso il punto più avanzato da cui sarà calciata la palla, e la restraining line del receiving team sarà la yard line posta 10 yard oltre quel punto. A meno che la palla sia stata riposizionata a seguito dell'applicazione di una penalità, la restraining line per il kicking team di un kickoff sarà la linea posta a 15 yard dalla linea di metà campo (dalla sua parte del campo), e per un free kick dopo una safety quella delle 20 yard.

FIDAF: La restraining line del kicking team in un kickoff sarà la linea delle 35 yard per le partite disputate su campi da 100 yard, e la linea delle 30 yard per tutti gli altri campi.

Formazione per un Free Kick

ARTICOLO 2. a. Da una formazione di free kick la palla deve essere calciata legalmente da un punto sulla restraining line della Squadra A (**Eccezione:** Regola 6-1-2-c-4) che si trovi sopra oppure tra le hash mark. Il referee dichiarerà la palla ready-for-play quando gli arbitri sono in posizione dopo che il kicker ha ricevuto la palla. Dopo che sarà fischiato il ready-for-play, la palla potrà essere spostata solo dopo un timeout e prima di un calcio successivo. Se, dopo che la palla è resa ready-for-play, essa cade dal tee per qualsiasi motivo, la Squadra A non dovrà effettuare il calcio e l'arbitro preposto dovrà fischiare immediatamente.

b. Dopo che la palla viene dichiarata ready-for-play:

1. Tutti i giocatori del kicking team, tranne il kicker, devono essere a non più di cinque yard dietro la loro restraining line. Un giocatore soddisfa questa regola quando un suo piede è sulla o oltre alla linea posta 5 yard dietro la restraining line. Se un giocatore è a più di cinque yard dietro la restraining line e qualsiasi altro giocatore calcia la palla, si commette un fallo di formazione illegale [S19, IKF]. (**A.R. 6-1-2:VII**)
2. Tutti i giocatori del kicking team, tranne il kicker nel suo movimento di calcio, e l'holder nell'atto di tenere la palla devono restare dietro la loro restraining line [S18: OFK].
3. Se un giocatore della squadra A nel tentativo di calciare la palla la manca (intenzionalmente o meno), sarà un fallo a palla morta per procedura illegale. [S19: IFK].

c. Quando la palla è calciata (**A.R. 6-1-2:I-IV**):

1. Ogni giocatore della Squadra A, eccetto l'holder e il kicker di un place kick, deve essere dietro la palla [S18]. (**A.R. 6-1-2:V**)
2. Tutti i giocatori della Squadra A devono essere in campo [S19].
3. Ci devono essere almeno quattro giocatori della Squadra A ad ogni lato del kicker [S19]. (**A.R. 6-1-2:II-IV**)

4. Dopo una safety, quando si usa un punt oppure un drop kick, la palla potrà essere calciata da dietro alla restraining line del kicking team. Se viene applicata una penalità dal punto precedente per un fallo a palla viva, l'applicazione è dalla linea delle 20 yard, a meno che la restraining line del kicking team sia stata riposizionata a causa di una penalità precedente [S18 o segnale appropriato].
5. Tutti i giocatori della Squadra A devono essere stati tra le linee delle nove yard dopo il segnale di ready-for-play [S19: IFK].

PENALITÀ – [b3] Fallo a palla morta. Cinque yards dal punto successivo [S19: IFK]. [a-c5 eccez b3] Fallo a palla viva. Cinque yard dal punto precedente oppure cinque yard dal punto dove la successiva palla morta appartiene alla Squadra B, oppure dal punto dove la palla viene posizionata a seguito di un touchback [S18 o S19: IFK/OFK]. (A.R. 6-1-2:VI)

6. Tutti i giocatori della Squadra B devono essere in campo [S19].
7. Tutti i giocatori della Squadra B devono essere dietro la loro restraining line [S18].

PENALITÀ – [c6-c7] Fallo a palla viva. Cinque yard dal punto precedente [S18 o S19: IFK/OFK].

Decisioni Approvate 6-1-2

- I. La palla viene calciata mentre è irregolarmente posizionata su un tee, calciata con un punt durante un kickoff oppure calciata da un punto tra le hash mark e la più vicina linea laterale. **DECISIONE:** Illegal kick. Fallo a palla morta. Penalità – Cinque yard dal punto successivo (2-16-1-b). [Citato da 2-16-1-b, 6-1-2-c]
- II. Il kicker A11 mette la palla sul tee al centro del campo per un free kick, con quattro compagni di squadra alla sua sinistra e sei alla sua destra. La palla cade dal tee. A55, che si trovava a sinistra della palla, la tiene sul tee per farla calciare il kicker col piede destro. Nessun altro giocatore della Squadra A si muove. Quando la palla viene calciata da A11, A55 si trova alla destra del kicker. **DECISIONE:** Fallo della Squadra A per formazione illegale al momento del calcio. Penalità – Cinque yard dal punto precedente oppure cinque yard dal punto dove la successiva palla morta appartiene alla Squadra B. [Citato da 6-1-2-c-3, 6-1-2-c]
- III. A11, kicker di un free kick, mette la palla sul tee appena dentro l'hash mark alla sua destra. Tutti i suoi compagni di squadra si allineano alla sua sinistra. Al ready-for-play, quattro giocatori della Squadra A che erano alla sinistra di A11 corrono alla loro destra e si trovano in un'area alla destra del kicker A11 quando è calciata la palla. **DECISIONE:** Formazione legale. [Citato da 6-1-2-c-3, 6-1-2-c]
- IV. A11 mette la palla sul tee per un free kick dalla linea delle 35 yard al centro del campo. A12 si mette vicino alla palla. Dopo il ready-for-play, A11 si muove in avanti come per calciare la palla e A12 improvvisamente gli passa davanti e calcia. Quando la palla è calciata, A11 si trova direttamente dietro la palla con tre compagni di squadra da un lato della palla. Il piede che A12 non ha usato per calciare poggia a terra dallo stesso lato dei suoi tre compagni. **DECISIONE:** Fallo della Squadra A per formazione illegale. Penalità – Cinque yard dal punto precedente e, se la Squadra B lo sceglie, si ripete il calcio; oppure cinque yard dal punto dove la successiva palla morta appartiene alla Squadra B. [Citato da 6-1-2-c-3, 6-1-2-c]
- V. La Squadra A commette offside durante un free kick. B27 ha il ginocchio a terra quando recupera il calcio. **DECISIONE:** Fallo di offside della Squadra A. La palla è morta sul punto del recupero. Penalità – la Squadra B può scegliere cinque yard dal punto precedente e far ripetere il calcio, oppure cinque yard dal punto di palla morta con un primo e 10. Il recupero di B27 ha dato inizio a un gioco di corsa terminato immediatamente. Questo scenario sarebbe stato valido anche se B27 avesse completato un fair catch. [Citato da 6-1-2-c-1]
- VI. La Squadra A è in offside durante un suo free kick e B17 prende la palla sulla sua linea delle 15 yard. B17 riporta la palla fino alla linea delle sue 45 yard, dove commette fumble. A67 recupera la palla sulle B-47 e corre verso le B-35, dove commette fumble; B20 recupera la palla sulla linea delle proprie 33 yard e viene placcato. **DECISIONE:** Fallo di offside della Squadra A. La Squadra B può scegliere di far ripetere il calcio dopo l'applicazione di cinque yard di penalità dal punto precedente, oppure la Squadra B può scegliere di avere un primo e 10 sulla linea delle sue 38 yard. [Citato da 6-1-2 Penalità]

- VII. La Squadra A è in formazione per effettuare il kick off dalle A-35. Due giocatori, A33 e A66, sono posizionati in una stance a quattro punti con i loro piedi sulle A-29 e le mani sulle A-31. Il calcio non toccato colpisce il terreno nella end zone della Squadra B e viene dichiarato morto. **DECISIONE:** Touchback. Fallo della Squadra A, formazione illegale. La Squadra B ha due opzioni accettando la penalità: mettere la palla in gioco sulle B25, dopo l'applicazione della penalità da cinque yard sul punto (le B-20) dove la palla morta appartiene alla Squadra B; oppure far ripetere il calcio alla Squadra A cinque yard indietro, ovvero sulle A-30 (Regola 6-1-8). [Citato da 6-1-2-b]
- VIII. A fine partita col risultato in parità, la squadra A si schiera per un free kick dalle A-35. Il kicker A10 posiziona la palla sulla hashmark di destra per un apparente onside kick. Dopo il segnare di ready-for-play del referee, A10 si avvicina alla palla e la prende in mano, corre fino alla hashmark di sinistra, posiziona la palla a terra e velocemente calcio la palla. La squadra A recupera legalmente il calcio a terra sulle A-46. Quando la palla è stata calciata, la squadra A rispettava l'obbligo di avere almeno 4 giocatori ad entrambi i lati del kicker. **DECISIONE:** Per interpretazione, una volta che la squadra A sceglie la posizione della palla all'interno delle hashmark e dopo il ready-for-play, la palla può essere riposizionata solo dopo un timeout caricato e prima che il calcio venga ritentato. Fallo a palla viva. Cinque yard di penalità e far ripetere il calcio. Se la squadra B avesse recuperato la palla sulle A-46, la squadra B avrebbe potuto scegliere di giocare lo snap successivo dopo una penalità di cinque yard dalle A-46.
- IX. Dopo un touchdown ed una try da 2 punti, la squadra A è indietro nel punteggio 24-22 con 0:55 da giocare nel quarto quarto. La squadra A ha intenzione di provare un onside kick dalla A-35. Il kicker A90 tiene la palla in mano come se dovesse provare un drop kick. A90 decide poi di lanciare la palla in aria, questa rimbalza appena dietro la restraining line della squadra A e poi A90 calcia la palla dopo che questa è rimbalzata verso l'alto di oltre un metro e si trova nella sua parabola discendente. **DECISIONE:** Calcio illegale. Fallo a palla morta. Penalità – Cinque yard dal punto successivo. Questo calcio non rispetta i requisiti di un drop kick come specificato nella Regola 2-16-3. Per effettuare un drop kick, il kicker deve far cadere la palla e colpirla non appena questa tocca terra. Siccome la Regola 2-16-6 determina che un kickoff deve essere un place kick o un drop kick, questo tipo di calcio non è un calcio legale. L'applicazione della penalità segue l'A.R. 6-1-2:I.

Tocco e Recupero di un Free Kick, Tocco illegale

ARTICOLO 3. a. Nessun giocatore della Squadra A può toccare una palla calciata in un free kick fino a che non si verifica una delle seguenti condizioni:

1. La palla tocca un giocatore della Squadra B (**Eccezioni:** Regole 6-1-4 e 6-5-1-b);
2. La palla rompe il piano della restraining line della Squadra B, e rimane oltre questa linea (**Eccezione:** Regola 6-4-1) (A.R. 2-12-5:I); o
3. La palla tocca qualunque giocatore, il terreno, un arbitro o qualsiasi **altra** cosa oltre la restraining line della Squadra B.

Dopo il verificarsi di una delle suddette condizioni, tutti i giocatori della Squadra A diventano eleggibili a toccare, recuperare oppure ricevere il calcio.

- b. Ogni altro tocco della Squadra A è un tocco illegale, una violazione che, quando la palla diventa morta, dà al receiving team il privilegio di avere il possesso della palla nel punto della violazione.
- c. Se viene accettata una penalità per un fallo a palla viva di una delle due squadre, oppure se c'è l'offset di più falli, il privilegio per il tocco illegale viene cancellato. (A.R. 6-1-3:I)
- d. Un tocco illegale nella end zone della Squadra A viene ignorato.

Decisioni Approvate 6-1-3

- I. A33 tocca illegalmente un free kick; dopodiché lui stesso o A44 recupera illegalmente il calcio **DECISIONE:** Entrambi sono tocchi illegali. A meno che ci sia una penalità accettata o un offset di falli, la Squadra B può scegliere di prendere la palla sul punto del tocco illegale. [Citato da 6-1-3-c]

- II. La Squadra A esegue un onside kick dalle A-35. Il calcio non toccato è sulle A-43 quando A55 blocca B44 sopra la cintura frontalmente sulle A-46. Sulle A-44, A28 tocca la palla (muff) che quindi rotola fino alle A-46, A88 blocca B22 sulle A-42. La palla viene quindi recuperata da A20 sulle A-44. **DECISIONE:** Il blocco di A55 è un fallo e il tocco di A28 è illegale, perché la Squadra A non è eleggibile a toccare la palla dato che questa non ha superato la linea delle 10 yard e non è stata toccata dalla Squadra B. Il blocco di A88 è legale perché avviene dopo che la palla ha percorso 10 yard. La Squadra A è in possesso legale della palla quando A20 recupera la palla sulle A-44. La Squadra B ha due opzioni: declinare la penalità per il blocco illegale e avere la palla sulle A-44 per via del privilegio del tocco illegale, oppure cancellare il privilegio del tocco illegale e far ricalciare la Squadra A dalle A-30 accettando l'applicazione delle cinque yard di penalità per il blocco di A55. Notare che il punto di palla morta, le A-44, non è un punto di applicazione perché la palla non appartiene alla Squadra B alla fine del down (Regola 6-1-12). [Citato da 6-1-12]

Tocco Forzato non Considerato

- ARTICOLO 4. a. Un giocatore bloccato da un avversario contro la palla calciata con un free kick non è, mentre è in campo, considerato responsabile di aver toccato il calcio. (**A.R. 2-11-4:I**)
- b. Un giocatore in campo toccato dalla palla battuta o calciata illegalmente da un avversario non è considerato responsabile di aver toccato la palla (Regola 2-11-4-c).

Free Kick Fermo in Campo

ARTICOLO 5. Se un free kick si ferma in campo e nessun giocatore tenta di impossessarsene, la palla viene dichiarata morta e appartiene al receiving team nel punto di palla morta.

Free Kick Ricevuto oppure Recuperato

ARTICOLO 6. a. Se un free kick è ricevuto oppure recuperato da un giocatore del receiving team, la palla continua a essere in gioco. (**Eccezioni:** Regole 4-1-3-g, 6-1-7, 6-5-1 e 6-5-2). Se ricevuta oppure recuperata da un giocatore del kicking team, la palla diventa morta. La palla appartiene al receiving team nel punto di palla morta, a meno che il kicking team sia in legale possesso della palla nel momento in cui questa viene dichiarata morta. Nell'ultimo caso la palla appartiene al kicking team.

Quando giocatori avversari, ognuno eleggibile a toccare la palla, recuperano simultaneamente un calcio che rotola oppure ricevono un free kick, il possesso simultaneo rende la palla morta. Un calcio dichiarato morto in possesso simultaneo è assegnato al receiving team.

Palla Morta nella End Zone

ARTICOLO 7. Quando un free kick non toccato dalla Squadra B tocca il terreno sopra oppure dietro la goal line della Squadra B, la palla muore e appartiene alla Squadra B.

Falli del Kicking Team

ARTICOLO 8. Le penalità per tutti i falli del kicking team commessi durante il gioco di calcio, tranne che il kick-catch interference (Regola 6-4), durante un gioco di free kick possono essere applicate al punto precedente, rigiocando il down, o al punto dove la successiva palla morta appartiene alla Squadra B, a scelta della Squadra B.

Fallo Contro il Kicker

ARTICOLO 9. Il kicker di un free kick non può essere bloccato fino a che è avanzato 5 yard oltre la sua restraining line o il calcio ha toccato un giocatore, un arbitro o il terreno (Regola 9-1-16-c).

PENALITÀ – 15 yard dal punto precedente [S40: PF-RTK].

Illegal Wedge Formation

ARTICOLO 10. a. Una wedge è formata da due o più giocatori allineati spalla contro spalla entro due yard l'uno dall'altro.

- b. Solo nei free kick: dopo che la palla è stata calciata, è illegale se **due** o più giocatori del receiving team formano intenzionalmente una wedge allo scopo di formare un blocco in favore del portatore di palla. Questo è un fallo a palla viva a prescindere che vi sia o meno contatto con un avversario.

PENALITÀ – Fallo non di contatto. 15 yard dal punto del fallo, oppure 15 yard dal punto in cui la palla appartiene alla Squadra B alla fine del down se questo è dietro il punto del fallo. 15 yard dal punto precedente e ripetizione del down se alla fine del down la palla appartiene alla Squadra A [S27: IWK].

- c. La wedge formation non è illegale quando il calcio avviene da un'ovvia formazione di onside kick.
d. Non c'è fallo se il risultato del gioco è un touchback, un fair catch o un fallo per free kick fuori campo.

Giocatore Fuori dal Campo

ARTICOLO 11. Un giocatore della Squadra A che esce dal campo durante un free kick non può rientrare in campo durante quel down (*Eccezione*: Questo non si applica al giocatore della Squadra A che viene spinto fuori dal campo e rientra in campo immediatamente).

PENALITÀ – Fallo a palla viva. Cinque yard dal punto precedente oppure cinque yard dal punto in cui la successiva palla morta appartiene alla Squadra B, oppure dal punto in cui viene posizionata la palla a seguito di un touchback [S19: OBK].

Eleggibilità a Bloccare

ARTICOLO 12. Nessun giocatore della Squadra A può bloccare un avversario fino a che la Squadra A non è eleggibile a toccare la palla calciata con un free kick (A.R. 6-1-3:II).

PENALITÀ – Fallo a palla viva. Cinque yard dal punto precedente oppure cinque yard dal punto in cui la successiva palla morta appartiene alla Squadra B, oppure dal punto in cui viene posizionata la palla a seguito di un touchback [S19: IBK].

SEZIONE 2. Free kick Fuori Campo

Kicking Team

ARTICOLO 1. Se un free kick va fuori campo tra le goal line non toccato da un giocatore in campo della Squadra B è un fallo. (A.R. 6-2-1:I-II) (A.R. 4-2-1:III)

PENALITÀ – Fallo a palla viva. Cinque yard dal punto precedente; oppure cinque yard dal punto dove la successiva palla morta appartiene alla Squadra B; oppure il receiving team può mettere la palla in gioco sulla corretta hash mark 30 yard oltre la restraining line della Squadra A [S19: KOB].

FIDAF: L'ultima opzione (30 yard di penalizzazione oltre la restraining line della Squadra A) NON è applicata nei campionati FIDAF.

Decisioni Approvate 6-2-1

- I. Un kickoff calciato dalla linea delle 35 yard della Squadra A esce fuori campo non toccato dalla Squadra B, mentre la Squadra A lo ha toccato illegalmente. **DECISIONE**: La Squadra B ha quattro opzioni (**tre nei campionati FIDAF**): può effettuare lo snap della palla dal punto della violazione; accettare una penalità da cinque yard dal punto precedente, con la Squadra A che ripete il calcio dalla sua linea delle 30 yard; oppure mettere in gioco la palla cinque yard avanti dal punto in cui era uscita dal campo (Regola 6-1-8). [Citato da 6-2-1]
- II. La Squadra A commette offside o una sostituzione illegale, e il kickoff calciato dalla linea delle 35 yard va fuori campo dopo essere stato toccato dalla Squadra B. **DECISIONE**: Sia per il fallo di fuorigioco o per la sostituzione illegale, la Squadra B può far ripetere il calcio alla Squadra A dalle sua linea delle 30 yard, oppure mettere in gioco la palla cinque yard avanti al punto di uscita della palla (Regola 6-1-8). [Citato da 6-2-1]

Receiving Team

ARTICOLO 2. Se un free kick esce fuori campo tra le goal line, la palla appartiene al receiving team sulla corretta hash mark. Se un free kick esce fuori campo dietro la goal line, la palla appartiene alla squadra che difende quella goal line. **(A.R. 6-2-2:I-IV)**

Decisioni Approvate 6-2-2

- I. Un free kick calciato dalla linea delle 35 yard della Squadra A, non toccato dalla Squadra B, va fuori campo tra le goal line e la Squadra A ha commesso offside. **DECISIONE:** La Squadra B ha le seguenti opzioni: può accettare una penalità da cinque yard e far ripetere il calcio alla Squadra A dalla linea delle 30 yard; mettere in gioco la palla con uno snap dalla linea delle sue 35 yard alla corretta hash mark; mettere in gioco la palla con uno snap cinque yard avanti al punto di uscita della palla sulla corrispondente hash mark più vicina. [Citato da 6-2-2]
- II. Un free kick calciato dalla linea delle 35 yard della Squadra A, non toccato dalla Squadra B, va fuori campo tra le goal line e la Squadra A commette fallo dopo che la palla è uscita dal campo. **DECISIONE:** La Squadra B ha la scelta di fare ricalciare la Squadra A dopo una penalità da cinque yard seguita da una penalità da quindici yard oppure 20 yard oltre il punto da dove la palla è uscita dal campo. [Citato da 6-2-2]
- III. Un free kick in volo tocca un giocatore della Squadra B che si trova nella sua end zone, e quindi la palla va fuori campo sulla linea delle tre yard. **DECISIONE:** Palla alla Squadra B, primo e 10, dalla linea delle tre yard sulla corretta hash mark. [Citato da 6-2-2]
- IV. Free kick dalle A-35. B17 salta da dentro il campo ed è il primo giocatore che tocca il free kick della Squadra A quando riceve la palla. Successivamente atterra fuori campo con la palla in suo possesso. **DECISIONE:** Non è fallo per free kick fuori campo. B17 è in campo quando tocca la palla. La Squadra B avrà la palla sulla yard line dove B17 ha attraversato la linea laterale (Regola 2-27-15). [Citato da 6-2-2]

SEZIONE 3. Scrimmage Kick

Dietro la Neutral Zone

ARTICOLO 1. a. Uno scrimmage kick che non supera la neutral zone continua a essere in gioco. Tutti i giocatori possono ricevere oppure recuperare la palla dietro la neutral zone e avanzarla. **(A.R. 6-3-1:I-III)**

- b. Il blocco di uno scrimmage kick, da parte di un avversario della squadra che ha calciato che si trova a non più di tre yard oltre la neutral zone, si considera che sia avvenuto sulla o dietro la neutral zone (Regola 2-11-5).

Decisioni Approvate 6-3-1

- I. Dopo che un punt ha percorso cinque yard oltre la neutral zone, B33 tocca la palla. La palla quindi rimbalza dietro la zona, dove viene recuperata da A33 all'interno del campo di gioco. **DECISIONE:** La palla muore quando viene recuperata e non può essere avanzata. Primo down per la Squadra A (Regola 6-3-3 e 6-3-6-a). Il tempo parte allo snap a seguito di un calcio legale. [Citato da 2-16-7-b] [Citato da 6-3-1-a]
- II. Un punt o un tentativo di field goal non toccato della Squadra A va oltre la neutral zone in volo, viene spinto indietro dal vento e tocca per prima cosa a terra, un giocatore o un arbitro dietro la neutral zone. **DECISIONE:** Da regolamento non si considera che il calcio abbia attraversato la neutral zone fino a che abbia toccato terra, un giocatore, un arbitro o qualsiasi cosa oltre tale zona. Qualsiasi scrimmage kick può essere avanzato dopo la presa o il recupero da parte della Squadra B, oppure dopo la presa o il recupero della Squadra A sulla o dietro la neutral zone se il calcio non ha attraversato la neutral zone (Regola 2-16-7). [Citato da 2-16-7-b, 6-3-1-a]
- III. A1 interferisce con l'opportunità di B1 di ricevere il calcio su uno scrimmage kick che non attraversa la neutral zone. **DECISIONE:** L'interferenza con l'opportunità di ricevere un calcio non si applica (Regola 6-4-1) e tutti i giocatori sono eleggibili per toccare, recuperare e avanzare la palla. Perciò ogni giocatore può legalmente spingere un avversario nel tentativo di prendere la palla (Regole 9-3-3-c-3); ma nessun giocatore può trattenere un avversario per impedirgli di raggiungere la palla oppure nel tentativo di permettere a un compagno di squadra di raggiungerla (Regole 9-1-5 Eccezione 3 e 9-3-6 Eccezione 3). [Citato da 2-16-7-b] [Citato da 6-3-1-a, 6-4-1-a]

- IV. Un punt della Squadra A da dietro la propria goal line, attraversa la neutral zone che si trova nel campo di gioco, colpisce un giocatore della Squadra B e rimbalza dietro la goal line della Squadra A, dove A32 recupera la palla. **DECISIONE:** Safety (Regole 6-3-3, 6-3-6-a e 8-5-1-a). [Citato da 2-16-7-b] [Citato da 6-3-6-a, 8-5-1-a]

Oltre la Neutral Zone

ARTICOLO 2. a. Nessun giocatore in campo del kicking team potrà toccare uno scrimmage kick che abbia superato la neutral zone prima che la palla tocchi un avversario. Questo tocco illegale è una violazione che, quando la palla diventa morta, dà al receiving team il privilegio di prendere la palla nel punto della violazione (*Eccezione:* Regola 6-3-4) (A.R. 2-12-2:I) (A.R. 6-3-2:I).

- b. Questo privilegio viene cancellato se viene accettata una penalità per un fallo a palla viva di una delle due squadre (A.R. 6-3-2:I-IV) (A.R. 6-3-11:I-III).
- c. Il privilegio viene cancellato se c'è l'offset di falli.
- d. Il tocco illegale nella end zone della Squadra A viene ignorato. Un tocco illegale durante una trasformazione risulta in nessuna segnatura. Un tocco illegale durante un tempo supplementare determina la fine del possesso di squadra.

Decisioni Approvate 6-3-2

- I. La Squadra A tocca illegalmente un suo calcio; quindi, dopo che la Squadra B lo ha toccato, la Squadra A lo recupera. **DECISIONE:** Il tocco della Squadra A, dopo che la palla è stata toccata dalla Squadra B, è legale; e, per avere il possesso della palla, la Squadra B deve decidere di prenderla dove la Squadra A l'ha toccata illegalmente. A meno che il tocco illegale sia anche recupero illegale da parte della squadra che ha calciato e non ci siano altri falli, il receiving team può giocare l'azione con la sicurezza di poter scegliere di avere la palla alla fine dell'azione su qualunque punto di tocco illegale. [Citato da 6-3-2-a, 6-3-2-b]
- II. Durante uno scrimmage kick, A1 commette una violazione toccando la palla, dopo la quale B1 recupera la palla, la avanza e commette fumble. A2 recupera il fumble e, mentre la sta avanzando, B2 commette holding, sgambetta o colpisce con un pugno. **DECISIONE:** La Squadra A può avere la palla dove viene lasciata dalla penalità per il fallo della Squadra B; se la Squadra A declina la penalità permette alla Squadra B di tenere la palla scegliendo di accettare la violazione. B2 viene espulso per aver dato un pugno. [Citato da 6-3-2-b]
- III. Un punt della Squadra A va oltre la neutral zone e viene toccato per primo da A80, viene quindi poi raccolto da B40, che corre cinque yard e commette fumble. A20 raccoglie il fumble e segna. Durante la corsa di A20, B70 commette un holding. **DECISIONE:** La segnatura non è valida. Le penalità da 5 e 10 yard non vengono applicate sulla try o al successivo kickoff. La penalità per il fallo della Squadra B viene declinata per regolamento perché non esiste punto di applicazione. La palla appartiene alla Squadra B sul punto del tocco illegale (Regola 10-2-5-a-2). [Citato da 10-2-5-a-2, 6-3-2-b]
- IV. Il punt della Squadra A va oltre la neutral zone e viene toccato per primo da A80, quindi viene raccolto da B40, che corre per cinque yard e commette fumble. B70 commette un holding durante la corsa di B40. A20 raccoglie il fumble e segna. **DECISIONE:** La segnatura non è valida. Le penalità da 5 o 10 yard non vengono applicate sulla try o al successivo kickoff. Dato che il tocco illegale fornisce un punto di applicazione, la penalità per il fallo della Squadra B può essere applicata, secondo la Regola 5-2-4. La palla appartiene alla Squadra B, al punto del tocco illegale se la Squadra A declina la penalità o al punto raggiunto dopo l'applicazione della penalità, se accettata dalla Squadra A (Regole 10-2-2 e 10-2-5-a-2). [Citato da 10-2-5-a-2, 6-3-2-b]

Tutti Diventano Eleggibili

ARTICOLO 3. Quando uno scrimmage kick che ha superato la neutral zone tocca un giocatore in campo del receiving team, qualunque giocatore può ricevere oppure recuperare la palla (Regola 6-3-1-b) (*Eccezione:* Regole 6-3-4 e 6-5-1-b).

Tocco Forzato non Considerato

ARTICOLO 4. a. Un giocatore bloccato da un avversario contro uno scrimmage kick che ha superato la neutral zone, non verrà, mentre è in campo, considerato responsabile di aver toccato il calcio. (A.R. 6-3-4:I-V) (A.R. 2-11-4:I)

- b. Un giocatore in campo toccato dalla palla battuta o calciata illegalmente da un avversario non è considerato responsabile di aver toccato la palla (Regola 2-11-4-c) (**A.R. 6-3-4:II**).

Decisioni Approvate 6-3-4

- I. La Squadra A calcia dalla propria linea delle 30 yard. Il calcio non toccato si ferma sulla linea delle tre yard della Squadra B quando A3 blocca B1 contro la palla che va a finire nell'end zone e poi fuori dal campo. **DECISIONE:** Touchback. Poiché A3 ha bloccato B1 contro la palla, non si ritiene che B1 abbia toccato la palla (Regola 2-11-4). L'impeto non può essere attribuito alla Squadra B, ma è quello del calcio (Regola 8-7-1). [Citato da 6-3-4-a]
- II. Un lungo tentativo di field goal della Squadra A viene toccato per primo da A1 che batte la palla all'indietro contro il vicino avversario B1, che si trova lì vicino. **DECISIONE:** Tocco illegale di A1. La Squadra B non è considerata aver toccato la palla (Regole 2-11-4 e 8-4-2-b). [Citato da 6-3-4-a, 6-3-4-b, 8-4-2-b-2]
- III. Durante uno scrimmage kick, la palla non toccata si ferma sulla linea delle tre yard della Squadra B quando B22 blocca A80 contro la palla, facendola finire nell'end zone, dove tocca terra. **DECISIONE:** La palla è morta quando tocca terra in end zone. Touchback – ignorare il tocco di A80 (Regola 2-11-4). Da regolamento nessuna delle due squadre ha toccato la palla calciata (Regola 8-6-1-b). [Citato da 6-3-4-a, 8-6-1-b, 8-7-2-a]
- IV. Mentre la palla calciata con un punt sta rotolando per terra, il ricevitore del punt B22 sta bloccando A88 per evitare che si tuffi sulla palla. I due giocatori sono ancora in contatto quando la palla rimbalza sulla gamba di B22. A44 recupera la palla sulle B-30. **DECISIONE:** Palla alla Squadra A, primo e 10 dalle B-30. Questo non è un tocco forzato. Nonostante B22 fosse in contatto con A88 quando ha toccato la palla, questo tocco non è stato causato dal contatto fra i due (Regola 2-11-4). Il game clock partirà allo snap. [Citato da 6-3-4-a]
- V. Mentre il punt rotola sul terreno, A44 blocca B33 contro la palla, che rimbalza via e colpisce la gamba di B48. La Squadra A recupera la palla. **DECISIONE:** Palla alla Squadra A, primo e 10 sul punto del recupero. Nonostante il tocco di B33 sia forzato, quello di B48 non lo è (Regola 2-11-4). Il tocco di B48 consente alla Squadra A di recuperare legalmente la palla (Regola 6-3-4-a). [Citato da 6-3-4-a]

Ricezione o Recupero del Receiving Team

ARTICOLO 5. Se uno scrimmage kick è ricevuto oppure recuperato da un giocatore del receiving team, la palla continua a essere in gioco (**Eccezioni:** Regole 4-1-3-g, 6-3-9, 6-5-1 e 6-5-2). (**A.R. 8-4-2:V**)

Ricezione o Recupero del Kicking Team

ARTICOLO 6. a. Se un giocatore del kicking team riceve oppure recupera uno scrimmage kick che ha superato la neutral zone, la palla diventa morta. (**A.R. 6-3-1-IV**) La palla appartiene al receiving team sul punto di palla morta, a meno che la squadra che ha calciato sia in possesso legale della palla quando viene dichiarata morta. In questo caso la palla appartiene alla squadra che ha calciato (**Eccezione:** Regola 8-4-2-b).

- b. Quando giocatori avversari, tutti eleggibili a toccare la palla, recuperano simultaneamente un calcio che rotola oppure ricevono uno scrimmage kick, il possesso simultaneo rende la palla morta. Un calcio dichiarato morto in possesso contemporaneo di giocatori avversari è assegnato al receiving team (Regole 2-4-4 e 4-1-3-1).

Fuori Campo tra le Goal Line oppure Fermo in Campo

ARTICOLO 7. Se uno scrimmage kick esce dal campo tra le goal line, oppure si ferma in campo e nessun giocatore tenta di impossessarsene, la palla muore e appartiene al receiving team nel punto di palla morta (**Eccezione:** Regola 8-4-2-b).

Fuori Campo Dietro la Goal Line

ARTICOLO 8. Se uno scrimmage kick (tranne quello che realizza un field goal) esce fuori campo dietro la goal line, la palla muore e appartiene alla squadra che difendeva quella goal line (Regola 8-4-2-b).

Tocca Terra Sopra oppure Dietro la Goal Line

ARTICOLO 9. Se uno scrimmage kick non toccato dalla Squadra B oltre la neutral zone tocca il terreno sulla o dietro la goal line della Squadra B, la palla diventa morta e appartiene alla Squadra B (Regola 8-4-2-b). **(A.R. 6-3-9:I-II)**

Decisioni Approvate 6-3-9

- I. A33 tocca illegalmente un punt e la palla quindi rotola nell'end zone della Squadra B, dove la Squadra B la recupera e la avanza nel campo di gioco. **DECISIONE:** La palla muore quando tocca terra nell'end zone. La Squadra B può scegliere un touchback oppure prendere la palla nel punto del tocco illegale della Squadra A (Regola 4-1-3-c). [Citato da 4-1-3-c, 6-3-9]
- II. Un punt va nell'end zone della Squadra B non toccato dalla Squadra B oltre la neutral zone. O (a) la Squadra A o (b) la Squadra B commette un fallo personale dopo che la palla tocca terra nell'end zone. **DECISIONE:** Touchback. Fallo a palla morta dopo il touchback. Palla alla Squadra B, primo e 10 sulla linea delle (a) 35 yard o (b) 10 yard dopo l'applicazione della penalità dalla linea delle 20 yard della Squadra B. [Citato da 6-3-9]
- III. Un giocatore della Squadra B tocca uno scrimmage kick in volo nella sua end zone e un giocatore della Squadra A recupera la palla in end zone. **DECISIONE:** Touchdown per la Squadra A (Regole 6-3-3 e 8-2-1-d). [Citato da 8-2-1-d]

Calci Legali e Illegali

ARTICOLO 10. a. Uno scrimmage kick legale è un punt, un drop kick o un place kick eseguito secondo le regole.

- b. Un calcio di ritorno è un calcio illegale e un fallo a palla viva che rende la palla morta (Regola 2-16-8).

PENALITÀ – Per un calcio di ritorno (fallo a palla viva): cinque yard dal punto del fallo [S31: KIK].

- c. Uno scrimmage kick eseguito quando l'intero corpo del kicker è oltre la neutral zone è un calcio illegale e un fallo a palla viva che rende la palla morta.

PENALITÀ – Per un calcio illegale oltre la neutral zone (fallo a palla viva): cinque yard dal punto precedente e perdita del down [S31 e S9: KIK].

- d. Nessun attrezzo o materiale può essere usato per segnare il punto di uno scrimmage place kick oppure per rialzare la palla. È un fallo a palla viva che si materializza allo snap.

PENALITÀ – Cinque yard dal punto precedente [S19: KIK].

Palla Libera Dietro la Goal Line

ARTICOLO 11. Se uno scrimmage kick non toccato dalla Squadra B dopo che ha superato la neutral zone viene battuto nella end zone della Squadra B da un giocatore della Squadra A, è una violazione per tocco illegale (Regola 6-3-2). Il punto della violazione è la linea delle 20 yard della Squadra B. Questo è un caso speciale di batting in end zone e non è un fallo. **(A.R. 6-3-11:I-V) (A.R. 2-12-2:I)**

Decisioni Approvate 6-3-11

- I. La Squadra A effettua lo snap dalla linea delle 50 yard e effettua un punt. Il calcio non viene toccato oltre la neutral zone quando A88 si estende dal campo oltre la goal line della Squadra B e batte la palla indietro nel campo di gioco facendola rotolare fuori sulle B-4. **DECISIONE:** Non c'è fallo per avere battuto la palla in end zone. Tocco illegale. Il punto della violazione sono le B-20. Palla alla Squadra B, primo e 10 dalle B-20. [Citato da 6-3-11, 6-3-2-b, 9-4-1-c]
- II. La Squadra A effettua lo snap dalla linea delle 50 yard ed effettua un punt. Il calcio non viene toccato oltre la neutral zone quando A88 si estende dal campo oltre la goal line della Squadra B e batte la palla indietro nel terreno di gioco. B22 recupera la palla sulle sue 2 yard e la avanza fino alle 12 yard dove viene placcato da A66 che commette facemask. **DECISIONE:** Non c'è fallo per avere battuto la palla in end zone. Tocco illegale. La Squadra B può accettare la penalità per il facemask che cancella il privilegio del tocco illegale, e avrà un primo e 10 sulle B-27. [Citato da 6-3-11, 6-3-2-b]

- III. La Squadra A effettua lo snap dalla linea delle 50 yard e effettua un punt. Il calcio non viene toccato oltre la neutral zone quando A88 si estende dal campo oltre la goal line della Squadra B e batte la palla indietro nel terreno di gioco. B22 tocca (muff) la palla sulle B-2 e A23 la recupera sulle B-6. Mentre la palla è libera B77 commette holding su A21 sulle B-10. **DECISIONE:** La Squadra A può cancellare il privilegio per il tocco illegale accettando la penalità per l'holding, che viene applicato dal punto precedente e il down viene rigiocato. Non si applica la regola del post scrimmage kick perché non sarà la Squadra B a mettere in gioco la palla (Regola 10-2-3). [Citato da 6-3-11, 6-3-2-b]
- IV. La Squadra A effettua uno snap dalla linea delle 50 yard ed esegue un punt. Durante il calcio B77 commette clipping sulle B-25. Il calcio non toccato viene battuto all'indietro dall'end zone dalla Squadra A ed esce sulla linea delle due yard. **DECISIONE:** Non c'è fallo per avere battuto la palla in end zone. tocco illegale. Il clipping di B77 è governato dalle regole del post scrimmage kick. La Squadra A accetterà la penalità, che cancella il privilegio del tocco illegale. La penalità viene applicata sul punto di post scrimmage kick, le B-20, mezza distanza dalla goal line. Palla alla Squadra B, primo e 10 sulle B-10. [Citato da 6-3-11]
- V. La Squadra A effettua lo snap dalla linea delle 50 yard e effettua un punt. Il calcio non viene toccato oltre la neutral zone quando A88 si estende dal campo oltre la goal line della Squadra B e batte la palla indietro nel campo di gioco facendola rotolare fuori sulle B-4. Durante il calcio A55 blocca sotto la cintura. **DECISIONE:** Non c'è fallo per avere battuto la palla in end zone. tocco illegale. Il punto della violazione è sulle B-20. La Squadra B può accettare la penalità per il blocco sotto la cintura, che viene applicato o dalle B-4 oppure dal punto precedente ripetendo il down. Se la Squadra B declina la penalità, il tocco illegale dà la palla alla Squadra B, primo e 10 sulle B-20. [Citato da 6-3-11]

Giocatore Fuori Campo

ARTICOLO 12. Nessun giocatore della Squadra A che va fuori campo durante uno scrimmage kick down può ritornare in campo durante il down stesso. (*Eccezione:* Questo non si applica a un giocatore della Squadra A che viene spinto fuori campo e che tenta immediatamente di ritornare in campo).

PENALITÀ - Fallo a palla viva. Cinque yard dal punto precedente oppure cinque yard dal punto dove la successiva palla morta appartiene alla Squadra B [S19: OBK].

Decisione Approvata 6-3-12

- I. A88 sta correndo lungo la linea laterale per coprire un punt quando calpesta la linea laterale e poi ritorna in campo continuando a correre verso fondo campo. Placca il ritornatore del calcio sulle B-30. **DECISIONE:** Fallo di A88 per essere rientrato in campo durante un gioco di scrimmage kick. 5 yard di penalità. La Squadra B può far ripetere il down dopo la penalità oppure mettere la palla in gioco sulle B-35.

Falli del Kicking Team

ARTICOLO 13. Le penalità per tutti i falli del kicking team tranne il kick-catch interference (Regola 6-4), durante un gioco di scrimmage kick (esclusi i tentativi di field goal) nei quali la palla oltrepassa la neutral zone, possono essere applicati, a scelta della Squadra B, sul punto precedente, rigiocando il down (*Eccezione:* I falli che avvengono nell'end zone della Squadra A portano all'opzione di una safety), oppure sul punto dove la successiva palla morta appartiene alla Squadra B. (**A.R. 6-3-13:I-III**)

Decisioni Approvate 6-3-13

- I. La Squadra A effettua un punt su un quarto e sette dalle A-35. Allo snap la Squadra A ha cinque giocatori nel backfield. Il calcio viene parzialmente bloccato e va fuori campo sulle A-45. **DECISIONE:** Fallo per formazione illegale. La Squadra B può avere la palla, primo e 10 dalle A-40 dopo l'applicazione delle cinque yard di penalità dalle A-45 (il punto di palla morta) oppure avere la penalità applicata al punto precedente facendo ripetere il quarto down dalle A-30. [Citato da 6-3-13]
- II. La Squadra A effettua un punt su un quarto e sette dalle A-35. Allo snap la Squadra A ha cinque giocatori nel backfield. Il calcio viene parzialmente bloccato e non supera la neutral zone e viene ritornato da B88 fino alle A-28 dove viene placcato. **DECISIONE:** La Squadra B può declinare la penalità e prendere la palla sulle A-28 oppure far applicare la penalità sul punto precedente facendo rigiocare alla Squadra A il quarto down dalle A-30. [Citato da 6-3-13]

- III. La Squadra A effettua un punt su un quarto e sette dalle A-35. Allo snap la Squadra A ha cinque giocatori nel backfield. Il calcio viene parzialmente bloccato, supera la neutral zone, quindi torna dietro la neutral zone ed esce dal campo sulle A-32. **DECISIONE:** La Squadra B può avere la palla, primo e 10 dalle A-27 dopo aver fatto applicare le cinque yard di penalità dalle A-32 (il punto di palla morta) oppure avere la penalità applicata sul punto precedente facendo rigiocare il quarto down dalle A-30. [Citato da 6-3-13]
- IV. Quarto e 15 sulle A-5. Il punter A88 si trova in endzone quando calcia la palla. Il Tackle A77 commette holding in endzone. La Squadra B ritorna la palla fino alle B-45. **DECISIONE:** La Squadra B ha l'opzione di avere il possesso dopo l'applicazione della penalità sulle B-45 oppure di accettare la penalità per una safety. (Regola 10-2-4)

Uomini di Linea di Difesa sui Place Kick

ARTICOLO 14. Se la Squadra A è in formazione per tentare un place kick (field goal o try), è illegale per tre giocatori della Squadra B, posizionati sulla loro line of scrimmage dentro la free-blocking zone, l'allinearsi spalla contro spalla e, dopo lo snap, muoversi in avanti assieme con il contatto primario su un singolo giocatore della Squadra A (**A.R. 6-3-14:I-II**).

PENALITÀ – Fallo a palla viva. Cinque yard dal punto precedente [S19: IFD].

Decisioni Approvate 6-3-14

- I. Quarto e sette sulle B-20. La Squadra A è in formazione per tentare un field goal. I defensive lineman B55, B57 e B78 sono spalla contro spalla. B57 è posizionato di fronte alla guardia destra A66, mentre B55 e B78 si trovano in corrispondenza dei gap, rispettivamente, a sinistra e a destra di A66. Dopo che viene eseguito lo snap della palla, tutti e tre si muovono insieme in avanti. (a) I tre portano il loro primo colpo contro A66; (b) B55 e B57 colpiscono A66 e B78 va verso l'offensive tackle destro; (c) B57 e B78 bloccano A66, ma B55 salta per tentare di bloccare il calcio. **DECISIONE:** (a) Fallo. Cinque yard di penalità. Se la Squadra A accetta la penalità avranno un quarto e due sulle B-15. (b) e (c) Non c'è fallo. L'azione dei giocatori della Squadra B non implica un primo colpo contro un singolo giocatore, per cui il gioco è legale. [Citato da 6-3-14]
- II. Quarto e sette sulle B-20. La Squadra A è in formazione per tentare un field goal. La Squadra A ha cinque giocatori nel backfield. I defensive lineman B55, B57 e B78 sono spalla contro spalla. B57 è posizionato di fronte alla guardia destra A66, mentre B55 e B78 si trovano in corrispondenza dei gap, rispettivamente, a sinistra e a destra di A66. Dopo che viene eseguito lo snap della palla, tutti e tre si muovono insieme in avanti. I tre portano il primo colpo contro A66. L'holder prende lo snap, si alza in piedi e completa un lancio verso l'eleggibile A88 che viene placcato sulle 10 di B. **DECISIONE:** Fallo della Squadra A, formazione illegale. Fallo della Squadra B, tre giocatori contro un uomo di linea dell'attacco. Offset dei falli e down ripetuto. [Citato da 6-3-14]

SEZIONE 4. Opportunità di Ricevere un Calcio

Interferenza con l'Opportunità

- ARTICOLO 1. a. Se un giocatore del receiving team, si trova all'interno delle linee che delimitano il campo, posizionato in modo tale da avere l'effettiva possibilità di ricevere un free kick oppure uno scrimmage kick che ha superato la neutral zone, e sta effettivamente tentando di farlo deve avere una possibilità di ricevere il calcio senza impedimenti (**A.R. 6-3-1:III**) (**A.R. 6-4-1:V, VI e IX**).
- b. È un fallo di interferenza se, prima che il ricevitore tocchi la palla, un giocatore della Squadra A entra nell'area definita dalla larghezza delle spalle del ricevitore ed estesa una yard di fronte allo stesso. Quando si è in dubbio, è fallo. (**A.R. 6-4-1:X-XIII**)
- c. Questa protezione termina quando il calcio tocca il terreno (**Eccezione:** Free kick, Regola 6-4-1-f qui sotto), quando qualsiasi giocatore della Squadra B tocca o commette un muff di uno scrimmage kick oltre la neutral zone, oppure quando qualsiasi giocatore della Squadra B tocca o commette un muff di un free kick all'interno del campo di gioco o nella end zone (**Eccezione:** Regola 6-5-1-b). (**A.R. 6-4-1:IV**)
- d. Se l'interferenza con un potenziale ricevitore è il risultato del blocco di un avversario, non si ha fallo.

- e. Si ha un fallo di interferenza se un componente del kicking team tocca il potenziale ricevitore prima del, oppure simultaneamente al, suo primo contatto con la palla. (A.R. 6-4-1-II, III e VIII) Quando si è in dubbio, è un fallo di interferenza.
- f. Durante un free kick, un giocatore del receiving team in posizione per ricevere la palla ha la stessa protezione sulla ricezione e su un fair catch sia che la palla venga calciata direttamente in aria dal tee o che venga calciata verso terra, colpisca il terreno una volta e vada in aria in maniera simile a quando è calciata direttamente dal tee.
- g. Se un contatto della Squadra A, viene considerato un fallo di targeting (Regole 9-1-3 e 9-1-4) o qualsiasi altro fallo personale, che interferisce con l'opportunità di ricevere un calcio può essere giudicato come interferenza, come targeting oppure come fallo personale. Le 15 yard di penalità vengono applicate dal punto in cui la palla morta appartiene alla Squadra B oppure nel punto del fallo, a scelta della Squadra B.

PENALITÀ – Per un fallo commesso tra le goal line: Palla al receiving team, primo down, 15 yard oltre il punto del fallo per un fallo di interferenza [S33: KCI]. Per un fallo commesso dietro la goal line: Assegnare un touchback e penalizzare dal punto successivo. I giocatori che commettono un fallo flagrant verranno espulsi [S47: DSQ].

Decisioni Approvate 6-4-1

- I. Un giocatore della Squadra A riceve un free kick molto vicino al ricevitore B25, impedendogli così di effettuare la ricezione. **DECISIONE:** Kick-catch interference. Penalità – 15 yard dal punto del fallo.
- II. Un giocatore della Squadra B, che sta per ricevere uno scrimmage kick, viene placcato prima che la palla arrivi, ma riesce a ricevere il calcio mentre sta cadendo. **DECISIONE:** Kick-catch interference. Penalità – 15 yard dal punto del fallo. Se il colpo è flagrant il giocatore della Squadra A va espulso. Se il fallo avviene tra le goal line, l'applicazione è dal punto del fallo e la Squadra B mette la palla in gioco con uno snap; se è dietro la goal line della Squadra B, assegnare un touchback e penalizzare dal punto successivo. L'applicazione sarebbe la stessa se il calcio fosse muffato o se ci fosse un fumble. L'applicazione sarebbe la stessa anche in un tentativo sbagliato di field goal visto che la Squadra B ha toccato la palla oltre la neutral zone. [Citato da 6-4-1-e]
- III. Oltre la neutral zone, A1 è fermo oppure sta correndo fra un calcio in volo e B1 e (a) A1 viene colpito dalla palla mentre B1 è in una posizione tale da poter ricevere la palla; oppure (b) B1, tentando di prendere la palla, sbatte contro ad A1. **DECISIONE:** (a) e (b) Kick-catch interference. Penalità – 15 yard dal punto del fallo. [Citato da 6-4-1-e]
- IV. Un giocatore della Squadra B, tentando di prendere un calcio (senza fare il segnale di fair catch), tocca (muff) la palla che viene poi a sua volta toccata da un avversario che non stava interferendo con l'opportunità del ricevitore quando quest'ultimo era in posizione per effettuare la ricezione. **DECISIONE:** Non è interferenza. In mancanza di un segnale di fair catch, la protezione contro l'interferenza con l'opportunità di ricevere un calcio, termina quando un qualsiasi giocatore della Squadra B tocca (muff) la palla. [Citato da 6-4-1-c]
- V. Un giocatore della Squadra A oltre la neutral zone, tocca o riceve per primo uno scrimmage kick che nessun ricevitore avrebbe potuto ricevere. **DECISIONE:** Tocco illegale, ma non interferenza. [Citato da 6-4-1-a]
- VI. B25 è fermo sulle B-35 in posizione per ricevere un punt. Mentre la palla è in parabola discendente, A88 corre molto vicino al lato di B25, costringendolo ad aggiustare la sua posizione per poter ricevere la palla. A88 non entra in contatto e non entra dentro l'area di una yard di fronte a B25. **DECISIONE:** Fallo di A88, interferenza con l'opportunità di ricevere il calcio. 15 yard dal punto del fallo. Anche se B25 ha completato la ricezione, l'azione di A88 lo ha costretto a spostarsi dalla posizione iniziale, che, quindi, ha commesso interferenza. [Citato da 6-4-1-a]
- VII. B10 fa un segnale di fair catch, tocca (muff) la palla e quindi completa la ricezione. **DECISIONE:** Se B10 ha un'opportunità di prendere il calcio dopo il muff, gli deve essere concessa un'opportunità di effettuare la ricezione senza impedimenti. Se B10 riceve il calcio muffato, la palla è morta dove l'ha toccata la prima volta.
- VIII. Quarto e 10 sulla linea delle 50 yard. B17 si trova sulle B-20 ed è in posizione per ricevere lo scrimmage kick calciato alto della Squadra A. Durante la parabola discendente della palla, A37 colpisce B17 violentemente e in modo flagrant prima che B17 tocchi la palla. A37 non ha ridotto la velocità o non ha fatto alcun tentativo per evitare B17. **DECISIONE:** Fallo flagrant della Squadra A, interferenza con l'opportunità di ricevere un calcio. Penalità – 15 yard dal punto del fallo. A37 viene espulso. [Citato da 6-4-1-e]

- IX. Palla alla Squadra A, quarto e 10 sulla linea delle 50 yard. Lo scrimmage kick della Squadra A, spinto dal vento, è nella parte in discesa del suo volo sulla linea delle 30 yard della Squadra B. B18, che è partito dalla linea delle 20 yard, deve deviare attorno ad A92, vicino alla linea delle 25 yard, per effettuare la ricezione sulla linea delle 30 yard. **DECISIONE:** Fallo di A92 per interferenza con l'opportunità di ricevere il calcio. Penalità – 15 yard dal punto del fallo, che è la linea delle 25 yard. [Citato da 6-4-1-a]
- X. Il ricevitore del punt B44 è fermo sulla sua linea delle 30 yard in posizione di ricevere il calcio. Il difensore A11 corre lungo il campo per andare a prendere il calcio e arriva a circa un piede direttamente di fronte a B44 mentre la palla sta facendo la sua parabola discendente. B44 riceve la palla senza aver dovuto cambiare la sua posizione o il suo modo di ricevere la palla per colpa della presenza di A11, che non si era comunque tirato indietro per dare maggiore spazio a B44. **DECISIONE:** Kick-catch interference. A11 è entrato nell'area di una yard direttamente di fronte al ricevitore B44. 15 yard di penalità. [Citato da 6-4-1-b]
- XI. Il ricevitore del punt B22 è sulle B-30 aspettando il punt che è in parabola discendente e il suo compagno di squadra B88 è tre yard più avanti a lui sulle B-33. A44, sceso a fondo campo per coprire il calcio, blocca legalmente B88 contro B22 nel momento in cui lo raggiunge la palla. La palla colpisce la spalla di B22 e rimbalza in aria. La Squadra A recupera la palla sulle B-25. **DECISIONE:** Palla alla Squadra A, primo e 10 dalle B-25. Non è kick-catch interference. L'azione di A44 è contro B88, che non è in posizione di ricevere il calcio, e non contro B22. Per cui A44 non può essere penalizzato per aver interferito con l'opportunità di ricevere il calcio. Il tocco di B22 consente alla Squadra A di recuperare legalmente la palla. [Citato da 6-4-1-b]
- XII. Quarto e cinque sulle A-30. Il ricevitore del punt B22 è in posizione di ricevere il calcio sulle B-30. Egli non fa nessun segnale. A88 è a meno di una yard di distanza da B22, sul suo lato, e non è in contatto con B22 quando questi riceve il calcio sulle B-30. B22 viene placcato sulle B-32. La presenza di A88 non ha provocato nessuna modifica nella posizione o nel modo di prendere la palla da parte di B22. **DECISIONE:** Gioco legale; non c'è kick-catch interference. A88 è più vicino di una yard, ma non è direttamente di fronte a B22. Egli non ha influito sulla opportunità di ricevere il calcio da parte di B22. Primo e 10 per la Squadra B dalle B-32. [Citato da 6-4-1-b]
- XIII. B44 è in posizione di ricevere un punt sulle B-25. Mentre la palla è ancora in aria e molto prima che questa si avvicini a B44, A88 corre direttamente di fronte a B44 fino ad arrivare a meno di una yard di distanza, ma non è lì vicino quando la palla arriva. B44 riceve il punt e viene poi placcato. **DECISIONE:** Non è fallo. Anche se A88 è entrato nell'area di una yard di fronte al ricevitore, questo è avvenuto talmente prima dell'arrivo della palla da non provocare nessuna interferenza con l'opportunità di B44 di ricevere il calcio. [Citato da 6-4-1-b]

SEZIONE 5. Fair Catch

Dichiarata Morta dove Ricevuta

ARTICOLO 1.

- a. Se un giocatore della Squadra B completa un fair catch, la palla muore dove è ricevuta e appartiene alla Squadra B su quel punto. **(Eccezioni:** Se un giocatore della squadra B completa un fair catch di un free kick dietro la linea delle 20 yard della squadra B, la palla appartiene alla squadra B dalla linea delle proprie 20 yard. Lo snap sarà in mezzo alle hash mark, a meno che una posizione differente sulle o tra le hash mark sia stata richiesta dalla squadra designata a mettere in gioco la palla prima che il play clock raggiunga i 25 secondi o prima di ogni susseguente segnale di ready-for-play. Dopo il segnale di ready-for-play, la palla può essere riposizionata dopo un timeout di squadra, a meno che sia preceduto da un fallo della Squadra A o da un offset di falli.)
- b. Se un giocatore della Squadra B fa un segnale valido di fair catch, l'opportunità di ricevere un free o uno scrimmage kick senza impedimenti continua se questo giocatore tocca (muff) il calcio ed ha ancora l'opportunità di completare la ricezione. Questa protezione termina quando il calcio tocca terra. Se il giocatore (o un altro giocatore della squadra B) in seguito riceve il calcio, la palla verrà posizionata dove è stata toccata la prima volta. La protezione termina quando il calcio tocca terra. **(A.R. 6-5-1:I-II)**
- c. Le regole riguardanti il fair catch si applicano solo quando uno scrimmage kick supera la neutral zone oppure durante i free kick.
- d. Lo scopo delle regole sul fair catch è quello di proteggere il ricevitore che, con il suo segnale di fair catch, annuncia che lui oppure un suo compagno di squadra non intendono avanzare la palla dopo la ricezione. **(A.R. 6-5-5:III)**

- e. La palla sarà messa in gioco con uno snap dal receiving team sul punto della ricezione, se la palla è ricevuta (**Eccezioni:** Regole 6-5-1-a, 6-5-1-b, 7-1-1-c e 8-6-1-b).

Decisioni Approvate 6-5-1

- I. Dopo un segnale valido o non valido, B1 tocca (muff) la palla e B2, che non ha fatto il segnale, riceve il calcio. **DECISIONE:** La palla è morta quando B2 la riceve e la palla verrà posizionata dove B1 per prima l'ha toccata. [Citato da 6-5-1-b, 6-5-3-a]
- II. B1 ha un piede fuori campo quando fa un segnale valido o non valido. In seguito riceve il calcio in campo. **DECISIONE:** Non c'è alcuna regola che impedisce a un ricevitore di uscire dal campo durante un calcio. La ricezione in campo è legale, e la palla viene dichiarata morta. [Citato da 6-5-1-b]
- III. Durante un free kick, B21 fa un segnale di fair catch sulle B-5. B21 tocca ma non riceve (muff) il calcio ed immediatamente recupera la palla sulle B-5. **DECISIONE:** Non è un fair catch completato. Palla alla squadra B, primo e dieci dalle B-5.

Nessun Avanzamento

ARTICOLO 2. Nessun giocatore della Squadra B potrà avanzare una palla, ricevuta oppure recuperata, per più di due passi in qualunque direzione dopo che un qualsiasi giocatore della Squadra B ha effettuato un segnale di fair catch valido o non valido. (**A.R. 6-5-2:I-III**)

PENALITÀ - Fallo a palla morta, delay of game. Cinque yard dal punto successivo [S7 e S21: DOG].

Decisioni Approvate 6-5-2

- I. B1 fa un segnale di fair catch prima di un muff di B2 e successivamente B1 riceve o recupera il calcio e lo avanza. **DECISIONE:** A seguito del segnale fatto da B1, la palla muore quando viene ricevuta o recuperata. Due passi sono consentiti per fare in modo che B1 si fermi o riacquisti l'equilibrio. Un terzo o successivo passo in campo è soggetto a una penalità da applicare dove la palla è stata ricevuta o recuperata. Se B1 viene placcato, non si tiene conto del placcaggio a meno che sia giudicato come violenza non necessaria oppure sia così in ritardo che il placcatore avrebbe dovuto sapere che non c'era l'intenzione di avanzare. Se il calcio è ricevuto o recuperato dalla Squadra B nell'end zone, è un touchback. Se B1 viene placcato prima del completamento del terzo passo, deve essere penalizzato soltanto il placcatore. [Citato da 6-5-2]
- II. La Squadra A effettua un punt. B1, dopo avere fatto un segnale di fair catch sulla sua linea delle 20 yard, lascia deliberatamente che la palla cada a terra, dove B2 la recupera mentre rimbalza e la avanza fino alla sua linea delle 35 yard. **DECISIONE:** La palla è morta nel punto del recupero. L'avanzamento è illegale. Penalità – Cinque yard dal punto successivo, cioè il punto del recupero. Palla alla Squadra B, primo e 10 (Regola 5-2-7). [Citato da 6-5-2]
- III. Il ricevitore del punt B22 fa un segnale non valido di fair catch con un breve movimento della mano alzata. Egli riceve la palla sulle B-35 e corre fino alle B-40, dove viene placcato. **DECISIONE:** La palla è morta dove è stata ricevuta. Fallo per ritardo di gioco di B22; cinque yard di penalità dal punto di palla morta. Non c'è fallo da parte di chi lo ha placcato, poiché B22 si è messo nella situazione di essere visto come un portatore di palla. Primo e 10 per la Squadra B dalle B-30. [Citato da 6-5-2]

Segnali Non Validi: Ricezione o Recupero

ARTICOLO 3.

- a. Una ricezione dopo un segnale non valido non è un fair catch e la palla muore dove viene ricevuta o recuperata. (**Eccezioni:** Durante un free kick, se un ricevitore della squadra B effettua un qualunque segnale in cui agita le mani (waving signal) che non rispetta i requisiti di un segnale valido di fair catch, e successivamente riceve al volo la palla dietro la linea delle 20 yard della squadra B, la palla appartiene alla squadra B dalla linea delle proprie 20 yard). Se il segnale segue la ricezione o il recupero, la palla viene dichiarata morta quando viene fatto il segnale. (**A.R. 6-5-1:I**)
- b. Segnali non validi oltre la neutral zone si applicano solo alla Squadra B.
- c. Un segnale non valido oltre la neutral zone è possibile solo quando la palla ha superato la neutral zone stessa (Regola 2-16-7). (**A.R. 6-5-3:I**)

Decisioni Approvate 6-5-3

- I. A1 o B1 segnalano un fair catch oltre la neutral zone durante un calcio che non attraversa la neutral zone. **DECISIONE:** Qualsiasi segnale della Squadra A viene ignorato. La Squadra B non dovrebbe fare segnali di fair catch perché la palla non supera la neutral zone. In ogni caso, la palla viene dichiarata morta quando ricevuta o recuperata (Regola 2-8-1-a e 4-1-3-g). [Citato da 6-5-3-c]
- II. Durante un free kick, B17 fa un segnale non valido di fair catch vicino alla linea laterale, tocca (muff) la palla che va fuori campo. **DECISIONE:** Palla alla Squadra B, primo e 10 sulla hash mark
- III. Uno scrimmage kick tocca terra oltre la neutral zone, rimbalza alto in aria e B1 fa un segnale di fair catch. **DECISIONE:** Segnale non valido. La palla muore quando viene recuperata. [Citato da 2-8-3-b]
- IV. B1 riceve uno scrimmage kick oltre la neutral zone e quindi segnala un fair catch. **DECISIONE:** Segnale non valido. La palla viene dichiarata morta quando viene fatto il segnale. [Citato da 2-8-3-b]
- V. Uno scrimmage kick della Squadra A sta rotolando oltre la neutral zone quando B17 avvisa i suoi compagni di squadra di stare lontani dalla palla facendo il segnale di allontanarsi agitando le braccia in un movimento "waving". **DECISIONE:** Segnale non valido. La palla viene dichiarata morta per regolamento quando una delle due squadre la recupera. [Citato da 2-8-3-b]
- VI. Mentre un free kick è in volo, B21 effettua un segnale con la mano (waving) che non rispetta i requisiti per essere un segnale valido di fair catch. La palla è presa da: (a) B21 sulle B-5; o (b) B44 sulle B-5. **DECISIONE:** La palla è morta quando viene ricevuta. (a) Palla alla squadra B, primo e dieci dalla linea delle 20 yard di B; (b), palla alla squadra B, primo e dieci dalla linea delle 5 yard di B.

Blocco o Contatto Illegale

ARTICOLO 4. Un giocatore della Squadra B che ha fatto un segnale valido o non valido di fair catch e non tocca la palla non potrà bloccare oppure commettere un fallo ai danni di un avversario durante quel down. (A.R. 6-5-4:I e II)

PENALITÀ – Free kick: Palla al receiving team, 15 yard dal punto del fallo [S40: IBK].
Scrimmage kick: 15 yard di penalità dal punto di postscrimmage kick [S40: IBK].

Decisioni Approvate 6-5-4

- I. B1 fa un segnale valido o non valido di fair catch e non tocca il punt. Mentre la palla non toccata è libera nel campo di gioco, B1 blocca un avversario (a) nel campo di gioco oltre la neutral zone oppure (b) nella sua end zone. **DECISIONE:** (a) Se la palla attraversa la neutral zone e la Squadra B ne ha il possesso quando termina il down, la Squadra B viene penalizzata di 15 yard applicate dal punto di postscrimmage kick. (b) Safety. La decisione è la stessa in caso di tentativo non riuscito di field goal. [Citato da 6-5-4]
- II. B1 fa un segnale di fair catch sulla linea delle 50 yard e non tocca il punt. Mentre la palla sta rotolando sul terreno sulla linea delle 45 yard della Squadra B, B1 usa illegalmente le mani nel tentativo di raggiungere la palla e la palla viene dichiarata morta in possesso della Squadra B. **DECISIONE:** Penalità – 15 yard applicate dal punto di postscrimmage kick. La palla appartiene alla Squadra B (Regola 10-2-3). [Citato da 6-5-4]

Nessun Placcaggio

ARTICOLO 5. Nessun giocatore del kicking team potrà placcare oppure bloccare un avversario che ha completato un fair catch. Solo il giocatore che effettua un segnale di fair catch ha questa protezione (A.R. 6-5-5:I e III).

PENALITÀ – Fallo a palla morta. Palla al receiving team, 15 yard dal punto successivo [S7 e S38: PF-UNR].

Decisioni Approvate 6-5-5

- I. B1 e B2 fanno un segnale di fair catch. B1 tocca (muff) la palla e B2 sta per prendere il calcio quando A1 lo afferra e lo butta a terra. **DECISIONE:** Non è interferenza, ma holding. Penalità – 10 yard dal punto precedente o dal punto in cui la palla appartiene successivamente alla Squadra B. [Citato da 6-5-5]
- II. B22 fa un segnale di fair catch e viene placcato prima che abbia portato la palla per più di due passi. **DECISIONE:** Fallo del placcatore. Penalità – 15 yard dal punto successivo.
- III. B1 riceve il punt dopo che B3 ha fatto un segnale di fair catch. **DECISIONE:** La palla viene dichiarata morta quando e dove viene ricevuta. B1 non ha alcuna protezione sulla ricezione, ma ha diritto alla stessa protezione che avrebbe dopo qualunque altra palla morta (Regola 6-5-1-d). [Citato da 6-5-1-d, 6-5-5]

REGOLA 7

Effettuare lo Snap e Lanciare la Palla

SEZIONE 1. Lo Scrimmage

Iniziare con uno Snap

ARTICOLO 1. a. La palla sarà messa in gioco con uno snap legale a meno che le regole prevedano un free kick legale. (A.R. 4-1-4:I e II)

b. Nessun giocatore potrà mettere la palla in gioco prima che venga dichiarato il ready-for-play (Regola 4-1-4). (A.R. 4-1-4:I e II)

PENALITÀ – [a-b] Fallo a palla morta. Cinque yard dal punto successivo [S7 e S19: IPR].

c. Lo snap della palla non potrà avvenire in una zona laterale (Regola 2-31-6). Se il punto di partenza di un qualsiasi scrimmage down è in una zona laterale, la palla sarà trasferita sulla hash mark più vicina.

Shift e Falsa Partenza

ARTICOLO 2. a. *Shift*. Dopo un huddle (Regola 2-14) oppure uno shift (Regola 2-22-1) e prima dello snap, tutti i giocatori della Squadra A devono fermarsi completamente e rimanere fermi nelle loro posizioni per almeno un intero secondo prima che venga effettuato lo snap della palla, senza alcun movimento di piedi, corpo, testa oppure braccia. (A.R. 7-1-2:I)

b. *Falsa partenza*. Ognuno dei seguenti punti è una falsa partenza da parte della Squadra A se avviene prima dello snap dopo che la palla è ready-for-play e tutti i giocatori sono in formazione di scrimmage:

1. Qualsiasi movimento di uno o più giocatori che simuli la partenza dell'azione.
2. Lo snapper si muove in un'altra posizione.
3. Un uomo di linea restricted (Regola 2-27-4) che muove la sua mano/i oppure fa un qualsiasi movimento veloce.

Eccezioni:

- (a) Non è falsa partenza se l'uomo di linea della Squadra A reagisce immediatamente quando viene minacciato da un giocatore della Squadra B che si trovi nella neutral zone (Regola 7-1-5-a-2) (A.R. 7-1-3:V)
 - (b) Non è falsa partenza se lo snapper toglie la/e mano/i dalla palla, posto che questo non simuli l'inizio dell'azione (Regola 7-1-3-a-3).
4. Un giocatore dell'attacco che fa un movimento veloce e repentino prima dello snap, incluso, ma non limitato a:
- (a) Un uomo di linea che muove un piede, una spalla, un braccio, il corpo o la testa in un movimento veloce e repentino in qualsiasi direzione.
 - (b) Lo snapper che muove o riposiziona la palla, muove il pollice o le dita, flette i gomiti, scuote la testa, o abbassa le spalle o il fondoschiena.
 - (c) Il quarterback che fa un movimento veloce e repentino che simula l'inizio dell'azione.

(d) Un back che simula di ricevere la palla facendo un movimento veloce e repentino che simula l'inizio dell'azione.

5. La squadra in attacco non si è mai fermata per un secondo prima dello snap dopo che la palla è stata dichiarata ready-for-play. Questo è uno shift che viene convertito in falsa partenza. (**A.R. 7-1-2:IV**)

Decisioni Approvate 7-1-2

- I. Dopo un huddle o uno shift, tutti i giocatori della Squadra A si fermano e restano immobili per un secondo. Poi, prima dello snap, due o più di loro cambiano posizione simultaneamente. **DECISIONE:** Tutti gli 11 giocatori della Squadra A devono nuovamente restare immobili per un secondo prima dello snap, altrimenti è un fallo a palla viva allo snap per uno shift illegale. Penalità – Cinque yard dal punto precedente (Regola 2-22-1). [Citato da 2-22-1-a, 7-1-2-a]
- II. Dieci giocatori della Squadra A si spostano mentre A1 resta fermo. Quindi, A1 comincia a muoversi indietro prima che sia passato un secondo e viene effettuato lo snap della palla. **DECISIONE:** Se A1, che si è mosso, non si ferma con gli altri giocatori della Squadra A per un secondo prima dello snap, è un fallo a palla morta allo snap per falsa partenza. Penalità – Cinque yard dal punto successivo. [Citato da 2-22-1-a]
- III. Dopo che i giocatori della Squadra A si sono fermati per un secondo, l'end A88 corre all'esterno e si ferma, e prima che sia passato un secondo il back A36 comincia a muoversi all'indietro. **DECISIONE:** Legale. Ma se il back A36 parte prima che l'end A88 si sia fermato, il movimento simultaneo di due giocatori costituisce una shift, e tutti i giocatori della Squadra A devono restare fermi per un secondo prima dello snap (Regola 2-22-1). [Citato da 2-22-1-a]
- IV. La Squadra A sta giocando una no-huddle offense e si sta muovendo verso la linea quando la palla viene dichiarata ready-for-play. Sebbene alcuni giocatori si portino nella loro posizione e si fermino, almeno un giocatore non si è mai fermato e si sta ancora muovendo mentre avviene lo snap della palla. **DECISIONE:** Fallo a palla morta – shift illegale che diventa falsa partenza. La Squadra A non ha mai soddisfatto la regola del secondo prima dello snap. Gli arbitri devono fermare il gioco e penalizzare la Squadra A di cinque yard. [Citato da 2-22-1-a, 7-1-2-b-5]

Obblighi per la Squadra in Attacco – Prima dello Snap

ARTICOLO 3. Ognuno dei seguenti punti (a-d) è un fallo a palla morta. Gli arbitri dovranno fischiare e non consentire che il gioco continui. Dopo che la palla è dichiarata ready-for-play e prima che avvenga lo snap:

a. *Snapper*. Lo snapper (Regola 2-27-8):

1. Non si può muovere in una nuova posizione e non può avere nessuna parte del suo corpo oltre la neutral zone.
2. Non può sollevare la palla, muoverla oltre la neutral zone o simulare l'inizio dell'azione.
3. Può togliere la mano (o le mani) dalla palla, ma solo se questo non simula l'inizio dell'azione.

b. *Linee delle nove yard*.

1. Ogni sostituto della Squadra A deve essere stato fra le linee delle nove yard. I giocatori della Squadra A che hanno partecipato al gioco precedente devono essere stati fra le linee delle nove yard dopo il down precedente e prima dello snap successivo. (**A.R. 3-3-4:I**)
2. Tutti i giocatori della Squadra A devono essere stati fra le linee delle nove yard dopo un timeout di squadra, un timeout per infortunio, un timeout per i media o la fine di un quarto.

c. *Encroachment*. Dopo che lo snapper si è posizionato, nessun altro giocatore della Squadra A può trovarsi sulla o oltre la neutral zone [**Eccezioni:** (1) Sostituti e giocatori sostituiti; e (2) giocatori dell'attacco in una formazione di scrimmage kick che invadono la neutral zone con la loro mano (le loro mani) per indicare gli avversari].

d. *Falsa partenza*. Nessun giocatore della Squadra A può commettere una falsa partenza (Regola 7-1-2-b) o entrare in contatto un avversario. (**A.R. 7-1-3:III**)

PENALITÀ – [a-d] Fallo a palla morta Cinque yard dal punto successivo. [S7 e 19 o 20: FST/ENC].

Decisioni Approvate 7-1-3

- I. A21 si trova legalmente alla fine della line of scrimmage vicino ad A88, che si trova in stance a tre punti. La Squadra A si ferma per un secondo mentre A21 e A88 sono nella posizione sopra esposta; quindi A21 si muove in una posizione legale nel backfield e si ferma. Dopo di che A88 si sposta in una posizione più larga sulla linea. **DECISIONE:** Legale se sia A21 che A88 sono fermi al momento dello snap (Regole 2-22-1 e 7-1-4). [Citato da 2-22-1-a, 7-1-4-c]
- II. A21 si trova legalmente alla fine della line of scrimmage vicino ad A88, che è nella posizione di un uomo di linea ristretto. La Squadra A si è fermata per un secondo quando A21 lascia la line of scrimmage e va in motion nel backfield. A88 si sposta in una posizione più larga sulla linea. **DECISIONE:** A88 può lasciare la sua stance a tre punti dato che ora si trova alla fine della line of scrimmage, ma la Squadra A deve fermarsi ancora per un secondo prima dello snap perché il gioco sia legale (Regola 7-1-4). [Citato da 2-22-1-a, 7-1-4-c]
- III. B71 attraversa la neutral zone entrando nel backfield della Squadra A senza minacciare alcun giocatore della Squadra A. A23, legalmente nel backfield, raggiunge intenzionalmente B71 per entrare in contatto con lui. **DECISIONE:** Fallo della Squadra A, falsa partenza. Penalità – Cinque yard dal punto successivo. [Citato da 7-1-3-d, 7-1-4-c]
- IV. Lo snapper A1 solleva o muove la palla in avanti prima del movimento all'indietro dello snap. B2 batte la palla, facendola rotolare libera (loose) e B3 la recupera. **DECISIONE:** Fallo della Squadra A, snap illegale, la palla rimane morta. Penalità – cinque yard dal punto successivo (Regola 4-1-1). [Citato da 4-1-1]
- V. A66, uomo di linea restricted fra lo snapper e il giocatore al termine della linea, oppure A72, giocatore restricted al termine della line of scrimmage:
 1. Solleva la/le mano/i da terra immediatamente dopo essere stato minacciato da B1, che si trova nella neutral zone. **DECISIONE:** Fischiate immediatamente. Fallo a palla morta della Squadra B, offside. Penalità – Cinque yard dal punto successivo.
 2. Solleva la/le mano/i da terra immediatamente dopo essere stato minacciato da B1, che (a) non entra nella neutral zone oppure (b) entra nella neutral zone, ma non minaccia la posizione di A66 o A72. **DECISIONE:** In entrambi i casi (a) e (b) fischiate immediatamente. Fallo a palla morta della Squadra A, falsa partenza. Penalità – Cinque yard dal punto successivo. [Citato da 2-18-2-d, 7-1-2-b-3-a, 7-1-5-a-2]

NOTA: Prima dello snap, un giocatore della Squadra B che entra nella neutral zone può minacciare un massimo di tre uomini di linea della Squadra A. Se il giocatore della Squadra B entra nella neutral zone direttamente verso un uomo di linea della Squadra A, allora quest'uomo di linea e i due uomini di linea adiacenti si considerano minacciati. Se il giocatore della Squadra B entra nella neutral zone verso un gap tra due uomini di linea della Squadra A, allora soltanto questi due giocatori della Squadra A si considerano minacciati.
- VI. A80 posizionato alla fine della linea, come back o uomo di linea interno non restricted, sbaglia il conteggio dello snap e fa un movimento casuale che non è improvviso, veloce o repentino e non simula l'inizio del gioco. **DECISIONE:** Non c'è fallo per la Squadra A.

Obblighi per la Squadra in Attacco – Allo Snap

ARTICOLO 4. La violazione di ognuno dei seguenti punti (a-c) è un fallo a palla viva e il gioco va fatto continuare.

- a. *Formazione.* Allo snap la Squadra A deve essere in una formazione che soddisfa i seguenti requisiti:
 1. Tutti i giocatori devono essere in campo.
 2. Tutti i giocatori devono essere uomini di linea o back (Regola 2-27-4). **(A.R. 7-1-4:VIII)**
 3. Almeno cinque uomini in linea devono indossare una maglia numerata da 50 a 79 (**Eccezione:** Quando lo snap è da una formazione di scrimmage kick, vedi il paragrafo 5 qui sotto).
 4. Non più di quattro giocatori possono essere dei back.
 5. In una formazione di scrimmage kick allo snap (Regola 2-16-10) la Squadra A può avere meno di cinque uomini in linea numerati 50-79, soggetti alle seguenti condizioni:

- (a) Qualsiasi uomo di linea non numerato 50-79 che sia un ricevitore ineleggibile per posizione diventa un'eccezione alla regola della numerazione una volta che lo snapper si è posizionato.
- (b) Tutti i giocatori che sono un'eccezione alla regola della numerazione devono stare sulla linea e non possono stare alla fine della linea. Altrimenti la Squadra A commette un fallo per formazione illegale.
- (c) Tutti questi giocatori sono un'eccezione alla regola della numerazione durante tutto il down e rimangono ricevitori ineleggibili a meno che diventino eleggibili per la Regola 7-3-5 (lancio in avanti toccato da un arbitro o da un giocatore della Squadra B).

Le condizioni in 5(a) - 5(c) non sono più valide se prima dello snap finisce un quarto o c'è un timeout caricato dal referee o da una delle squadre.

b. *Uomo in motion.*

- 1. Un back può essere in motion, ma non può muoversi in direzione della goal line avversaria.
- 2. Il giocatore che va in motion non può partire dalla line of scrimmage a meno che egli non diventi prima un back e si fermi completamente.
- 3. Un giocatore in motion al momento dello snap deve soddisfare la regola del secondo – cioè non può partire in motion prima che tutti gli shift siano terminati (Regola 2-22-1-c).

c. *Shift illegale.* Allo snap la Squadra A non può eseguire uno shift illegale (Regola 7-1-2-a). **(A.R. 7-1-3:I-III)**

PENALITÀ – [a-c] Fallo a palla viva: Cinque yard dal punto precedente [S19 o S20: ILF/ILM/ISH]. Per falli a palla viva occorsi in concomitanza o dopo lo snap durante giochi di scrimmage kick diversi da giochi di field goal: Cinque yard dal punto precedente o cinque yard dal punto dove la successiva palla morta appartiene alla Squadra B [S19 o S20].

Decisioni Approvate 7-1-4

- I. A30, allineato legalmente come back, va in motion legalmente. Quindi si gira in modo tale da essere ancora legalmente in motion, ma fronteggiando la sua line of scrimmage facendo dei passi laterali. Allo snap, A30 è piegato leggermente in avanti alla cintura e sta continuando il suo movimento laterale oppure sta correndo sul posto. **DECISIONE:** Legale.
- II. A30, allineato legalmente come back, va in motion legalmente. Quindi si gira in modo tale da essere ancora legalmente in motion, ma fronteggiando la sua line of scrimmage facendo dei passi laterali. Allo snap, A30 ancora nel backfield, sta muovendosi leggermente in avanti dalla cintura in su oppure il suo movimento laterale ha cambiato direzione leggermente verso la line of scrimmage. **DECISIONE:** Fallo a palla viva allo snap per motion illegale. Penalità – Cinque yard dal punto precedente.
- III. La formazione della Squadra A al momento dello snap è formata da solo 10 giocatori: cinque giocatori sono sulla line of scrimmage numerati 50-79, un giocatore sulla linea con la maglia numero 82, e quattro giocatori nel backfield. **DECISIONE:** La formazione della Squadra A è legale perché non ha più di quattro uomini nel backfield e ha il numero necessario (cinque) di uomini in linea numerati 50-79.
- IV. La Squadra A, con un quarto e otto da giocare, manda in campo due sostituti numerati 21 e 33 come eccezione alla numerazione obbligatoria, ed essi si posizionano legalmente sulla loro line of scrimmage fra gli end della line of scrimmage. Dopo che viene effettuato lo snap della palla, un giocatore della Squadra A, 15 yard profondo nel backfield della formazione di scrimmage kick, effettua un lancio in avanti verso un ricevitore eleggibile per un guadagno di 10 yard. **DECISIONE:** Gioco legale (Nota: Lo stesso gioco è legale anche in una formazione da field goal). [Citato da 1-1-1-b-2]
- V. A33, un'eccezione alla regola della numerazione obbligatoria, assume una posizione sulla line of scrimmage vicino all'end A88. Prima dello snap, A88 si sposta in una posizione nel backfield con il flanker al lato opposto della linea che si sposta in una posizione alla fine della linea. **DECISIONE:** Formazione illegale. Poiché A33 adesso è un end, egli è in una posizione illegale al momento dello snap (fallo a palla viva). Penalità – cinque yard dal punto precedente. [Citato da 1-1-1-b-2]

- VI. A33, un'eccezione alla regola della numerazione obbligatoria, assume una posizione sulla line of scrimmage alla sinistra dello snapper A85, che si trova alla fine della linea. Tutti gli altri giocatori della Squadra A sulla linea sono alla sinistra di A33. Dopo un secondo di stop tutti i giocatori della linea eccetto A85 fanno uno shift legale dall'altro lato della palla, con A33 che quindi rimane posizionato come end. **DECISIONE:** Se viene effettuato lo snap della palla con A33 in questa posizione, è un fallo per formazione illegale. A33 deve stare fra gli end al momento dello snap. Penalità – cinque yard dal punto precedente. [Citato da 1-1-1-b-2]
- VII. Sulle B-45, la Squadra A è in una formazione in cui lo snapper A88 è l'ultimo uomo della linea, a destra. Gli uomini di linea alla sua sinistra sono numerati 56, 63, 72, 79 e 25. Ci sono quattro giocatori nel backfield. A44 è posizionato dietro lo snapper, a dieci yard di distanza, e gli altri back sono posizionati alla sua sinistra, qualche yard dietro la line of scrimmage. Non c'è nessun giocatore in posizione di holder per un place kick. Dopo lo snap, A44 completa un lancio su A88 per un touchdown. Questa azione avviene su (a) un primo o un secondo down; (b) un terzo o un quarto down. **DECISIONE:** Siccome ci sono solo quattro uomini di linea numerati da 50 a 79, la legalità dell'azione dipende dal fatto che la Squadra A fosse o meno in formazione di scrimmage kick. Uno dei requisiti per questo tipo di formazione è che "deve essere ovvio che possa essere tentato un calcio". (a) Formazione illegale: su un primo o un secondo down, è molto improbabile che una squadra effettui un punt, quindi non è ovvio che un calcio possa essere tentato. (b) Gioco legale: touchdown. Su un terzo o un quarto down è possibile che una squadra tenti un calcio. (Regola 2-16-10)
- VIII. La Squadra A va in formazione con A11 sette yard direttamente dietro lo snapper. Gli altri tre back sono allargati, tutti fuori dalla tackle box. Solo quattro uomini di linea della Squadra A hanno numeri compresi tra 50 e 79. A11 riceve il lancio all'indietro dallo snapper della Squadra A in questa formazione. **DECISIONE:** fallo a palla viva. Formazione illegale, non ci sono abbastanza giocatori con numerazione tra 50 e 79 sulla linea di scrimmage. La Squadra A non è in formazione di scrimmage kick perché in quella formazione non è ovvio che sarà tentato un calcio. (Regola 2-16-10) [Citato da 7-1-4-a-2]
- IX. La Squadra A si allinea con sei giocatori sulla linea di scrimmage, cinque dei quali sono numerati tra 50 e 79. Un settimo giocatore, A88, si trova nella posizione normale per un end (ultimo uomo della linea), ma sistemato in modo che i suoi piedi e le sue spalle formano chiaramente un angolo di 45° con la linea di scrimmage. Gli altri quattro giocatori sono chiaramente nel backfield. Lo snap viene eseguito mentre la Squadra A si trova in questa formazione. **DECISIONE:** Formazione illegale, fallo a palla viva. Ogni giocatore della Squadra A deve essere un uomo di linea o un back. A88 non è nessuna delle due cose.

Obblighi per la Squadra in Difesa

ARTICOLO 5. I requisiti per la squadra in difesa sono i seguenti:

- a. Ognuno dei punti seguenti (1-5) è un fallo a palla morta. Gli arbitri dovranno fischiare e non consentire al gioco di continuare. Dopo che la palla è ready-for-play e prima che avvenga lo snap:
1. Nessun giocatore può toccare la palla eccetto quando è mossa illegalmente rispetto a quanto previsto nella Regola 7-1-3-a-1, né qualunque giocatore può entrare in contatto o interferire in qualsiasi modo con un avversario. (A.R. 7-1-5:I-II)
 2. Nessun giocatore può entrare nella neutral zone minacciando un uomo di linea d'attacco e causando la sua immediata reazione, o commettere qualsiasi altro fallo di offside a palla morta (Regola 2-18-2 e 7-1-2-b-3 Eccezioni). (A.R. 7-1-3:V) (A.R. 7-1-5:III)
 3. Nessun giocatore può attraversare la neutral zone e, senza entrare in contatto con nessuno, continuare la sua carica verso qualsiasi back.

PENALITÀ – [1-3] Fallo a palla morta, offside. Cinque yard dal punto successivo [S18: DOF].

4. I giocatori allineati in una posizione stazionaria entro una yard dalla line of scrimmage non possono fare azioni veloci, improvvisi o esagerate, che non siano parte di un normale movimento difensivo. (A.R. 7-1-5:IV)
5. Nessun giocatore potrà usare parole oppure segnali che disorientino gli avversari quando si preparano a mettere in gioco la palla. Nessun giocatore può chiamare segnali difensivi che simulino il suono oppure la cadenza dei (oppure che, in qualsiasi, modo interferiscano con i) segnali di partenza dell'attacco, o che interferiscano con essi in qualsiasi altro modo.

PENALITÀ – [4-5] Fallo a palla morta, delay of game. Cinque yard dal punto successivo [S21: DOD].

b. Quando avviene lo snap:

1. Nessun giocatore può essere dentro o oltre la neutral zone al momento dello snap.
2. Tutti i giocatori devono essere in campo.

PENALITÀ – Fallo a palla viva. Cinque yard dal punto precedente [S18: DOF].

Decisioni Approvate 7-1-5

- I. Lo snapper A1 solleva la palla prima di passarla all'indietro, B2 la batte via e B3 la recupera. **DECISIONE:** Fallo a palla morta della Squadra A, snap illegale. La palla rimane morta perché non è stata messa in gioco con uno snap legale. Penalità – cinque yard dal punto successivo. Il possesso della palla resta alla Squadra A. [Citato da 2-23-1-b, 2-23-1-f, 4-1-1, 7-1-5-a-1]
- II. Lo snapper A1 inizia legalmente lo snap, ma B2 batte la palla prima che A1 completi lo snap e B3 recupera la palla. **DECISIONE:** Fallo della Squadra B e la palla rimane morta. Penalità – cinque yard dal punto successivo. La Squadra B non può toccare la palla fino a che è stato completato lo snap. La Squadra A mantiene il possesso della palla. [Citato da 2-23-1-b, 2-23-1-f, 4-1-1, 7-1-5-a-1]
- III. Prima dello snap, un giocatore della Squadra B attraversa la neutral zone e, senza entrare in contatto con nessuno, continua la sua carica dietro un giocatore di linea della Squadra A e direttamente in direzione del quarterback o del kicker. **DECISIONE:** Si considera che un giocatore della Squadra B che si trova dalla parte della neutral zone della Squadra A e si sta muovendo direttamente in direzione del quarterback o del kicker mentre è dietro un uomo di linea offensivo stia interferendo con la formazione della Squadra A. Penalità – Fallo a palla morta della Squadra B, offside. Cinque yard dal punto successivo. [Citato da 2-18-2-e, 7-1-5-a-2]
- IV. Il linebacker B56 è in posizione stazionaria entro una yard oltre la neutral zone. Appena l'attacco comincia a fare i segnali per lo snap, B56 fa una finta in direzione della linea nell'ovvio tentativo di indurre l'attacco a una falsa partenza. **DECISIONE:** Fallo a palla morta, delay of game. Cinque yard di penalità dal punto successivo. [Citato da 7-1-5-a-4]

Consegnare la Palla in Avanti

ARTICOLO 6. Nessun giocatore può consegnare la palla in avanti, eccetto durante uno scrimmage down come specificato di seguito:

- a. Un back della Squadra A può consegnare la palla in avanti a un altro back solo se entrambi si trovano dietro la loro line of scrimmage.
- b. Un back della Squadra A che è dietro la sua line of scrimmage può consegnare la palla in avanti a un suo compagno di squadra che si trovava sulla line of scrimmage al momento dello snap, sempre che il compagno di squadra abbia lasciato la sua posizione di linea con un movimento di entrambi i piedi che lo abbia fatto rivolgere verso la sua end line, e che si trovi ad almeno due yard dietro la sua line of scrimmage quando riceve la palla. **(A.R. 7-1-6:I)**

PENALITÀ – Cinque yard dal punto del fallo; anche perdita del down se commesso dalla Squadra A prima che il possesso di squadra cambi durante uno scrimmage down [S35 e S9: IFH].

Decisioni Approvate 7-1-6

- I. Il ricevitore eleggibile A83 è l'end sulla sua line of scrimmage ed è adiacente allo snapper in una formazione sbilanciata a "T". Il quarterback A10 riceve lo snap alla mano e immediatamente cede la palla ad A83. **DECISIONE:** Se il movimento della palla è in avanti e lascia le mani di A10 prima di essere toccata da A83, è un lancio legale in avanti. A83 può essersi girato sufficientemente per ricevere un lancio all'indietro oppure una consegna alla mano (legale); ma se l'azione è avvenuta immediatamente dopo lo snap, non è probabile che ci sia stato il tempo per rispettare le richieste della regola di "girarsi" e di "stare due yard dietro la linea". [Citato da 7-1-6-b]

Palla Lasciata Intenzionalmente Libera

ARTICOLO 7. Un giocatore della Squadra A non può avanzare una palla lasciata intenzionalmente libera nei pressi dello snapper.

PENALITÀ – Cinque yard dal punto precedente e perdita del down [S19 e S9: IPR].

SEZIONE 2. Lancio all'Indietro e Fumble

A Palla Viva

ARTICOLO 1. Un portatore di palla può consegnare oppure lanciare la palla all'indietro in qualunque momento, con l'eccezione di un lancio fatto intenzionalmente fuori campo per conservare tempo.

PENALITÀ – Cinque yard dal punto del fallo; anche perdita del down se commesso dalla Squadra A prima di un cambio di possesso di squadra durante uno scrimmage down (A.R. 3-4-3:III) [S35 and S9: IBP].

Ricevuta oppure Recuperata

ARTICOLO 2. a. Quando un lancio all'indietro o un fumble sono ricevuti oppure recuperati da uno qualunque dei giocatori in campo, la palla continua a essere in gioco. (A.R. 2-23-1:I)

Eccezioni:

1. Regola 8-3-2-d-5 (Fumble della Squadra A durante una try).
 2. In un quarto down, prima di un cambio di possesso di squadra, quando un fumble della Squadra A è ricevuto o recuperato da un giocatore della Squadra A che non sia quello che ha commesso il fumble, la palla viene dichiarata morta. Se la ricezione o il recupero della palla avvengono oltre il punto del fumble, la palla viene riportata nel punto del fumble. Se la ricezione o il recupero avvengono dietro il punto del fumble la palla rimane nel punto della ricezione o del recupero.
- b. Quando un lancio all'indietro o un fumble vengono ricevuti oppure recuperati simultaneamente da giocatori avversari, la palla viene dichiarata morta e appartiene alla squadra che ne ha avuto per ultima il possesso (*Eccezione*: Regola 7-2-2-a Eccezioni).

Dopo che la Palla è Messa in Gioco con uno Snap

ARTICOLO 3. Nessun uomo di linea d'attacco può ricevere uno snap alla mano.

PENALITÀ – Fallo a palla viva. Cinque yard dal punto precedente [S19: IPR].

Fuori campo

ARTICOLO 4. a. *Lancio all'indietro*. Quando un lancio all'indietro esce fuori campo tra le goal line, la palla appartiene alla squadra che ha effettuato il lancio sul punto di uscita dal campo.

b. *Fumble*. Quando un fumble esce fuori campo tra le goal line:

1. In avanti rispetto al punto del fumble, la palla appartiene alla squadra che ha commesso il fumble sul punto del fumble (Regola 3-3-2-e-2).
2. Indietro rispetto al punto del fumble, la palla appartiene alla squadra che ha commesso il fumble sul punto di uscita della palla.

c. *Dietro o oltre una goal line*. Quando un fumble o un lancio all'indietro esce fuori campo dietro o oltre una goal line, sarà una safety o un touchback a seconda dell'impeto e della responsabilità (Regole 8-5-1, 8-6-1 e 8-7). (A.R. 7-2-4:I) (A.R. 8-6-1:I) (A.R. 8-7-2:I)

Decisioni Approvate 7-2-4

- I. B20 intercetta un lancio in avanti legale (a) nella sua end zone, (b) sulla linea delle sue tre yard, e il suo momentum lo porta nella sua end zone, oppure (c) nel campo di gioco e arretra nella sua end zone (no momentum). In tutti questi casi, B20 commette fumble nella sua end zone e la palla rotola in avanti e fuori campo sulla linea delle due yard della Squadra B. **DECISIONE:** La palla appartiene alla Squadra B sul punto del fumble (la end zone della Squadra B); (a) touchback, (b) palla alla Squadra B sulla sua linea delle tre yard, e (c) safety (Regole 8-5-1 e 8-6-1). [Citato da 7-2-4-c, 8-5-1-a, 8-6-1-a]

- II. Durante un secondo down A1 commette fumble, la palla colpisce il terreno e rimbalza alta in aria. B2 riceve la palla mentre si trova in volo e ritorna a terra fuori campo (a) in avanti rispetto al punto del fumble o (b) dietro il punto del fumble **DECISIONE:** (a) Palla alla Squadra A sul punto del fumble. (b) Palla alla Squadra A nel punto dove la palla ha attraversato la sideline (Regole 4-2-4-d e 7-2-4).
- III. Durante un quarto down dalle B-7, A20 commette un fumble sulle B-5 e la palla, mentre rimbalza sulle B-3, viene battuta da B40 verso la end line della squadra B. La palla viene ricoperta da A23 in end zone. **DECISIONE:** La squadra A non può trarre vantaggio da un fumble in avanti in un quarto down, per cui quando A23 recupera la palla, questa viene riportata al punto del fumble. Palla alla squadra B sulle B-5. Il battere la palla di B40 è legale e viene di conseguenza ignorato.

Fermo in Campo

ARTICOLO 5. Quando un lancio all'indietro oppure un fumble si ferma in campo e nessun giocatore tenta di impossessarsi della palla, la palla viene dichiarata morta e:

- Se oltre il punto del fumble o del lancio all'indietro, la palla appartiene alla squadra che ha effettuato il lancio oppure che ha commesso il fumble sul punto del lancio/fumble.
- Se dietro il punto del fumble o del lancio all'indietro, la palla appartiene alla squadra che ha effettuato il lancio oppure ha commesso il fumble sul punto di palla morta.

SEZIONE 3. Lancio in Avanti

Lancio Legale in Avanti

ARTICOLO 1. La Squadra A può effettuare un lancio in avanti durante ogni scrimmage down prima che cambi il possesso di squadra, sempre che il lancio venga effettuato da un punto nella oppure dietro la neutral zone.

Lancio Illegale in Avanti

ARTICOLO 2. Un lancio in avanti è illegale se:

- Viene effettuato da un giocatore della Squadra A il cui intero corpo si trova oltre la neutral zone quando rilascia la palla.
- Viene effettuato da un giocatore della Squadra B.
- Viene effettuato dopo un cambio di possesso di squadra avvenuto durante il down.
- È il secondo lancio in avanti durante lo stesso down.
- È effettuato dalla o da dietro la neutral zone dopo che l'intero corpo del portatore di palla e la palla sono stati oltre la neutral zone.

PENALITÀ – [a-e] Cinque yard dal punto del fallo; anche perdita del down se commesso dalla Squadra A prima che il possesso di squadra cambi durante uno scrimmage down (A.R. 3-4-3:IV) e (A.R. 7-3-2:II) [S35 e S9: IFP].

- Il forward passer, per conservare il tempo, lancia la palla direttamente a terra (1) dopo che la palla ha già toccato il terreno; oppure (2) non immediatamente dopo aver preso il controllo della palla.
- Il forward passer, per conservare tempo, lancia la palla in avanti in un'area dove non c'è nessun giocatore eleggibile della Squadra A. (A.R. 7-3-2:II-VII)
- Il forward passer, per non perdere yard, lancia la palla in avanti in un'area dove non c'è nessun giocatore eleggibile della Squadra A (A.R. 7-3-2:I)

[**Eccezione:** Se il forward passer si trova o si è trovato all'esterno della tackle box, può lanciare la palla in modo tale che attraversi o atterri oltre la neutral zone o la neutral zone estesa (Regola 2-19-3) oppure in modo tale che avrebbe attraversato la neutral zone se non fosse stata toccata dalla Squadra B (A.R. 7-3-2:VIII-X). Questo si applica solo al giocatore che controlla lo snap o il lancio all'indietro che ne deriva e non ne cede il possesso ad un altro giocatore prima di effettuare il lancio in avanti.]

PENALITÀ – [f-h] Perdita del down sul punto del fallo [S36 e S9: ING].

Decisioni Approvate 7-3-2

- I. Il quarterback A10, che non è fuori dalla tackle box e che sta tentando di non perdere yard, effettua intenzionalmente un lancio disperato in avanti, che cade incompleto dove non c'è alcun giocatore eleggibile della Squadra A. **DECISIONE:** Intentional grounding. Penalità – Perdita del down sul punto del fallo. Il tempo parte allo snap (Regola 3-3-2-d-4) a meno che si applichi la Regola 3-4-4. [Citato da 7-3-2-h]
- II. Nei minuti finali di uno dei due tempi con più di un minuto da giocare, A10 non riesce a trovare un ricevitore libero. Per non perdere tempo, effettua un lancio in avanti che risulta incompleto dove non c'è alcun giocatore eleggibile della Squadra A. **DECISIONE:** Lancio illegale in avanti. Penalità – Perdita del down sul punto del fallo. Il tempo partirà al segnale di ready-for-play (Regola 3-3-2-e-14 e 3-4-3). [Citato da 3-3-2-e-14, 7-3-2-g, 7-3-2 Penalità]
- III. Al terzo down, quasi alla fine di un tempo, l'holder di un potenziale field goal A4 non trattiene (muff) lo snap e A4 o il potenziale kicker A3 recupera la palla e immediatamente la lancia in avanti a terra. **DECISIONE:** Lancio illegale in avanti per intentional grounding; tentativo non valido di conservare tempo. Penalità – Perdita del down sul punto del fallo. La Squadra B può scegliere di scalare 10 secondi dal game clock (3-4-4). Il tempo parte al segnale di ready-for-play (3-3-3-2-e-14 e 3-4-3) se viene accettata la scelta di scalare i 10 secondi dal cronometro. [Citato da 3-3-2-e-14, 7-3-2-g]
- IV. Lo snap della palla va alto sopra la testa del quarterback A12, che si trova in formazione "shotgun". A12 recupera la palla e immediatamente la lancia a terra in avanti. **DECISIONE:** Lancio illegale in avanti per intentional grounding, tentativo non valido di conservare tempo. Penalità – Perdita del down sul punto del fallo. Il tempo partirà al segnale di ready-for-play (Regole 3-3-2-e-14 e 3-4-3). [Citato da 3-3-2-e-14, 7-3-2-g]
- V. Al terzo down, quasi alla fine del tempo, A1 non trattiene (muff) lo snap. A1 o A4 riceve la palla dopo il muff e immediatamente la lanciano a terra in avanti. **DECISIONE:** Gioco legale. [Citato da 3-3-2-e-14, 7-3-2-g]
- VI. Al terzo down, quasi alla fine del tempo, A1 – posizionato sette yard dietro lo snapper – prende lo snap e lancia immediatamente la palla a terra in avanti. **DECISIONE:** Gioco legale. [Citato da 3-3-2-e-14, 7-3-2-g]
- VII. A pochi secondi dalla fine del tempo e con la palla dichiarata ready-for-play, la Squadra A si allinea velocemente ed effettua lo snap legale della palla verso il quarterback A12, che lancia la palla in avanti direttamente a terra. La formazione della Squadra A non era legale al momento dello snap. Quando la palla viene dichiarata morta, mancano due secondi alla fine della partita. **DECISIONE:** Formazione illegale. Penalità – Cinque yard dal punto precedente. Il tempo parte allo snap. [Citato da 3-3-2-e-14, 7-3-2-g]
- VIII. Il quarterback A10 corre verso una sideline ed è all'esterno della tackle box quando effettua un lancio legale in avanti che viene battuto da un uomo di linea di difesa e la palla atterra dietro la neutral zone. **DECISIONE:** Gioco legale. Se il giocatore della Squadra B non avesse battuto la palla questa sarebbe atterrata oltre la neutral zone, per cui A10 ha soddisfatto lo spirito della regola. [Citato da 7-3-2-h]
- IX. Terzo e cinque dalle A-40. Il QB A12 arretra nella tasca per lanciare. Sotto una forte pressione egli effettua un lancio all'indietro al back A22 che porta la palla fuori dalla tackle box. Quando sta per essere placcato, dalle A-35 A22 effettua un lancio in avanti che supera la neutral zone e atterra in un'area a 20 yard di distanza dal ricevitore eleggibile della Squadra A più vicino. **DECISIONE:** Fallo, intentional grounding. L'eccezione alla regola della tackle box si applica solo al giocatore che riceve lo snap o il lancio all'indietro che ne consegue. Perdita del down sul punto del fallo. Quarto e 10 dalle A-35. (Regola 7-3-2-h Eccezione) [Citato da 7-3-2-h]
- X. Il quarterback A12 è in una formazione shotgun. Egli non trattiene (muff) il lancio all'indietro dello snapper e la palla viene presa da A63 dentro la tackle box. Sotto forte pressione, A63 esce dalla tackle box, effettua un lancio e la palla finisce incompleta oltre la line of scrimmage. **DECISIONE:** Gioco legale. A63 ha controllato il lancio all'indietro conseguente allo snap. (Regola 7-3-2-h Eccezione) [Citato da 7-3-2-h]
- XI. Secondo e 10 sulle A-40. In una formazione shotgun, A11 riceve il lancio all'indietro dello snapper e consegna la palla al back A44. A44 si muove per alcuni passi in direzione della line of scrimmage e poi completa un lancio all'indietro su A11, che è ancora dentro la tackle box. Evitando alcuni difensori, A11 esce fuori dalla tackle box e, non trovando ricevitori liberi, sulle A-35 lancia la palla in un'area dove non ci sono ricevitori eleggibili, e la palla atterra fuori campo oltre la neutral zone. **DECISIONE:** Lancio illegale in avanti. Perdita del down sulle A-35; terzo e 15. A11 perde il diritto di lanciare via la palla legalmente perché ne ha ceduto il possesso prima di lanciarla.

- XII. Terzo e 10 sulle A-30. Il quarterback A11 arretra per lanciare. Quando sta per essere placcato sulle A-20, lancia la palla in avanti in un'area dove non ci sono ricevitori eleggibili. Il tackle A77 riceve il lancio sulle A-28 e viene placcato sulle A-32. **DECISIONE:** Lancio illegale in avanti; perdita del down sul punto del lancio. Quarto e 20 dalle A-20. Questo è un "intentional grounding" in quanto A11 lancia la palla dove non ci sono ricevitori eleggibili della Squadra A. Notate che questo non è un tocco illegale di A77, perché la regola del tocco illegale si applica solo sui lanci legali in avanti. (Regola 7-3-11)
- XIII. Il quarterback A11 indietreggia per lanciare e corre fuori dalla tackle box. Commette fumble, ma la palla rimbalzando gli torna in mano. Successivamente effettua un lancio in avanti che atterra oltre la neutral zone in un'area in cui non c'è nessun ricevitore eleggibile che abbia la possibilità di ricevere il lancio. **DECISIONE:** Gioco legale, dal momento che A11 non ha ceduto la palla a un altro giocatore

Eleggibilità a Toccare un Lancio Legale in Avanti

ARTICOLO 3. a. Le regole sull'eleggibilità si applicano durante un down in cui viene effettuato un lancio legale in avanti.

- b. Tutti i giocatori della Squadra B sono eleggibili a toccare o ricevere un lancio.
- c. Quando viene effettuato lo snap, i seguenti giocatori della Squadra A sono eleggibili:
1. Ogni giocatore di linea che sia il più esterno su ogni lato della sua line of scrimmage (end) e che indossi un numero diverso da quelli compresi tra il 50 e il 79.
 2. Ogni back che indossi un numero diverso da quelli compresi tra il 50 e il 79.
- d. Un giocatore eleggibile perde la sua eleggibilità quando va fuori campo. (Regola 7-3-4) (**A.R. 7-3-9:III**)

Eleggibilità Persa Uscendo Fuori Campo

ARTICOLO 4. Nessun ricevitore eleggibile dell'attacco che va fuori campo e ritorna in campo durante un down potrà toccare un lancio legale in avanti nel campo di gioco o nelle end zone o quando è in volo sino a quando la palla non è stata toccata da un avversario o da un arbitro. (**A.R. 7-3-4:I-II e IV**)

[**Eccezione:** Questo non si applica a un giocatore d'attacco originariamente eleggibile che ritorna in campo immediatamente dopo essere andato fuori campo a seguito del contatto con un avversario (**A.R. 7-3-4:III**)].

Se tocca il lancio prima di ritornare in campo, è un lancio incompleto (7-3-7) e non un fallo per tocco illegale.

PENALITÀ – Perdita del down al punto precedente [S16 e S9: ITP].

Decisioni Approvate 7-3-4

- I. L'eleggibile A88 esce volontariamente dal campo, rientra in campo ed è il primo giocatore a toccare il lancio legale in avanti. Questo tocco di A88 avviene nell'end zone della Squadra B. **DECISIONE:** Tocco illegale. Penalità – Perdita del down sul punto precedente. [Citato da 7-3-4]
- II. L'eleggibile A88 esce volontariamente dal campo durante un down in cui viene effettuato un lancio legale in avanti. Rientra in campo, ma non tocca la palla e viene trattenuto da un avversario prima che la palla venga toccata da qualche giocatore. **DECISIONE:** Non è defensive pass interference – A88 non è eleggibile a ricevere un lancio legale in avanti. Penalità - 10 yard dal punto precedente. Il down viene ripetuto. [Citato da 7-3-4]
- III. Il wide receiver A88 viene spinto fuori campo da B1 e corre 20 yard prima di rientrare nel campo di gioco. A88 riceve il lancio legale nell'end zone della Squadra B. **DECISIONE:** Fallo per tocco illegale a causa del fatto che A88 non è rientrato in campo immediatamente. Penalità – Perdita del down sul punto precedente. [Citato da 7-3-4]
- IV. Il ricevitore eleggibile A44 sta correndo una traccia di ricezione vicino alla sideline. Mentre il lancio legale sta arrivando nella sua direzione, egli mette inavvertitamente un piede sulla sideline, salta, tocca (muff) la palla in aria mentre è in volo, ritorna a terra, afferra la palla e atterra sulle sue ginocchia tenendo saldamente la palla in mano. **DECISIONE:** Lancio incompleto. A44 tocca prima la palla quando è in volo e quindi fuori campo, dato che non si è ristabilito in campo. (Regola 2-27-15) [Citato da 7-3-4]

Eleggibilità Guadagnata o Riguadagnata

ARTICOLO 5. Quando un giocatore della Squadra B o un arbitro tocca un lancio legale in avanti, tutti i giocatori diventano eleggibili. **(A.R. 7-3-5:I)**

Decisioni Approvate 7-3-5

- I. La Squadra B tocca un lancio legale in avanti vicino alla sideline mentre il ricevitore originariamente eleggibile A1 è fuori campo. A1 rientra in campo e tocca il lancio. **DECISIONE:** Gioco legale. Il tocco della Squadra B rende tutti i giocatori eleggibili per il resto del down. [Citato da 7-3-5]

Lancio Completo

ARTICOLO 6. Qualunque lancio in avanti è completato quando è ricevuto da un giocatore della squadra che ha effettuato il lancio che si trova in campo, e la palla continua a essere in gioco a meno che il lancio sia stato completato nella end zone avversaria oppure il lancio sia stato ricevuto simultaneamente da giocatori di squadre avversarie. Se un lancio in avanti è ricevuto simultaneamente da giocatori di squadre avversarie in campo, la palla viene dichiarata morta e appartiene alla squadra che ha effettuato il lancio (Regola 2-4-3 e 2-4-4). **(A.R. 2-4-3:III) (A.R. 7-3-6:I-VIII)**

Decisioni Approvate 7-3-6

- I. Due giocatori avversari ricevono un lancio legale in avanti mentre entrambi sono in volo, e ambedue ritornano a terra in campo contemporaneamente. **DECISIONE:** Ricezione simultanea; la palla viene assegnata alla squadra che ha lanciato (Regola 2-4-4). [Citato da 2-4-4, 7-3-6]
- II. Due giocatori avversari ricevono una palla mentre entrambi sono in volo, e uno dei due torna a terra in campo prima dell'altro. **DECISIONE:** La ricezione non è simultanea. Il lancio legale in avanti è completato o intercettato dal giocatore che ritorna a terra per primo (Regola 2-4-4). [Citato da 2-4-4, 7-3-6]
- III. Un giocatore in volo, che è saltato dal campo, riceve un lancio legale in avanti. Mentre è ancora in aria, viene placcato da un avversario e trattenuto chiaramente per un momento prima di essere portato in qualsiasi direzione. Quindi atterra in campo o fuori campo con la palla. **DECISIONE:** Lancio completato. La palla è dichiarata morta sulla yard line dove il ricevitore/difensore che ha effettuato la ricezione/l'intercetto è stato trattenuto in modo tale da impedirgli di ritornare a terra immediatamente (Regola 4-1-3-p). [Citato da 4-1-3-p, 7-3-6]
- IV. A80 in volo riceve un lancio legale in avanti sulla sua linea delle 30 yard. Mentre è ancora in aria, viene placcato da B40 e spinto in avanti sulla linea delle 34 yard della Squadra A, dove viene atterrato. **DECISIONE:** Palla alla Squadra A sulla linea delle sue 34 yard (Regola 5-1-3-a). [Citato da 7-3-6]
- V. A80 in volo riceve un lancio legale in avanti sulla sua linea delle 30 yard. Mentre è ancora in aria, viene placcato da B40 e spinto indietro sulla linea delle 26 yard della Squadra A, dove la palla viene dichiarata morta. **DECISIONE:** Palla alla Squadra A sulla linea delle sue 30 yard (Regola 5-1-3-a Eccezione). [Citato da 5-1-3-a, 7-3-6]
- VI. A86 viene spinto fuori campo legalmente da B18 sulla linea delle due yard della Squadra B. A86, tentando di ritornare immediatamente nel campo di gioco, salta da fuori campo ed è in volo quando riceve il lancio legale in avanti di A16. Egli atterra nell'end zone della Squadra B con la palla in suo possesso. **DECISIONE:** Lancio incompleto. A86 non si è ristabilito in campo toccando il terreno prima di toccare il lancio, quindi era ancora fuori campo. (Regola 2-27-15) [Citato da 7-3-6]
- VII. B33 salta dal campo di gioco ed è in volo quando riceve un lancio legale in avanti della Squadra A. Egli completa l'intercetto atterrando (a) nel terreno di gioco oppure (b) nella end zone della Squadra B, e viene quindi placcato. **DECISIONE:** B33 è un portatore di palla fino a che ne perde il possesso oppure la palla diventa morta per regolamento. (a) Primo e 10 per la Squadra B. (b) Touchback (Regole 4-1-3-c, 4-2-3-a, 5-1-1-e e 7-3-4). [Citato da 7-3-6]
- VIII. Mentre è in volo ed in campo, il ricevitore eleggibile A89 tocca un lancio in avanti spingendolo verso (a) il ricevitore eleggibile A80, che riceve il lancio; oppure (b) B27, che intercetta il lancio. **DECISIONE:** Gioco legale, e la palla resta viva sia in (a) che in (b). A89 ha battuto un lancio in avanti (Regole 2-4-3, 2-11-3 e 9-4-1-a). [Citato da 7-3-6]
- IX. Il ricevitore in volo A85 afferra la palla e, cadendo a terra, tocca il terreno prima con il piede sinistro in campo. Immediatamente dopo aver colpito il terreno, A85 perde la palla che finisce a terra. **DECISIONE:** Lancio incompleto. Un ricevitore in volo deve mantenere il possesso della palla quando cade a terra nel tentativo di completare la ricezione.

- X. Il ricevitore in volo A85 afferra la palla e, cadendo a terra, tocca il terreno prima con il piede sinistro in campo. Immediatamente dopo aver colpito il terreno, A85 perde la palla che non tocca terra prima che A85 ne riprenda il controllo. **DECISIONE:** Ricezione valida. Se il ricevitore è all'interno del campo di gioco e cadendo per terra perde la palla, fintanto che il giocatore rimane in campo e la palla non tocca mai il terreno, è un lancio completo.
- XI. Il ricevitore in volo A85 afferra la palla e tocca prima il terreno con il piede sinistro in campo, prima di cadere a terra fuori campo. Immediatamente dopo aver colpito il terreno fuori campo, A85 perde la palla. **DECISIONE:** Lancio incompleto a prescindere se la palla tocca terra o meno, poiché il ricevitore è fuori dal campo di gioco.
- XII. Il ricevitore A85 si allunga verso la linea delle 2 yard della Squadra B, afferra un lancio in avanti e sta cadendo a terra da solo nel tentativo di completare la ricezione. Non appena A85 cade a terra in end zone perde immediatamente la palla che cade per terra. **DECISIONE:** Lancio incompleto. Qualsiasi ricevitore che va per terra da solo deve mantenere il possesso della palla quando cade per terra per poter completare la ricezione.
- XIII. Il ricevitore A85 è in volo e in campo nella end zone e afferra la palla, ma, mentre è ancora in volo, viene colpito da un difensore che lo fa cadere per terra. Immediatamente dopo che A85 ha toccato terra perde la palla che cade a terra. **DECISIONE:** Lancio incompleto. Un ricevitore in volo colpito prima di completare tutti i requisiti necessari per una ricezione deve continuare a mantenere il controllo della palla dopo che ha toccato per terra.
- XIV. L'eleggibile A80 è in volo quando riceve il lancio legale in avanti. Afferra saldamente la palla nelle sue mani e, mentre sta tornando a terra, la punta della palla tocca il terreno prima di qualsiasi parte del suo corpo. A80 mantiene saldamente il controllo della palla che non si muove per tutta l'azione. Quindi A80 tocca il terreno con il ginocchio e mantiene il controllo della palla. **DECISIONE:** Lancio completo.
- XV. L'eleggibile A80 è in volo vicino alla sideline quando riceve un lancio legale in avanti. Non appena atterra in campo con la faccia rivolta verso il terreno di gioco, la punta della sua scarpa (a) si trascina chiaramente all'interno del campo di gioco prima che lui cada fuori dal campo; (b) tocca terra all'interno del campo di gioco e successivamente il suo tacco si appoggia sulla sideline con un movimento continuo. In entrambi i casi egli mantiene un saldo controllo della palla. **DECISIONE:** (a) Lancio completo. (b) Lancio incompleto. Il movimento continuo della punta del piede e del tacco fa parte di un unico processo, quindi, per interpretazione, egli è atterrato fuori dal campo non completando il processo del lancio.

Lancio Incompleto

ARTICOLO 7. a. Qualunque lancio in avanti è incompleto se la palla è fuori campo secondo quanto previsto dalle regole (Regola 4-2-3) o se tocca il terreno quando non è completamente controllata da un giocatore. Si ha anche un incompleto quando un giocatore salta e riceve il lancio ma per prima cosa tocca terra sopra oppure fuori da una sideline, a meno che il suo massimo avanzamento sia stato fermato nel campo di gioco o nella end zone (Regola 4-1-3-p). (**A.R. 2-4-3:III**) (**A.R. 7-3-7:I**)

- b. Quando un lancio legale in avanti è incompleto, la palla appartiene alla squadra che ha effettuato il lancio sul punto precedente.
- c. Quando un lancio illegale in avanti è incompleto, la palla appartiene alla squadra che ha effettuato il lancio nel punto dove è stato effettuato il lancio stesso. (**Eccezione:** Se la squadra che subisce il fallo declina la penalità per il lancio illegale effettuato dalla end zone, la palla sarà messa in gioco dal punto precedente.) (**A.R. 7-3-7:II-III**)

Decisioni Approvate 7-3-7

- I. Un giocatore tocca un lancio legale in avanti (a) mentre sta pestando una sideline; (b) mentre è in volo dopo avere saltato da fuori campo. **DECISIONE:** (a) e (b). La palla è fuori campo, il lancio è incompleto e il down si conta. Il giocatore perde la sua eleggibilità quando va fuori campo (Regole 2-27-15, 4-2-3-a e 7-3-3). [Citato da 7-3-7-a]
- II. Quarto e nove sulla linea delle sei yard della Squadra A. A1 lancia intenzionalmente a terra nella sua end zone un lancio in avanti per non perdere yard. **DECISIONE:** La Squadra B può accettare la penalità per avere una safety. Se declinano la penalità, allora è palla alla Squadra B, primo e goal dalla linea delle sei yard. [Citato da 7-3-7-c]
- III. Terzo e nove sulla linea delle 6 yard della Squadra A. A1 effettua un secondo lancio in avanti dalla sua end zone. B2 intercetta e viene placcato sulla linea delle 20 yard della Squadra A. **DECISIONE:** La Squadra B può accettare la penalità che risulta in una safety oppure prendere il risultato del gioco, prendendo la palla per un primo e 10 dalla linea delle 20 yard della Squadra A. [Citato da 7-3-7-c]

Contatto Illegale e Pass Interference

ARTICOLO 8. a. Durante un down in cui un lancio legale in avanti supera la neutral zone, il contatto illegale da parte di giocatori della Squadra A e della Squadra B è proibito dal momento in cui viene effettuato lo snap sino a quando la palla è toccata da un qualunque giocatore o da un arbitro. (A.R. 7-3-8:II)

b. L'offensive pass interference, è un contatto, compiuto da un giocatore della Squadra A oltre la neutral zone, che interferisce con un giocatore della Squadra B durante un'azione di lancio legale in avanti che supera la neutral zone. È responsabilità del giocatore dell'attacco evitare gli avversari. Non è offensive pass interference (A.R. 7-3-8:IV, V, X, XV e XVI):

1. Quando, dopo lo snap, un giocatore ineleggibile della Squadra A carica immediatamente ed entra in contatto con un avversario in un punto a non più di una yard oltre la neutral zone e mantiene il contatto per non più di tre yard oltre la neutral zone. (A.R. 7-3-10:II)
2. Quando due o più giocatori eleggibili stanno facendo un tentativo simultaneo e in buona fede per raggiungere, ricevere oppure battere il lancio. I giocatori eleggibili di entrambe le squadre hanno eguali diritti sulla palla. (A.R. 7-3-8:IX)
3. Quando il lancio è in volo e due o più giocatori eleggibili sono nell'area dove potrebbero ricevere o intercettare il lancio e un giocatore dell'attacco in quell'area disturba un avversario, e il lancio non è ricevibile.

PENALITÀ – 15 yard dal punto precedente [S33: OPI].

c. La defensive pass interference è il contatto oltre la neutral zone da parte di un giocatore della Squadra B il cui intento di ostacolare un avversario eleggibile è ovvio e che potrebbe impedire all'avversario stesso l'opportunità di ricevere un lancio in avanti prendibile. Quando è in dubbio, un lancio legale in avanti è prendibile. La defensive pass interference avviene solo dopo che è stato effettuato un lancio legale in avanti (A.R. 7-3-8:VII, VIII, XI e XII). Non è defensive pass interference (A.R. 7-3-8:III) (A.R. 7-3-9:III):

1. Quando, dopo lo snap, giocatori avversari caricano immediatamente e entrano in contatto con l'avversario in un punto che è entro una yard oltre la neutral zone.
2. Quando due o più giocatori eleggibili stanno facendo un tentativo simultaneo e in buona fede per raggiungere, ricevere oppure battere il lancio. I giocatori eleggibili di entrambe le squadre hanno eguali diritti sulla palla (A.R. 7-3-8:IX)
3. Quando un giocatore della Squadra B entra legalmente in contatto con un avversario prima che il lancio venga effettuato. (A.R. 7-3-8:III e X)
4. Quando c'è contatto da parte di un giocatore della Squadra B che sarebbe considerato pass interference durante un down in cui un potenziale kicker della Squadra A, da una formazione di scrimmage kick, simula uno scrimmage kick lanciando la palla in alto e profonda, e un giocatore della Squadra B entra in contatto con un avversario.

PENALITÀ - Palla alla Squadra A sul punto di fallo, primo down, se il fallo avviene a meno di 15 yard oltre il punto precedente. Se il fallo avviene 15 o più yard oltre il punto precedente, palla alla squadra A, primo down, 15 yard dal punto precedente [S33: DPI].

Quando lo snap della palla è effettuato sulla o entro la linea delle 17 yard della Squadra B e fuori dalla linea delle due yard della Squadra B e il punto del fallo è sulle o entro la linea delle due yard, la penalità lascerà la palla sulla linea delle due yard, primo down. (A.R. 7-3-8:XIV)

Nessuna penalità applicata da fuori la linea delle due yard può mettere la palla all'interno della linea delle due yard. (*Eccezione:* Sulla try quando lo snap viene effettuato dalla linea delle tre yard, Regola 10-2-5-b).

Se il punto precedente era sopra oppure entro la linea delle due yard, primo down a metà distanza tra il punto precedente e la goal line (Regola 10-2-6 Eccezione).

Decisioni Approvate 7-3-8

- I. B33, che sta difendendo contro un lancio legale in avanti oltre la neutral zone, volta le spalle alla palla e sta ondeggiando ("waving") le braccia davanti alla faccia del giocatore eleggibile A88, senza che ci sia contatto tra i due. **DECISIONE:** Gioco legale. Non c'è fallo di defensive pass interference se non c'è contatto tra i giocatori [Citato da 7-3-9-f].
- II. Il ricevitore A80, 15 yard oltre la neutral zone, gira le spalle alla neutral zone. Il forward passer lancia la palla alta sopra le mani di A80, che sono estese sopra la sua testa. La palla è troppo alta e fuori dalla portata del ricevitore (lancio non prendibile) quando B2 butta giù A80 commettendo un facemask. **DECISIONE:** Fallo personale (Regola 9-1-12-a), non pass interference. Penalità – 15 yard dal punto precedente. Primo e 10 per la Squadra A. I giocatori che commettono falli flagrant vanno espulsi. [Citato da 7-3-8-a]
- III. Il ricevitore A83 posizionato a 10 yard dal più vicino uomo di linea interno, inizia la sua traccia che lo porta al centro del campo. Prima che la palla venga lanciata, B1 lo blocca legalmente e lo fa finire a terra. **DECISIONE:** Legale a meno che il blocco fosse sotto la cintura (Regola 9-1-6). [Citato da 7-3-8-c-3, 7-3-8-c]
- IV. Allo snap, A88 è sulla line of scrimmage a 10 yard all'esterno della posizione del tackle e A44 è nel backfield, quattro yard al suo interno. Appena prima che il forward passer rilasci la palla, A88 entra in contatto con B1 cinque yard oltre la neutral zone. Il lancio viene effettuato verso A44, che si è spostato in avanti e all'esterno del punto dove A88 ha colpito B1. **DECISIONE:** Fallo della Squadra A, offensive pass interference. Penalità – 15 yard dal punto precedente. [Citato da 7-3-8-b]
- V. Prima che la palla venga lanciata, il wide receiver A88 si muove 4 yard a fondo campo direttamente in direzione e davanti al difensore B1. In quel punto, B1 spinge A88, che quindi usa le mani per bloccare B1. **DECISIONE:** Fallo della Squadra A, offensive pass interference, se il lancio legale in avanti è oltre la neutral zone. Penalità – 15 yard dal punto precedente. [Citato da 7-3-8-b]
- VI. Prima che la palla venga lanciata, il wide receiver A88 si sposta verso l'interno dove B1 tenta di bloccarlo. A88 usa le mani per spingere via B1. **DECISIONE:** Fallo della Squadra A, offensive pass interference se il lancio legale in avanti attraversa la neutral zone. Se il contatto iniziale di B1 è stato sotto la cintura e oltre la neutral zone, anche la Squadra B ha commesso fallo, perciò c'è l'offset dei due falli a palla viva.
- VII. Il ricevitore A88 corre 10 yard e taglia a 90 gradi verso la sideline. Dopo che la palla è stata lanciata, B2 placca A88, oppure esegue un blocco o si aggrappa o lo spinge prima che A88 tocchi la palla, un lancio prendibile in avanti. **DECISIONE:** Fallo della Squadra B, defensive pass interference. Penalità – Primo down sul punto del fallo. [Citato da 7-3-8-c]
- VIII. Il tight end A80 corre per 10 yard verso fondo campo e taglia in direzione dei pali della porta. B1 è un passo dietro e all'esterno quando lo raggiunge. Dopo che è stato effettuato il lancio legale in avanti, B1 entra in contatto con A80 con un placcaggio, un blocco, aggrappandosi o spingendolo quando la palla va oltre le mani estese di A80. **DECISIONE:** Fallo della Squadra B per defensive pass interference. Penalità – Primo down sul punto del fallo se l'infrazione avviene a meno di 15 yard dal punto precedente; 15 yard dal punto precedente e primo down se il fallo è avvenuto a più di 15 yard oltre la neutral zone. [Citato da 7-3-8-c]
- IX. A88 e B2 stanno correndo molto vicini prima o dopo che la palla è stata lanciata. Uno dei due, o entrambi, cade inciampando nei piedi dell'avversario. Nessuno dei due ha subito uno sgambetto intenzionale. **DECISIONE:** Non c'è fallo. [Citato da 7-3-8-b-2, 7-3-8-c-2]
- X. Prima che il lancio venga effettuato, il wide receiver A88 e il difensore B1 stanno correndo affiancati spalla a spalla a 15 yard oltre la neutral zone. A88 è più vicino alla sideline e B1 è più vicino all'hash mark. A88 taglia verso l'interno; B1 non si muove e A88 lo urta. **DECISIONE:** Non c'è fallo perché la palla non è stata ancora lanciata. [Citato da 7-3-8-b, 7-3-8-c-3]
- XI. Il wide receiver A88 e il difensore B1 stanno correndo affiancati spalla a spalla a 15 yard oltre la neutral zone. A88 è più vicino alla sideline e B1 è più vicino all'hash mark. Viene effettuato un lancio in avanti legale verso i pali della porta. Mentre la palla è in aria, A88 taglia verso l'interno in direzione del lancio prendibile. B1 non si muove e non fa alcun tentativo di andare verso il lancio e A88 lo urta. **DECISIONE:** Fallo della Squadra B, defensive pass interference. Penalità – 15 yard dal punto precedente e primo down. [Citato da 7-3-8-c]
- XII. Lo slot back A44 corre una traccia 25 yard a fondo campo verso il piloncino della goal line. La safety B1 è posizionata tra A44 e il piloncino quando viene lanciata la palla. B1 riduce palesemente la velocità e urta A44 prima che il lancio prendibile tocchi terra. **DECISIONE:** Fallo della Squadra B, defensive pass interference. Penalità - 15 dal punto precedente e primo down. [Citato da 7-3-8-c]

- XIII. Il tight end A80 si muove attraverso la formazione su una traccia di lancio profondo 25 yard quando entra in contatto con B1, una safety, prima o dopo che la palla è stata lanciata. A88, un wide receiver posizionato, allo snap, dal lato opposto del tight end, passa dietro il punto in cui è avvenuto il contatto tra A80 e B1 e riceve il lancio legale in avanti. **DECISIONE:** Fallo della Squadra A, defensive pass interference. Penalità – 15 yard dal punto precedente.
- XIV. Quarto e goal per la Squadra A dalla linea delle cinque yard della Squadra B. Il lancio legale in avanti della Squadra A è incompleto, ma la Squadra B commette interferenza sulla sua linea della una yard oppure in end zone. **DECISIONE:** Primo e goal per la Squadra A sulla linea delle due yard della Squadra B. [Citato da 7-3-8 Penalità]
- XV. A80 e B60 stanno tentando di prendere un lancio in avanti effettuato verso la posizione di A80, che si trova oltre la neutral zone. Il lancio è alto e giudicato non prendibile. Appena la palla gli passa oltre, A80 spinge B60 sul petto. **DECISIONE:** Non è offensive pass interference. [Citato da 7-3-8-b]
- XVI. Durante un lancio legale in avanti oltre la neutral zone, A80 e B60 stanno tentando di prendere il lancio effettuato verso la posizione di A80. A14, che non sta tentando di prendere il lancio, blocca B65 a fondo campo, prima che il lancio venga lanciato oppure mentre il lancio non prendibile è in volo. **DECISIONE:** Fallo della Squadra A, offensive pass interference. Penalità – 15 yard dal punto precedente. [Citato da 7-3-8-b]

Pass Interference: sommario

- ARTICOLO 9. a. Sia la Squadra A che la Squadra B possono interferire legalmente con gli avversari dietro la neutral zone.
- b. I giocatori di entrambe le squadre possono legalmente interferire, oltre la neutral zone, dopo che il lancio è stato toccato. (**A.R. 7-3-9:I**)
- c. I giocatori della difesa possono legalmente entrare in contatto con gli avversari che hanno superato la neutral zone se gli avversari non sono in posizione per ricevere un lancio in avanti ricevibile.
1. Le infrazioni che avvengono durante un down in cui un lancio in avanti supera la neutral zone sono infrazioni di pass interference solo se il ricevitore ha l'opportunità di ricevere un lancio in avanti ricevibile.
 2. Le infrazioni che avvengono durante un down in cui un lancio in avanti non supera la neutral zone sono infrazioni alla Regola 9-3-4 e sono penalizzate dal punto precedente.
- d. Le regole relative alla pass interference si applicano solo durante un down in cui un lancio legale in avanti supera la neutral zone (Regole 2-19-3 e 7-3-8-a, b, c).
- e. Il contatto da parte della Squadra B con un ricevitore eleggibile che sia anche un fallo personale e che interferisce con la ricezione di un lancio prendibile, può essere penalizzato come pass interference o come un fallo personale la cui penalità da 15 yard è applicata dal punto precedente. La Regola 7-3-8 è dedicata al contatto durante un lancio. Comunque, se l'interferenza implica un atto che normalmente comporterebbe un'espulsione, il giocatore che ha commesso il fallo viene espulso dalla partita.
- f. È necessario il contatto fisico perché vi sia un'interferenza.
- g. Ogni giocatore ha diritti territoriali e il contatto accidentale è regolato sotto la definizione "tentativo di raggiungere... un lancio" nella Regola 7-3-8. Se giocatori avversari che sono oltre la linea si urtano mentre si muovono verso il lancio, un fallo da parte di uno o di entrambi i giocatori si verifica solo se è ovvio l'intento di ostacolare l'avversario. Si ha una pass interference solo quando c'è un lancio in avanti prendibile.
- h. Le regole sulla pass interference non si applicano dopo che il lancio è stato toccato in qualsiasi parte del campo da un giocatore in campo oppure ha toccato un arbitro. Se si commette fallo su un avversario, la penalità è per il fallo e non per la pass interference. (**A.R. 7-3-9:I**)
- i. Dopo che il lancio è stato toccato, qualunque giocatore può eseguire un blocco legale durante il volo rimanente del lancio.
- j. Placcare oppure afferrare un ricevitore, oppure qualunque altro contatto intenzionale prima che questo tocchi il lancio dimostra che il placcatore sta ignorando la palla ed è quindi illegale.

- k. Placcare oppure andare addosso ad un ricevitore quando un lancio in avanti è ovviamente troppo corto oppure troppo lungo, dimostra che si ignora la palla ed è illegale. Questa non è pass interference, ma una violazione della Regola 9-1-12-a ed è penalizzata 15 yard dal punto precedente più un primo down. I colpevoli di falli flagrant saranno espulsi.

Decisioni Approvate 7-3-9

- I. Un lancio legale in avanti oltre la neutral zone viene toccato o muffato da un ricevitore eleggibile di una delle due squadre o rimbalza su un arbitro. Dopodiché, mentre il lancio è ancora in volo, una delle due squadre commette holding oppure un fallo contro un avversario eleggibile, che si trova oltre la neutral zone. **DECISIONE:** Le regole sulla pass interference non si applicano dopo che il lancio è stato toccato. Penalizzare come un fallo durante una palla libera. Penalità – 10 o 15 yard dal punto precedente (Regola 9-3-6). [Citato da 7-3-9-b, 7-3-9-h, 9-3-7]
- II. Su un lancio legale in avanti dietro la neutral zone, il giocatore eleggibile A1 è in posizione di vantaggio rispetto a B1 e sta per prendere la palla quando viene spinto da B1 e il lancio finisce incompleto. **DECISIONE:** Legale, La pass interference non si applica dietro la neutral zone. (Regole 7-3-9-d, 9-1-5 Eccezione 4 e 9-3-6 Eccezione 5).
- III. Correndo una traiettoria vicino alla sideline, A88 tocca la sideline proprio quando un difensore salta contro di lui e batte la palla a terra. **DECISIONE:** Non è defensive pass interference. A88 diventa ineleggibile toccando la sideline. (Regola 7-3-3) [Citato da 7-3-3-d, 7-3-8-c]

Ricevitore ineleggibile a Fondo Campo

ARTICOLO 10. Nessun ricevitore originariamente ineleggibile potrà essere oppure potrà essere stato a più di tre yard oltre la neutral zone prima che un forward passer effettui un lancio legale in avanti che superi la neutral zone. Un giocatore viola questa regola se qualsiasi parte del suo corpo si trova oltre il limite delle tre yard. (**Eccezione:** Se il passer si libera legalmente della palla lanciandola lontano e questa atterra vicino o oltre la sideline.) (A.R. 7-3-10:I e III)

PENALITÀ – Cinque yard dal punto precedente [S37: IDP].

Decisioni Approvate 7-3-10

- I. L'uomo di linea ineleggibile A70 corre per più di tre yard oltre la neutral zone e non entra in contatto con alcun avversario. Si gira e ritorna indietro attraverso la neutral zone prima che A10 effettui un lancio legale in avanti che attraversa la neutral zone. **DECISIONE:** Ineleggibile a fondo campo. Penalità – Cinque yard dal punto precedente. [Citato da 7-3-10]
- II. L'uomo di linea ineleggibile A70 entra in contatto con un avversario entro 1 yard dalla neutral zone. A70 spinge B4 per più di tre yard oltre la neutral zone e quindi si gira e ritorna indietro attraverso la neutral zone prima che A1 effettui un lancio legale in avanti che attraversa la neutral zone. **DECISIONE:** Fallo della Squadra A, offensive pass interference. Penalità –15 yard dal punto precedente (Regola 7-3-8-b). [Citato da 7-3-8-b-1]
- III. Primo e 10 sulle A-37. L'uomo di linea ineleggibile A70 evita gli uomini di linea di difesa e inizia a correre in avanti. Quando il passer rilascia la palla la punta del caso di A70 sta superando il piano delle A-40. Il lancio supera la neutral zone e cade incompleto sulle A-39. **DECISIONE:** Fallo, ricevitore ineleggibile a fondo campo. Una parte del corpo di A70 si trovava a più di tre yard oltre la neutral zone quando il lancio è a partito. [Citato da 7-3-10]

Tocco Illegale

ARTICOLO 11. Nessun giocatore originariamente ineleggibile mentre è in campo potrà toccare intenzionalmente un lancio legale in avanti prima che il lancio stesso abbia toccato un avversario o un arbitro. (A.R. 5-2-3:I) (A.R. 7-3-11:I-II)

PENALITÀ – Cinque yard dal punto precedente [S16: ITP].

Decisioni Approvate 7-3-11

- I. Verso la fine del tempo, il quarterback A10, che non è stato all'esterno della tackle box, effettua intenzionalmente un lancio disperato per non perdere yard, che cade incompleto dopo essere stato toccato dall'ineleggibile A58, che ha tentato di riceverlo. **DECISIONE:** Fallo per intentional grounding. Nessun fallo per tocco illegale perché il lancio è illegale. Penalità – Perdita del down sul punto del lancio. Il tempo parte allo snap (Regola 3-3-2-d-4 e 7-3-2-h). Si applica la Regola 3-4-4 se manca meno di un minuto sul game clock. Se il tempo del quarto finisce, il quarto non viene esteso. [Citato da 7-3-11]

- II. La Squadra A mette in gioco la palla con uno snap dalla sua linea delle 10 yard. A10 arretra e quindi lancia in avanti verso l'ineleggibile A70 che, mentre si trova nella sua end zone, (a) tocca la palla tentando di ricevere il lancio, che finisce incompleto; (b) prende il lancio e viene messo a terra in end zone; oppure (c) prende il lancio e viene messo a terra dopo che è avanzato fino alla sua linea delle 3 yard. **DECISIONE:** (a) La Squadra B può scegliere di prendere la penalità di 5 yard oppure declinarla facendo contare il down giocato. (b) La palla viene dichiarata morta nella end zone con l'impeto impartito dalla Squadra A, e la Squadra B può scegliere la safety oppure la penalità dal punto precedente. (c) Il down conta se la penalità viene declinata; il punto di palla morta potrebbe essere più vantaggioso per la Squadra B rispetto alla penalità. [NOTA: In (a), (b) e (c) potrebbe essere intentional grounding a seconda della posizione di un giocatore eleggibile della Squadra A o della posizione di A10 quando la palla viene lanciata] (Regola 10-1-1-b). Se c'è intentional grounding, non c'è tocco illegale. [Citato da 7-3-11]

Fallo Personale della Squadra B durante un Gioco di Lancio Legale in Avanti

ARTICOLO 12. Le penalità per falli personali della Squadra B durante un gioco di lancio legale in avanti completo sono applicate alla fine dell'ultima corsa quando la corsa finisce oltre la neutral zone. Se il lancio è incompleto o intercettato, oppure se c'è un cambio di possesso di squadra durante il gioco, la penalità viene applicata dal punto precedente. (Regola 9-1 Penalità) (**A.R. 7-3-12:I**) (**A.R. 9-1-2:III**)

Decisioni Approvate 7-3-12

- I. A11 effettua un lancio in avanti verso A88. Durante il gioco il defensive end B88 viene penalizzato per avere dato uno schiaffo in testa al tackle A79. Il lancio per A88 è (a) completo con un guadagno di 10 yard fino alle A-30, dove A88 viene placcato; (b) incompleto o intercettato. **DECISIONE:** (a) La penalità viene applicata dal punto di fine corsa, ovvero dalla linea delle A-30; primo e 10 per la Squadra A sulle A-45; (b) La penalità viene applicata dal punto precedente, primo e 10 per la Squadra A sulle A-35. (Regola 9-1 Penalità) [Citato da 10-2-2-e-1, 7-3-12]

REGOLA 8

Le Signature

SEZIONE 1. Valore delle Signature

Signature

ARTICOLO 1. Il valore in punti delle signature sarà:

Touchdown	6 punti
Field Goal	3 punti
Safety (punti assegnati agli avversari)	2 punti
Touchdown durante una try	2 punti
Field Goal durante una try	1 punto
Safety durante una try (punto assegnato agli avversari)	1 punto

Partite Terminate con Forfait

ARTICOLO 2. Il punteggio di una partita persa per forfait, o di una partita sospesa che in seguito risulti in un forfait, sarà: Squadra Ritirata 0 - Squadra Avversaria 1. Comunque se la squadra che non è responsabile della sospensione è in vantaggio al momento del forfait il punteggio resta valido (Regole 3-3-3-a, 3-3-3-b, e 9-2-3).

SEZIONE 2. Touchdown

Come Viene Segnato

ARTICOLO 1. Un touchdown viene segnato quando:

- Un portatore di palla avanzando dal campo di gioco è in possesso di una palla viva quando questa attraversa il piano della goal line avversaria. Il piano si estende oltre i piloncini solo per un giocatore che tocca il terreno nella end zone o il piloncino. (**A.R. 2-23-1:I**) (**A.R. 8-2-1:I-IX**)
- Un giocatore riceve un lancio in avanti nella end zone avversaria. (**A.R. 5-1-3:I-II**)
- Un fumble oppure un lancio all'indietro è recuperato, ricevuto, intercettato oppure assegnato nella end zone avversaria (**Eccezioni:** Regole 7-2-2-a-2 e 8-3-2-d-5). (**A.R. 8-2-1:X**)
- Un free kick o uno scrimmage kick viene legalmente ricevuto oppure recuperato nella end zone avversaria. (**A.R. 6-3-9:III**)
- Il referee assegna un touchdown in base a quanto previsto dalla Regola 9-2-3-Penalità.

Decisioni Approvate 8-2-1

- Il portatore di palla A1, mentre sta tentando di segnare, tocca con il piede il piloncino sistemato sull'intersezione destra tra la goal line e la sideline. Sta portando la palla con il braccio destro, che è esteso sopra la sideline. **DECISIONE:** Che il touchdown sia segnato o meno, dipende dal massimo avanzamento della palla in relazione alla goal line quando la palla muore per regolamento (Regole 4-2-4-d e 5-1-3-a). [Citato da 2-9-2, 4-2-4-d, 8-2-1-a]
- Il portatore di palla A1, avanzando nel campo di gioco, salta dalla linea delle due yard. Il suo primo contatto con il terreno avviene fuori campo tre yard oltre la goal line. La palla, in suo possesso, è passata sopra il piloncino. **DECISIONE:** Touchdown (Regola 4-2-4-d). [Citato da 2-9-2, 4-2-4-d, 8-2-1-a]

- III. La palla, in possesso del giocatore A21 in volo, attraversa la sideline sopra la linea della una yard, continua oltre il piloncino e viene dichiarata morta fuori campo in possesso di A21. **DECISIONE:** La palla viene dichiarata morta fuori campo sulla linea della una yard (Regole 2-12-1 e 4-2-4-d). [Citato da 2-9-2, 4-2-4-d, 8-2-1-a]
- IV. Il quarterback A12 completa un lancio in avanti a un compagno di squadra che è fermo nella end zone di B. (a) A12 è oltre la neutral zone quando rilascia la palla. (b) Il ricevitore veste la maglia numero 73. **DECISIONE:** Nei casi (a) e (b) il risultato dell'azione è un touchdown. La penalità viene applicata in accordo con le scelte della Squadra B. [Citato da 2-9-2, 8-2-1-a]
- V. Il portatore di palla A22 si tuffa verso la goal line dalle B-1. La palla in suo possesso (a) tocca il piloncino; (b) passa sopra la parte superiore del piloncino; (c) attraversa la goal line all'interno del piloncino. A22 tocca terra fuori campo tre yard oltre la goal line. **DECISIONE:** (a), (b) e (c) è touchdown in tutti e tre i casi. La palla in possesso di A22 ha rotto il piano della goal line in tutte e tre le situazioni. [Citato da 2-9-2, 4-2-4-d, 8-2-1-a]
- VI. Il portatore di palla A22 si dirige verso il piloncino sul lato destro della goal line. Sulle B-2 si tuffa o viene bloccato in aria da un avversario. La palla è nella mano destra di A22 quando attraversa la sideline sulle B-1 e passa fuori dal piloncino, e successivamente A22 (a) tocca il piloncino con il suo piede o la mano sinistra; (b) tocca per prima cosa terra fuori campo tre yard oltre la goal line. **DECISIONE:** (a) Touchdown. Il piano della goal line viene esteso perché A22 tocca il piloncino. (b) Non è touchdown. Il piano della goal line non si estende perché A22 non tocca né il piloncino né il terreno dentro la end zone. La palla viene dichiarata morta fuori campo sulle B-1. [Citato da 2-9-2, 4-2-4-d, 8-2-1-a]
- VII. Il portatore di palla A22 si dirige verso il piloncino sul lato destro della goal line. La palla è nella sua mano destra quando attraversa l'estensione della goal line fuori (cioè alla destra) del piloncino, e successivamente A22 calpesta (a) la goal line; (b) la sideline qualche pollice prima della goal line. **DECISIONE:** (a) Touchdown. Il piano della goal line viene esteso perché A22 tocca il terreno all'interno della end zone. (b) No touchdown. Il piano della goal line non viene esteso. La palla viene dichiarata morta nel punto di uscita sulla sideline. [Citato da 2-9-2, 4-2-4-d, 8-2-1-a]
- VIII. Il portatore di palla A22 si dirige verso il piloncino sul lato destro della goal line. La palla è nella sua mano destra. Il suo piede tocca il piloncino appena prima che la palla attraversi (a) il piloncino oppure (b) l'estensione della goal line alla destra del piloncino (fuori campo). **DECISIONE:** (a) e (b) non è touchdown in nessuno dei due casi. Poiché il piloncino è fuori campo la palla muore quando A22 lo tocca con il piede. Per cui in entrambi i casi la palla viene dichiarata morta prima che attraversi la goal line. [Citato da 2-9-2, 4-2-4-d, 8-2-1-a]
- IX. Il portatore di palla A1 viene colpito e il suo massimo avanzamento viene fermato in campo vicino alla goal line sulla sideline alla sua destra. Quando è stato fermato aveva la palla nella mano destra estesa oltre la goal line (a) all'interno del piloncino; (b) all'esterno del piloncino. **DECISIONE:** (a) Touchdown. La palla viene dichiarata morta quando la estende oltre il piano della goal line. (b) Non è touchdown, perché nessuna parte del suo corpo tocca né il piloncino né la end zone. In questo caso il piano della goal line non viene esteso. [Citato da 2-9-2, 4-2-4-d, 8-2-1-a]
- X. Il portatore di palla A33 sta correndo verso la goal line della Squadra B. Egli rilascia la palla una yard prima della goal line pensando di aver già segnato il touchdown, gira intorno alla end zone e si dirige verso la sua team area. Nessun arbitro fa un segnale di touchdown. La palla rotola per il fumble e colpisce terra appena fuori o appena dentro la goal line, rotola lungo la end zone e viene dichiarata morta quando si ferma e nessuno fa un tentativo per recuperarla. **DECISIONE:** Palla alla Squadra A sul punto del fumble (Regola 7-2-5). [Citato da 8-2-1-c]

SEZIONE 3. Try

Come Viene Segnata

ARTICOLO 1. Il punto oppure i punti saranno segnati secondo i valori previsti dalla Regola 8-1-1 se la try risulta in quello che sarebbe un touchdown, una safety oppure un field goal secondo le regole che governano il gioco nelle altre occasioni. (A.R. 8-3-1:I-II) (A.R. 8-3-2:I-III e VI) (A.R. 10-2-5:X-XV)

Decisioni Approvate 8-3-1

- I. Durante una try, dopo avere ottenuto il possesso, la Squadra B commette fumble e la Squadra A recupera la palla nell'end zone della Squadra B. **DECISIONE:** La Squadra B può commettere fumble dopo avere intercettato un lancio, preso o recuperato un fumble o avere recuperato un lancio all'indietro. Touchdown. Assegnare due punti alla Squadra A (Regola 8-3-2-d 1). [Citato da 8-3-1]

- II. B19 è il primo giocatore oltre la neutral zone a toccare una try su calcio della Squadra A bloccato, quindi tocca (muff) il calcio nella end zone. A66 recupera la palla nella end zone. **DECISIONE:** Assegnare due punti alla Squadra A. [Citato da 8-3-1]

Opportunità di Segnare

ARTICOLO 2. Una try è un'opportunità per entrambe le squadre di segnare uno o due punti mentre il game clock è fermo dopo un touchdown. È un intervallo speciale della partita che, solo per quello che riguarda l'applicazione delle penalità, include sia un down che il periodo di "ready" che lo precede.

- a. La palla sarà messa in gioco dalla squadra che ha segnato un touchdown da sei punti. Se un touchdown viene segnato durante un down in cui scade il tempo nel quarto quarto, la try non sarà giocata a meno che il/i punto/i possa/no cambiare il risultato dell'incontro.

FIDAF: La try sarà sempre giocata nei tempi regolamentari dei campionati FIDAF

- b. La try, che è uno scrimmage down, inizia quando la palla è ready-for-play.
- c. Lo snap sarà effettuato in mezzo alle hash mark sulla linea delle 3 yard avversarie o da qualsiasi altro punto su o fra le hash mark sulla o dietro la linea delle 3 yard avversarie, se la posizione della palla è stata scelta dalla squadra designata a mettere la palla in gioco, prima che il play clock raggiunga i 25 secondi o prima di ogni susseguente segnale dei ready-for-play. La palla può essere riposizionata a seguito di un fallo della Squadra B o di un timeout caricato a una delle due squadre a meno che il timeout sia preceduto da un fallo della Squadra A oppure da un offset di penalità (Regole 8-3-3-a e 8-3-3-c-1).
- d. La try finisce quando:
1. Una delle due squadre segna.
 2. La palla viene dichiarata morta secondo le regole. (**A.R. 8-3-2:IV e VI**)
 3. Una penalità accettata risulta in una segnatura.
 4. Viene accettata una penalità della Squadra A che comporta una perdita del down (Regola 8-3-3-c-2).
 5. Prima di un cambio di possesso di squadra, un giocatore della Squadra A commette un fumble e la palla è ricevuta o recuperata da un qualunque altro giocatore della Squadra A. Non si ha una segnatura della Squadra A. (**A.R. 8-3-2:VIII**)

Decisioni Approvate 8-3-2

- I. Durante un tentativo di try, B2 aggiunge un nuovo impeto a un fumble della Squadra A che viene recuperato dalla Squadra B nella sua end zone. **DECISIONE:** Safety, assegnare un punto alla Squadra A (Regole 8-3-1 e 8-5-1). [Citato da 8-3-1]
- II. Durante un tentativo di try, B2 calcia un fumble della Squadra A nella end zone della Squadra B dove la Squadra B recupera la palla. **DECISIONE:** Safety, assegnare un punto alla Squadra A, oppure la Squadra A può accettare la penalità per illegally kicking the ball (Regole 8-3-1 e 8-3-3-b-1) e ripetere il down. [Citato da 8-3-1, 8-3-3-b-1]
- III. Durante un tentativo di try da un punto, B2 blocca il calcio di A1. La palla, che non ha attraversato la neutral zone, viene raccolta da A2 che successivamente la porta oltre la goal line della Squadra B. **DECISIONE:** Assegnare alla Squadra A due punti (Regola 8-3-1). [Citato da 8-3-1]
- IV. Durante un tentativo di try da un punto, il calcio della Squadra A viene bloccato. A2 raccoglie la palla oltre la neutral zone nel campo di gioco. **DECISIONE:** La palla viene dichiarata morta dove viene raccolta da A2. La try è finita. [Citato da 8-3-2-d-2]
- V. Durante un tentativo di try da un punto, il calcio della Squadra A viene bloccato. La palla, non toccata oltre la neutral zone, (a) è recuperata da B3 sulla sua linea della una yard oppure (b) tocca terra nella end zone della Squadra B. **DECISIONE:** (a) B3 può portare in avanti la palla. (b) La palla viene dichiarata morta, la try è finita (Regola 8-3-1).
- VI. Durante un tentativo di try da un punto, il calcio della Squadra A viene bloccato. La palla viene recuperata da B3 e avanzata oltre la goal line della Squadra A. Durante la corsa di B3, B4 commette clipping. **DECISIONE:** Non c'è segnatura, la try è finita e la penalità viene declinata per regolamento (Regola 10-2-7-b). [Citato da 8-3-1, 8-3-2-d-2]

- VII. Durante una try, B1 intercetta nella sua end zone un lancio legale in avanti della Squadra A. Porta la palla oltre la goal line della Squadra A, e (a) non ci sono falli durante la corsa, (b) B3 commette clipping durante la corsa oppure (c) A2 commette fallo durante la corsa. **DECISIONE:** (a) Assegnare alla Squadra B due punti. (b) Non c'è segnatura, la try è finita e la penalità viene declinata per regolamento. (c) Assegnare alla Squadra B due punti e la penalità viene declinata per regolamento (Regole 8-3-1, 10-2-7-a e 10-2-7-b). [Citato da 10-2-7-b]
- VIII. Durante un tentativo di try, A1 non trattiene (muff) lo snap alla mano dallo snapper e la palla viene recuperata da A2, che la porta nell'end zone della Squadra B. **DECISIONE:** Assegnare alla Squadra A due punti (Regola 2-11-2). [Citato da 8-3-2-d-5]
- IX. Durante una try da un punto, il calcio della Squadra A viene bloccato e B75 recupera la palla sulla linea delle due yard. Appena B75 tenta di correre in avanti, commette fumble e la palla rotola in end zone dove B61 ne prende possesso mentre è a terra. **DECISIONE:** Safety. Assegnare alla Squadra A un punto (Regola 8-1-1).

Falli Durante una Try Prima di un Cambio di Possesso di Squadra

ARTICOLO 3. a. *Offset di falli:* Se entrambe le squadre commettono fallo durante il down e la Squadra B commette un fallo prima del cambio di possesso, si ha l'offset dei falli e il down viene rigiocato, anche se avvengono altri falli dopo il cambio di possesso. Qualsiasi ripetizione del down dopo un offset di falli deve essere effettuata dal punto precedente. **(A.R. 8-3-3:II)**

a. *Falli della Squadra B durante una try:*

1. Quando la try ha successo, la Squadra A avrà la scelta tra rinunciare alla segnatura e ripetere la try dopo l'applicazione della penalità, oppure declinare la/e penalità e accettare la segnatura. La Squadra A può accettare la segnatura con la penalità di falli personali e di comportamenti antisportivi applicata al kickoff successivo oppure sul punto successivo durante i tempi supplementari. **(A.R. 3-2-3:VI) (A.R. 8-3-2:II) (A.R. 8-3-3:I) (A.R. 10-2-5:IX-XI)**
2. Una ripetizione del down dopo una penalità contro la Squadra B può essere effettuata da qualunque punto su o tra le linee delle hash mark, su o dietro la linea della yard dove la penalità lascia la palla. **(A.R. 8-3-3:III)**

b. *Falli della Squadra A durante una try:*

1. Dopo un fallo della Squadra A durante una try che ha avuto successo, la palla sarà messa in gioco nel punto dove la penalità la lascia. **(A.R. 8-3-3:I)**
2. Se la Squadra A commette un fallo per il quale è prevista la perdita del down, la try è terminata, la segnatura cancellata, e non vengono assegnate yard di penalità al kickoff successivo.
3. Se prima di un cambio di possesso la Squadra A commette un fallo per cui non c'è l'offset con un'altra penalità e durante il down non c'è né un altro cambio di possesso di squadra né una segnatura, la penalità viene declinata per regolamento.

c. *Applicazione di falli a palla morta:*

1. Le penalità per falli commessi dopo che la palla è ready-for-play e prima dello snap vengono applicate prima dello snap successivo.
2. Le penalità per falli a palla viva trattati come falli a palla morta commessi durante una try, sono applicate al kickoff successivo o al punto successivo nei tempi supplementari. Se la try viene ripetuta, queste penalità sono applicate sulla ripetizione della try (Regola 10-1-6) **(A.R. 3-2-3:VII)**

d. *Roughing or running into the kicker or holder:* Il roughing o il running into the kicker o the holder è un fallo a palla viva.

e. *Kick-catch interference:* La penalità per un kick-catch interference è declinata per regolamento. Ogni segnatura della Squadra A è cancellata.

Decisioni Approvate 8-3-3

- I. Durante un tentativo di try, un calcio legale della Squadra A, non toccato e in aria, ha attraversato la neutral zone quando avviene un fallo. **DECISIONE:** Se il fallo è della Squadra A e la try non ha avuto successo, e la Squadra B non guadagna il possesso della palla, la try è finita. Se il fallo è della Squadra A e la try ha avuto successo, la penalità è applicata dal punto precedente. Se il fallo è della Squadra B e la try ha avuto successo, assegnare il punteggio a meno che la Squadra A scelga di accettare la penalità e tentare un gioco da due punti. La try è esente dall'applicazione del postscrimmage kick. Le penalità per falli personali della Squadra B in una try riuscita possono essere applicate al kickoff successivo o al punto successivo nei tempi supplementari. Se la try non ha avuto successo, la Squadra A può accettare la penalità e il down sarà rigiocato. [Citato da 8-3-3-b-1, 8-3-3-c-1]
- II. Entrambe le squadre commettono fallo durante una try, e la Squadra B non ha ottenuto il possesso della palla. **DECISIONE:** Ripetere il down dal punto precedente. [Citato da 8-3-3-a]
- III. Allineata al centro del campo sulle B-3 per una try, la Squadra A commette una falsa partenza e viene penalizzata fino alle B-8. Il tentativo di calcio viene bloccato, ma B77 era nella zona neutrale al momento dello snap. La penalità porta la palla sulle B-4 per ripetere il down. La Squadra A chiede di mettere la palla sulla hash mark di destra. **DECISIONE:** Gli arbitri accolgono la richiesta e la palla viene resa ready-for-play sulla hash mark di destra della linea delle 4 yard della Squadra B. [Citato da 8-3-3-b-2]
- IV. Durante una try entrambe le squadre commettono fallo prima che la Squadra B intercetti un lancio in avanti. Sul ritorno, (a) B23 commette un clipping oppure (b) A18 placca il portatore di palla aggrappando e girando la sua facemask. **DECISIONE:** (a) e (b) Offset di falli e si rigioca il down.
- V. Durante una try, B79 è nella neutral zone al momento dello snap. B20 intercetta un lancio in avanti e A55 lo placca commettendo un facemask. **DECISIONE:** Offset di falli e si rigioca il down.

Falli Durante una Try Dopo un Cambio di Possesso di Squadra

ARTICOLO 4. a. I falli fatti dopo un cambio di possesso di squadra sono trattati in modo speciale (Regola 10-2-7). (A.R. 8-3-4:I e II)

Decisioni Approvate 8-3-4

- I. B15 intercetta un lancio legale in avanti della Squadra A e sta correndo a metà campo quando viene placcato da A19, che lo afferra e lo tira per la maschera. **DECISIONE:** La penalità viene declinata per regolamento e try è terminata. [Citato da 8-3-4-a]
- II. B1 intercetta un lancio legale in avanti della Squadra A e corre fino a metà campo. Durante la corsa dopo l'intercetto, B2 commette clipping nella sua end zone. **DECISIONE:** La penalità viene declinata per regolamento. [Citato da 8-3-4]
- III. Durante un tentativo di try da due punti, la Squadra A commette uno shift illegale. B21 recupera un fumble e durante il ritorno B45 commette un clipping e A80 colpisce con un pugno un avversario. B21 porta la palla attraverso la goal line. **DECISIONE:** A80 viene espulso. La segnatura non viene convalidata, c'è l'offset dei falli, il down non viene rigiocato e la try è terminata.
- IV. Durante un tentativo di try da due punti, la Squadra A commette uno shift illegale. B21 recupera un fumble e, mentre lo sta ritornando, A80 colpisce con un pugno un avversario. B21 porta la palla attraverso la goal line. **DECISIONE:** La segnatura viene convalidata, e la penalità per il fallo flagrant di A80 applicata al kickoff successivo o al punto successivo nei tempi supplementari. A80 viene espulso.

Falli Dopo una Try

ARTICOLO 5. Le penalità per falli che avvengono dopo la try sono applicate al kickoff successivo o sul punto successivo nei tempi supplementari. Comunque, se la try è ripetuta, queste penalità sono applicate prima della ripetizione della try (Regola 10-1-6). (A.R. 10-2-5:XIII-XV) (A.R. 3-2-3:VII)

Gioco Successivo

ARTICOLO 6. Dopo una try, la palla sarà messa in gioco con un kickoff o sul punto successivo nei tempi supplementari. La squadra che ha effettuato la segnatura da 6 punti calcerà il kickoff.

SEZIONE 4. Field Goal

Come Viene Segnato

ARTICOLO 1. a. Un field goal sarà segnato se uno scrimmage kick, che può essere un drop kick oppure un place kick passa sopra la traversa tra i pali verticali della porta del returning team, prima che tocchi un giocatore del kicking team oppure il terreno. Il calcio sarà uno scrimmage kick, ma non potrà essere un free kick.

b. Se un tentativo legale di field goal passa sopra la traversa tra i pali verticali ed è dichiarato morto oltre la linea di fondo, oppure è spinto indietro dal vento ma non ripassa sopra la traversa e viene dichiarato morto in qualunque posizione, segnerà un field goal. La traversa e pali verticali sono considerati come una linea, non come un piano, nel determinare il massimo avanzamento della palla.

Gioco Successivo

ARTICOLO 2. a. *Field goal riuscito.* Dopo la segnatura di un field goal, la palla sarà messa in gioco con un kickoff o sul punto successivo nei tempi supplementari. La squadra che ha segnato il field goal calcerà il kickoff.

b. *Tentativo di field goal non riuscito.*

1. Quando la palla viene dichiarata morta e non è stata toccata dalla Squadra B oltre la neutral zone, appartiene alla Squadra B. Tranne che nei tempi supplementari, la Squadra B effettuerà lo snap dal punto precedente oppure dalla linea delle sue 20 yard oppure dal punto di palla morta (quello più vantaggioso per la Squadra B).

(a) Lo snap sulla linea delle 20 yard della Squadra B sarà eseguito al centro delle hash mark a meno che la Squadra B non scelga un differente posizionamento su o tra le hash mark prima del segnale del ready-for-play.

(b) Dopo il segnale del ready-for-play, la palla potrà essere riposizionata dopo un timeout di squadra, a meno che sia preceduto da un fallo della Squadra A o dall'offset di falli.

2. Se la palla non ha superato la neutral zone, o se la Squadra B tocca la palla dopo che ha superato la neutral zone, si applicano tutte le regole che riguardano gli scrimmage kick. (**A.R. 6-3-4:II**) (**A.R. 8-4-2:I-VI**) (**A.R. 10-2-3:V**)

Decisioni Approvate 8-4-2

- I. Quarto e otto sulla linea delle 40 yard della Squadra B. Un tentativo di field goal della Squadra A non toccato rotola e viene dichiarato morto sulla linea delle sette yard della Squadra B. **DECISIONE:** Palla alla Squadra B sulla sua linea delle 40 yard. [Citato da 8-4-2-b-2]
- II. Quarto e otto sulla linea delle 40 yard della Squadra B. Un tentativo di field goal della Squadra A tocca B1 sulla linea delle 10 yard ed esce dal campo sulla linea delle cinque yard. **DECISIONE:** Palla alla Squadra B sulla linea delle sue 5 yard. [Citato da 8-4-2-b-2]
- III. Quarto e otto sulla linea delle 40 yard della Squadra B. Un tentativo di field goal della Squadra A tocca terra sulla linea delle 3 yard e rimbalza nell'end zone, dove è recuperato in aria da un giocatore della Squadra B che viene immediatamente placcato. **DECISIONE:** Touchback (Regola 8-6-1-b). Palla alla Squadra B sulla linea delle 20 yard. [Citato da 8-4-2-b-2]
- IV. Quarto e otto sulla linea delle 18 yard della Squadra B. Un tentativo di field goal sbagliato della Squadra A va fuori dall'end zone. **DECISIONE:** Palla alla Squadra B sulla linea delle 20 yard. [Citato da 8-4-2-b-2]
- V. Un tentativo non riuscito di field goal della Squadra A tocca terra oltre la neutral zone e rimbalza indietro attraverso la neutral zone, dove è recuperato da B1 e avanzato nell'end zone. **DECISIONE:** Touchdown (Regola 6-3-5). [Citato da 6-3-5, 8-4-2-b-2]

- VI. Quarto e sei sulla linea delle 18 yard della Squadra B. Un tentativo non riuscito di field goal della Squadra A tocca terra oltre la neutral zone e rimbalza indietro attraverso la neutral zone fino alla linea delle 28 yard della Squadra B, dove va fuori campo oppure è recuperata e dichiarata morta a seguito dell'azione di una delle due squadre. Il calcio non è toccato oltre la neutral zone. **DECISIONE:** Palla alla Squadra B, primo e 10 sulla linea delle sue 28 yard (Regole 6-3-6, 6-3-7 e 8-4-2-b). [Citato da 8-4-2-b-2]
- VII. La Squadra A effettua lo snap della palla sulle B-15 per tentare un field goal. Il calcio viene bloccato, attraversa la neutral zone ed atterra sulle B-12. Prima che qualunque giocatore la tocchi oltre la neutral zone, la palla rimbalza indietro attraverso la neutral zone e va fuori campo sulle (a) B-17; (b) B-25. **DECISIONE:** (a) Palla alla Squadra B, primo e 10 sulle B-20; (b) Palla alla Squadra B, primo e 10 sulle B-25. (Regole 6-3-7 e 8-4-2-b)
- VIII. Quarto e goal sulle B-10. Il tentativo di field goal viene bloccato e colpisce il terreno sulle B-7. Quindi la palla rimbalza fino alle B-13 dove B44 commette un muff. A44 la recupera sulle B-11. **DECISIONE:** primo e 10 per la Squadra A sulle B-11. La Squadra B ha toccato uno scrimmage kick che ha superato la neutral zone. (Regola 6-3-3)

SEZIONE 5. Safety

Come Viene Segnata

ARTICOLO 1. Si ha una safety quando:

- a. La palla diventa morta fuori campo dietro una goal line, eccetto che per un lancio in avanti incompleto, oppure diventa morta in possesso di un giocatore sulla, sopra alla, oppure dietro la sua goal line, o diventa morta per regolamento, e la squadra che la difende è responsabile del fatto che la palla si trovi lì. (A.R. 6-3-1:IV) (A.R. 7-2-4:I) (A.R. 8-5-1:I-II, IV e VI-X) (A.R. 8-7-2:II) (A.R. 9-4-1:VIII)

Quando è in dubbio è un touchback, e non una safety.

Eccezione: Non è safety se un giocatore che si trova fra la sua linea delle cinque yard e la sua goal line:

- intercetta un lancio o un fumble; oppure recupera un fumble o un lancio all'indietro degli avversari; oppure riceve o recupera un calcio degli avversari; e
- il suo momentum iniziale lo porta nella sua end zone; e
- la palla rimane dietro la sua goal line e lì viene dichiarata morta lì in possesso della sua squadra. Questo include un fumble che dalla end zone va nel campo di gioco e poi esce fuori campo (Regola 7-2-4-b-1).

Se le condizioni di cui sopra (a)-(c) sono soddisfatte, la palla appartiene alla squadra di questo giocatore nel punto in cui ha guadagnato il possesso.

- b. Una penalità accettata per un fallo lascia la palla sulla oppure dietro la goal line della squadra che ha commesso il fallo. (**Eccezione:** Regole 10-2-7-c e 10-2-7-a). (A.R. 8-5-1:III) (A.R. 10-2-2:VI)

Decisioni Approvate 8-5-1

- A10, dopo avere ricevuto lo snap nella sua end zone, è placcato con la palla che resta sulla sua goal line, con il punto più avanzato nel campo di gioco. **DECISIONE:** Safety. Una parte della palla morta è sulla goal line del portatore di palla. [Citato da 2-9-2, 4-2-4-a, 5-1-3-a-1, 8-5-1-a]
- Uno scrimmage kick non riesce ad attraversare la neutral zone, oppure attraversa la neutral zone e viene toccato per primo dalla Squadra B, oppure non toccato rimbalza nell'end zone, dove è dichiarato morto in possesso della Squadra A. **DECISIONE:** Safety (Regola 8-7-2-a). [Citato da 8-5-1-a, 8-7-2-a]
- B1 intercetta un lancio legale in avanti (non durante una try) profondo nella sua end zone, e avanza ma non esce dall'end zone, dove viene messo a terra. Durante la corsa, B2 commette clipping su A1 nell'end zone. **DECISIONE:** Safety; poiché la penalità lascia la palla in possesso della Squadra B nell'end zone. [Citato da 8-5-1-b]

- IV. B1 intercetta un lancio o un fumble oppure riceve uno scrimmage o un free kick fra la sua linea delle cinque yard e la goal line, e il suo momentum lo porta nell'end zone. La palla rimane nella end zone ed è dichiarata morta in possesso della Squadra B. **DECISIONE:** Palla alla Squadra B sul punto dove il lancio o il fumble sono stati intercettati o il calcio è stato ricevuto. L'interpretazione sarebbe la stessa se B1 avesse recuperato un fumble, un lancio all'indietro o un calcio in circostanze simili. [Citato da 8-5-1-a]
- V. B1 intercetta un lancio o un fumble oppure riceve uno scrimmage o un free kick fra la sua linea delle cinque yard e la goal line, e il suo momentum lo porta nell'end zone. Prima che la palla venga dichiarata morta, B2 commette clipping nell'end zone. B1 non esce dall'end zone e la palla viene dichiarata morta. **DECISIONE:** Safety a causa della penalità. Il basic spot è la fine corsa dove B1 ha guadagnato il possesso fra la linea delle cinque yard e la goal line, e il fallo è dietro il basic spot.
- VI. Un fumble o un lancio all'indietro della Squadra A tocca terra. La Squadra B tocca (muff) la palla nel tentativo di recuperarla, ma la palla attraversa la goal line della Squadra A, dove un giocatore della Squadra A cade sulla palla oppure la palla va fuori campo dall'end zone. **DECISIONE:** Safety. L'impeto è stato dato dal fumble o dal lancio (Regola 8-7-2-a). [Citato da 8-5-1-a, 8-7-2-a]
- VII. A36 intende effettuare un punt da dietro la sua goal line, ma non trattiene (muff) la palla. Dopo che A36 recupera la palla, egli corre contro il piloncino all'intersezione tra la sideline e la goal line. **DECISIONE:** Safety, a meno che l'intera palla sia oltre la goal line quando il portatore di palla tocca la sideline o il piloncino. La palla viene dichiarata morta sul punto del suo massimo avanzamento quando A36 tocca il piloncino o la sideline (Regole 2-31-3 e 4-2-4-d). [Citato da 2-31-3-c, 4-2-4-d, 8-5-1-a]
- VIII. B40 intercetta un lancio sulla sua linea delle quattro yard. Il suo momentum lo sta portando dentro l'end zone quando commette fumble sulla linea della una yard e (a) B40, colui che ha commesso il fumble, recupera la palla nell'end zone, oppure (b) B45, un compagno di squadra di chi ha fatto fumble, recupera il fumble nell'end zone. **DECISIONE:** Safety sia in (a) che in (b). [Citato da 8-5-1-a, 8-7-2-a]
- IX. B47 intercetta un lancio sulle B-3. Il suo momentum lo porta nella end zone dove fa fumble. La palla rotola tornando in campo. A33 la recupera sulle B-2, ma viene colpito e commette fumble. La palla rotola in end zone ed esce dalla end line. **DECISIONE:** Touchback. Palla alla Squadra B, primo e 10 sulle B-20. La regola del momentum si applica solo se la palla rimane nella end zone e viene dichiarata morta lì. (Regola 8-6-1) [Citato da 8-5-1-a]
- X. Terzo e cinque sulle B-20. Il defensive back B44 intercetta un lancio in avanti nella sua end zone. Mentre è ancora nella end zone commette fumble. La palla rotola in avanti, rientra in campo e, durante la mischia per recuperarla, la palla ritorna indietro nella end zone (a) dove è recuperata da B44, mentre questi è a terra; (b) esce dalla end line. **DECISIONE:** (a) e (b) Safety, due punti per la Squadra A. L'impeto per cui la palla è entrata la seconda volta nella end zone è stato dato dal fumble di B44. La mischia per recuperare la palla non ha dato un nuovo impeto. La regola del momentum non si applica perché la palla non è rimasta nella end zone. (Regola 8-7-2) [Citato da 8-5-1-a]

Calcio Dopo una Safety

ARTICOLO 2. Quando viene realizzata una safety, la palla appartiene alla squadra che ha subito la segnatura sulla propria linea delle 20 yard, e quella squadra metterà la palla in gioco sulle o tra le linee degli hash mark con un free kick che può essere un punt, un drop kick oppure un place kick (**Eccezione:** Regole dei tempi supplementari e delle try).

SEZIONE 6. Touchback

Quando Viene Dichiarato

ARTICOLO 1. Si ha un touchback quando:

- a. La palla diventa morta fuori campo dietro una goal line, eccetto che per un lancio in avanti incompleto, oppure diventa morta in possesso di un giocatore sulla, sopra alla, oppure dietro la sua goal line, e la squadra che attacca è responsabile del fatto che la palla si trovi lì (Regola 7-2-4-c). (**A.R. 7-2-4:I**) (**A.R. 8-6-1:I-III**)
- b. Un calcio diventa palla morta per regola dietro la goal line della squadra che la difende, e la squadra che attacca è responsabile del fatto che la palla si trovi lì (**Eccezione:** Regola 8-4-2-b). (**A.R. 6-3-4:III**)

Decisioni Approvate 8-6-1

- I. Un fumble della Squadra A tocca il piloncino all'intersezione della sideline con la goal line della Squadra B. **DECISIONE:** Touchback. Palla alla Squadra B sulla linea delle 20 yard (Regola 7-2-4-b). [Citato da 2-31-3-c, 7-2-4-c, 8-6-1-a]

- II. B1 intercetta un lancio legale in avanti della Squadra A nella sua end zone, dopodiché A1 gli strappa la palla dalle mani mentre è ancora nell'end zone della Squadra B. **DECISIONE:** Touchdown. La palla non viene automaticamente dichiarata morta quando è intercettata, ma diviene morta quando A1 ne entra in possesso. Comunque, se a giudizio degli arbitri (judgement) c'è un tempo percettibile durante il quale il giocatore della Squadra B non fa alcun tentativo di avanzare la palla dopo l'intercetto, è giustificato dichiarare un touchback. [Citato da 8-6-1-a]
- III. Terzo e cinque dalle B-20. Il defensive back B44 intercetta un lancio in avanti nella sua end zone. Mentre è ancora nella end zone fa fumble. La palla rotola in avanti, rientra nel campo di gioco, e nella mischia per recuperare la palla A33 la calcia nella end zone e la fa uscire dalla end line. **DECISIONE:** Primo e 10 per la Squadra B sulle B-30. Il risultato del gioco è un touchback, per cui il basic spot per l'applicazione della penalità da 10 yard per illegally kicking the ball sono le B-20. Il risultato è un touchback per il nuovo impeto dato dal calcio di A33. (Regole 2-16-1-a, 8-7-1, 10-2-2-d-2-a) [Citato da 8-6-1-a]

Snap Dopo un Touchback

ARTICOLO 2. Dopo che viene dichiarato un touchback, la palla appartiene alla squadra in difesa sulla propria linea delle 20 yard. La palla potrà essere messa in gioco sulle o tra le hash mark con uno snap (**Eccezione:** Regole dei tempi supplementari). Lo snap sarà in mezzo alle hash mark, a meno che una posizione differente sulle o tra le hash mark sia stata richiesta dalla squadra designata a mettere in gioco la palla prima che il play clock raggiunga i 25 secondi o prima di ogni susseguente segnale di ready-for-play. Dopo il segnale di ready-for-play, la palla può essere riposizionata dopo un timeout di squadra, a meno che sia preceduto da un fallo della Squadra A o da un offset di falli.

SEZIONE 7. Responsabilità e Impeto

Responsabilità

ARTICOLO 1. La squadra responsabile per il fatto che la palla si trovi fuori campo dietro una goal line oppure per una palla morta in possesso di un giocatore sulla, sopra o dietro una goal line, è la squadra il cui giocatore porta la palla, oppure le impartisce un impeto tale da portarla su, sopra oppure attraverso la goal line, o è responsabile per una palla libera che si trovi su, sopra oppure dietro la goal line.

Impeto iniziale

ARTICOLO 2. a. L'impeto impartito da un giocatore che calcia, lancia, effettua uno snap della palla oppure commette un fumble sarà considerato responsabile per il movimento della palla in qualunque direzione, anche se la sua traiettoria è deviata oppure invertita dopo aver colpito il terreno oppure dopo aver toccato un arbitro o un giocatore di una delle due squadre. (**A.R. 6-3-4:III**) (**A.R. 8-5-1:II, VI e VIII**) (**A.R. 8-7-2:I-IV**)

- I. L'impeto iniziale è considerato concluso e la responsabilità per l'avanzamento della palla è assegnata a un giocatore:
 - 1. Se calcia una palla non in possesso di un giocatore oppure batte una palla libera dopo che questa ha toccato il terreno.
 - 2. Se la palla si ferma e il giocatore le impartisce un nuovo impeto con qualunque tipo di contatto con essa, fatta eccezione per un tocco forzato (Regola 2-11-4-c).
- II. Una palla libera mantiene il suo status originario quando c'è un nuovo impeto.

Decisioni Approvate 8-7-2

- I. Il portatore di palla A1, avanzando verso la goal line della Squadra B, commette fumble quando B1 gli batte la palla dalle mani oppure lo placca da dietro. In entrambi i casi A1 perde il possesso vicino alla goal line, e la palla va nell'end zone della Squadra B, dove la Squadra B la recupera. **DECISIONE:** Touchback. L'impeto è attribuito al fumble della Squadra A (Regola 8-6-1-a). [Citato da 7-2-4-c, 8-7-2-a]

- II. Un qualsiasi calcio della Squadra A tocca terra e un giocatore della Squadra B batte la palla attraverso la goal line della Squadra B dove la Squadra B lo recupera buttandocisi sopra oppure va fuori campo. **DECISIONE:** Il nuovo impeto è dato dalla Squadra B. Safety, due punti per la Squadra A. Si considera che battere il calcio elimini l'impeto del calcio stesso e ne impartisca uno nuovo. Comunque, il mero toccare o deviare un calcio, oppure esserne colpiti, non elimina l'impeto del calcio (Regola 8-5-1-a). [Citato da 8-5-1-a, 8-7-2-a]
- III. La Squadra A effettua un punt. La palla è toccata dalla Squadra B (non è cambiato l'impeto) e attraversa la goal line della Squadra B. Quindi la Squadra B si tuffa sulla palla oppure la palla va fuori campo dall'end zone. **DECISIONE:** Touchback. La stessa regola si applica se il calcio in volo colpisce la Squadra B o viene semplicemente deviato in un tentativo di ricezione. La Squadra B può recuperare e avanzare con la palla, ed è touchback se un giocatore della Squadra B viene messo a terra nell'end zone oppure va fuori campo dietro la goal line (Regola 8-6-1-a). [Citato da 8-7-2-a]
- IV. La Squadra A effettua un free kick dalla sua linea delle 35 yard. La palla sta rotolando a terra sulla linea delle tre yard della Squadra B quando B10 calcia la palla in end zone, facendola uscire dalla end line. **DECISIONE:** Safety, a causa del nuovo impeto dato da B10. La Squadra B ha commesso fallo di illegally kicking the ball. Se la penalità (10 yard) è accettata, il calcio è ripetuto con un free kick dalle A-45. (Regole 9-4-4 e 10-2-2-d-4.) [Citato da 8-7-2-a, 9-4-4]

REGOLA 9

Comportamento dei Giocatori e delle Persone Soggette al Regolamento

SEZIONE 1. Falli Personali

Tutti i falli in questa sezione (se non specificato diversamente) e qualsiasi altra azione di violenza non necessaria sono falli personali. Per falli personali flagrant che richiedono una review IFAF, si veda la Regola 9-6. Eccetto dove specificato diversamente, le penalità per tutti i falli personali sono le seguenti:

PENALITÀ – Fallo personale. 15 yard. Per falli a palla morta, 15 yard dal punto successivo.

Primo down automatico per falli della Squadra B se non in conflitto con altre regole. Le penalità per falli personali a palla viva della Squadra A avvenuti dietro la neutral zone sono applicate dal punto precedente. È safety se il fallo a palla viva avviene dietro la goal line della Squadra A. [S7, S24, S25, S34, S38, S39, S40, S41, S45 o S46: PF-*]. I giocatori colpevoli di falli flagrant saranno espulsi [S47: DSQ].

Per falli della Squadra A avvenuti durante un gioco di free kick o scrimmage kick: l'applicazione può essere dal punto precedente oppure dal punto in cui la palla morta appartiene successivamente alla Squadra B (esclusi i giochi di field goal) (Regole 6-1-8 e 6-3-13).

Per falli personali della Squadra B avvenuti durante giochi di lancio in avanti legale (Regole 7-3-12 e 10-2-2-e): l'applicazione è alla fine dell'ultima corsa quando finisce oltre la zona neutrale e non c'è cambio di possesso di squadra durante il down. Se il lancio è incompleto o intercettato, oppure c'è un cambio di possesso di squadra durante il down, la penalità è applicata al punto precedente.

Falli Flagrant

ARTICOLO 1. Prima della partita, durante la partita e tra i periodi, tutti i falli flagrant (Regola 2-10-1) comportano l'espulsione. I falli personali con espulsione della Squadra B comportano il primo down automatico se non in conflitto con altre regole.

Falli: Colpire e Tripping

ARTICOLO 2. a. Nessuna persona soggetta alle regole può colpire un avversario con il ginocchio; colpire il casco di un avversario (inclusa la facemask), il collo, la faccia o qualsiasi altra parte del corpo con l'avambraccio esteso, il gomito, le mani unite, il palmo, un pugno, il tallone, la parte posteriore o laterale della mano aperta, o mettere le dita negli occhi di un avversario. **(A.R. 9-1-2:I)**

b. Nessuna persona soggetta alle regole può colpire un avversario con il piede o qualsiasi parte della gamba sotto il ginocchio.

c. Non ci dovranno essere tripping. Fare tripping è usare intenzionalmente la parte inferiore della gamba o il piede per ostacolare un avversario sotto le ginocchia. (Regola 2-28)

Decisioni Approvate 9-1-2

- I. Un difensore estende la gamba e con il piede commette tripping su un avversario. (a) L'avversario è un ricevitore che sta correndo la sua traccia. (b) L'avversario è il portatore di palla. **DECISIONE:** (a) e (b) Fallo personale, tripping. Penalità – 15 yard, primo down automatico. [Citato da 9-1-2-a]
- II. Il portatore di palla A1 colpisce il placcatore B6 con il braccio esteso proprio prima di venire placcato. **DECISIONE:** Fallo personale. Penalità – 15 yard. Applicare dal punto precedente se il fallo avviene dietro la neutral zone. Espulsione se il fallo è flagrant. Safety se il fallo avviene dietro la goal line della Squadra A.
- III. A11 completa un lancio in avanti ad A88 che viene placcato nel campo di gioco. Durante il gioco viene lanciata una flag contro il defensive end B88 per un fallo personale ai danni di A79. **DECISIONE:** La penalità di 15 yard viene applicata dal punto in cui A88 è stato placcato (Regole 7-3-12 e 9-1 Penalità). [Citato da 10-2-2-e-1, 7-3-12]

Targeting e Colpire Violentemente (“forcible contact”) con il Crown of the Helmet

ARTICOLO 3. Nessun giocatore può prendere di mira e colpire violentemente un avversario (“forcible contact”) con il crown of the helmet. Il crown of the helmet è la parte del casco che sta sopra il livello della parte superiore della facemask. Questo fallo richiede che ci sia almeno un indicatore di targeting (vedere Regola 2-35). Quando in dubbio, è fallo (Regola 9-6). (A.R. 9-1-3:I)

PENALITÀ – Fallo Flagrant. Oltre alle 15 yard di penalità, espulsione automatica. La penalità da 15 yard non sarà applicata se il video judge annulla l'espulsione. [S38, S24 e S47: PF-TGT/DSQ]

Decisioni Approvate 9-1-3

- I. Il forward passer A12 è dentro la tackle box e sta cercando un ricevitore libero. Prima o subito dopo aver lanciato la palla, A12 viene colpito lateralmente all'altezza delle costole, della coscia o del ginocchio da B79, che si tuffa portando in avanti il crown of the helmet. **DECISIONE:** Fallo di B79 per targeting per aver colpito violentemente l'avversario con il crown of the helmet. 15 yard, primo down. B79 viene automaticamente espulso. [Citato da 9-1-3]

Targeting e Colpire Violentemente (“forcible contact”) nella Zona della Testa o del Collo di un Giocatore Indifeso

ARTICOLO 4. Nessun giocatore può prendere di mira e colpire violentemente (“forcible contact”) la zona della testa o del collo di un giocatore avversario indifeso usando casco, avambraccio, mano, pugno, gomito o spalla. Questo fallo richiede che ci sia almeno un indicatore di targeting (vedere Regola 2-35). Quando in dubbio, è fallo (Regola 2-27-14 e 9-6). (A.R. 9-1-4:I-VI)

PENALITÀ – Fallo Flagrant. Oltre alle 15 yard di penalità, espulsione automatica. La penalità da 15 yard non sarà applicata se il video judge annulla l'espulsione. [S38, S24 e S47: PF-TGT/DSQ]

Decisioni Approvate 9-1-4

- I. Il ricevitore A83 è appena saltato e ha ricevuto un lancio in avanti. Mentre A83 sta per riguadagnare l'equilibrio, B45 si lancia (*to launch*) contro A83 colpendolo con il casco o la spalla nella zona sopra le spalle. **DECISIONE:** Fallo di B45 per targeting per aver iniziato il contatto contro un avversario indifeso colpendolo sopra le spalle. 15 yard, primo down. B45 viene automaticamente espulso. [Citato da 9-1-4]
- II. Quando il portatore di palla A20 gira intorno all'end e si dirige verso il fondo del campo, abbassa la testa e colpisce il defensive end B89 che sta cercando di placcarlo. I giocatori si scontrano casco contro casco. **DECISIONE:** Non è fallo. Né A20 né B89 sono giocatori indifesi e nessuno dei due ha preso di mira l'avversario come descritto nella Regola 9-1-3. [Citato da 9-1-4]
- III. A44 sta difendendo il kick off con il quale è iniziato il secondo tempo. Mentre A44 sta correndo sulle B-45, B66 lo punta e si lancia (*to launch*) su A44 dal lato, portando un blocco dal lato cieco. B66 colpisce con il suo avambraccio sul (a) il collo oppure (b) la parte superiore del braccio o la spalla di A44. **DECISIONE:** (a) Fallo di B66 per blind-side block con targeting. 15 yard di penalità dalla fine della corsa. B66 viene espulso. (b) Questo è un fallo di blind-side block. Non c'è fallo per targeting – nonostante A44 sia un giocatore indifeso, il contatto di B66 non è avvenuto nella zona del collo o della testa [Citato da 9-1-4]

- IV. A12 che gioca normalmente come quarterback è allineato come wide receiver nel backfield e A33 è a cinque yard dietro lo snapper in una formazione shotgun. Il lancio di A33 verso A12 viene intercettato. Durante il ritorno dell'intercetto B55 punta e si lancia (*to launch*) su A33, colpendolo sul lato del casco. **DECISIONE:** Fallo di B55 per targeting per aver iniziato il contatto alla testa di un giocatore indifeso. Nello spirito della Regola 2-27-14, A33 è un giocatore indifeso poiché egli ha giocato quel down nella posizione di quarterback. [Citato da 9-1-4]
- V. L'end A81 è posizionato largo come split end alla sinistra della formazione, all'esterno del defensive end B89. In uno sweep play in direzione di B89 egli si muove alla sua sinistra per focalizzarsi sul portatore di palla, perdendo di vista A81. A quel punto A81 taglia verso l'interno, punta e si lancia (*to launch*) su B89, colpendolo violentemente con l'avambraccio all'altezza del collo. **DECISIONE:** Fallo di targeting secondo la Regola 9-1-4, 15 yard di penalità, A81 viene espulso. B89 è un giocatore indifeso poiché è soggetto ad un blocco dal lato cieco (Regola 2-27-14). [Citato da 9-1-4]
- VI. Dopo che il portatore di palla A33 ha guadagnato molte yard, viene fermato nella sua corsa da due giocatori della difesa (*in the grasp*). Il suo massimo avanzamento è stato fermato, ma la palla non è stata ancora dichiarata morta. Il linebacker B55 si raggomitola (*to crouch*) e poi si scaglia in avanti, colpendo violentemente il casco di A33 con l'avambraccio. **DECISIONE:** Fallo di targeting di B55. 15 yard di penalità, B55 viene espulso. A33 è un giocatore indifeso poiché è bloccato (*in the grasp*) dagli avversari ed il suo massimo avanzamento è stato fermato. (Regola 2-27-14) [Citato da 9-1-4]
- VII. Il ricevitore A88 ha appena ricevuto la palla quando il difensore B55 si scaglia (*to launch*) e affonda le spalle e avambraccio nella parte superiore del suo corpo. Il back judge lancia una flag contro B55 per targeting nella zona testa/collo e B55 viene espulso. Il referee annuncia il fallo di targeting e l'azione viene rivista. **DECISIONE:** Dopo la visione, l'Instant Replay giudica che non ci sia stato un contatto violento nella zona testa/collo e annulla l'espulsione di B55. Il referee annuncia che B55 non viene espulso e che non ci sarà la penalità di 15 yard.
- VIII. Il ritornatore B44 è in posizione per ricevere un punt. A88 corre a fondo campo e si scaglia contro B44, colpendolo con la parte laterale del casco e le spalle sulla parte superiore del corpo un attimo prima che arrivi la palla. Side judge e field judge lanciano la flag e riferiscono al referee che A88 ha commesso kick-catch interference con targeting nella zona testa/collo. Il referee annuncia la penalità di kick-catch interference con targeting nella zona testa/collo. L'azione viene rivista dall'IR. **DECISIONE:** Dopo la visione, l'Instant Replay decreta che A88 non ha fatto un contatto violento nella zona testa/collo e annulla l'espulsione. Il referee annuncia che A88 non viene espulso e che verranno applicate le 15 di penalità per kick-catch interference.
- IX. In una partita senza Instant Replay, l'organizzazione del campionato o le squadre hanno deciso di adottare nell'halftime il processo di revisione dei falli di targeting commessi nel primo tempo. Durante il primo quarto, il ricevitore A88 ha appena ricevuto la palla quando il difensore B55 si lancia (*to launch*) e colpisce la parte superiore del corpo di A88 con la spalla e l'avambraccio. Il back judge penalizza B55 per targeting nella zona testa/collo. Il referee annuncia il fallo di targeting e l'espulsione di B55. **DECISIONE:** Durante la visione del filmato nell'halftime, il referee e la crew decidono che non c'è stato un contatto violento nella zona testa/collo e viene annullata l'espulsione di B55. Il referee avvisa entrambi gli head coach che B55 può riprendere a giocare nel secondo tempo. Prima del kickoff del secondo tempo, il referee annuncia agli spettatori che l'espulsione di B55 è stata annullata a seguito della review e che egli potrà riprendere a giocare nel secondo tempo. **[FIDAF: La procedura di revisione dei falli di targeting nell'half time non è attiva nei campionati FIDAF.]**
- X. Durante un ritorno di punt, B44 si lancia contro A66 dal lato cieco ("blind side") e lo colpisce con la spalla. La forza del contatto è sul lato di A66, sotto la spalla. **DECISIONE:** Fallo per blind-side block. A66 è un giocatore indifeso perché A44 effettua un blind-side block. Comunque, non è un fallo di targeting perché la violenza del contatto ("forcible contact") non avviene nell'area della testa o del collo.

Clipping

ARTICOLO 5. Non ci potrà essere clipping (Regola 2-5).

Eccezioni:

1. I giocatori dell'attacco che sono sulla line of scrimmage al momento dello snap dentro la free-blocking zone (Regola 2-3-6), possono legalmente commettere clipping nella free-blocking zone, ma sono soggetti alle seguenti restrizioni:
 - (a) Un giocatore nella free-blocking zone non può bloccare un avversario con la forza del contatto iniziale da dietro e all'altezza o al di sotto del ginocchio.

- (b) Un giocatore sulla line of scrimmage all'interno della free-blocking zone non può lasciare quella zona e poi ritornarvi e commettere clipping legalmente.
- (c) Nessun giocatore può violare la Regola 9-1-6 (Bloccare sotto la cintura)

NOTA: La free-blocking zone scompare quando la palla esce dalla zona (Regola 2-3-6).

2. Quando un giocatore gira le spalle a un potenziale bloccatore che è ormai impegnato nel tentativo di blocco per direzione e movimento.
3. Quando un giocatore tenta di raggiungere un portatore di palla o un giocatore che simula di essere il portatore di palla o tenta di recuperare o ricevere legalmente un fumble, un lancio all'indietro, un calcio o un lancio in avanti toccato, può spingere un avversario sotto la cintura all'altezza del sedere (Regola 9-3-6 Eccezione 3).
4. Quando un giocatore eleggibile dietro la neutral zone spinge un avversario sotto la cintura all'altezza del sedere per raggiungere un lancio in avanti (Regola 9-3-6 Eccezione 5).
5. Il clipping è consentito contro il portatore di palla o un giocatore che simula di essere il portatore di palla.

Bloccare Sotto la Cintura

ARTICOLO 6. a. *Squadra A prima di un cambio di possesso di squadra:*

Gli uomini di linea la cui posizione iniziale sia completamente all'interno della tackle box possono bloccare legalmente sotto la cintura all'interno della tackle box o all'interno della free-blocking zone fino al momento in cui la palla esce dalla tackle box. Tutti gli altri giocatori della Squadra A possono bloccare sotto la cintura solo se la forza del contatto iniziale proviene dal davanti. "Dal davanti" è definito come la zona frontale (tra le 10 e le 2) verso cui è rivolta l'attenzione del giocatore che subisce il blocco.

Eccezioni

1. I giocatori della Squadra A non possono bloccare sotto la cintura quando il blocco avviene 5 yard o più oltre la neutral zone.
2. I giocatori fuori dalla tackle box allo snap o in qualsiasi momento dopo lo snap, oppure che siano in motion allo snap non possono bloccare sotto la cintura in direzione della posizione originale della palla al momento dello snap.
3. Una volta che la palla è uscita dalla tackle box un giocatore non può bloccare sotto la cintura in direzione della sua end line. (A.R. 9-1-6:III)

b. *Squadra B prima di un cambio di possesso di squadra:*

1. Tranne che nei paragrafi 2 e 3 (qui sotto), i giocatori della Squadra B possono bloccare sotto la cintura solo dentro l'area ricompresa tra due linee virtuali, parallele alla goal line, posizionate cinque yard prima e cinque yard oltre la neutral zone, e che si estendono fino alle sideline. Per essere legale, questo blocco deve provenire "dal davanti". Bloccare sotto la cintura da parte dei giocatori della Squadra B fuori da questa zona è illegale tranne che contro il portatore di palla. (A.R. 9-1-6:VI, IX)
2. I giocatori della Squadra B non possono bloccare sotto la cintura un avversario che è in posizione per ricevere un lancio all'indietro.
3. I giocatori della Squadra B non possono bloccare sotto la cintura un ricevitore eleggibile della Squadra A quando si trova oltre la neutral zone a meno che non sia un tentativo di raggiungere la palla o il portatore di palla. Questa proibizione termina quando un lancio legale in avanti non è più possibile per regolamento.

c. *Calci:*

Durante un down in cui c'è un free kick o uno scrimmage kick, è illegale per qualsiasi giocatore bloccare sotto la cintura eccetto contro il portatore di palla.

d. *Dopo un cambio di possesso di squadra:*

Dopo ogni cambio di possesso di squadra è illegale per qualsiasi giocatore bloccare sotto la cintura eccetto contro il portatore di palla.

e. *Clipping.* Nessun giocatore può violare la Regola 9-1-5 (Clipping).**Decisioni Approvate 9-1-6**

- I. L'end A1 è posizionato 11 yard alla sinistra dello snapper al momento dello snap. B2 si trova tra la posizione originale di A1 e la sideline. A1 blocca B2 in direzione opposta rispetto alla posizione della palla al momento dello snap. Il blocco di A1 è sotto la cintura e direttamente davanti a B2 e a meno di cinque yard dalla linea di scrimmage. **DECISIONE:** Blocco legale perché è fatto davanti all'avversario e a meno di cinque yard alla linea di scrimmage.
- II. Il quarterback A1 è costretto a correre fuori dalla tasca, esce dalla tackle box, e scappa avanti e indietro per il campo. A2, un wide receiver posizionato originariamente 12 yard alla sinistra dello snapper al momento dello snap, si muove a fondo campo e quindi ritorna in direzione della neutral zone. A2 quindi blocca B2 sotto la cintura chiaramente di lato e in direzione della sideline. **DECISIONE:** Blocco illegale sotto la cintura, in quanto non è frontale. 15 yard di penalità.
- III. Durante un gioco in option di corsa o lancio, il wide receiver A2, allo snap, è posizionato 12 yard alla destra dello snapper. Si muove a fondo campo e quindi ritorna in direzione della neutral zone. La palla ha lasciato la tackle box quando A2 blocca sotto la cintura B2 nella zona "fra le ore 10 e le ore 2" direttamente di fronte a B2 e leggermente in direzione della end line della Squadra A. **DECISIONE:** Blocco illegale sotto la cintura. Anche se il blocco di A2 è portato frontalmente, il blocco viene portato in direzione della propria end line. 15 yard di penalità.
- IV. Allo snap, A82 è posizionato sulla line of scrimmage alla destra della formazione, a 10 yard di distanza dallo snapper. Il back A31, un flanker posizionato sul lato sinistro della formazione, corre una "reverse" profonda verso il lato destro dopo avere ricevuto la palla da un suo compagno di squadra. Non appena A31 gira l'angolo, A82 blocca il linebacker B62 in direzione della posizione originaria della palla. Il blocco di A82 è sotto la cintura e si può considerare frontale definito come eseguito "fra le ore 10 e le ore 2". Il blocco avviene (a) oltre la linea di scrimmage per meno di cinque yard; (b) a più di cinque yard oltre la neutral zone. **DECISIONE:** (a) Blocco illegale sotto la cintura - crackback block. Il blocco sotto la cintura è diretto verso la posizione originaria della palla, 15 yard di penalità. (b) Blocco illegale sotto la cintura - crackback block, 15 yard di penalità.
- V. Il back A41 è immobile allo snap direttamente dietro il tackle di destra in una formazione bilanciata. La sua spalla sinistra è dentro la tackle box. Il quarterback passa alla mano la palla al back A22 che corre dritto di fronte a sé. A41 blocca B2 che si sposta nel backfield dell'attacco per andare a prendere il portatore di palla prima che A22 raggiunga la line of scrimmage. Il blocco è sotto la cintura e chiaramente laterale. **DECISIONE:** Blocco illegale. A41 è parzialmente dentro la tackle box e dietro il secondo uomo di linea al momento dello snap, ma il blocco proviene dal davanti.
- VI. Il defensive end B88 blocca sotto la cintura il tackle A75 una yard oltre la line of scrimmage. Il blocco (a) proviene dal davanti; (b) viene portato sul fianco dell'avversario. **DECISIONE:** (a) Blocco legale perché avviene all'interno della fascia di 10 yard. (b) Fallo per blocco illegale sotto la cintura perché il blocco non proviene dal davanti [Citato da 9-1-6-b-1]
- VII. Il back A22 è immobile dentro la tackle box al momento dello snap. Dopo lo snap si fionda tra il tackle e la guardia dal suo lato, entra nella secondaria difensiva e blocca basso il linebacker B55 (a) a meno di cinque yard oltre la linea di scrimmage; o (b) a più di cinque yard dalla linea di scrimmage. Il contatto avviene sul lato della coscia di B55 con A22 che colpisce frontale. **DECISIONE:** In entrambi (a) e (b), blocco illegale sotto la cintura. Siccome la posizione iniziale di A22 non è sulla linea di scrimmage, non gli è permesso eseguire blocchi sotto la cintura diversi da quelli "ore 10 – ore 2". 15 yard di penalità.

- VIII. Terzo e sette sulle A-30. La palla è sull'hash mark di sinistra. Il back A22 è posizionato completamente fuori dal "frame" del tackle di sinistra, e B40 si sposta per coprirlo. L'handoff va al back A44 che gira intorno all'end di destra. Quando il gioco si sviluppa B40 segue il gioco e A22 lo insegue. Sulle A-40, oltre l'hash mark di destra, A22 sorpassa B40 e lo blocca sotto la cintura chiaramente, provenendo dal davanti ("ore 10 – ore 2"). La direzione del blocco è verso il fondocampo e leggermente in direzione della sideline di destra. A44 viene placcato sulle B-45. **DECISIONE:** Blocco illegale sotto la cintura. Anche se il blocco è avvenuto dal davanti, è compiuto a più di cinque yarda dalla linea di scrimmage.
- IX. Primo e 10 dalle A-40. A12 prende lo snap e parte per una sweep verso la sua destra. La guardia A66 va in pull per guidare la corsa. Non appena il gioco si sviluppa il linebacker B55 blocca A66 (a) dal davanti all'altezza della coscia sulle A-44; (b) dal lato all'altezza della coscia all'altezza della coscia sulle A-44. A12 viene spinto fuori campo sulle A-48. **DECISIONE:** (a) Non è fallo. Il blocco sotto la cintura di B55 è legale perché avviene a meno di 5 yard dalla neutral zone e proviene dal davanti. (b) Fallo per blocco illegale sotto la cintura. [Citato da 9-1-6-b-1]
- X. Allo snap il tight end A85 è allineato a sei yard dallo snapper. Prima che la palla abbia lasciato la tackle box, A85 blocca il tackle B77 sotto la cintura e sul lato. **DECISIONE:** Blocco illegale sotto la cintura. A85 è posizionato fuori dalla tackle box allo snap, quindi può bloccare sotto la cintura solo nell'area "ore 10 – ore 2". 15 yard di penalità.
- XI. Primo e 10 sulle A-45. La guardia A66 si trova accanto allo snapper. Immediatamente dopo lo snap, A66 blocca (a) il nose guard B55 sulle A-46, o (b) il linebacker B33 sulle A-49. In entrambi i casi il blocco è sotto la cintura sul lato dell'avversario. **DECISIONE:** (a) Blocco legale. A66 è ancora all'interno della free-blocking zone. (b) Fallo, blocco illegale sotto la cintura. In questo caso A66 è uscito dalla tackle box e dalla free-blocking zone ed è proseguito sul secondo livello per fare questo blocco. Perché questo blocco sia legale, deve provenire dal davanti, nella zona 10-2.
- XII. Primo e 10 sulle A-25. A75 sta bloccando davanti al portatore di palla su un gioco di corsa. Il linebacker B55 blocca frontalmente A75 sotto la cintura sulle (a) A-32, (b) A-28. **DECISIONE:** (a) Blocco illegale sotto la cintura. (b) Azione legale.
- XIII. Primo e 10 sulle A-25. A87 sta correndo una traccia mentre il quarterback ha la palla in mano. Il linebacker B55 blocca frontalmente A87 sotto la cintura sulle (a) A-32, (b) A-28. **DECISIONE:** Blocco illegale sotto la cintura in entrambi i casi perché A87 è un ricevitore eleggibile e un lancio legale in avanti è ancora possibile.
- XIV. Terzo e 6 sulle A-34. La Squadra A non è in formazione di scrimmage kick. Il quarterback A6 riceve lo snap, indietreggia e calcia un punt profondo. Il linebacker B55 blocca frontalmente A75 sotto la cintura sulla linea di scrimmage prima che la palla sia calciata. **DECISIONE:** Non è fallo. Non era ovvio per la Squadra B che un calcio stava per essere eseguito visto che era terzo down e la Squadra A non si trovava in formazione di scrimmage kick.

Colpi in Ritardo, Azioni Fuori dal Campo

- ARTICOLO 7. a. Non ci può essere piling on, falling on oppure lanciarsi con il corpo contro un avversario dopo che la palla diventa morta. (**A.R. 9-1-7:I**)
- b. Nessun avversario può placcare o bloccare il portatore di palla o un giocatore che stia simulando di essere il portatore di palla quando questi è chiaramente fuori dal campo o buttarlo a terra dopo che la palla diventa morta.
- c. È illegale per qualsiasi giocatore che è chiaramente fuori dal campo bloccare un avversario che è fuori dal campo. Il punto del fallo è il punto della sideline più vicino a dove è avvenuto il contatto.

Decisioni Approvate 9-1-7

- I. Dopo che la palla è stata dichiarata morta, un giocatore si butta addosso a un avversario a terra. **DECISIONE:** Fallo personale. Penalità – 15 yard dal punto successivo e primo down se il fallo è di un giocatore della Squadra B e non è in conflitto con altre regole. Il "piling on" si applica al portatore di palla o a qualsiasi altro avversario che si trova a terra quando la palla diventa morta. [Citato da 9-1-7-a]
- II. Durante una sweep verso la sideline, il linebacker B55 va fuori campo per evitare un blocco. La guardia A66 sta guidando il gioco e, appena pesta la sideline con il primo piede, blocca B55, che è ancora fuori campo, con la spalla e colpendolo di fronte all'altezza della cintura. **DECISIONE:** Blocco legale. A66 non ha entrambi i piedi fuori campo.

Falli sul Casco e Facemask

- ARTICOLO 8. a. Nessun giocatore può mantenere un contatto continuativo con la faccia di un avversario, il casco (inclusa la facemask) o il collo con la/e mano/i o il/le braccio/a (**Eccezione:** Fatto sul o dal portatore di palla o su/da un giocatore che stia simulando di essere il portatore di palla).
- b. Nessun giocatore può afferrare e poi torcere, girare o tirare la facemask, la mentoniera o qualsiasi apertura nel casco di un avversario. Non è fallo se la facemask, la mentoniera o le aperture del casco non sono afferrate e poi torte, girate o tirate. Quando in dubbio, è fallo.

Roughing the Passer

- ARTICOLO 9. a. Nessun difensore può usare violenza non necessaria sul forward passer quando è ovvio che la palla è stata lanciata. le seguenti azioni sono illegali ma non limitate a:
1. Falli di Targeting così come descritti nelle regole 9-1-3 e 9-1-4
 2. Contatti violenti alla testa od alla zona del collo che non raggiungono le evidenze richieste dalla regola 9-1-4 (fare riferimento anche alla Regola 9-1-2).
 3. Contatti violenti evitabili quando è ovvio che la palla ha lasciato la mano del passer.
(**Eccezione:** Un difensore che è bloccato da uno o più giocatori della Squadra A con una forza tale per cui non abbia nessuna possibilità di evitare di colpire il forward passer. Comunque questo non libera il difensore dalla responsabilità di eventuali falli personali descritti in altri articoli di questa sezione.)
 4. Portare violentamente il passer a terra e rimanere sopra di esso con volontà di punire il giocatore
 5. Ogni altro fallo personale descritto nel regolamento
- b. Quando un giocatore dell'attacco è in una postura di lancio con uno o entrambi i piedi a terra, nessun giocatore della difesa che corre incontrastato potrà colpirlo violentemente nella zona delle ginocchia o al di sotto delle stesse. Il giocatore della difesa non potrà nemmeno colpire violentemente questo avversario nella zona delle ginocchia o al di sotto delle stesse lanciandosi in avanti o rotolando sul terreno.

Eccezioni:

1. Non è fallo se il giocatore dell'attacco è un portatore di palla o un giocatore che stia simulando di essere il portatore di palla che non è in postura di lancio, che sia all'interno o all'esterno della tackle box.
2. Non è fallo se il difensore si aggrappa o abbraccia questo avversario nel tentativo di fare un placcaggio convenzionale senza portare un contatto violento ("forcible contact") con la testa o con la spalla.
3. Non è fallo se il difensore non sta correndo incontrastato oppure viene bloccato contro o subisce un fallo che lo spinga addosso a questo avversario.

PENALITÀ – La penalità da 15 yard viene aggiunta alla fine dell'ultima corsa quando questa finisce oltre la neutral zone e non c'è cambio di possesso di squadra durante il down. (A.R. 9-1-9:II-III)

Decisioni Approvate 9-1-9

- I. Dopo che il forward passer A17 rilascia la palla, B68 fa due lunghi passi e va addosso ad A17, senza mostrare alcun tentativo di evitare il contatto. **DECISIONE:** Roughing the passer. Il forward passer è un giocatore indifeso che è vulnerabile agli infortuni e deve avere una completa protezione. Dopo avere fatto due lunghi passi, B68 dovrebbe essere consapevole che A17 ha rilasciato la palla e deve perciò essere capace di evitare di colpirlo. [Citato da 9-1-9-a]

- II. Il quarterback A11 arretra nella tasca e si prepara a lanciare. Appena rilascia la palla viene colpito da B88 che porta la sua spalla contro il ginocchio di A11. Il lancio è (a) incompleto; (b) preso da A44 che viene placcato sulle B-40 dopo un guadagno di 12 yard. **DECISIONE:** Fallo di B88 per avere colpito violentemente il QB alle o sotto le ginocchia le stesse in violazione della regola 9-1-9-b. Primo down automatico e 15 yard di penalità applicate (a) al punto precedente; (b) sulle B-40, fine della corsa di A44. [Citato da 9-1-9 Penalità]
- III. Il quarterback A11 arretra nella tasca e si prepara a lanciare. Poi corre sulla destra, si prepara ancora ed è in postura di lancio quando viene colpito da B88 che porta la sua spalla contro il ginocchio di A11. Quindi A11 trattiene la palla e cade a terra a causa del placcaggio di B88. **DECISIONE:** Fallo di B88, violazione della regola 9-1-9-b. Anche se A11 non è tecnicamente un passer perché non ha lasciato la palla, l'azione di B88 è un fallo secondo la regola 9-1-9-b a causa della vulnerabilità di A11 che è un potenziale passer in postura di lancio. [Citato da 9-1-9 Penalità]

Chop Block

ARTICOLO 10. Non ci può essere un chop block (Regola 2-3-3). (A.R. 9-1-10:I-V)

Decisioni Approvate 9-1-10

- I. Durante un gioco di lancio in avanti, A75 sta bloccando B66 all'altezza della cintura dietro la neutral zone. Mentre A75 mantiene il contatto, A47 blocca B66 all'altezza della coscia. **DECISIONE:** Chop block. 15 yard dal punto precedente. [Citato da 2-3-3, 9-1-10]
- II. Mentre il flusso del gioco si sposta verso sinistra, il tackle destro A77 si sta separando dal suo blocco sopra la coscia con B50 quando A27 blocca B50 all'altezza del ginocchio. **DECISIONE:** Chop block, 15 yard. Applicare dal punto precedente se il fallo avviene dietro la neutral zone. [Citato da 2-3-3, 9-1-10]
- III. Immediatamente dopo lo snap, la guardia sinistra A65 e il tackle sinistro A79 bloccano simultaneamente B66, che si trova nella neutral zone. (a) Entrambi i blocchi sono alla coscia. (b) Uno è alla cintura e l'altro è al ginocchio. **DECISIONE:** (a) Blocchi legali per la combinazione basso-basso. (b) Fallo, chop block. [Citato da 2-3-3, 9-1-10]
- IV. Il tight end A87 e il wing back A43 stanno conducendo l'azione quando entrambi bloccano simultaneamente il linebacker B17, che si trova tre yard oltre la neutral zone. (a) Entrambi i blocchi sono sopra la cintura. (b) Un blocco è sopra la cintura e l'altro è al ginocchio. **DECISIONE:** (a) Blocchi legali. (b) Fallo, chop block. [Citato da 2-3-3, 9-1-10]
- V. Dopo aver eseguito lo snap della palla, lo snapper A54 passa accanto al nose guard B62 nel suo tentativo di andare a bloccare un linebacker. A54 ha un leggero contatto con B62, oppure B62 lo raggiunge e usa un braccio per iniziare un contatto con A54. Mentre A54 e B62 sono in contatto, la guardia destra A68 blocca B62 dal davanti all'altezza delle ginocchia. **DECISIONE:** Legale. A54 non sta bloccando B62. Il contatto accidentale o il contatto iniziato da B62 non costituiscono parte di un blocco combinato e di conseguenza non si ha un chop block. [Citato da 2-3-3, 9-1-10]

Fare leva e Saltare

ARTICOLO 11. a. Nessun giocatore della difesa, nel tentativo di trarne un vantaggio, può calpestare, saltare, o stare in piedi su di un avversario

- b. È un fallo se un giocatore della difesa si muove in avanti e cerca di bloccare **un calcio o un presunto calcio** su un field goal o una try staccando i piedi da terra e saltando nello spazio direttamente sovrastante il corpo di un avversario. Non è un fallo se il giocatore era allineato in posizione stazionaria entro una yard dalla linea di scrimmage nel momento in cui avviene lo snap.
- c. È un fallo se un giocatore della difesa che si trova all'interno della tackle box tenta di bloccare un punt staccando i piedi da terra e saltando nello spazio direttamente sovrastante il corpo di un avversario.
1. Non è un fallo se il giocatore cerca di bloccare il punt saltando verticalmente senza cercare di saltare sopra un avversario.
 2. Non è un fallo se il giocatore salta attraverso o sopra lo spazio in mezzo a due giocatori.
- d. Nessun difensore, in un tentativo di bloccare, battere o ricevere un calcio, può:
1. Salire, saltare o stare sopra un compagno di squadra.

2. Appoggiare una o entrambe le mani su un compagno di squadra per fare leva per ottenere una maggiore altezza.
3. Essere preso da un compagno di squadra, o essere elevato oppure spinto verticalmente o orizzontalmente.

PENALITÀ – 15 yard dal punto precedente e primo down automatico [S38: PF-LEA].

- e. Nessun giocatore può stare con i piedi sulla schiena o sulle spalle di un compagno di squadra prima dello snap.

PENALITÀ – Fallo a palla morta, 15 yard dal punto successivo. Primo down automatico per i falli commessi dalla Squadra B se non in conflitto con altre regole [S27: UC-UNS].

Contatto con un Avversario Fuori dal Gioco

ARTICOLO 12. a. Nessun giocatore può placcare o correre contro un ricevitore quando un lancio in avanti a lui destinato è chiaramente non prendibile. Questo è un fallo personale e non pass interference.

- b. Nessun giocatore può correre contro o lanciarsi contro un avversario che è chiaramente fuori dal gioco sia prima che dopo che la palla sia dichiarata morta.

Hurdling

ARTICOLO 13. Non ci può essere un hurdling (*Eccezione*: Il portatore di palla può fare hurdling su un avversario).

Contatto Contro lo Snapper

ARTICOLO 14. Quando una squadra è in formazione di scrimmage kick, un difensore non può iniziare un contatto con lo snapper prima che sia passato un secondo dopo lo snap. (**A.R. 9-1-14:I-III**)

Decisioni Approvate 9-1-14

- I. A10 si trova in una formazione shotgun 6 yard e mezza dietro lo snapper, che ha la testa bassa e sta guardando indietro attraverso le sue gambe. Immediatamente dopo lo snap, la nose guard B55 carica direttamente lo snapper ed entra in contatto con lui spingendolo indietro. **DECISIONE**: Legale. Allo snapper non è garantita alcuna protezione speciale perché non era ragionevolmente ovvio che sarebbe stato tentato un calcio, siccome A10 non è posizionato ad almeno 7 yard dalla neutral zone (Regola 2-16-10). Lo snapper ha la solita protezione contro qualsiasi fallo personale per violenza non necessaria. [Citato da 2-16-10-a, 9-1-14]
- II. La Squadra A è in una chiara formazione di scrimmage kick con il punter posizionato a 15 yard dalla neutral zone. Immediatamente dopo lo snap, la nose guard B55 carica direttamente lo snapper ed entra in contatto con lui spingendolo indietro. Lo snap viene effettuato con la palla che va ad un back tre yard dietro la line of scrimmage oppure al potenziale kicker, che invece corre o lancia la palla. **DECISIONE**: Fallo. Penalità – 15 yard e primo down automatico. Non si può entrare in contatto con lo snapper prima che sia trascorso un secondo dopo lo snap quando la Squadra A è in formazione di scrimmage kick. [Citato da 2-16-10-a, 9-1-14]
- III. Immediatamente dopo lo snap, con la Squadra A in una chiara formazione di scrimmage kick, il nose guard B71 tenta di fiondarsi nel gap tra lo snapper e l'uomo di linea che gli è adiacente. Il primo contatto legale di B71 è con l'uomo di linea vicino allo snapper. **DECISIONE**: Legale. Il contatto accidentale con lo snapper dopo un contatto iniziale legale non è fallo (Regola 2-16-10). [Citato da 2-16-10-a, 9-1-14]

Horse Collar Tackle

ARTICOLO 15. A tutti i giocatori è proibito afferrare la parte interna-posteriore del colletto del paraspalle o della maglia, o la parte interna-laterale del colletto del paraspalle o della maglia, o afferrare la maglia sopra o all'altezza dell'area destinata al nome del giocatore, e immediatamente tirare a terra il portatore di palla. Questo non si applica al portatore di palla, incluso il potenziale forward passer, che è dentro la tackle box (Regola 2-34).

NOTA: Non è necessario che un giocatore porti l'avversario completamente a terra per far diventare l'azione illegale. Se le ginocchia si piegano a causa del placcaggio, è un fallo, anche se l'avversario non viene portato completamente a terra. Notate che la tackle box sparisce quando la palla esce fuori dalla tackle box stessa.

Decisioni Approvate 9-1-15

- I. Mentre il portatore di palla A20 sta correndo vicino alla sideline, il difensore B56 lo afferra da dietro per la maglia all'altezza del colletto oppure per la protezione delle spalle sempre all'altezza del collo. B56 continua questo contatto per alcune yard, ma A20 non va a terra fino a che non viene placcato da un altro difensore. **DECISIONE:** Gioco legale. B56 non commette fallo poiché non tira immediatamente a terra A20.

Roughing o Running into Kicker o Holder

ARTICOLO 16. a. Quando è ovvio che verrà fatto uno scrimmage kick, nessun avversario può correre contro ("running into") o fare roughing sul kicker o l'holder di un place kick. (A.R. 9-1-16:I, III e VI)

1. Il roughing è un fallo a palla viva che mette in pericolo il kicker o l'holder.
 2. Running into the kicker o holder è un fallo a palla viva che avviene quando il kicker o l'holder sono spostati dalla loro posizione rispettivamente di calcio e di holder, ma non sono colpiti con violenza. (A.R. 9-1-16:II)
 3. Un contatto accidentale con il kicker o l'holder non è un fallo.
 4. La protezione fornita al kicker da questa regola finisce:
 - (a) Quando egli ha avuto un ragionevole lasso di tempo per ristabilire il suo equilibrio (A.R. 9-1-16:IV); o
 - (b) Quando egli porta la palla fuori dalla tackle box (Regola 2-34) prima di calciare.
 5. Quando il contatto fra il difensore e il kicker o l'holder è provocato da un blocco di un avversario (legale o illegale), non c'è fallo di running into o di roughing.
 6. Un giocatore che entra in contatto con il kicker o l'holder dopo aver toccato il calcio non viene penalizzato per running into o per roughing sul kicker.
 7. Quando un giocatore, eccetto quello che blocca uno scrimmage kick, commette un running into o un roughing sul kicker o sull'holder, è fallo.
 8. Quando in dubbio se il fallo sia un *running into* o un *roughing*, il fallo è un *roughing*.
- b. Un kicker o un holder che simula di aver subito un roughing oppure un running into da parte di un difensore commette un fallo di comportamento antisportivo. (A.R. 9-1-16:V)

PENALITÀ – Roughing o ogni altro fallo personale contro il kicker o colui che sia nell'atto o abbia appena calciato la palla: 15 yard dal punto precedente più primo down automatico se non in conflitto con altre [S38 e S30: PF-RTK/PF-RTH]. Running into the kicker: 5 yard dal punto precedente [S30: RNK/RNH].

- c. Un kicker di un free kick non può essere bloccato fino a che è avanzato di 5 yard oltre la sua restraining line oppure il calcio abbia toccato un giocatore, un arbitro o il terreno.

PENALITÀ – 15 yard dal punto precedente [S40: PF-RTK].

Decisioni Approvate 9-1-16

- I. A1 riceve uno snap lungo con l'intenzione di effettuare un punt dietro la sua line of scrimmage, ma manca la palla, che finisce per terra. A1 viene quindi colpito da B1. **DECISIONE:** Fumble della Squadra A. Nessun fallo da parte di B1. Non c'è un kicker fino a che la palla è effettivamente calciata. [Citato da 9-1-16-a]
- II. A1 calcia la palla, dopodiché B1, non riuscendo a fermarsi nel suo tentativo di bloccare il calcio, entra in contatto con il kicker o con l'holder. **DECISIONE:** Penalità – Cinque yard dal punto precedente. Roughing e 15 yard e primo down se c'è il dubbio che il fallo sia di "roughing" piuttosto che di "running into". [Citato da 9-1-16-a-2]

- III. A1, che non è in una formazione di scrimmage kick, effettua un calcio rapido ed inaspettato così improvvisamente che B1 non può fare a meno di evitare il contatto. **DECISIONE:** Non è fallo contro il kicker, dato che la regola si applica solo quando è ragionevolmente ovvio che sarà effettuato un calcio. [Citato da 9-1-16-a]
- IV. B1 corre contro A1, che ha calciato la palla ed ha avuto un ragionevole lasso di tempo per riprendere l'equilibrio. **DECISIONE:** Non è fallo di B1 a meno che sia giudicato un running into o un lanciarsi contro un avversario che chiaramente non partecipa al gioco (Regola 9-1-12). [Citato da 9-1-16-a-4-a]
- V. Dopo che B1 ha commesso un running into il kicker, il kicker A25 simula di aver subito un roughing. **DECISIONE:** Offset dei falli. [Citato da 9-1-16-b]
- VI. Il kicker A1, in una formazione di scrimmage kick, si muove lateralmente due o tre passi per recuperare uno snap sbagliato, oppure si sposta verso la sua goal line per recuperare uno snap che gli è passato sopra la testa, e quindi calcia la palla. A1 viene colpito da B1 nel tentativo infruttuoso di bloccare il calcio. **DECISIONE:** A1 non perde automaticamente la protezione in entrambi i casi, a meno che egli porti la palla fuori dalla tackle box. Quando A1 è all'interno della tackle box ha diritto alla protezione come in qualsiasi altra situazione di calcio. Quando diventa chiaro che A1 intende calciare nella normale posizione di punt, i giocatori della difesa devono evitarlo dopo che ha calciato. [Citato da 9-1-16-a]
- VII. Il punter A22 è 15 yard dietro la neutral zone quando riceve un lungo snap, corre verso la sua destra andando verso la line of scrimmage, e corre fuori dalla tackle box. Quindi si ferma ed effettua un punt, e viene quindi (a) immediatamente colpito da B89 che si è tuffato; o (b) immediatamente colpito da B89 e B89 commette un targeting. **DECISIONE:** (a) Gioco legale, nessun fallo di B89. A22 perde la sua protezione per running into o per roughing avendo portato la palla fuori dalla tackle box. (b) Anche se il kicker si trova al di fuori della tackle box, il targeting rappresenta un fallo personale e la penalità verrà applicata al punto precedente.

Continuare a Partecipare al Gioco Senza Casco

ARTICOLO 17. Un giocatore che perde completamente il casco durante un down non può continuare a partecipare oltre all'immediata azione nella quale è coinvolto, sia che si rimetta il casco durante lo stesso down o meno. (A.R. 9-1-17:I)

Decisioni Approvate 9-1-17

- I. Durante un down B55 perde completamente il casco, senza che vi sia un fallo della Squadra A. B55 raccoglie immediatamente il suo casco, lo indossa e continua a rincorrere il portatore di palla. **DECISIONE:** Fallo personale di B55 per aver continuato a partecipare al gioco dopo aver perso il casco. Il tempo si ferma alla fine del down e B55 deve uscire dal campo e non potrà giocare nel down successivo (Regola 3-3-9). [Citato da 9-1-17]

Blind-side block

ARTICOLO 18. Nessun giocatore può portare un blind-side block colpendo un avversario con violenza (forcible contact). (*Eccezioni:*

- 1) Sul portatore di palla
- 2) Su un ricevitore che sta provando ad effettuare una ricezione.)

Decisioni Approvate 9-1-18

- I. B44 intercetta il lancio di A12 sulle B-20 e si appresta ad effettuare un ritorno. Durante il ritorno, a metà campo B21 si avvicina a A88 dal lato cieco e blocca A88 (a) con le mani estese; (b) con un blocco velo (screen type block); (c) colpendolo con violenza (forcible contact) con la spalla contro il petto di A88; (d) colpendolo con violenza (forcible contact) con la spalla contro la testa di A88. B44 ritorna fino alle B-20. **DECISIONE:** (a) Non c'è fallo. (b) Non c'è fallo. (c) Fallo personale, blind-side block, 15 yard di penalità dal punto del fallo. (d) Fallo personale, blind-side block con targeting, 15 yard di penalità dal punto del fallo e B21 viene espulso

SEZIONE 2. Falli di Comportamento Antisportivo

Gesti Antisportivi

ARTICOLO 1. Non ci dovranno essere comportamenti antisportivi oppure qualunque gesto che

interferisca con l'ordinata amministrazione della partita da parte di giocatori, sostituti, coach, personale autorizzato oppure qualunque altra persona soggetta alle regole, prima della partita, durante la partita o negli intervalli fra i periodi. Le infrazioni per questi gesti commessi dai giocatori sono amministrate come falli a palla viva o a palla morta, a seconda di quando vengono commessi. **(A.R. 9-2-1:I-X)**

a. I gesti e le condotte specificatamente proibiti includono:

1. Nessun giocatore, sostituto, coach oppure altra persona soggetta alle regole potrà usare un linguaggio o fare dei gesti intimidatori, osceni o ingiuriosi, oppure indulgere in qualunque condotta provocatoria oppure umiliante nei confronti di avversari, arbitri o dell'immagine della partita, includendo, pur senza limitarsi a:
 - (a) Puntare il/le dito/a, mano/i, braccio/a o la palla verso un avversario, oppure imitare il taglio della gola.
 - (b) Schernire, provocare o ridicolizzare verbalmente un avversario.
 - (c) Incitare un avversario o il pubblico in qualsiasi altro modo, come simulare lo sparo di un'arma o mettere una mano accanto all'orecchio per richiedere un riconoscimento.
 - (d) Qualsiasi gesto ritardato, eccessivo, prolungato o coreografato con il quale il/i giocatore/i tenti/no di attirare l'attenzione su di sé/loro.
 - (e) Il portatore di palla che, senza essere ostacolato, altera vistosamente il passo quando si avvicina alla goal line avversaria o si tuffa nella end zone.
 - (f) Un giocatore che si toglie il casco dopo che la palla è stata dichiarata morta e prima di rientrare nella propria team area (**Eccezioni**: Timeout di squadra, per infortunio o media timeout; sistemazione dell'equipaggiamento; casco già parzialmente rimosso a seguito di un'azione di gioco; negli intervalli tra i periodi; e durante una misurazione per un primo down).
 - (g) Darsi pugni sul petto o incrociare le braccia davanti al petto stando nei pressi di un giocatore a terra.
 - (h) Andare sulle tribune per interagire col pubblico, o inchinarsi dopo una buona giocata.
 - (i) Togliersi volontariamente il casco mentre la palla è viva.
 - (j) Falli a palla morta come spingere, spintonare, colpire, ecc. che avvengono chiaramente dopo che la palla è stata dichiarata morta e che non fanno parte dell'azione di gioco. **(A.R. 9-2-1:X)**
 - (k) Dopo che la palla è stata dichiarata morta, spingere o tirare via con violenza un avversario da un mucchio di giocatori.

PENALITÀ – Fallo a palla viva di un giocatore: 15 yard [S27: UC-*]. Fallo a palla viva di un non giocatore e tutti i falli a palla morta: 15 yard dal punto successivo [S7 e S27: UC-*]. Primo down automatico per i falli a palla viva e a palla morta della Squadra B se non in conflitto con altre regole. Chi commette un fallo flagrant, verrà espulso [S47: DSQ].

2. Dopo una segnatura o qualunque altra azione, il giocatore in possesso della palla deve immediatamente restituirla a un arbitro oppure lasciarla a terra vicino al punto di palla morta. Questo proibisce di:
 - (a) Calciare, lanciare, far roteare o portare (incluso fuori dal campo di gioco) la palla a qualunque distanza che richieda a un arbitro di spostarsi per recuperarla.
 - (b) Fare uno spike con la palla. (**Eccezione**: Un lancio in avanti per conservare tempo (Regola 7-3-2-f)).
 - (c) Lanciare la palla alta in aria.
 - (d) Qualunque altro gesto antisportivo oppure azioni che ritardino lo svolgimento della partita.

PENALITÀ – Fallo a palla morta. 15 yard dal punto successivo [S7 e 27: UC-*]. Primo down automatico per falli della Squadra B se non in conflitto con altre regole. Chi commette un fallo flagrant, verrà espulso [S47: DSQ].

b. Altri gesti proibiti sono:

1. Durante la partita, coach, membri della squadra e personale autorizzato nella team area non dovranno trovarsi sul campo di gioco oppure all'esterno delle linee delle 25 yard per protestare una decisione o per comunicare con i giocatori o arbitri senza il permesso del Referee (*Eccezioni*: Regole 1-2-4-f, 3-3-4-d, 3-3-8-c e 3-5-1).
2. Nessuna persona espulsa potrà essere a distanza visiva dal campo di gioco (Regola 9-2-6).
3. Nessuna persona o mascotte soggetta alle regole, eccetto giocatori, arbitri e sostituti eleggibili, potrà essere in campo oppure nelle end zone durante qualunque **quarto** senza il permesso del referee. Se un giocatore è infortunato, gli assistenti possono entrare in campo per soccorrerlo, ma devono ottenere il permesso da uno degli arbitri.
4. Nessun sostituto può entrare nel campo di gioco o nelle end zone per scopi diversi da quello di sostituire un giocatore o supplire alla mancanza di un giocatore. Questo include il divieto di entrare in campo per celebrazioni o festeggiamenti dopo qualunque azione (**A.R. 9-2-1:I**).
5. Le persone soggette alle regole, incluse le bande musicali, non possono fare alcun rumore tale che impedisca a una squadra di sentire i propri segnali (Regola 1-1-6).

PENALITÀ – Comportamento antisportivo. Fallo a palla morta. 15 yard dal punto successivo [S7 e S27]. Primo down automatico per falli della Squadra B se non in conflitto con altre regole. Chi commette un fallo flagrant, verrà espulso [S47: DSQ].

FIDAF: Quanto sotto riportato nella tabella vale esclusivamente nei campionati FIDAF

DESCRIZIONE DEL COMPORTAMENTO	FALLO	
	sì	no
Celebrazione <u>non</u> eccessiva senza avversari nelle vicinanze (anche di gruppo) e <u>non</u> indirizzata agli avversari		x
Celebrazione <u>non</u> eccessiva con avversari nelle vicinanze dopo una particolare azione di football (ad esempio un placcaggio o una ricezione) e <u>non</u> indirizzata agli avversari		x
Celebrazione con lancio della palla (a terra o in aria) <u>non</u> in direzione dagli avversari		x
Movimento del runner prima di una segnatura che <u>non</u> rientra nel gioco del football. <i>Esempi:</i> - runner che rallenta o altera il passo vistosamente e senza motivo - runner che corre parallelamente alla goal line (anche se fatto nell'intento di far scorrere il tempo) - runner che fa una capriola, si tuffa, gira la testa schernendo un avversario prima di entrare in end zone	x	
Gesti particolari per minacciare o schernire un avversario. <i>Esempi:</i> - indicare l'avversario con il dito o la mano - applaudire	x	
Togliere il casco per festeggiare <u>non</u> in prossimità della sideline	x	
Calciare via la palla per festeggiare	x	
Entrare in campo dalla sideline per festeggiare	x	
Rivolgersi agli avversari dalla sideline	x	

Decisioni Approvate 9-2-1

- I. La Squadra B segna un touchdown ritornando un kickoff, e alcuni sostituti dalla team area, senza alcuna intenzione di entrare in partita, corrono in end zone per congratularsi con il portatore di palla. **DECISIONE:** Comportamento antisportivo. Penalità – 15 yard, applicate sulla try o sul successivo kickoff. Gli arbitri dovranno prendere nota dei numeri dei giocatori, poiché vi sarà espulsione automatica nel caso di un secondo fallo di comportamento antisportivo (Regola 9-2-1-a-Penalità). [Citato da 9-2-1, 9-2-1-b-4]
- II. Terzo e 15 sulle B-20. L'eleggibile A88 riceve un lancio sulle B-18 e si avvia verso la goal line. Arrivato sulle B-10 comincia a fare il "passo dell'oca" e continua a correre così fino a quando attraversa la goal line. **DECISIONE:** Fallo a palla viva di comportamento antisportivo. Quindici yard di penalità applicate sul punto del fallo, che sono le B-10, e si rigioca il terzo down. Terzo e 20 dalle B-25. [Citato da 9-2-1]
- III. Secondo e cinque dalle B-40. Il back A22 riceve un lancio all'indietro dal quarterback, gira intorno all'end di destra e si avvia verso la goal line. La guardia A66, che era in pull per guidare il gioco, blocca a terra legalmente B90 e gli rimane sopra sulle B-30 insultandolo e gridando oscenità. Questo comportamento provoca il lancio della flag da parte dell'head linesman, quando A22 è sulle B-10 prima di continuare la sua corsa nella end zone. **DECISIONE:** Fallo a palla viva di comportamento antisportivo. Quindici yard di penalità da applicare sul punto del fallo, che sono le B-30, e si rigioca il secondo down. Secondo e 10 dalle B-45. [Citato da 9-2-1]
- IV. Terzo e 15 dalle B-20. L'eleggibile A88 riceve un lancio sulle B-18 e si avvia verso la goal line. Quando è molto vicino alla goal line si tuffa in end zone, con nessun giocatore della Squadra B più vicino di 10 yard. Il field judge non è sicuro del punto esatto dove A88 ha iniziato la sua azione di tuffo. **DECISIONE:** Fallo di comportamento antisportivo. Amministrare come fallo a palla morta. Il touchdown viene assegnato e la penalità applicata alla try o al kickoff successivo. [Citato da 9-2-1]
- V. Secondo e sette sulle B-30. Il nose guard B55 è allineato nella neutral zone al momento dello snap. Il back A22 prende la palla per un gioco veloce nel mezzo, supera gli avversari, si trova da solo in campo aperto e quando arriva sulle B-10 si gira ed entra in end zone correndo all'indietro. L'head linesman e il line judge hanno lanciato entrambi una flag per l'offside, e il back judge ha lanciato la sua flag per l'azione di A22. **DECISIONE:** Offset dei falli, il down si ripete. Secondo e sette dalle B-30. [Citato da 9-2-1]
- VI. Primo e 10 sulle 50. Il quarterback consegna la palla al running back A44 che gira intorno all'end di destra e corre in direzione della goal line. Il line judge segue il gioco e lancia una flag al linebacker B57 che gli sta dicendo delle oscenità, lamentandosi che era stato trattenuto dal tight end. A44 segna un touchdown. **DECISIONE:** Fallo a palla viva di comportamento antisportivo contro B57. La penalità viene applicata sulla try o sul successivo kickoff a discrezione della Squadra A. [Citato da 9-2-1]
- VII. Terzo e 15 sulle A-45. A12 indietreggia per lanciare e subisce un sack dal tackle B77 per una perdita di 10 yard. B77 si alza in piedi, si batte il petto, rimane sopra A12 e lo schernisce e si mette in mostra verso la folla, costringendo il referee e il line judge a lanciare le loro flag. **DECISIONE:** Fallo a palla morta per comportamento antisportivo di B77. Quindici yard di penalità sul punto di palla morta più un primo down automatico. Primo e 10 per la Squadra A sulle 50. [Citato da 9-2-1]
- VIII. La safety B33 intercetta un lancio sulle B-10 e lo ritorna per un touchdown. Mentre sta coprendo il gioco dalla sideline il line judge lancia una flag dopo avere sbattuto contro l'head coach della Squadra B che è appena dentro il campo vicino alle B-40. **DECISIONE:** Anche se questo è un fallo che avviene mentre la palla era viva, viene trattato come un fallo a palla morta perché non stato commesso da un non giocatore. Il touchdown conta e la penalità da 15 yard applicata sulla try o sul kickoff successivo. [Citato da 9-2-1]
- IX. Secondo e cinque dalle A-45. Il portatore di palla A33 si libera da un placcaggio e si trova in campo aperto senza nessuno fra lui e la goal line avversaria. Improvvisamente, sulle B-2 egli esegue una stretta curva verso sinistra e si mette a trottare parallelamente alla goal line con i giocatori della Squadra B che lo inseguono. Egli allora porta la palla nella end zone. A33 successivamente corre verso la tribuna e comincia a scambiarsi "il cinque" con i sostenitori della sua squadra. **DECISIONE:** Non c'è segnatura. A33 ha commesso due comportamenti antisportivi, uno a palla viva e uno a palla morta. Entrambe le penalità da 15 yard vengono applicate e A33 viene espulso. Primo e 10 per la Squadra A sulle B-32 (Regola 9-2-6). [Citato da 9-2-1]
- X. Dopo che il portatore di palla è stato placcato, A55 e B73 cominciano ad azzuffarsi inducendo gli arbitri a doverli separare e a lanciare le flag. Sia A55 che B73 commettono fallo a palla morta. **DECISIONE:** Offset di falli a palla morta. Ciascun giocatore viene caricato di un fallo di comportamento antisportivo che conta come uno dei due falli che portano all'espulsione automatica. Il referee annuncerà che si è trattato del primo o del secondo fallo di comportamento antisportivo per A55 e B73. [Citato da 9-2-1, 9-2-1-a-1-j]

- XI. Durante l'azione, il portatore di palla perde la palla e numerosi giocatori si tuffano per recuperarla. B55 afferra A33 e lo spinge via dal mucchio. **DECISIONE:** B55 viene caricato di un fallo per comportamento antisportivo. 15 yard e primo down automatico. Il referee annuncerà che si è trattato del primo o del secondo fallo di comportamento antisportivo per B55. Se si tratta del secondo, B55 viene espulso. [Citato da 9-2-1-a-1-k]
- XII. Durante una situazione di palla morta, viene lanciata una flag ad un head coach o un assistant coach per aver superato i numeri (la linea delle 9 yard) ed aver inveito contro gli arbitri in un modo evidente ed offensivo. **DECISIONE:** Gli arbitri caricheranno all'head coach o all'assistant coach un fallo di comportamento antisportivo. Il referee annuncerà che questo è il primo o il secondo fallo di comportamento antisportivo caricato al coach in questione. Se è il secondo, il coach in questione verrà espulso dalla partita.

Tattiche Scorrette

- ARTICOLO 2. a. Nessun giocatore potrà nascondere la palla dietro o dentro la divisa o l'equipaggiamento oppure sostituire la palla con qualunque altro oggetto.
- b. Nessuna sostituzione o sostituzione simulata può essere usata per confondere gli avversari. Nessuna tattica associata ai sostituti o alle sostituzioni può essere usata per confondere gli avversari (Regola 3-5-2-e). (A.R. 9-2-2:I-V)
- c. Nessun equipaggiamento può essere usato per confondere gli avversari (Regola 1-4-2-d).
- d. Nessuna azione o parola inusuale può essere usata dalla squadra A per confondere un avversario e fargli credere che lo snap o il free kick non siano imminenti.
- e. Nessuna azione che simuli un infortunio può essere usata per confondere avversari o arbitri.

PENALITÀ – [a-e] Comportamento antisportivo. Fallo a palla viva. 15 yard dal punto precedente [S27: UFT]. Primo down automatico per falli della Squadra B se non in conflitto con altre regole. Chi commette un fallo flagrant sarà espulso [S47: DSQ].

Decisioni Approvate 9-2-2

- I. Dopo che la palla è dichiarata ready-for-play, la Squadra A sistema la formazione con due giocatori molto larghi su entrambi i lati dello snapper e altri due uomini di linea adiacenti allo snapper. Non ci sono più di 4 giocatori nel backfield per la Squadra A. La Squadra A manda in campo due sostituti, che prendono posizione sulla line of scrimmage in adiacenza ai due giocatori di linea larghi dalla parte del campo di gioco opposta alla loro team area. In questo modo la Squadra A ha nove giocatori sulla line of scrimmage e 4 nel backfield, tutti legalmente in posizione. Immediatamente dopo, e prima dello snap, i due giocatori di linea più vicini alla loro team area lasciano il campo di gioco e sono fuori al momento delle snap. Allo snap ci sono sette giocatori della Squadra A in linea, cinque dei quali numerati da 50 a 79. **DECISIONE:** Penalità – 15 yard dal punto precedente. Questa è una sostituzione simulata per confondere gli avversari. [Citato da 9-2-2-b]
- II. Su un quarto down dalla linea delle 12 yard della Squadra B, A1 entra nel campo di gioco con una scarpa per calciare, mentre 11 suoi compagni di squadra sono nell'huddle. A1 si inginocchia e misura la distanza tra la neutral zone e il punto del calcio. Mentre i suoi compagni di squadra lasciano l'huddle, A1 lascia il campo di gioco con la scarpa. La Squadra A esegue rapidamente un gioco dallo scrimmage. **DECISIONE:** Fallo per comportamento antisportivo della Squadra A. Penalità – 15 yard dal punto precedente. Non ci possono essere sostituzioni simulate di un giocatore per confondere gli avversari, e un giocatore che comunica con i compagni di squadra in campo deve giocare un down. [Citato da 9-2-2-b]
- III. A1 lascia il campo di gioco durante un down. La Squadra A si riunisce in huddle con 10 giocatori. Entra il sostituto A12 e A2 finge di lasciare il campo, ma si sistema vicino alla sideline per un lancio "nascosto". **DECISIONE:** Penalità – 15 yard dal punto precedente. Questa è una sostituzione simulata di un giocatore fatta per confondere gli avversari. [Citato da 9-2-2-b]
- IV. Mentre una squadra è legalmente sistemata per tentare un field goal, l'holder potenziale del calcio va verso la sua team area chiedendo una scarpa. Viene lanciata una scarpa in campo e il giocatore, in motion verso la sua team area, si gira verso la goal line. Viene effettuato lo snap della palla al giocatore in posizione per calciare, che effettua un lancio verso il giocatore che si era girato a fondo campo dopo avere chiesto una scarpa. **DECISIONE:** Penalità – 15 yard dal punto precedente. [Citato da 9-2-2-b]

- V. La Squadra A è allineata in una formazione di scrimmage kick ed è stata ferma per un secondo. Uno dei back offensivi urla ad A40, il wing sul lato destro, esortandolo ad uscire dal campo, e va in motion verso di lui. Allo snap, A40 è in motion legale verso la sua sideline. A40 si gira verso fondo campo e diventa un ricevitore. **DECISIONE:** Penalità – 15 yard dal punto precedente. Questa è una tattica associata al processo di sostituzione fatta per confondere gli avversari. [Citato da 9-2-2-b]
- VI. Dopo che il down è terminato, la Squadra A fa entrare tre sostituti, ed altri tre giocatori iniziano ad uscire dal campo. A88, che ha partecipato al down precedente, segue i tre giocatori sostituiti verso la sideline della Squadra A. I tre giocatori sostituiti proseguono verso la loro team area, mentre A88 si ferma e si posiziona sulla line of scrimmage, molto vicino alla sideline. Dopo che è stato eseguito lo snap, A88 va downfield e riceve un lancio in avanti. **DECISIONE:** Allo snap, la Squadra A è colpevole di un fallo di comportamento antisportivo per tattiche scorrette: ha utilizzato il processo di sostituzione per ingannare gli avversari. Fallo a palla viva. Penalità – 15 yard dal punto precedente.

Atti Scorretti

ARTICOLO 3. I seguenti sono atti scorretti:

- Una squadra si rifiuta di giocare entro due minuti dopo che le è stato ordinato di farlo dal referee.
- Una squadra commette ripetutamente dei falli che possono essere penalizzati solo con metà distanza in direzione della sua goal line.
- Viene commesso durante la partita un atto ovviamente scorretto non specificamente previsto dal regolamento. (A.R. 4-2-1:II) (A.R. 9-2-3:I)

PENALITÀ – Comportamento antisportivo. Il referee può prendere qualsiasi decisione consideri equa, che include far rigiocare il down, assegnare una penalità da 15 yard, assegnare una segnatura, oppure sospendere o chiudere la partita con un punteggio a forfait [S27: UFA].

Decisioni Approvate 9-2-3

- Dopo che la palla è ready-for-play e l'umpire è nella sua posizione regolare, la Squadra A rimpiazza velocemente alcuni giocatori con dei sostituti, sta ferma per il secondo richiesto ed effettua lo snap della palla. L'umpire sta tendando di andare verso la palla per permettere alla difesa di effettuare le sue sostituzioni, ma non riesce a prevenire lo snap. **DECISIONE:** Il gioco viene bloccato, il game clock viene fermato e si permette alla difesa di fare eventuali sostituzioni per rispondere a quelle tardive dell'attacco. Non c'è fallo. Il play clock viene impostato su 25 secondi e parte al segnale di ready-for-play. Il game clock parte al ready-for-play o allo snap, a seconda delle condizioni in cui si trovava prima che il gioco fosse fermato. Il referee informa l'head coach della Squadra A che ogni ulteriore azione simile verrà penalizzata con un fallo di comportamento antisportivo (Regola 3-5-2). [Citato da 9-2-3-c]
- La squadra A, sotto di nove punti, ha un primo e dieci sulle B-22 con 35 secondi rimasti da giocare. Allo snap, B21, B40 e B44 trattengono palesemente, abbracciando con entrambe le braccia i ricevitori della squadra A e li portano a terra. Il quarterback A12 non ha ricevitori in traccia, corre fuori dalla tackle box e poi legalmente lancia via la palla. A fine azione, sono rimasti 26 secondi da giocare. Il backjudge, il sidejudge ed il fieldjudge hanno tutti una flag a terra per holding subito da ognuno delle loro "chiavi". **DECISIONE:** Questo è un chiaro ed ovvio atto scorretto inscenato per far togliere tempo dal cronometro. Il referee convertirà i falli di holding in falli di comportamento antisportivo. Applicare la procedura di metà distanza. La squadra A giocherà un primo e 10 dalle B-11. Il game clock viene ripristinato a 35 secondi e partirà allo snap successivo. B21, B40 e B44 ricevono ognuno un fallo per comportamento antisportivo, che al secondo prevede l'espulsione.
- La squadra A, avanti nel punteggio di quattro punti, gioca un quarto e dieci sulle A-30 con 14 secondi rimasti da giocare. Da una formazione di "shotgun", il quarterback A12 riceve lo snap, indietreggia verso la propria goal line e corre fuori dalla tackle box. Allo snap, ogni giocatore di linea della squadra A trattiene vistosamente il giocatore di B di fronte a sé, impedendo loro di andare a placcare il passer. Quando questi si avvicinano ad A12, egli lancia la palla alta ed atterra oltre la line of scrimmage e fuori dal campo. Quando il lancio tocca terra, il game clock mostra 0:00 da giocare. L'umpire, il centre judge (se presente) ed il referee hanno ognuno una flag a terra per holding della squadra A. **DECISIONE:** Questo è un chiaro ed ovvio atto scorretto inscenato per far togliere tempo dal cronometro. Il referee convertirà i falli di holding in falli di comportamento antisportivo. Penalizzare la squadra A 15 yard dal punto precedente. La squadra A giocherà un quarto e 25 dalle A-30. Il game clock viene ripristinato a 14 secondi e partirà allo snap successivo. Ogni giocatore di linea della squadra A colpevole di holding riceverà un fallo per comportamento antisportivo, che al secondo prevede l'espulsione.

Colpire un arbitro

ARTICOLO 4. Le persone soggette alle regole (Regola 1-1-6) non possono intenzionalmente colpire con forza o violentemente un arbitro durante lo svolgimento della partita.

PENALITÀ – Comportamento antisportivo. Amministrare come un fallo a palla morta. 15 yard dal punto successivo ed espulsione automatica. Primo down automatico per falli della Squadra B se non in conflitto con altre regole. Espulsione automatica [S7, S27 e S47: FCO/DSQ].

Interferenza con l'Amministrazione della Partita e Sideline Interference

ARTICOLO 5. Mentre la palla è viva e durante il protrarsi dell'azione dopo che la palla è stata dichiarata morta:

- a. I coach, i sostituti e il personale autorizzato presente nella team area devono rimanere dietro la linea dei coach.

PENALITÀ – Amministrare come fallo a palla morta.

Prima infrazione: Avviso per sideline interference. Nessuna penalità in yard [S15: SLI].

Seconda e terza infrazione: delay of game per sideline interference, cinque yard dal punto successivo [S21 e S29: SLI].

Quarta e successive infrazioni: Comportamento antisportivo per sideline interference, 15 yard dal punto successivo. Primo down automatico per falli della Squadra B se non in conflitto con altre regole [S27 e S29: SLM].

- b. Interferire fisicamente con un arbitro risulta in un fallo per comportamento antisportivo, caricato alla squadra. (A.R. 9-2-5:I)

PENALITÀ – Comportamento antisportivo di squadra. Amministrare come fallo a palla morta. Comportamento antisportivo di squadra. 15 yard dal punto successivo. Primo down automatico per falli della Squadra B se non in conflitto con altre regole [S27: UNS].

Decisioni Approvate 9-2-5

- I. Sul kickoff d'inizio partita, B22 riceve il calcio all'altezza della sua goal line e ritorna la palla lungo la sideline sino alla metà campo della Squadra B. Mentre scende lungo la sideline per arbitrare l'azione, il side judge urta o deve aggirare un coach o un altro componente della Squadra B che si trova nell'area restricted ("il bianco"). B22 viene portato fuori campo sulle A-20. **DECISIONE:** In entrambe le situazioni si ha un'interferenza fisica con un arbitro durante l'azione. *Non ci sono avvisi.* Fallo di comportamento antisportivo della Squadra B amministrato come un fallo a palla morta. Dopo l'applicazione delle 15 yard di penalità, la Squadra B avrà un primo e 10 sulle A-35. [Citato da 9-2-5-b]
- II. Durante un lungo ritorno di kickoff, il Side Judge deve fermarsi e correre attorno all'head coach che si trova fuori dalla coaching box, nell'area ristretta oppure in campo vicino alla sideline. **DECISIONE:** Fallo di squadra per comportamento antisportivo. Amministrare come fallo a palla morta. Penalizzare di 15 yard dal punto successivo. Questo è un fallo di squadra e non viene caricato all'head coach
- III. Durante un lungo ritorno di kickoff, l'head coach e/o altri coach si trovano fuori dalla coaching box, nell'area ristretta o in campo vicino alla sideline. Nessuna interferenza con un arbitro avviene durante l'azione. **DECISIONE:** Amministrare come fallo a palla morta.
- Prima infrazione: avviso per interferenza della sideline. Nessuna penalità in yard.
- Seconda e terza infrazione: delay of game per interferenza della sideline, 5 yard dal punto successivo.
- Quarta infrazione e ogni successiva: fallo per comportamento antisportivo di squadra. Penalizzare di 15 yard dal punto successivo. Questo è un fallo di squadra e non viene conteggiato come un fallo antisportivo a nessun coach.

Giocatori e Coach Espulsi

ARTICOLO 6. a. Ogni coach, giocatore o membro identificato di una squadra che commette due falli per comportamento antisportivo nella stessa partita dovrà essere espulso.

- b. Un giocatore espulso dalla partita (Regola 2-27-12) deve lasciare il recinto di gioco (Regola 2-31-5) sotto la supervisione della squadra entro un lasso di tempo ragionevole dopo la sua espulsione. Deve rimanere fuori dalla vista del terreno di gioco sotto la supervisione della sua squadra per tutta la durata della partita.
- c. Un coach espulso dalla partita deve lasciare il recinto di gioco entro un lasso di tempo ragionevole dopo la sua espulsione e deve rimanere fuori dalla vista del terreno di gioco sotto la supervisione della sua squadra per tutta la durata della partita.
- d. Un coach espulso dalla partita potrà designare un nuovo head coach

Decisioni Approvate 9-2-6

- I. Durante un lungo ritorno di kickoff, l'head coach del kicking team entra in campo, molto arrabbiato e protestando animatamente che ci sarebbe dovuta essere una flag per holding contro la squadra in ricezione durante il ritorno. **DECISIONE:** Fallo per comportamento antisportivo contro l'head coach. Amministrare come fallo a palla morta. Penalizzare di 15 yard dal punto successivo. Questo conta come fallo antisportivo a carico dell'head coach. Se questo fosse il suo secondo fallo per comportamento antisportivo l'head coach sarebbe espulso dalla partita. Un coach espulso dalla partita potrà designare un nuovo head coach.

Rimuovere Persone dal Recinto di Gioco.

ARTICOLO 7. Il referee può esigere che l'organizzazione della partita allontani qualsiasi persona dal recinto di gioco (Regola 2-31-5), se ritiene che rappresenti una minaccia per la sicurezza delle persone soggette alle regole o per gli arbitri, oppure che il suo comportamento sia pregiudizievole alla regolare condotta della partita. Il referee può sospendere la partita (Regola 3-3-3-a) mentre ciò avviene.

SEZIONE 3. Bloccare, Uso delle Mani o delle Braccia

Chi può Bloccare

ARTICOLO 1. I giocatori di entrambe le squadre possono bloccare gli avversari, purché non si tratti di una pass interference, interferenza con l'opportunità di ricevere un calcio, oppure un fallo personale (**Eccezione:** Regole 6-1-12 e 6-5-4).

Interferire Per o Aiutare il Portatore di Palla o il Forward Passer

- ARTICOLO 2. a. Il portatore di palla oppure il forward passer possono usare la mano o il braccio per allontanare o spingere gli avversari.
- b. Il portatore di palla non potrà afferrare un compagno di squadra; e nessun altro giocatore della sua squadra potrà afferrarlo, tirarlo, o sollevarlo per aiutarlo nel suo massimo avanzamento. (**A.R. 9-3-2:I**)
 - c. I compagni di squadra del portatore di palla oppure del forward passer possono interferire bloccando a suo favore, ma non dovranno fare un'interferenza di gruppo ("interlocked interference") afferrandosi o abbracciandosi l'uno con l'altro in qualsiasi modo mentre sono in contatto con un avversario.

PENALITÀ – Cinque yard [S44: ATR].

Decisioni Approvate 9-3-2

- I. Cercando di guadagnare terreno, il portatore di palla A44 viene rallentato da un difensore che sta cercando di placcarlo. Il back A22 (a) mette le mani sul sedere di A44 e lo spinge in avanti; (b) spinge il mucchio di compagni di squadra che stanno cominciando a circondare A44; (c) afferra il braccio di A44 e cerca di tirarlo in avanti per un maggiore guadagno di terreno. **DECISIONE:** (a) e (b) Legale. Non è fallo spingere il portatore di palla o il mucchio. (c) Fallo per aiuto al portatore di palla. 5 yard di penalità con l'applicazione tramite il *principio del Tre-e-Uno* (Regola 9-3-2-b). [Citato da 9-3-2-b]

Holding e Uso delle Mani o delle Braccia: Attacco

ARTICOLO 3. a. *Uso delle mani*

Un compagno di squadra del portatore di palla o del forward passer può legalmente bloccare con le sue spalle, le mani o la superficie esterna delle sue braccia, o con qualunque altra parte del suo corpo secondo le seguenti prescrizioni.

1. La/e mano/i deve/ono essere:
 - (a) Più avanti dei gomiti.
 - (b) All'interno del frame of the body dell'avversario (**Eccezione:** Quando l'avversario volta le spalle al bloccatore). (A.R. 9-3-3:VI e VII)
 - (c) All'altezza oppure più in basso della/e spalla/e del bloccatore e dell'avversario (**Eccezione:** Quando l'avversario si mette in posizione di squat, si abbassa o blocca all'altezza delle gambe);
 - (d) Separate e mai congiunte insieme.
2. Le mani dovranno essere aperte e con il palmo rivolto verso il frame of the body dell'avversario oppure chiuse oppure a coppa, ma con i palmi non rivolti verso l'avversario. (A.R. 9-3-3:I-IV, VI-VIII)

b. *Holding*

La mano/le mani e il braccio/le braccia non saranno usate per aggrappare, tirare, agganciare, stringere o abbracciare in alcun modo che impedisca od ostruisca illegalmente un avversario.

PENALITÀ – 10 yard. Le penalità per falli della Squadra A dietro la neutral zone vengono applicate dal punto precedente. È safety se il fallo avviene dietro la goal line della Squadra A [S42: IUH/OFH].

c. *Kicking team*

Un giocatore del kicking team può:

1. Durante un'azione di scrimmage kick, usare le mani e/o le braccia per allontanare un avversario che tenta di bloccarlo quando si trova oltre la neutral zone.
2. Durante un'azione di free kick, usare le mani e/o le braccia per allontanare un avversario che tenta di bloccarlo.
3. Durante un'azione di scrimmage kick o di free kick, quando è eleggibile a toccare la palla, usare legalmente le mani o/e le braccia per spingere un avversario nel tentativo di raggiungere una palla libera.

d. *Passing team*

Un giocatore eleggibile della squadra che effettua il lancio ("passing team") può legalmente usare le mani e/o le braccia per allontanare o spingere un avversario nel tentativo di raggiungere una palla libera dopo che un lancio legale in avanti è stato toccato da qualunque giocatore o da un arbitro (Regole 7-3-5, 7-3-8, 7-3-9 e 7-3-11).

Decisioni Approvate 9-3-3

- I. A6 sta correndo in avanti con la palla. Durante la corsa, A12 blocca vigorosamente B2 con una violenta spinta nella schiena sopra la cintura: **DECISIONE:** Blocco illegale nella schiena. Penalità – 10 yard. [Citato da 2-3-4-a, 9-3-3-a-2]
- II. Un compagno di squadra del forward passer o del portatore di palla, mentre sta caricando attraverso la neutral zone, entra in contatto con un avversario con le mani e le braccia non parallele al terreno oppure con le mani a coppa o chiuse ma con i palmi non rivolti verso l'avversario. **DECISIONE:** Uso legale delle mani. [Citato da 9-3-3-a-2]

- III. Un compagno di squadra del forward passer o del portatore di palla, dietro la neutral zone, ha le braccia parallele al terreno ed entra in contatto con un avversario sopra le spalle. **DECISIONE:** Uso illegale delle mani. Penalità – 10 o 15 yard per fallo personale, applicazione dal punto precedente. Safety se il fallo avviene dietro la goal line della Squadra A. [Citato da 2-3-4-a, 9-3-3-a-2]
- IV. Un compagno di squadra del forward passer o del portatore di palla, assesta un colpo sotto le spalle di un avversario con la mano o le mani chiuse. **DECISIONE:** Fallo personale. Penalità – 15 yard. L'applicazione è dal punto precedente se il fallo avviene dietro la neutral zone. Safety se il fallo avviene dietro la goal line della Squadra A. [Citato da 2-3-4-a, 9-3-3-a-2]
- V. A2 entra in contatto con le mani di B2 con un blocco legale. B2 gira su se stesso per evitare il blocco di A2, le cui mani, quindi, entrano in contatto con la schiena di B2. **DECISIONE:** Blocco legale. [Citato da 2-3-4-a]
- VI. Le mani di A2 colpiscono la schiena del difensore B2 mentre B2 si gira su se stesso per evitare A2. A2 mantiene le mani sulla schiena di B2 mentre quest'ultimo avanza verso il forward passer. **DECISIONE:** Blocco legale. [Citato da 2-3-4-a, 9-3-3-a-1-b, 9-3-3-a-2]
- VII. Le mani di A2 colpiscono il difensore B2, quando B2 si gira su se stesso per evitare il blocco di A2, le cui mani quindi entrano in contatto con la schiena di B2. Dopo che le mani di A2 perdono il contatto con B2, A2 avanza e spinge B2 nella schiena. **DECISIONE:** Blocco illegale nella schiena. Penalità – 10 yard. Applicare dal punto precedente se il fallo avviene dietro la neutral zone (Regola 2-3-4). Safety se il fallo avviene dietro la goal line della Squadra A. [Citato da 2-3-4-a, 9-3-3-a-1-b, 9-3-3-a-2]
- VIII. A1, sulla, oltre o dietro la neutral zone, entra in contatto con un avversario con la mano aperta oppure con le mani chiuse o a coppa e i palmi non rivolti verso l'avversario. **DECISIONE:** Blocco legale. [Citato da 9-3-3-a-2]
- IX. A12 prende lo snap e arretra per lanciare. Il defensive end B95 supera il tackle A75 e sta per placcare A12, che è ancora dentro la tackle box. A75 spinge B95 nella schiena all'altezza dei numeri per evitare che completi il placcaggio. A12 completa il lancio per un touchdown. **DECISIONE:** Fallo per un blocco illegale nella schiena. Penalità – 10 yard.

Holding e Uso delle Mani o delle Braccia: Difesa

ARTICOLO 4. a. I giocatori della difesa possono usare mani e braccia per spingere, tirare, allontanare oppure sollevare i giocatori dell'attacco:

- 1. Quando tentano di raggiungere il portatore di palla o il giocatore che simula di essere il portatore di palla.
- 2. Chi sta tentando chiaramente di bloccarli.
- b. Un giocatore della difesa può usare legalmente le sue mani e braccia per allontanare un avversario mentre sta tentando di raggiungere una palla libera (Regola 9-1-5 Eccezioni 3 e 4 e Regola 9-3-6 Eccezioni 3 e 5):
 - 1. Durante un lancio all'indietro, un fumble oppure un calcio che egli sia eleggibile a toccare.
 - 2. Durante un qualunque lancio in avanti che abbia superato la neutral zone e sia stato toccato da qualunque giocatore o da un arbitro.
- c. Quando non stanno tentando di raggiungere il portatore di palla o il giocatore che simula di essere il portatore di palla, i giocatori della difesa devono attenersi alle Regole 9-3-3-a e 9-3-3-b qui sopra riportate.
- c. I giocatori della difesa non possono usare le mani e le braccia per placcare, trattenere oppure in qualunque altro modo ostacolare illegalmente un avversario che non sia il portatore di palla.
- d. I giocatori della difesa possono allontanare o bloccare legalmente un ricevitore eleggibile fino al momento in cui quel giocatore occupa la stessa yard line del difensore oppure fino a quando l'avversario non ha più possibilità di bloccarlo. Il contatto continuato è illegale. (A.R. 9-3-5:I)

PENALITÀ – [c-e] 10 o 15 yard [S38, S42, S43 o S45: IUH/DEH/PF-*].

Uso delle Mani o delle Braccia da Parte della Difesa: Passing Down

Articolo 5. Durante un gioco di lancio legale in avanti in cui il lancio attraversa la neutral zone e c'è un fallo di contatto della Squadra B oltre la neutral zone che non sia una pass interference, la penalità include un primo down automatico se il fallo avviene contro un ricevitore eleggibile prima che il lancio sia toccato.

PENALITÀ – 10 o 15 yard e primo down automatico se non in conflitto con altre regole [S38, S42, S43 o S45: IUH/DEH/PF-*].

Decisioni Approvate 9-3-5

- I. Prima che venga effettuato un lancio legale in avanti che attraversa la neutral zone, la Squadra B commette un holding sull'eleggibile A1, che si trova oltre la neutral zone. **DECISIONE:** Fallo della Squadra B, holding. Penalità – 10 yard e primo down, applicato dal punto precedente. [Citato da 9-3-4-e]

Bloccare nella schiena

ARTICOLO 6. Un blocco nella schiena fatto ad un giocatore che non è il portatore di palla è illegale. (A.R. 9-3-3-a:I, VII e IX) (A.R. 10-2-2:XII)

Eccezioni:

1. I giocatori d'attacco che al momento dello snap si trovano sulla line of scrimmage, all'interno della free-blocking zone (Regola 2-3-6), possono bloccare legalmente nella schiena all'interno della free-blocking zone, ma sono soggetti alle seguenti restrizioni:
 - (a) Un giocatore sulla line of scrimmage all'interno della free-blocking zone non può uscire da questa zona, ritornarvi e bloccare legalmente nella schiena.
 - (b) La free-blocking zone sparisce quando la palla esce dalla stessa (Regola 2-3-6).
2. Quando un giocatore volta le spalle a un potenziale bloccatore che è già impegnato nel blocco per intento e direzione oppure movimento.
3. Quando un giocatore tenta di raggiungere un portatore di palla reale o il giocatore che simula di essere il portatore di palla o tenta legalmente di recuperare o ricevere un fumble, un lancio all'indietro, un calcio oppure un lancio in avanti già toccato, può spingere un avversario nella schiena sopra la cintura (Regola 9-1-5 Eccezione 3).
4. Quando un avversario volta la schiena al bloccatore secondo la Regola 9-3-3-a-1-b.
5. Quando un giocatore eleggibile dietro la neutral zone spinge un avversario nella schiena sopra la cintura per andare a ricevere un lancio in avanti (Regola 9-1-5 Eccezione 4).

PENALITÀ – 10 yard. Le penalità per i falli della Squadra A dietro la neutral zone vengono applicate dal punto precedente. È safety se il fallo avviene dietro la goal line della Squadra A [S43: IBB].

Quando la Palla è Libera

ARTICOLO 7. Quando la palla è libera, nessun giocatore può commettere holding su un avversario; bloccare illegalmente nella schiena un avversario; torcere, girare o tirare la maschera o qualsiasi apertura del casco di un avversario; o usare illegalmente le mani o commettere un fallo personale. (A.R. 7-3-9:I)

PENALITÀ – 10 o 15 yard. Le penalità per questi falli della Squadra A dietro la neutral zone sono applicate dal punto precedente. È safety se il fallo avviene dietro la goal line della Squadra A. (Regola 10-2) [S38, S42, S43 o S45: PF-*/OFH/DEH/IBB].

SEZIONE 4. Battere e Calciare

Battere una Palla Libera

ARTICOLO 1. a. Mentre un lancio è in volo, solo un giocatore eleggibile a toccare la palla può batterla in qualunque direzione (*Eccezione*: Regola 9-4-2).

b. Qualsiasi giocatore può bloccare uno scrimmage kick in campo oppure in end zone.

c. Nessun giocatore potrà battere altri palloni liberi in avanti nel campo di gioco oppure in qualunque direzione se la palla è nella end zone (Regola 2-2-3-a) (*Eccezione*: Regola 6-3-11). (A.R. 6-3-11:I) (A.R. 9-4-1:I-X) (A.R. 10-2-2:II)

PENALITÀ – 10 yard e perdita del down per i falli della Squadra A se la perdita del down non è in conflitto con altre regole [S31 e S9: BAT]. [*Eccezione*: Non c'è perdita del down se il fallo avviene quando uno scrimmage kick legale è oltre la neutral zone].

Decisioni Approvate 9-4-1

- I. La Squadra A tenta un field goal dalla linea delle 30 yard della Squadra B. Un giocatore della Squadra B nell'end zone salta sopra la traversa e batte la palla in volo. La palla va nell'end zone ed è recuperata dalla Squadra A. **DECISIONE**: Fallo di batting in end zone. Il risultato del gioco è un touchdown. [Citato da 9-4-1-c]
- II. La Squadra A tenta un field goal dalla linea delle 30 yard della Squadra B. Un giocatore della Squadra B nell'end zone salta sopra la traversa e batte la palla in volo. La palla va nell'end zone ed è recuperata dalla Squadra B. **DECISIONE**: Fallo di batting in end zone. Il risultato del gioco è un touchback. È safety se la penalità viene accettata. [Citato da 9-4-1-c]
- III. La Squadra A tenta un field goal dalla linea delle 30 yard della Squadra B. Un giocatore della Squadra B nell'end zone salta sopra la traversa e batte la palla in volo. La palla va nel campo di gioco. **DECISIONE**: Fallo di batting in end zone. Durante il tempo regolamentare l'applicazione del postscrimmage kick risulterebbe in una safety per penalità. La palla resta viva e la Squadra A può scegliere il risultato del gioco. Se la Squadra A recupera, non segna e accetta la penalità, oppure l'azione avviene durante un tempo supplementare, l'applicazione è dal punto precedente. [Citato da 9-4-1-c]
- IV. La Squadra A tenta un place kick per una try. Un giocatore della Squadra B nell'end zone salta sopra la traversa e batte la palla in volo. La palla va fuori campo dall'end zone. **DECISIONE**: Fallo di batting in end zone. Penalità – Mezza distanza dal punto precedente. La regola del postscrimmage kick non si applica sulle try (Regola 10-2-3). [Citato da 9-4-1-c]
- V. La Squadra A tenta una try con un place kick. Un giocatore della Squadra B nell'end zone salta sopra la traversa e batte la palla in volo. La palla va nell'end zone ed è recuperata dalla Squadra A. **DECISIONE**: Fallo di batting in end zone. La Squadra A può declinare la penalità e prendere i due punti. [Citato da 9-4-1-c]
- VI. La Squadra A tenta un field goal e B23, nell'end zone, va sopra la traversa e prende la palla. **DECISIONE**: Gioco legale. [Citato da 9-4-1-c]
- VII. Un fumble della Squadra A in volo viene battuto in avanti da B1, e la palla va fuori campo dietro la goal line della Squadra A. **DECISIONE**: Safety. Battere un fumble in volo non aggiunge un nuovo impeto (Regola 8-7-2-b). Fallo della Squadra B. Penalità – 10 yard. [Citato da 9-4-1-c]
- VIII. Un lancio all'indietro in volo della Squadra A viene battuto da B1, e la palla va fuori campo dietro la goal line della Squadra A. **DECISIONE**: Safety. Un lancio può essere battuto in qualsiasi direzione e l'impeto è stato dato dal lancio della Squadra A (Regola 8-5-1-a). [Citato da 8-5-1-a, 9-4-1-c]
- IX. Un free kick in volo viene muffato da un giocatore della Squadra B nella sua end zone. Mentre la palla è libera nell'end zone, un giocatore della Squadra B batte la palla fuori dall'end zone. **DECISIONE**: Il risultato del gioco è un touchback. Fallo della Squadra B per aver battuto illegalmente la palla nell'end zone. Penalità – 10 yard dal punto precedente. [Citato da 9-4-1-c]
- X. Dopo avere intercettato un lancio legale in avanti della Squadra A sulla linea delle 20 yard della Squadra B, B1 commette fumble sulla sua linea delle 38 yard e B2 batte illegalmente la palla libera sulla linea delle sue 30 yard. La palla va in avanti e fuori campo. **DECISIONE**: Fallo della Squadra B. Penalità – 10 yard dal punto del fallo. Palla alla Squadra B, primo e 10 sulla linea delle 20 yard. Non c'è perdita del down dato che alla Squadra B ha guadagnato una nuova serie dopo l'applicazione della penalità (Regola 5-1-1-e-1). [Citato da 9-4-1-c]

- XI. La Squadra A è pronta per il kick off. La palla è sul tee e il referee ha dato il ready-for-play. Appena il kicker si avvicina alla palla questa cade dal tee e rotola sul terreno quando il kicker ha iniziato il suo movimento di calcio. Il kicker continua il suo movimento di calcio e colpisce la palla che continua a rotolare lontano o vicino al tee. **DECISIONE:** Non c'è fallo. Questa non è una violazione né alla Regola 9-4-4 né alla 9-2-1-a-2-a. Gli arbitri dovranno fermare il gioco e far riposizionare le squadre per un nuovo kickoff. Se le condizioni meteorologiche sono precarie, la Squadra A potrà mettere un giocatore a tenere la palla sopra il tee. [Citato da 9-4-4]

Battere un Lancio all'Indietro in Volo

ARTICOLO 2. Un lancio all'indietro in volo non potrà essere battuto in avanti dalla squadra che ha effettuato il lancio.

PENALITÀ – 10 yard [S31: BAT].

Battere una Palla in Possesso

ARTICOLO 3. Una palla in possesso di un giocatore non può essere battuta in avanti da un giocatore della stessa squadra.

PENALITÀ – 10 yard [S31: BAT].

Illegally Kicking a Ball

ARTICOLO 4. Un giocatore non potrà calciare una palla libera, un lancio in avanti oppure una palla che viene tenuta ferma per un place kick da un avversario. Questi atti illegali non cambiano lo status della palla libera oppure del lancio in avanti; ma se il giocatore che tiene la palla per un place kick ne perde il possesso durante uno scrimmage down, è un fumble e quindi una palla libera; se ciò avviene durante un free kick, la palla rimane morta. (A.R. 8-7-2:IV) (A.R. 9-4-1:XI)

PENALITÀ – 10 yard, più la perdita del down per falli della Squadra A se la perdita del down non è in conflitto con altre regole [S31 e S9: IKB] (Eccezione: Non c'è perdita del down se il fallo accade quando uno scrimmage kick legale è oltre la neutral zone).

Decisioni Approvate 9-4-4

- I. Quarto e 8 sulle A-48. Partendo da una formazione di scrimmage kick, A32 effettua un punt che arriva sulle B-7, dove la palla colpisce B25 sulla gamba. Mentre la palla sta rotolando sul terreno, B25 la calcia dalle B-4 per evitare che la Squadra A la recuperi. La palla rimbalza nell'end zone della Squadra B e poi supera la end line. **DECISIONE:** Il risultato del gioco è una safety, in quanto il calcio di B25 dà un nuovo impeto alla palla. Fallo di B25 per illegally kicking a ball. La Squadra A può declinare la penalità e prendere i due punti, o accettare la penalità. Il fallo di B25 è governato dalle postscrimmage kick rule, quindi, accettando la penalità, la Squadra A darebbe la palla alla Squadra B sulle B-2 con un primo e 10. (Regole 8-5-1-a e 8-7-2-b)

SEZIONE 5. Rissa

ARTICOLO 1. a. Prima, durante e dopo la partita, compreso l'intervallo dell'half time, componenti della squadra in divisa o coach non potranno partecipare a una rissa (Regola 2-32-1).

PENALITÀ – 15 yard. Per falli a palla morta, 15 yard dal punto successivo. Primo down automatico per falli della Squadra B se il primo down non è in conflitto con altre regole. Le espulsioni valgono per tutto il resto della partita [S7, S27 o S38, e S47: FGT/DSQ].

- b. Durante uno qualsiasi dei due tempi, coach o sostituti non potranno lasciare la loro team area per partecipare a una rissa e non potranno partecipare a una rissa nella loro team area.

PENALITÀ – 15 yard dal punto successivo. Primo down automatico per falli della Squadra B se il primo down non è in conflitto con altre regole. Le espulsioni valgono per il resto della partita e la partita successiva [S7, S27 o S38, e S47: FGT/DSQ].

[FIDAF: Il Regolamento di Giustizia prevale sul Regolamento di Gioco in merito alla gestione di eventuali squalifiche.]

ARTICOLO 2. Il referee notificherà (per iscritto) all'organizzatore del campionato tutte le espulsioni per rissa. L'organizzatore del campionato diventa responsabile per l'applicazione delle sanzioni.

SEZIONE 6. Falli Personali Flagrant

Espulsione di un Giocatore

ARTICOLO 1. Quando un giocatore viene espulso dalla partita per un fallo personale flagrant (Regola 2-10-3), o fallo di comportamento antisportivo flagrant, IFAF inizierà, dove possibile, la visione del filmato per eventuali possibili ulteriori sanzioni prima della partita successiva.

[FIDAF: Il Regolamento di Giustizia prevale sul Regolamento di Gioco in merito alla gestione di eventuali squalifiche.]

Falli non Chiamati

ARTICOLO 2. Se la successiva visione di un filmato da parte di IFAF evidenzia che sia stato commesso un fallo personale flagrant o fallo di comportamento antisportivo flagrant non ravvisato dagli arbitri in campo, IFAF può imporre sanzioni prima della partita successiva.

[FIDAF: Il Regolamento di Giustizia prevale sul Regolamento di Gioco in merito alla gestione di eventuali squalifiche.]

REGOLA 10

Applicazione delle Penalità

SEZIONE 1. Penalità Completate

Come e Quando si Completa una Penalità

- ARTICOLO 1. a. Una penalità è completata quando viene accettata, declinata, c'è un offset o è cancellata secondo le regole, oppure quando la scelta risulta ovvia al referee.
- b. Qualunque penalità può essere declinata, ma un giocatore che sia stato espulso deve lasciare la partita, a prescindere dal fatto che la penalità venga accettata o declinata (Regola 2-27-12).
- c. Quando viene commesso un fallo, la penalità ad esso relativa deve essere completata prima che la palla sia dichiarata ready-for-play per il down successivo.
- d. Le penalità non sono applicate se in conflitto con altre regole.

Simultaneo con lo Snap

ARTICOLO 2. Un fallo che viene commesso simultaneamente a uno snap o a un free kick è considerato come avvenuto durante quel down (*Eccezione*: Regola 3-5-2-e).

Falli a Palla Viva Commessi dalla Stessa Squadra

ARTICOLO 3. Quando al referee vengono riportati due o più falli commessi a palla viva dalla stessa squadra, sarà applicata solo una penalità a scelta della squadra che li ha subiti. Qualsiasi giocatore che commette un fallo che comporta l'espulsione deve lasciare la partita.

Offset di Falli

ARTICOLO 4. Se al referee vengono riportati falli a palla viva commessi da entrambe le squadre, ci sarà l'offset dei falli e il down verrà ripetuto (**A.R. 10-1-4:I e VII**). Qualsiasi giocatore che commette un fallo che comporta l'espulsione deve lasciare la partita.

Eccezioni:

1. Quando si ha un cambio di possesso di squadra durante un down, e la squadra che guadagna per ultima il possesso non ha commesso fallo prima di guadagnare l'ultimo possesso, può declinare l'offset dei falli e, in questo modo, mantenere il possesso della palla dopo l'applicazione della penalità relativa al proprio fallo. (**A.R. 10-1-4:II-VII**)
2. Quando tutti i falli della Squadra B avvenuti prima del cambio di possesso sono governati dalla regola del postscrimmage kick, la Squadra B può declinare l'offset dei falli e accettare l'applicazione della penalità dal punto di postscrimmage kick.
3. Regola 10-2-7-c (durante una try o un tempo supplementare dopo il possesso della Squadra B).

Decisioni Approvate 10-1-4

- I. Durante un kickoff della Squadra A, la Squadra B commette fallo prima che la palla non toccata esca dal campo tra le goal line. **DECISIONE**: Offset dei falli. La Squadra A ri-calcia dal punto precedente. [Citato da 10-1-4]

- II. Durante un kickoff della Squadra A dalla linea delle sue 35 yard, la Squadra B commette fallo personale dopo che la palla non toccata esce dal campo tra le goal line. **DECISIONE:** La Squadra B può scegliere di rigiocare, con la Squadra A che ri-calcia dalla sua linea delle 45 yard. Se la Squadra B vuole la palla l'avrà 15 yard dietro il punto dove la penalità da cinque yard per la Squadra A avrebbe lasciato la palla. (Regole 6-1-8 e 10-1-6). [Citato da 10-1-4 Eccezione 1]
- III. La Squadra A è in formazione illegale al momento dello snap. Il lancio in avanti di A1 viene intercettato da B1, che avanza per cinque yard e viene placcato. La Squadra B commette un clipping durante l'avanzata di B1. **DECISIONE:** La Squadra B ha l'opzione di scegliere l'offset dei falli e far rigiocare il down oppure scegliere di tenere la palla dopo l'applicazione della penalità per il suo fallo. Nell'ultimo caso la Squadra A può accettare o declinare la penalità per il fallo di clipping della Squadra B. [Citato da 10-1-4 Eccezione 1, 5-2-8]
- IV. A1 effettua un lancio illegale in avanti e la Squadra B era nella neutral zone al momento dello snap. B23 intercetta il lancio e B10 commette un clipping durante il ritorno. B23 viene placcato all'interno del campo di gioco. **DECISIONE:** Nessuna opzione. Offset dei falli e il down viene rigiocato. La Squadra B non può declinare l'annullamento dei falli perché ha commesso fallo prima di ottenere il possesso della palla. [Citato da 10-1-4 Eccezione 1, 5-2-8]
- V. Un lancio in avanti di A1 viene intercettato da B1, che avanza e commette fumble. B2 recupera e ritorna la palla per altre cinque yard. La Squadra A commette un fallo durante o dopo il down, e la Squadra B commette fallo durante l'avanzata di B2 o durante il fumble. **DECISIONE:** Se il fallo della Squadra A era a palla viva, la Squadra B può scegliere l'offset dei falli e far rigiocare il down oppure scegliere l'opzione di tenere la palla dopo l'applicazione della penalità per il suo fallo. Se il fallo della Squadra A era a palla morta, la Squadra B prende la palla dopo l'applicazione di entrambe le penalità. [Citato da 10-1-4 Eccezione 1, 5-2-8]
- VI. Il lancio legale in avanti della Squadra A è intercettato da B45, che lo avanza per diverse yard. Durante il ritorno B23 commette un clipping e A78 placca B45 tirando e girando la sua facemask. **DECISIONE:** Poiché la Squadra B non ha commesso fallo prima del cambio di possesso, può declinare l'offset dei falli e prendere il possesso della palla dopo l'applicazione della penalità per il suo clipping. [Citato da 10-1-4 Eccezione 1, 5-2-8]
- VII. A1 riceve lo snap stando sulla end line. La Squadra B era in offside. **DECISIONE:** Il fallo della Squadra A, fuori campo allo snap, va in offset con l'offside della Squadra B e il down viene rigiocato. [Nota: Se la Squadra B non fosse stata in offside, avrebbe potuto scegliere la penalità per il fallo della Squadra A oppure una safety (Regola 8-5-1-a)]. [Citato da 10-1-4, 10-1-4 Eccezione 1, 5-2-8]

Falli a Palla Morta

ARTICOLO 5. Le penalità per i falli a palla morta sono amministrate separatamente e secondo l'ordine in cui sono avvenuti. (A.R. 10-1-5:I-III). [**Eccezione:** Quando vengono riportati al referee falli di comportamento antisportivo a palla morta o falli personali a palla morta di entrambe le squadre e nessuna delle penalità sia stata completata, le penalità in yard si annullano e il numero o il tipo di down stabilito prima dei falli resta invariato. Qualunque giocatore espulso deve lasciare la partita (Regole 5-2-6 e 10-2-2-a)].

Decisioni Approvate 10-1-5

- I. Con quarto e otto, la Squadra A guadagna quattro yard e la palla è dichiarata morta, dopodiché B1 commette un piling on. **DECISIONE:** Fallo personale della Squadra B. Penalità – 15 yard dal punto successivo. Primo e 10 per la Squadra B (5-1-1-c). Il tempo parte allo snap. [Citato da 10-1-5, 5-1-1-c, 5-2-6]
- II. Avviene un fallo personale durante un'azione dopo uno snap che è stato eseguito prima che la palla fosse dichiarata ready-for-play. **DECISIONE:** Deve essere fatto ogni sforzo per prevenire tali snap anticipati e le azioni che ne risultano, ma se accade un tale fallo, è da considerarsi essere avvenuto fra i down. Vengono applicate entrambe le penalità. Se entrambi i falli sono commessi dalla Squadra A, saranno applicate entrambe le penalità. Se il fallo personale era stato fatto da un membro della Squadra B, ci sarà un probabile guadagno di 10 yard per la Squadra A. La penalità per il fallo della Squadra B comporta un primo down automatico. [Citato da 10-1-5, 5-2-6]
- III. Secondo e goal dalla linea delle tre yard. Il portatore di palla A14 è messo a terra sulla linea della una yard e quindi B67 commette un piling on. A14 reagisce colpendo B67 con un pugno. **DECISIONE:** Le penalità si cancellano dato che nessuna delle due viene completata. A14 è espulso per rissa. Terzo e goal (Regola 10-1-1). [Citato da 10-1-5, 5-2-6]

Falli a Palla Viva ed a Palla Morta

ARTICOLO 6. a. Non c'è l'offset tra falli a palla viva e falli a palla morta.

- b. Quando un fallo a palla viva di una squadra è seguito da uno o più falli a palla morta (inclusi i falli a palla viva che si penalizzano come falli a palla morta) commessi dagli avversari o dalla stessa squadra, le penalità relative sono amministrate separatamente e secondo l'ordine in cui i falli sono avvenuti. **(A.R. 10-1-6:I-VI)**

Decisioni Approvate 10-1-6

- I. La Squadra A effettua un punt commettendo un fallo di motion illegale al momento dello snap. La palla non toccata va fuori campo fra le goal line, dopodiché la Squadra B commette un fallo personale. **DECISIONE:** Possibili opzioni: (1) Se la Squadra B decide di ripetere il down, la Squadra A verrà penalizzata di cinque yard dal punto precedente seguita da 15 yard di penalizzazione per il fallo della Squadra B, che include un primo down automatico. (2) La Squadra B potrebbe declinare la penalità per il fallo di illegal motion e prendere la palla, primo e 10 dopo la penalizzazione di 15 yard dal punto dove la palla è uscita dal campo. (3) La Squadra B potrebbe accettare la penalità di cinque yard applicata al punto dove la palla è uscita dal campo (Regola 6-3-13) seguita dalla penalità da 15 yard contro la Squadra B. In tutte le opzioni il tempo parte allo snap (Regola 3-3-2-d-8). [Citato da 10-1-6-b]
- II. Il portatore di palla B17 sulla linea delle 11 yard della Squadra A deride A55 che lo insegue prima di segnare un touchdown su un lancio intercettato. Dopo che B17 ha superato la goal line, viene placcato da A55 cinque yard dentro la end zone. **DECISIONE:** Comportamento antisportivo di B17 e A55. Entrambe le penalità sono applicate. La penalità per il fallo a palla viva di B17 viene applicata dalle A-11, e quella per il fallo a palla morta di A55 viene applicata dal punto successivo. Primo e 10 per la Squadra B sulle A-13. [Citato da 10-1-6-b]
- III. B1 commette fallo durante il down prima che B2 intercetti un lancio legale in avanti. Dopo che la palla è dichiarata morta, A1 commette un piling on. **DECISIONE:** La Squadra A mantiene la palla dopo che è applicata la penalità per il fallo della Squadra B. Quindi la Squadra A verrà penalizzata per il fallo a palla morta (Regola 5-2-3). [Citato da 10-1-6-b]
- IV. La Squadra B è in offside allo snap sulla linea delle sue tre yard (non in una try) e la Squadra A effettua un lancio legale in avanti nell'end zone della Squadra B. La Squadra B intercetta e corre per 101 yard fino all'end zone della Squadra A, dopodiché la Squadra A commette un clipping. **DECISIONE:** Ripetere il down con la Squadra A che mette la palla in gioco dalla linea delle 16½ yard della Squadra B. [Citato da 10-1-6-b]
- V. Non sono stati commessi falli quando la Squadra B intercetta un lancio legale in avanti della Squadra A. Durante il ritorno, un giocatore della Squadra B commette un clipping. Quando la palla diventa morta, un giocatore della Squadra A commette un piling on. **DECISIONE:** La Squadra B mantiene il possesso. Penalizzare il clipping della Squadra B, seguito dalla penalità per il fallo a palla morta della Squadra A. Le penalità si annulleranno a meno che una delle applicazioni sia all'interno della linea delle 30 yard e l'applicazione sia verso quella goal line. [Citato da 10-1-6-b]
- VI. La Squadra A effettua un punt e commette una violazione toccando la palla. B1 commette clipping durante il ritorno del punt da parte di B2, che commette fumble. A1 recupera il fumble, e A2 commette un fallo a palla morta. **DECISIONE:** La Squadra A ha la prima scelta perché la Squadra B ha commesso fallo a palla viva. Se la Squadra A declina la penalità per il fallo della Squadra B, la Squadra B avrà la palla sul punto della violazione, insieme alla scelta di accettare la penalità per il fallo a palla morta della Squadra A. Se la Squadra A accetta la penalità per il fallo della Squadra B, la palla apparterrà alla Squadra B dopo l'applicazione del suo fallo a palla viva seguita dall'applicazione della penalità per il fallo a palla morta della Squadra A. [Citato da 10-1-6-b]

Falli negli Intervalli

ARTICOLO 7. Le penalità per i falli che vengono commessi tra la fine del quarto **quarto** e l'inizio dei tempi supplementari, fra serie di possessi durante un tempo supplementare, e fra i tempi supplementari sono applicate dalla linea delle 25 yard, il punto da cui inizia il possesso della successiva serie. **(Eccezione:** Regola 10-2-5). **(A.R. 10-2-5:I-XII)**

SEZIONE 2. Procedure per le Applicazioni.

Punti di Applicazione

- ARTICOLO 1. a. Per molti falli il punto di applicazione è specificato nella descrizione della penalità. Quando il punto di applicazione non è specificato nella descrizione della penalità, il punto di applicazione viene determinato dal *Principio del Tre-e-Uno* (Regole 2-33 e 10-2-2-c).
- b. È possibile che siano punti di applicazione: il punto precedente, il punto del fallo, il punto successivo, il punto dove finisce la corsa, e – solo per i giochi di scrimmage kick – il punto di postscrimmage kick.

Individuazione del Punto di Applicazione e del Basic Spot

- ARTICOLO 2. a. Falli a palla morta. Il punto di applicazione per i falli commessi a palla morta è il punto successivo.
- b. Falli della Squadra A dietro la neutral zone. Per i seguenti falli commessi dalla Squadra A dietro la neutral zone, la penalità viene applicata dal punto precedente: uso illegale delle mani, holding, blocco illegale e falli personali. (**Eccezione:** Se il fallo avviene nella end zone della Squadra A la penalità si traduce in una safety). Comunque, vedere la Regola 6-3-13 per falli del kicking team durante un gioco di scrimmage kick.
- c. Il *Principio della Tre-e-Uno* (Regola 2-33) è il seguente:
1. Quando la squadra in possesso commette fallo *dietro* il basic spot, la penalità viene applicata dal punto del fallo.
 2. Quando la squadra in possesso commette fallo *oltre* il basic spot, la penalità viene applicata dal basic spot.
 3. Quando la squadra non in possesso commette fallo *sia dietro che oltre* il basic spot, la penalità viene applicata dal basic spot.
- d. I seguenti sono i basic spot per le varie categorie di giochi:
1. *Giochi di corsa.*
 - (a) *Punto precedente*, quando la corsa relativa finisce dietro la neutral zone.
 - (b) *Fine della corsa relativa*, quando la corsa relativa finisce oltre la neutral zone.
 - (c) *Fine della corsa relativa*, in giochi di corsa dove non esiste la neutral zone.
 2. *Giochi di corsa che finiscono in end zone dopo un cambio di possesso di squadra (non durante una try).*
 - (a) *Punto successivo*, quando un fallo avviene dopo un cambio di possesso nella end zone e il risultato dell'azione è un touchback.
 - (b) *Goal line*, quando il fallo avviene all'interno del campo di gioco dopo un cambio di possesso di squadra e la corsa relativa termina in end zone (**Eccezione:** Regola 8-5-1-Eccezioni).
 - (c) *Goal line*, quando il fallo avviene dopo un cambio di possesso di squadra in end zone, la corsa relativa termina in end zone, e il risultato dell'azione non è un touchback.
 3. *Giochi di lancio.*
Punto precedente, per giochi di lancio legale in avanti.
 4. *Giochi di calcio.*
 - (a) *Punto precedente*, per giochi di calcio legale a meno che il fallo sia governato dalle regole sul postscrimmage kick.
 - (b) *Punto di postscrimmage kick*, quando il fallo è governato dalle regole sul postscrimmage kick.
- e. Per falli della Squadra B durante un gioco di lancio legale in avanti:
1. L'applicazione delle penalità per falli personali della Squadra B è alla fine dell'ultima corsa quando questa finisce oltre la zona neutrale e non c'è cambio di possesso di squadra durante il down (Regola 7-3-12). (**A.R. 7-3-12:I**) (**A.R. 9-1-2:III**)

2. Se il lancio attraversa la zona neutrale e la Squadra B commette un fallo di contatto contro un ricevitore eleggibile oltre la zona neutrale prima che la palla venga toccata, la penalità include un primo down automatico (Regola 9-3-5).

Decisioni Approvate 10-2-2

- I. Un kickoff non toccato dalla Squadra B va fuori campo dopo un tocco illegale della Squadra A. Durante il calcio, la Squadra A commette un holding o un fallo personale. **DECISIONE:** La Squadra B ha queste opzioni: può effettuare lo snap della palla nel punto del tocco illegale; accettare le 5, 10 o 15 yard di penalità dal punto precedente e far ri-calcicare la Squadra A; effettuare lo snap della palla 5, 10 o 15 yard oltre il punto di uscita della palla;
- II. Un fumble o un lancio all'indietro della Squadra A è libero nella end zone della Squadra A, dove la palla viene calciata o battuta dalla Squadra A. **DECISIONE:** Penalità – Safety (Regola 8-5-1-b). [Citato da 9-4-1-c]
- III. A55 commette un clipping nell'end zone della Squadra B durante uno scrimmage kick. B44 ha toccato la palla sul terreno di gioco. **DECISIONE:** Penalità – 15 yard. L'applicazione può essere dal punto precedente (la Squadra A mantiene il possesso) oppure dal punto in cui la palla morta appartiene successivamente alla Squadra B.
- IV. La Squadra A calcia un punt dalla sua end zone, e la palla è ritornata fino alle A-30. A23 commette un clipping su B35 nell'end zone della Squadra A durante il ritorno. **DECISIONE:** Penalità – 15 yard dal basic spot, che è il punto di fine corsa (la linea delle 30 yard della Squadra A). Palla alla Squadra B primo e 10.
- V. La Squadra A calcia un punt dalla sua end zone, e la palla è ritornata fino alla linea delle A-30, dove viene persa (fumble). A23 commette un clipping su B35 nell'end zone della Squadra A mentre la palla è libera per il fumble. La palla viene recuperata nel campo di gioco. **DECISIONE:** Penalità – 15 yard dal basic spot, che è il punto del fumble (A-30). Palla alla Squadra B, primo e 10.
- VI. Un punt della Squadra A dalla sua end zone, non toccato, va fuori campo sulle A-40. A2, nella sua end zone, commette un clipping contro la Squadra B prima che la palla venga calciata. **DECISIONE:** Penalità – Safety (Regola 9-1 Penalità) oppure la Squadra B può effettuare lo snap della palla dalla linea delle 25 yard della Squadra A dopo l'applicazione della penalità dal punto di uscita della palla. [Citato da 8-5-1-b]
- VII. La Squadra A effettua lo snap della palla dalla sua linea della una yard e il portatore di palla A1 viene messo a terra sulla sua linea delle cinque yard. La Squadra B commette un fallo personale nell'end zone mentre la palla è in gioco. **DECISIONE:** Penalità – 15 yard dal basic spot (linea delle cinque yard).
- VIII. Durante un punt, B1 commette un holding su A2 dietro o oltre la neutral zone, dopo che il calcio ha superato la neutral zone e prima che la palla venga toccata dalla Squadra B. **DECISIONE:** Penalità – 10 yard. La penalità è soggetta all'applicazione dal punto di postscrimmage kick se la Squadra B è la prossima a mettere in gioco la palla con uno snap.
- IX. Durante la corsa di A1, B25 commette un fallo 10 yard oltre la neutral zone. Dopo avere avanzato la palla per 30 yard, A1 commette fumble e la palla è recuperata da B48 che la porta oltre la goal line della Squadra A. **DECISIONE:** Penalizzare la Squadra B dal basic spot, ovvero il punto del fumble. La Squadra A mantiene il possesso della palla (Regola 5-2-3).
- X. Primo e dieci sulle A-30. A1 avanza la palla fino alle B-40, dove è placcato. Durante la corsa, B1 commette clipping sulla linea delle 45 yard della Squadra A. **DECISIONE:** Penalità – 15 yard dalle B-40, che è il basic spot. Primo e 10 sulle B-25.
- XI. Primo e 10 dalle A-40. A1 avanza fino alle B-40, dove commette fumble. Durante la corsa di A1 o durante il fumble, B2 commette un fallo personale sulla linea delle 50 yard. B1 recupera il fumble e ritorna la palla attraverso la goal line della Squadra A. **DECISIONE:** Penalità – 15 yard dal basic spot, che è la fine della corsa relativa (la linea delle 40 yard della Squadra B) e primo down per la Squadra A.
- XII. Durante il ritorno di uno scrimmage kick, B40 blocca A80 nella schiena sopra la cintura sulle B-25. Il portatore di palla della Squadra B viene placcato, con la palla in possesso, sulla linea delle sue 40 yard. **DECISIONE:** Fallo della Squadra B, blocco illegale nella schiena. Penalità – 10 yard dal punto del fallo. Palla alla Squadra B, primo e 10 dalla sua linea delle 15 yard. [Citato da 2-3-4-a, 9-3-6]
- XIII. La Squadra B intercetta un lancio legale in avanti, e il giocatore che ha effettuato il lancio subisce un fallo durante il ritorno. **DECISIONE:** Palla alla Squadra B, primo e 10 dopo l'applicazione della penalità (Regole 2-27-5, 5-2-4 e 9-1). [Citato da 9-1-9-a]
- XIV. B1 intercetta un lancio legale in avanti (non su una try) profondo nella sua end zone ma non riesce a uscire dall'end zone, dove viene placcato. Durante la corsa, B2 commette un clipping su A1 (a) sulle B-25; (b) sulle B-14; (c) in end zone. **DECISIONE:** La linea delle 20 yard è il basic spot. (a) Primo e 10 sulle B-10. (b) Primo e 10 sulle B-7. (c) Safety (Regole 8-5-1-b, 8-6-1 e 10-2-2-d-2-a).

- XV. B17 intercetta un lancio legale in avanti (non su una try) profondo nella sua end zone e, appena tenta di correre fuori dall'end zone, A19 commette un clipping nell'end zone. Dopo il fallo e prima che B17 lasci la end zone, B17 commette fumble e A26 recupera la palla sulla linea delle due yard. **DECISIONE:** Penalità – 15 yard dalla goal line. Palla alla Squadra B, primo e 10 dalla linea delle sue 15 yard (Regola 10-2-2-d-2-c).
- XVI. Dopo una safety, la Squadra A effettua un punt dalla linea delle sue 20 yard. La palla va fuori campo non toccata dalla Squadra B. **DECISIONE:** La Squadra B ha la scelta di fare ripetere il down dalle A-15, oppure cinque yard oltre il punto di uscita.
- XVII. Secondo e 10 sulle B-40. A4 riceve lo snap e corre verso destra, uscendo dal campo sulle B-12. Durante l'azione A73 blocca B95 nella schiena sulle B-24 per impedirgli di placcare. **DECISIONE:** Penalità – 10 yard applicate al punto del fallo. Secondo e 4 sulle B-34.

Applicazione del Postscrimmage Kick

ARTICOLO 3. a. Per le regole di applicazione del postscrimmage kick, i falli della Squadra B che soddisfano le condizioni del paragrafo b (a seguire) sono trattati come se la Squadra B avesse avuto il possesso al momento in cui il fallo è stato commesso, anche se per la regola 2-4-1-b-3 il possesso di squadra non è cambiato.

b. L'applicazione del postscrimmage kick si ha *solo* per i falli della Squadra B durante un gioco di scrimmage kick e *solo* secondo le seguenti condizioni:

1. Il calcio non avviene durante una try, un tentativo riuscito di field goal o durante un tempo supplementare. (A.R. 10-2-3:IV)
2. La palla attraversa la neutral zone.
3. Il fallo avviene prima della fine del calcio. (A.R. 10-2-3:I, II e V)
4. La Squadra B metterà in gioco la palla nel gioco successivo.

Se tutte queste condizioni sono soddisfatte, la penalità viene applicata con il *Principio della Tre-e-Uno*. La Squadra B è considerata come la squadra in possesso e il punto di postscrimmage kick come basic spot (Regola 10-2-2-c). (A.R. 10-2-3:I-VII)

Decisioni Approvate 10-2-3

- I. Una delle due squadre commette un fallo durante uno scrimmage kick dopo che la palla è stata toccata oltre la neutral zone. Il fallo avviene oltre la neutral zone, e la palla sarà messa in gioco dalla Squadra B. **DECISIONE:** Per falli della Squadra B, l'applicazione della penalità sarà fatto secondo il *Principio della Tre-e-Uno* usando il punto di postscrimmage kick come basic spot (Regola 2-25-11). Palla alla Squadra B, primo e 10. Per i falli della Squadra A, il punto di applicazione sarà il punto precedente oppure il punto dove la palla morta appartiene successivamente alla Squadra B (Regola 6-3-13). [Citato da 10-2-3-b-3, 10-2-3-b-4, 5-2-3-a]
- II. Il punt della Squadra A è bloccato, attraverso la neutral e non è toccato dalla Squadra B oltre la neutral zone. Il punt, poi, rimbalza dietro la neutral zone dopodiché la Squadra B commette un holding o un clipping. La palla è libera al momento del fallo. **DECISIONE:** Il fallo avviene durante il calcio. Se la Squadra B effettuerà lo snap successivo, l'applicazione verrà effettuata secondo le regole del postscrimmage kick. [Citato da 10-2-3-b-3, 10-2-3-b-4]
- III. Il punt della Squadra A viene bloccato dietro la linea di scrimmage dopodiché la Squadra B commette un clipping o un holding oltre la linea di scrimmage. La palla non supera mai la neutral zone durante il gioco. **DECISIONE:** La regola 10-2-3 si applica solo quando lo scrimmage kick attraversa la neutral zone. La Squadra A mantiene il possesso della palla dopo l'applicazione della penalità dal punto precedente. [Citato da 10-2-3-b-4]
- IV. Il tentativo riuscito di field goal della Squadra A è effettuato dalla linea delle 30 yard della Squadra B, e viene commesso un fallo dalla Squadra B sulla sua linea delle 20 yard durante il calcio. **DECISIONE:** La Squadra A può declinare la penalità e accettare la segnatura oppure annullare la segnatura ed avere la penalità per il fallo della Squadra B applicata al punto precedente (Regola 10-2-5-d). [Citato da 10-2-3-b-1, 10-2-3-b-4]
- V. Il tentativo non toccato e non riuscito di field goal della Squadra A è eseguito dalla linea delle 30 yard della Squadra B. La Squadra B commette fallo sulla sua linea delle 15 yard durante il calcio. **DECISIONE:** Palla alla Squadra B. Il punto di postscrimmage kick è la linea delle 30 yard e l'applicazione è dalla linea delle 15 yard, il punto del fallo, senza la possibilità di poter ripetere il down (Regole 2-25-11 e 8-4-2-b). [Citato da 10-2-3-b-3, 10-2-3-b-4, 2-25-11-b-1-a, 8-4-2-b-2]

- VI. Il punt della Squadra A attraversa la neutral zone. Durante il calcio, B79 commette un holding su A55 una yard oltre la neutral zone. B44 riceve il calcio sulle B-25 e lo ritorna fino alle B-40 dove viene placcato. **DECISIONE:** Il fallo di B79 rientra nell'applicazione del postscrimmage kick. Le 10 yard di penalità sono applicate alla fine del calcio, che sono le B-25. Primo e 10 per la Squadra B dalle B-15. [Citato da 10-2-3-b-4]
- VII. La Squadra A effettua lo snap dalle A-35 su un quarto e sette. Subito dopo lo snap l'uomo di linea B77 afferra la guardia A66 e lo tira di lato, consentendo al linebacker B43 di entrare nel gap e tentare di bloccare il calcio. B44 riceve il calcio sulle B-25 e lo ritorna fino alle B-40 dove viene placcato. **DECISIONE:** L'holding di B77 non è sottoposto all'applicazione del postscrimmage kick poiché è avvenuto prima del calcio. Le 10 yard di penalità vengono applicate dal punto precedente. Le yard di penalità danno alla Squadra A un primo down sulle A-45. [Citato da 10-2-3-b-4]

Falli della Squadra A Durante i Calci

ARTICOLO 4. Le penalità per tutti i falli del kicking team tra le goal line tranne la kick-catch interference (Regola 6-4) durante un gioco di free kick o di scrimmage kick nel quale la palla attraversa la neutral zone (eccetto che nei tentativi di field goal) hanno come punto di applicazione il punto precedente (**Eccezione:** I falli che avvengono nell'end zone della Squadra A portano ad una safety) oppure il punto dove la palla morta appartiene successivamente alla Squadra B, a scelta della Squadra B (Regole 6-1-8 e 6-3-13).

Falli Durante o Dopo un Touchdown, un Field Goal o una Try

ARTICOLO 5. a. I falli della squadra che non ha segnato durante un down che finisce in touchdown (non su una try).

1. Le penalità da quindici yard per falli personali e per falli di comportamento antisportivo sono applicate alla try o al kick off successivo, a scelta della squadra che ha segnato. Se non c'è un kickoff, la penalità verrà applicata sulla try.
 2. Le penalità da cinque e dieci yard non vengono applicate sulla try o al successivo kickoff. Queste penalità sono declinate per regolamento a meno che l'applicazione sia resa possibile da un tocco illegale del calcio durante il down. (**A.R. 6-3-2:III-IV**)
- b. La penalità per falli di defensive pass interference su una try dalla linea delle 3 yard verranno applicate a metà distanza dalla goal line. Se la try ha successo, la penalità è declinata per regolamento.
- c. Quando un fallo (o più falli) avviene dopo un touchdown e prima che la palla sia dichiarata ready-for-play per una try oppure c'è stato un fallo a palla viva trattato come un fallo a palla morta durante il touchdown, l'applicazione è sulla try o sul kickoff successivo, a scelta della squadra che ha subito il fallo. Se non c'è un kickoff, la penalità accettata verrà applicata sulla try. (**A.R. 3-2-3:V**)
- d. Le penalità per falli a palla viva durante un'azione di field goal saranno amministrate per regolamento. Quando il calcio ha successo la Squadra A avrà l'opzione di cancellare la segnatura e avere la penalità applicata al punto precedente, o di declinare la(e) penalità e accettare i punti. La squadra A può accettare la segnatura e avere le penalità per falli personali o di comportamento antisportivo applicate sul successivo kickoff oppure al punto successivo nei tempi supplementari.
- e. Le penalità per i falli durante o dopo una try vengono amministrate secondo le Regole 8-3-3, 8-3-4, 8-3-5 e 10-2-5-b. (**A.R. 3-2-3:VI-VII**)
- f. Le penalità in yard per falli di entrambe le squadre non possono portare la restraining line per i free kick di una squadra dietro la sua linea delle cinque yard. Le penalità che porterebbe la restraining line di un free kick dietro la linea delle 5 yard di una squadra verranno applicate al prossimo punto successivo.

Decisioni Approvate 10-2-5

Falli durante un touchdown o un field goal della Squadra A:

- I. Durante una corsa che finisce in touchdown la Squadra B commette un clipping all'interno del campo di gioco oppure in end zone. **DECISIONE:** La Squadra A ha la scelta di avere la penalità applicata sulla try oppure sul kickoff successivo (Regola 10-2-5-a-1). [Citato da 10-1-7]
- II. La Squadra B commette un fallo personale durante un down in cui la Squadra A segna un touchdown e, successivamente, la Squadra A commette un fallo dopo la segnatura e prima che sia dato il segnale di ready-for-play per la try. **DECISIONE:** Convalidare la segnatura. La Squadra A ha la scelta di avere l'applicazione della penalità sulla try o sul successivo kickoff. Quindi anche la Squadra B ha la scelta di avere la Squadra A penalizzata sulla try o sul successivo kickoff. Le yard assegnate per i falli a palla viva/palla morta potrebbero cancellarsi tra loro (Regola 10-2-5). [Citato da 10-1-7]
- III. La Squadra B commette un holding durante un touchdown della Squadra A. La Squadra A commette un fallo dopo la segnatura. **DECISIONE:** Convalidare la segnatura. La penalità per l'holding della Squadra B è declinata per regolamento. La Squadra B ha la scelta di penalizzare la Squadra A sulla try o al successivo kickoff (Regola 10-2-5-a-2 e 10-2-5-c). [Citato da 10-1-7]
- IV. Un giocatore della Squadra B colpisce con un pugno un avversario durante o dopo una corsa in touchdown della Squadra A. La Squadra B è in fuorigioco durante la try che ha successo. **DECISIONE:** Convalidare la segnatura. Espellere il giocatore della Squadra B per rissa. La Squadra A ha la scelta di penalizzare la Squadra B sulla try o sul successivo kickoff. Dopo la try riuscita, la Squadra A ha la scelta di ripetere la try applicando la penalità per l'offside sulla try. (Regole 10-2-5 e 8-3-3-b). [Citato da 10-1-7]
- V. La Squadra B commette roughing the passer durante un gioco di lancio completato in touchdown. **DECISIONE:** Convalidare la segnatura. La Squadra A ha la scelta di penalizzare la Squadra B sulla try o sul successivo kickoff. [Citato da 10-1-7]
- VI. La Squadra B è in offside durante un field goal riuscito. **DECISIONE:** La Squadra A ha l'opzione di accettare la penalità applicata sul punto precedente e rigiocare il down oppure di tenere i punti declinando la penalità. [Citato da 10-1-7]
- VII. La squadra B commette un fallo durante un tentativo di field goal riuscito. **DECISIONE:** La Squadra A avrà l'opzione di cancellare la segnatura e avere la penalità applicata al punto precedente, o di declinare la penalità e accettare i punti. La squadra A può accettare la segnatura e avere le penalità per falli personali o di comportamento antisportivo applicate sul successivo kickoff oppure al punto successivo nei tempi supplementari.

Falli dopo un touchdown della Squadra A:

- VIII. La Squadra A commette un fallo dopo avere segnato un touchdown e la Squadra B commette un fallo durante la try riuscita. **DECISIONE:** Convalidare il touchdown. La Squadra B ha la scelta di far applicare la penalizzazione della Squadra A sulla try o al successivo kickoff. La Squadra A ha quindi la scelta di far applicare la penalizzazione della Squadra B sulla ripetizione della try. I falli personali della Squadra B possono essere applicati al successivo kickoff o al punto successivo nei tempi supplementari. Le yard assegnate sul kickoff successivo potrebbero cancellarsi tra loro. [Citato da 10-1-7]
- IX. La Squadra A commette fallo dopo avere segnato un touchdown, e la Squadra B commette un fallo dopo la try riuscita. **DECISIONE:** Convalidare la segnatura. La Squadra B ha la scelta di far applicare la penalizzazione della Squadra A sulla try o sul successivo kickoff. Per il fallo dopo la try, la Squadra B sarà penalizzata sul kickoff o sul punto successivo nei tempi supplementari. [Citato da 10-1-7]

Falli durante una try senza cambio di possesso di squadra (esclusi i falli a palla viva trattati come falli a palla morta oppure falli con perdita del down):

- X. La Squadra B commette un fallo durante una try riuscita. **DECISIONE:** Ripetere il down, oppure la penalità è declinata per regolamento. Penalità per i falli personali e per comportamenti antisportivi possono essere applicate sul kickoff successivo o sul punto successivo nei tempi supplementari (Regola 10-2-3). [Citato da 10-1-7, 8-3-3-b-1]
- XI. La Squadra B commette un fallo durante una try riuscita. **DECISIONE:** Rigiocare il down dopo l'applicazione oppure la penalità è declinata per regolamento. Le penalità per i falli personali possono essere applicate sul successivo kickoff o sul punto successivo nei tempi supplementari (Regola 8-3-3-b-1). [Citato da 10-1-7, 8-3-1, 8-3-3-b-1]
- XII. Durante una try riuscita effettuata con un calcio dalla linea delle tre yard, la Squadra B è in offside. Dopo che la palla è stata dichiarata morta, la Squadra B commette un fallo personale. **DECISIONE:** Se la Squadra A decide di rigiocare la try, entrambe le penalità contro la Squadra B sono applicate prima dello snap (Regola 10-1-6). Se la Squadra A declina la penalità per l'offside e accetta il punto, la penalità per il fallo a palla morta della Squadra B viene quindi applicata sul kickoff o sul punto successivo nei tempi supplementari (Regola 8-3-5). [Citato da 10-1-7, 8-3-1, 8-3-3-b-1]

XIII. Durante una try non riuscita effettuata con un calcio dalla linea delle tre yard, la Squadra A commette un fallo di illegal motion. Dopo che la palla viene dichiarata morta, la Squadra B commette un fallo. **DECISIONE:** Ovviamente la Squadra B rifiuterà la penalità per il fallo della Squadra A. La Squadra B è penalizzata sul kickoff o sul punto successivo nei tempi supplementari. [Citato da 10-1-7, 8-3-1]

Falli dopo la try e prima del successivo kickoff:

XIV. Una delle due squadre commette un fallo. **DECISIONE:** Applicare la penalità sul kickoff a meno che la try sia nell'ultimo down della partita. [Citato da 8-3-1, 8-3-5]

XV. Entrambe le squadre commettono un fallo prima che una penalità sia completata. **DECISIONE:** I falli si cancellano. [Citato da 8-3-1, 8-3-5]

XVI. Viene accettata la penalità per un fallo della Squadra B dopo una try riuscita e sarà applicata sul free kick; dopodiché:

1. La Squadra A commette un fallo dopo la try. **DECISIONE:** Applicare le penalità nell'ordine in cui sono avvenuti i falli sul kickoff o sul punto successivo in un tempo supplementare.
2. La Squadra B commette un fallo dopo la try. **DECISIONE:** Applicare entrambe le penalità della Squadra B nell'ordine in cui sono avvenuti i falli sul kickoff o sul punto successivo in un tempo supplementare.
3. Entrambe le squadre commettono un fallo prima che una penalità sia completata. **DECISIONE:** Questi falli si cancellano. La penalità per il fallo originale della Squadra B viene applicata al kickoff o al punto successivo in un tempo supplementare. [Citato da 8-3-1, 8-3-5]

Procedure di Applicazione della Metà Distanza

ARTICOLO 6. Nessuna penalità che comporti una perdita di yard, incluse le try dalla linea delle tre yard o all'interno di essa, potrà essere superiore alla metà della distanza tra il punto di applicazione e la goal line della squadra che ha commesso il fallo. [**Eccezioni:** (1) Defensive pass interference difensiva su giochi di scrimmage che non siano try (Regole 7-3-8 e 10-2-5-b); e (2) Su una try, defensive pass interference quando lo snap della palla avviene fuori dalla linea delle tre yard].

Applicazione Speciale per i Falli Dopo il Possesso

ARTICOLO 7. Nei tempi supplementari o durante una try, i falli dopo un cambio di possesso di squadra hanno un'applicazione speciale.

- a. Le penalità contro una delle due squadre sono declinate per regolamento. (**Eccezioni:** Le penalità per falli personali flagrant, falli di comportamento antisportivo, falli personali a palla morta e falli a palla viva trattati come falli a palla morta sono applicate sul gioco successivo).
- b. Una segnatura di una squadra che ha commesso un fallo durante il down viene cancellata. (**Eccezione:** I falli a palla viva trattati come falli a palla morta.) (**A.R. 8-3-2:VII**)
- c. Se entrambe le squadre commettono un fallo durante il down e la Squadra B non ha commesso fallo prima del cambio di possesso, i falli si cancellano e il down non verrà rigiocato. Su una try, la try è finita.

REGOLA 11

Gli Arbitri: Giurisdizione e Doveri

SEZIONE 1. Giurisdizione

ARTICOLO 1. • La giurisdizione degli arbitri comincia 60 minuti prima dell'orario stabilito per il kickoff e termina quando il referee dichiara definitivo il punteggio. [S14].

SEZIONE 2. Responsabilità

ARTICOLO 1. • La partita sarà disputata sotto la supervisione di quattro, cinque, sei, sette o otto arbitri. La partita potrà essere disputata sotto la supervisione di tre arbitri nel caso di circostanze eccezionali quali infortuni o ritardi di viaggio.

ARTICOLO 2. Le responsabilità e le meccaniche arbitrali sono specificate nella corrente versione del *Manual of Football Officiating* pubblicato da IAFOA. Gli arbitri sono responsabili di conoscere e applicare il materiale del Manuale.

NOTA: L'utilizzo di un sistema di meccaniche che vari da crew da 3 arbitri a crew da 8 arbitri è fondamentale. L'utilizzo di manuali che specifichino solamente una sottocategoria delle meccaniche è proibito nelle competizioni internazionali. Le Federazioni Nazionali e i comitati arbitrali sono incoraggiati ad utilizzare meccaniche standard nelle partite giocate sotto la loro giurisdizione, per facilitare i propri arbitri nella transizione tra partite nazionali e internazionali (*Eccezioni:* USA, Canada e Giappone).

REGOLA 12

Video Judge

La regola 12 relativa al Video Judge non è applicata nei campionati FIDAF

Sommarlo delle Penalità

Segnali arbitrali (si veda pagina 168 – 170); i numeri si riferiscono alle illustrazioni numerate:
R, Regola; S, Sezione; A, Articolo. Vengono riportati i falli sia inglese che in italiano.

Dove un segnale sia marcato anche con il simbolo *, il referee dovrà fare anche il segnale n° 9.

IND	PERDITA DEL DOWN		O	R	S	A
1	Illegal scrimmage kick	Scrimmage kick illegale	31*	6	3	10
2	Illegally handing ball forward	Consegnare illegalmente la palla in avanti	35*	7	1	6
3	Planned loose ball play	Palla lasciata intenzionalmente libera	19*	7	1	7
4	Intentionally throwing backward pass out of bounds	Lanciare illegalmente la palla all'indietro fuori dal campo (per conservare tempo)	35*	7	2	1
5	Illegal forward pass by Team A	Lancio illegale in avanti da parte della Squadra A	35*	7	3	2
6	Intentionally grounding forward pass	Lancio illegale in avanti per intentional grounding	36*	7	3	2
7	Forward pass illegally touched by player out of bounds	Tocco illegale di un lancio in avanti da parte di un giocatore che è uscito dal campo	16*	7	3	4
8	Illegally batting loose ball	battere illegalmente una palla libera	31*	9	4	1
9	Illegally kicking ball	Illegally kicking a ball	31*	9	4	4
PERDITA DI CINQUE YARD						
1	Alteration of playing surface for an advantage	Alterazione della superficie di gioco per trarre un vantaggio	27	1	2	9
2	Improper numbering	Due giocatori con lo stesso numero o presenza di segni accanto al numero	23	1	4	2
3	Coin toss infractions	Infrazioni durante il coin toss	19	3	1	1
4	Illegal delay of game	Ritardo illegale nell'inizio di un tempo	21	3	4	2
5	Advancing a dead ball	Avanzare deliberatamente la palla dopo che è stata dichiarata morta	21	3	4	2
6	Disconcerting offensive signals	Tattiche verbali della difesa atte a disturbare i segnali dell'attacco	21	3	4	2
7	Substitution rules infraction	Infrazione alle regole sulle sostituzioni	22	3	5	2
8	Delay of game (substitutions)	Ritardo di gioco (sostituzioni)	21	3	5	2
9	More than 11 players in the formation or during the play	Più di 11 giocatori in campo (attacco)	22	3	5	3
10	More than 11 players in the formation or during the play	Più di 11 giocatori in campo (difesa)	22	3	5	3
11	Putting ball in play before it is ready	Mettere in gioco la palla prima che sia stata dichiarata ready-for-play	21	4	1	4
12	Exceeding play clock count	Eccedere dal conteggio del play clock	21	4	1	5
13	Infraction of free kick formation	Formazione illegale su un free kick	18,19	6	1	2

IND	PERDITA DI CINQUE YARD continua		O	R	S	A
14	Player out of bounds when ball free-kicked	Giocatore fuori dal campo quando la palla viene calciata (free kick)	19	6	1	2
15	Team A player illegally goes out of bounds (free kick)	Giocatore della Squadra A che esce illegalmente dal campo (free kick)	19	6	1	11
16	Team A blocking during a free kick	Giocatore ineleggibile della Squadra A che blocca durante un free kick	19	6	1	12
17	Free kick out of bounds [or 30-yard option]	Free kick fuori dal campo (o opzione delle 30 yard)	19	6	2	1
18	Return kick	Calcio di ritorno	31	6	3	10
19	Illegal scrimmage kick (also loss of down)	Scrimmage kick illegale (anche perdita del down)	31*	6	3	10
20	Marking spot of place kick	Utilizzo di attrezzi o materiali per segnare il punto di scrimmage kick o per rialzare la palla	19	6	3	10
21	Team A player illegally goes out of bounds (scrimmage kick)	Giocatore della Squadra A che esce illegalmente dal campo (scrimmage kick)	19	6	3	12
22	Defensive linemen 3-on-1 in field goal formation	3 Uomini di linea di difesa allineati spalla a spalla contro un singolo giocatore dell'attacco con una formazione di place kick	19	6	3	14
23	Taking more than two steps after a fair catch	Fare più di due passi dopo aver effettuato un fair catch	21	6	5	2
24	Illegal snap	Snap illegale	19	7	1	1
25	Snapper's position and ball adjustment	Snapper che si sposta in una nuova posizione o che sposta aggiusta la palla sollevandola o muovendola oltre la neutral zone	19	7	1	3
26	Team A not within nine-yard marks after ready-for-play	Giocatori della squadra A che non sono stati dentro la linea delle 9 yard dopo il ready-for-play	19	7	1	3
27	Encroachment (offense) at snap	Encroachment (attacco) allo snap	19	7	1	3
28	False start or simulating start of a play	Falsa partenza o simulazione di inizio di una azione	19	7	1	3
29	Player out of bounds when ball is snapped	Giocatori dell'attacco fuori dal campo al momento dello snap	19	7	1	4
30	Offensive player illegally in motion at the snap	Motion illegale	20	7	1	4
31	Illegal formation	Formazione illegale	19	7	1	4
32	Illegal formation due to numbering exception	Formazione illegale dovuta ad eccezione sulla regola della numerazione	19	7	1	4
33	Illegal shift	Shift illegale	20	7	1	4
34	Interference with opponent or ball	Interferenza con la palla prima che questa venga mossa o sia effettuato uno snap	18	7	1	5
35	Defensive player charging unabated toward a back	Giocatore della difesa che attraversa la neutral zone e continua la sua carica verso un qualsiasi back	18	7	1	5
36	Abrupt defensive actions	Azioni veloci, improvvise o esagerate da parte di un difensore	21	7	1	5

IND	PERDITA DI CINQUE YARD continua		O	R	S	A
37	Offside (defense)	Offside (difesa)	18	7	1	5
38	Defensive player out of bounds at snap	Giocatori della difesa fuori dal campo al momento dello snap	19	7	1	5
39	Illegally handing ball forward (also loss of down)	Consegnare illegalmente la palla in avanti (anche perdita del down)	35*	7	1	6
40	Planned loose ball play (also loss of down)	Palla Lasciata Intenzionalmente Libera (anche perdita del down)	19*	7	1	7
41	Intentionally throwing backward pass out of bounds (also loss of down)	Lanciare illegalmente la palla all'indietro fuori dal campo (per conservare tempo) (anche perdita del down)	35*	7	2	1
42	Player on line of scrimmage receiving snap	Snap ricevuto da un uomo di linea d'attacco	19	7	2	3
43	Illegal forward pass by Team A (also loss of down)	Lancio illegale in avanti da parte della Squadra A (Anche perdita del down)	35*	7	3	2
44	Ineligible receiver downfield	Ricevitore ineleggibile a fondo campo	37	7	3	10
45	Forward pass illegally touched	Tocco illegale di un lancio in avanti	16	7	3	11
46	Running into kicker or holder	Running into the kicker o into the holder	30	9	1	16
47	Game administration interference (also 15 yards)	Interferenza con l'amministrazione della partita (anche 15 yard)	29	9	2	5
48	Interlocked interference or helping ball carrier	Interferire per o aiutare il portatore di palla	44	9	3	2

PERDITA DI DIECI YARD

1	Home team delay	Ritardo dell'inizio di un tempo da parte della squadra di casa	21	3	4	1
2	Illegal use of hands or arms (offense)	Uso illegale delle mani (attacco)	42	9	3	3
3	Holding or obstruction (offense)	Holding o ostruzione (attacco)	42	9	3	3
4	Locked hands	Mani illegalmente congiunte insieme	42	9	3	3
5	Illegal use of hands (defense)	Uso illegale delle mani (difesa)	42	9	3	4
6	Illegal contact with eligible receiver (first down)	Contatto illegale con un ricevitore eleggibile (anche primo down automatico)	38	9	3	5
7	Illegal block in the back (offense)	Blocco illegale nella schiena (attacco)	43	9	3	6
8	Holding or obstruction (loose ball)	Holding o ostruzione (palla libera)	42	9	3	7
9	Illegally batting loose ball (also loss of down)	Battere illegalmente una palla libera (anche perdita del down)	31*	9	4	1
10	Illegally batting a backward pass	Battere illegalmente un lancio all'indietro in volo	31	9	4	2
11	Batting a ball in possession by player in possession	Battere illegalmente una palla in possesso di un giocatore	31	9	4	3
12	Illegally kicking ball (also loss of down)	Illegally kicking a ball (anche perdita del down)	31*	9	4	4

PERDITA DI QUINDICI YARD

1	Marking ball	Segnare i palloni	27	1	3	3
2	Numbers changed (also disqualification)	Cambiare i numeri di maglia senza segnalarlo al referee (anche espulsione)	27	1	4	2

IND	PERDITA DI QUINDICI YARD continua		O	R	S	A
3	Improper colours	Maglie con colori in violazione alle regole	27	1	4	5
4	Illegal signal devices (also disqualification)	Attrezzature di comunicazione illegali (anche espulsione)	27,47	1	4	10
5	Team not ready to play at start of either half	Squadre non pronte ad iniziare all'inizio di un tempo	21	3	4	1
6	Blocking a free kicker	Blocco illegale sul kicker di un free kick	40	6	1	9
7	Illegal wedge	Illegal wedge Formation	27	6	1	10
8	Interference with opportunity to catch kick	Interferenza con l'opportunità di ricevere un calcio	33	6	4	1
9	Illegal block by fair catch signaller	Blocco illegale da parte di un giocatore che ha fatto un segnale di fair catch	40	6	5	4
10	Tackling or blocking fair catcher	Placcare o bloccare un giocatore che ha fatto un segnale valido di fair catch	38	6	5	5
11	Offensive pass interference	Offensive pass interference	33	7	3	8
12	Defensive pass interference (first down)	Defensive pass interference (anche primo down automatico)	33	7	3	8
13	Personal foul (first down)	Falli personali (anche primo down automatico)	38	9	1	0
14	Striking an opponent (first down)	Colpire un avversario (anche primo down automatico)	38	9	1	2
15	Tripping (first down)	Tripping (anche primo down automatico)	46	9	1	2
16	Targeting/forcible contact with crown of helmet (first down) (also disqualification)	Targeting e colpire violentemente ("forcible contact") con il crown of the helmet (anche espulsione automatica) (anche primo down automatico)	24,38,47	9	1	3
17	Forcible contact to head/neck area of a defenseless player (first down) (also disqualification)	Targeting e colpire violentemente ("forcible contact") nella zona della testa o del collo di un giocatore indifeso (anche espulsione automatica) (anche primo down automatico)	24,38,47	9	1	4
18	Clipping (first down)	Clipping (anche primo down automatico)	39	9	1	5
19	Blocking below the waist (first down)	Blocco illegale sotto la cintura (anche primo down automatico)	40	9	1	6
20	Late hit (first down)	Colpo in ritardo (anche primo down automatico)	38	9	1	7
21	Action out of bounds (first down)	Azioni fuori dal campo (anche primo down automatico)	38	9	1	7
22	Helmet/face mask fouls (first down)	Falli sul casco e sul facemask (anche primo down automatico)	38,45	9	1	8
23	Roughing the passer (first down)	Roughing the passer (anche primo down automatico)	34	9	1	9
24	Chop blocking (first down)	Chop block (anche primo down automatico)	41	9	1	10
25	Leverage/Leaping (first down)	fare leva/Saltare e Atterrare (anche primo down automatico)	38	9	1	11
26	Defensive restrictions	Restrizioni per i giocatori della difesa	27	9	1	11

IND	PERDITA DI QUINDICI YARD continua		O	R	S	A
27	Fouling an opponent obviously out of the play (first down)	Contatto con un avversario chiaramente fuori dal gioco (anche primo down automatico)	38	9	1	12
28	Hurdling (first down)	Hurdling (anche primo down automatico)	38	9	1	13
29	Illegal contact against the snapper (first down)	Contatto illegale contro lo snapper (anche primo down automatico)	38	9	1	14
30	Horse collar tackle (first down)	Horse collar tackle (anche primo down automatico)	38,31	9	1	15
31	Roughing kicker or holder (first down)	Roughing into the kicker o into the holder (anche primo down automatico)	38,30	9	1	16
32	Simulating roughed or run into	Simulazione di aver subito un roughing into o un running into	27	9	1	16
33	Blocking a free kicker	Blocco illegale sul kicker di un free kick	40	9	1	16
34	Continued participation without a helmet (first down)	Continuare a Partecipare al Gioco Senza Casco (anche primo down automatico)	38	9	1	17
35	Blind-side block (first down)	Blind-side block (anche primo down automatico)	38	9	1	18
37	Obscene or vulgar language	Linguaggio volgare o osceno	27	9	2	1
38	Persons illegally on the field	Personale illegalmente in campo	27	9	2	1
39	Engendering ill will	Provocare una reazione	27	9	2	1
40	Player not returning ball to official	Giocatore che non restituisce la palla agli arbitri	27	9	2	1
41	Persons leaving team area	Personale che lascia la Team Area	27	9	2	1
42	Noise by persons subject to the rules	Eccessivo rumore da parte di persone soggette alle regole	27	9	2	1
43	Concealing the ball	Nascondere la palla	27	9	2	2
44	Simulated replacements or substitutions	Simulare ricambi o sostituzioni	27	9	2	2
45	Equipment to confuse opponents	Utilizzo di equipaggiamento per confondere un avversario	27	9	2	2
46	Unusual action or verbiage to confuse opponents	Azione o parola inusuale per confondere un avversario	27	9	2	2
47	Simulating injury to confuse opponents or officials	Simulare un infortunio per confondere un avversario o arbitro	27	9	2	2
48	Intentionally contacting an official (also disqualification)	Colpire intenzionalmente un arbitro (anche espulsione)	27,47	9	2	4
49	Game administration interference (also 15 yards)	Interferenza con l'amministrazione della partita (anche 15 yard)	29	9	2	5
50	Physical interference with an official	Interferire fisicamente con un arbitro	27	9	2	5
51	Fighting (first down) (also disqualification)	Rissa (anche primo down automatico) (anche espulsione)	27,38,47	9	5	1
PERDITA DI MEZZA DISTANZA DALLA GOAL LINE						
1	If distance penalty exceeds half the distance (except on defensive pass interference)	Se la distanza della penalità eccede metà della distanza tra il punto di applicazione e la Goal Line (ad eccezione del Pass Interference)	-	10	2	6

IND	PALLA ALLA SQUADRA CHE HA SUBITO IL FALLO SUL PUNTO DEL FALLO				O	R	S	A
1	Defensive pass interference (if less than a 15-yard penalty) (first down)	Defensive pass interference (se la penalità è minore di 15 yard) (anche primo down automatico)	33	7	3	8		
TIME-OUT CARICATO PER VIOLAZIONE								
1	Illegal jersey numbers	Numeri della maglia con caratteristiche illegali	23	1	4	5		
2	Head coach's conference	Head coach's conference	21	3	3	4		
3	Head coach's review	Head coach's challenge	21	12	2	1		
VIOLAZIONE								
1	Illegal touching of free kick by kicking team	Tocco illegale di un free kick da parte del kicking team	16	6	1	3		
2	Illegal touching of scrimmage kick by kicking team	Tocco illegale di uno scrimmage kick da parte del kicking team	16	6	3	2		
3	Scrimmage-kick-batting exception	Eccezione alla regola del batting sugli scrimmage kick	16	6	3	11		
ESPULSIONE								
1	Prohibited signal devices	Attrezzature di comunicazione illegali	47	1	4	10		
2	Flagrant fouls	Falli flagrant	47	9	1	1		
3	Targeting/forcible contact with crown of helmet	Targeting e colpire violentemente ("forcible contact") con il crown of the helmet	38	9	1	3		
4	Forcible contact to head/neck area of a defenseless player	Targeting e colpire violentemente ("forcible contact") nella zona della testa o del collo di un giocatore indifeso	38	9	1	4		
5	Two unsportsmanlike fouls	Due falli di comportamento antisportivo	47	9	2	1		
6	Contacting an official	Colpire intenzionalmente un arbitro	47	9	2	4		
7	Fighting	Rissa	47	9	5	1		
PRIMO DOWN AUTOMATICO (FALLI DELLA DIFESA)								
1	Defensive pass interference	Defensive pass interference	33	7	3	8		
2	Defensive pass interference (if less than a 15-yard penalty)	Defensive pass interference (se la penalità è minore di 15 yard)	33	7	3	8		
3	Personal foul	Fallo personale	38	9	1	0		
4	Striking an opponent	Colpire un avversario	38	9	1	2		
5	Tripping	Tripping	46	9	1	2		
6	Targeting/forcible contact with crown of helmet (also disqualification)	Targeting e colpire violentemente ("forcible contact") con il crown of the helmet (anche espulsione automatica)	24,38,47	9	1	3		
7	Forcible contact to head/neck area of a defenseless player (also disqualification)	Targeting e colpire violentemente ("forcible contact") nella zona della testa o del collo di un giocatore indifeso (anche espulsione automatica)	24,38,47	9	1	4		
8	Clipping	Clipping	39	9	1	5		
IND	PRIMO DOWN AUTOMATICO (FALLI DELLA DIFESA) continua				O	R	S	A
9	Blocking below the waist	Blocco illegale sotto la cintura	40	9	1	6		

10	Late hit	Colpo in ritardo	38	9	1	7
11	Action out of bounds	Azioni fuori dal campo	38	9	1	7
12	Helmet/face mask fouls	Falli sul casco e facemask	38,45	9	1	8
13	Roughing the passer	Roughing the passer	34	9	1	9
14	Chop blocking	Chop block	41	9	1	10
15	Leverage/Leaping	fare leva/Saltare e Atterrare	38	9	1	11
16	Fouling an opponent obviously out of the play	Contatto con un avversario chiaramente fuori dal gioco	38	9	1	12
17	Hurdling	Hurdling	38	9	1	13
18	Illegal contact against the snapper	Contatto illegale contro lo snapper	38	9	1	14
19	Horse collar tackle	Horse collar tackle	38,31	9	1	15
20	Roughing kicker or holder	Roughing into the kicker o into the holder	38,30	9	1	16
21	Continued participation without a helmet (first down)	Continuare a Partecipare al Gioco Senza Casco (anche primo down automatico)	38	9	1	17
22	Blind-side block (first down)	Blind-side block (anche primo down automatico)	38	9	1	18
25	Illegal contact with eligible receiver	Contatto illegale su un ricevitore eleggibile	38	9	3	5
26	Fighting (also disqualification)	Rissa (anche espulsione)	27,38,47	9	5	1

A DISCREZIONE DEL REFEREE

1	Penalità per atti scorretti	-	9	2	3
---	-----------------------------	---	---	---	---

REGOLE "QUANDO IN DUBBIO"

1	Il blocco è sotto la cintura	-	2	3	2
2	È un blocco illegale nella schiena	-	2	3	4
3	La presa, il recupero o l'intercetto non è stato completato	-	2	4	3
4	La palla è stata accidentalmente toccata piuttosto che sia stato effettuato un batting	-	2	11	3
5	Il calcio o il lancio in avanti non è stato toccato	-	2	11	4
6	La palla è stata calciata accidentalmente (o toccata)	-	2	16	1
7	È un lancio in avanti piuttosto che all'indietro	-	2	19	2
8	È un lancio in avanti piuttosto che un fumble	-	2	19	2
9	Il lancio in avanti è prendibile	-	2	19	4
10	Il giocatore è indifeso	-	2	27	14
11	Fermare il tempo per giocatore infortunato	-	3	3	5
12	Il massimo avanzamento è stato fermato	-	4	1	3
13	È Kick Catch Interference	-	6	4	1
14	Il lancio in avanti è prendibile	-	7	3	8
15	È un touchback piuttosto che una safety	-	8	5	1
16	Il contatto violento e il targeting sono fatti col crown of the helmet	-	9	1	3
17	Il contatto violento e il targeting su un giocatore indifeso sono sopra le spalle	-	9	1	4
18	La facemask (qualsiasi apertura del casco) è stata torta, girata o tirata	-	9	1	8
19	È roughing into the kicker piuttosto che running into	-	9	1	16

Sommario dei codici delle penalità

In ordine alfabetico per codice:

Codice	Foul	Fallo
APS	Altering playing surface	Alterare la superficie di gioco
ATR	Assisting the runner	Aiuto al portatore di palla
BAT	Illegal batting	Batting illegale
CLT	Illegal cleats	Tacchetti illegali
DEH	Holding, defense	Holding, difesa
DOD	Delay of game, defense	Ritardo di gioco, difesa
DOF	Offside, defense	Offside, difesa
DOG	Delay of game, offense	Ritardo di gioco, attacco
DPI	Pass interference, defense	Pass interference, difesa
DSQ	Disqualification	Espulsione
ENC	Encroachment (offense)	Encroachment (attacco)
EQV	Equipment violation	Violazione sull'equipaggiamento
FGT	Fighting	Rissa
FST	False start	Falsa partenza
IBB	Illegal block in the back	Blocco illegale nella schiena
IBP	Illegal backward pass	Lancio illegale all'indietro
IDP	Ineligible downfield on pass	Giocatore ineleggibile a fondo campo su un gioco di lancio
IFD	Illegal formation, defense (3-on-1)	Formazione illegale, difesa (3 su 1)
IFH	Illegal forward handing	Handoff illegale in avanti
IFK	Illegal free kick formation	Formazione illegale su un free kick
IFP	Illegal forward pass	Lancio illegale in avanti
IJY	Illegal jerseys	Maglie illegali
IKB	Illegally kicking ball	Illegally Kicking a Ball
ILF	Illegal formation	Formazione illegale
ILM	Illegal motion	Motion illegale
ILP	Illegal participation	Partecipazione illegale
ING	Intentional grounding	Intentional grounding
IPN	Improper numbering	Numerazione inappropriata
IPR	Illegal procedure	Procedura illegale
ISH	Illegal shift	Shift illegale
ISP	Illegal snap	Snap illegale
ITP	Illegal touching of a forward pass	Tocco illegale di un lancio in avanti
IWK	Illegal wedge on kickoff	Wedge illegale su un kickoff
KCI	Kickcatch interference	Kickcatch interference
KOB	Free kick out of bounds	Free kick fuori dal campo
OBK	Out of bounds during kick	Fuori campo durante un calcio
OFH	Holding, offense	Holding, attacco
OFK	Offside, free kick	Offside, durante un free kick
OPI	Pass interference, offense	Pass interference, attacco
PF/BBW	Personal foul, blocking below the waist	Fallo personale, bloccare sotto la cintura
PF/BOB	Personal foul, blocking out of bounds	Fallo personale, bloccare fuori dal campo

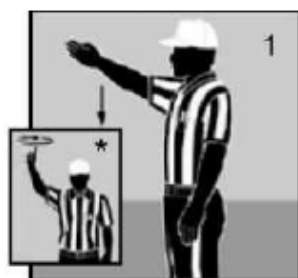
PF/BTH	Personal foul, blow to the head	Fallo personale, colpo alla testa
PF/CHB	Personal foul, chop block	Fallo personale, chop block
PF/CLP	Personal foul, clipping	Fallo personale, clipping
Codice	Foul	Fallo
PF/FMM	Personal foul, face mask	Fallo personale, face mask
PF/HCT	Personal foul, horse collar tackle	Fallo personale, horse collar tackle
PF/HDR	Personal foul, hit on defenseless receiver	Fallo personale, colpo su un giocatore indifeso
PF/HTF	Personal foul, hands to the face	Fallo personale, mani sulla faccia
PF/HUR	Personal foul, hurdling	Fallo personale, hurdling
PF/ICS	Personal foul, illegal contact with snapper	Fallo personale, contatto illegale sullo snapper
PF/LEA	Personal foul, leaping	Fallo personale, saltare e atterrare
PF/LHP	Personal foul, late hit/piling on	Fallo personale, colpo il ritardo, piling on
PF/LEV	Personal foul, leverage	Fallo personale, fare leva
PF/LTO	Personal foul, late hit out of bounds	Fallo personale, colpo in ritardo fuori dal campo
PF/OTH	Personal foul, other	Fallo personale, altro
PF/RFK	Personal foul, roughing free kicker	Fallo personale, roughing the kicker
PF/RTH	Personal foul, roughing the holder	Fallo personale, roughing the holder
PF/RTK	Personal foul, roughing the kicker	Fallo personale, roughing the kicker
PF/RTP	Personal foul, roughing the passer	Fallo personale, roughing the passer
PF/SKE	Personal foul, striking/kneeing/elbowing	Fallo personale, colpire, colpire con il ginocchio, colpire con i gomiti
PF/TGT	Personal foul, targeting	Fallo personale, targeting
PF/TRP	Personal foul, tripping	Fallo personale, tripping
PF/UNR	Personal foul, other unnecessary roughness	Fallo personale, violenza non necessaria
RNH	Running into the holder	Running into the holder
RNK	Running into the kicker	Running into the kicker
SLI	Sideline interference, 5 yards	Sideline interference, 5 yard
SLM	Sideline interference, 15 yards	Sideline interference, 15 yard
SUB	Illegal substitution	Sostituzione illegale
UC/ABL	Unsportsmanlike conduct, abusive language	Comportamento antisportivo, linguaggio intimidatorio, osceno o ingiurioso
UC/BCH	Unsportsmanlike conduct, bench	Comportamento antisportivo, panchina
UC/DEA	Unsportsmanlike conduct, delayed/excessive act	Comportamento antisportivo, atti ritardati/eccessivi
UC/FCO	Forcibly contacting an official	Colpire intenzionalmente un arbitro
UC/RHT	Unsportsmanlike conduct, removal of helmet	Comportamento antisportivo, giocatore che si toglie il casco
UC/SBR	Unsportsmanlike conduct, simulating being roughed	Comportamento antisportivo, simulare un fallo di roughing
UC/STB	Unsportsmanlike conduct, spiking/throwing ball	Comportamento antisportivo, spiking o gettare via la palla
UC/TAU	Unsportsmanlike conduct, taunting/baiting	Comportamento antisportivo, prendere in giro o provocare una reazione
UC/UNS	Unsportsmanlike conduct, other	Comportamento antisportivo, altri
UFA	Unfair acts	Atti scorretti
UFT	Unfair tactics	Tattiche scorrette

In ordine alfabetico per fallo:

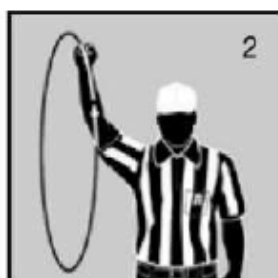
Codice	Foul	Fallo
ATR	Assisting the runner	Aiuto al portatore di palla
APS	Altering playing surface	Alterare la superficie di gioco
UFA	Unfair acts	Atti scorretti
BAT	Illegal batting	Batting illegale
IBB	Illegal block in the back	Blocco illegale nella schiena
UC/FCO	Forcibly contacting an official	Colpire intenzionalmente un arbitro
UC/UNS	Unsportsmanlike conduct, other	Comportamento antisportivo, altri
UC/DEA	Unsportsmanlike conduct, delayed/excessive act	Comportamento antisportivo, atti ritardati/eccessivi
UC/RHT	Unsportsmanlike conduct, removal of helmet	Comportamento antisportivo, giocatore che si toglie il casco
UC/ABL	Unsportsmanlike conduct, abusive language	Comportamento antisportivo, linguaggio intimidatorio, osceno o ingiurioso
UC/BCH	Unsportsmanlike conduct, bench	Comportamento antisportivo, panchina
UC/TAU	Unsportsmanlike conduct, taunting/baiting	Comportamento antisportivo, prendere in giro o provocare una reazione
UC/SBR	Unsportsmanlike conduct, simulating being roughed	Comportamento antisportivo, simulare un fallo di roughing
UC/STB	Unsportsmanlike conduct, spiking/throwing ball	Comportamento antisportivo, spiking o gettare via la palla
ENC	Encroachment (offense)	Encroachment (attacco)
DSQ	Disqualification	Espulsione
PF/OTH	Personal foul, other	Fallo personale, altro
PF/BOB	Personal foul, blocking out of bounds	Fallo personale, bloccare fuori dal campo
PF/BBW	Personal foul, blocking below the waist	Fallo personale, bloccare sotto la cintura
PF/CHB	Personal foul, chop block	Fallo personale, chop block
PF/CLP	Personal foul, clipping	Fallo personale, clipping
PF/SKE	Personal foul, striking/kneeing/elbowing	Fallo personale, colpire, colpire con il ginocchio, colpire con i gomiti
PF/BTH	Personal foul, blow to the head	Fallo personale, colpo alla testa
PF/LHP	Personal foul, late hit/piling on	Fallo personale, colpo il ritardo, piling on
PF/LTO	Personal foul, late hit out of bounds	Fallo personale, colpo in ritardo fuori dal campo
PF/HDR	Personal foul, hit on defenseless receiver	Fallo personale, colpo su un giocatore indifeso
PF/ICS	Personal foul, illegal contact with snapper	Fallo personale, contatto illegale sullo snapper
PF/FMM	Personal foul, face mask	Fallo personale, face mask
PF/LEV	Personal foul, leverage	Fallo personale, fare leva
PF/HCT	Personal foul, horse collar tackle	Fallo personale, horse collar tackle
PF/HUR	Personal foul, hurdling	Fallo personale, hurdling
PF/HTF	Personal foul, hands to the face	Fallo personale, mani sulla faccia
PF/RTH	Personal foul, roughing the holder	Fallo personale, roughing the holder
PF/RFK	Personal foul, roughing free kicker	Fallo personale, roughing the kicker
PF/RTK	Personal foul, roughing the kicker	Fallo personale, roughing the kicker
PF/RTP	Personal foul, roughing the passer	Fallo personale, roughing the passer
PF/LEA	Personal foul, leaping	Fallo personale, saltare e atterrare
PF/TGT	Personal foul, targeting	Fallo personale, targeting

Codice	Foul	Fallo
PF/TRP	Personal foul, tripping	Fallo personale, tripping
PF/UNR	Personal foul, other unnecessary roughness	Fallo personale, violenza non necessaria
FST	False start	Falsa partenza
ILF	Illegal formation	Formazione illegale
IFK	Illegal free kick formation	Formazione illegale su un free kick
IFD	Illegal formation, defense (3-on-1)	Formazione illegale, difesa (3 su 1)
KOB	Free kick out of bounds	Free kick fuori dal campo
OBK	Out of bounds during kick	Fuori campo durante un calcio
IDP	Ineligible downfield on pass	Giocatore ineleggibile a fondo campo su un gioco di lancio
IFH	Illegal forward handing	Handoff illegale in avanti
OFH	Holding, offense	Holding, attacco
DEH	Holding, defense	Holding, difesa
KIK	Illegal kick	Illegal kick
IKB	Illegally kicking ball	Illegally Kicking a Ball
ING	Intentional grounding	Intentional grounding
KCI	Kickcatch interference	Kickcatch interference
ILM	Illegal motion	Motion illegale
DOF	Offside, defense	Offside, difesa
OFK	Offside, free kick	Offside, durante un free kick
ILP	Illegal participation	Partecipazione illegale
OPI	Pass interference, offense	Pass interference, attacco
DPI	Pass interference, defense	Pass interference, difesa
IPR	Illegal procedure	Procedura illegale
IBP	Illegal backward pass	Lancio illegale all'indietro
IFP	Illegal forward pass	Lancio illegale in avanti
IJY	Illegal jerseys	Maglie illegali
IPN	Improper numbering	Numerazione inappropriata
FGT	Fighting	Rissa
DOD	Delay of game, defense	Ritardo di gioco, difesa
DOG	Delay of game, offense	Ritardo di gioco, attacco
RNH	Running into the holder	Running into the holder
RNK	Running into the kicker	Running into the kicker
ISH	Illegal shift	Shift illegale
SLM	Sideline interference, 15 yards	Sideline interference, 15 yard
SLI	Sideline interference, 5 yards	Sideline interference, 5 yard
ISP	Illegal snap	Snap illegale
SUB	Illegal substitution	Sostituzione illegale
CLT	Illegal cleats	Tacchetti illegali
UFT	Unfair tactics	Tattiche scorrette
ITP	Illegal touching of a forward pass	Tocco illegale di un lancio in avanti
IUH	Illegal use of hands	Uso illegale delle mani
EQV	Equipment violation	Violazione sull'equipaggiamento
IWK	Illegal wedge on kickoff	Wedge illegale su un kickoff

Segnali Arbitrali



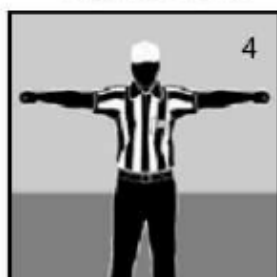
Ready for play
*Untimed down



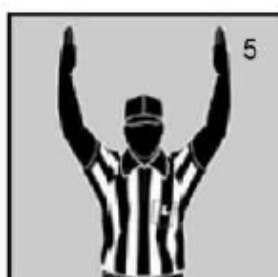
Start the clock



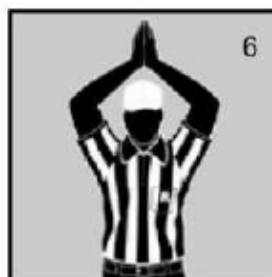
Stop the clock



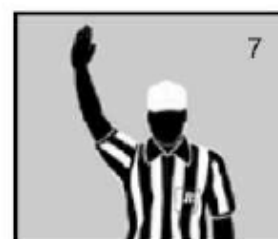
TV/radio timeout



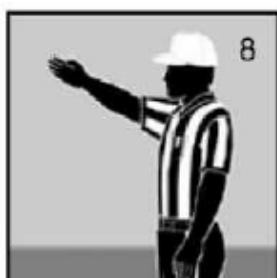
Touchdown
Field Goal



Safety



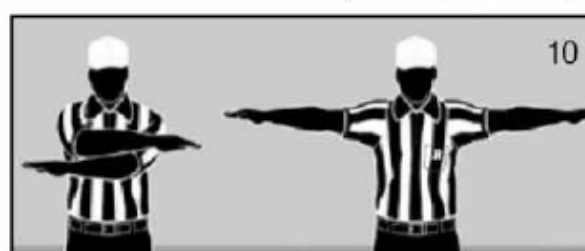
Dead-ball foul/
touchback
(move side to side)



First down



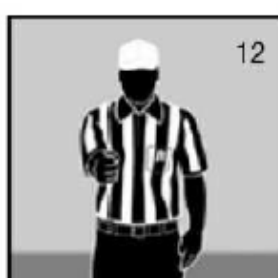
Loss of down



Incomplete pass/unsuccessful try or
field goal/penalty declined/
coin toss option deferred



Legal touching



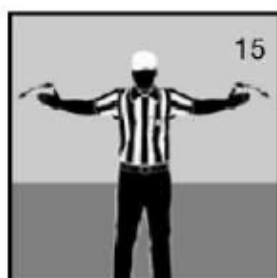
Inadvertent whistle



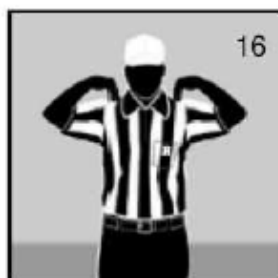
Disregard flag



End of period



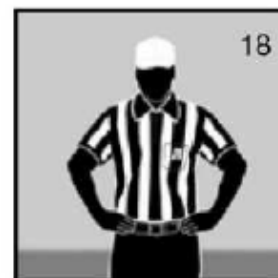
Sideline warning



Illegal touching



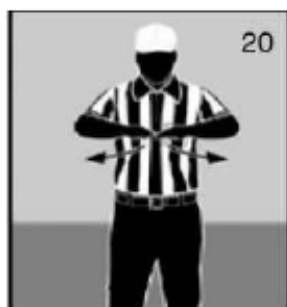
Uncatchable pass



Offside B/Offside A
or B on kickoff



19
False start/
Encroachment A
Illegal formation



20
Illegal motion (1 hand)
Illegal shift (2 hands)



21
Delay of game



22
Substitution
infraction



23
Equipment violation



24
Targeting



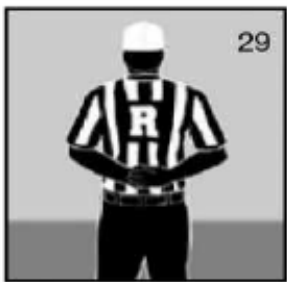
25
Horse-collar



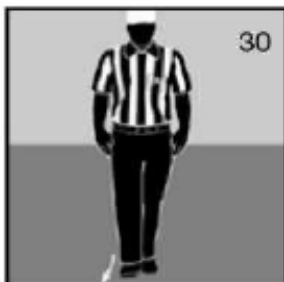
26
Hands to the face



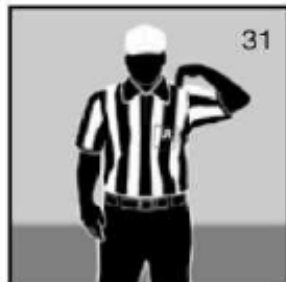
27
Unsportsmanlike
conduct



29
Sideline interference
Note: Face press box
when giving signal.



30
Running into or
roughing the kicker
or holder



31
Illegal batting/kicking
(for illegal kicking, follow
with a point toward foot)



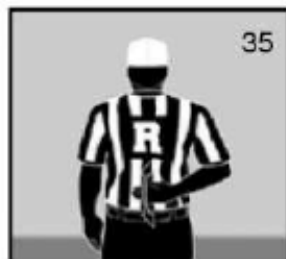
32
Illegal fair catch



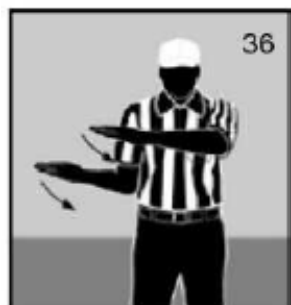
33
Pass interference
Kick-catching
interference



34
Roughing the passer



35
Illegal pass
Illegal forward handing
Note: Face press box
when giving signal.



36
Intentional grounding



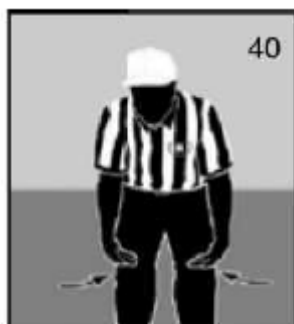
37
Ineligible downfield
on pass



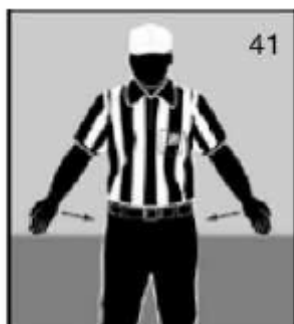
38
Personal foul



39
Clipping



Block below the waist
Illegal block



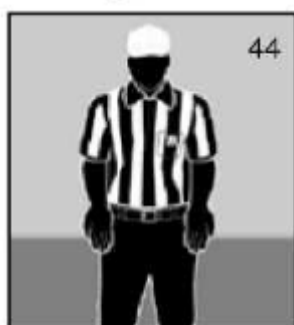
Chop block



Holding
Obstructing
Illegal use of the
hands or arms



Illegal block
in the back



Helping the runner
Interlocked blocking



Grasping of
face mask or
helmet opening



Tripping



Disqualification

Appendice A

Linee Guida per gli Arbitri da Seguirsi in Caso di Serio Infortunio di un Giocatore in Campo

1. Giocatori e coach devono andare e restare in panchina. Istruire giocatori ed coach a seguire queste direttive. Assicurare sempre un'adeguata visibilità fra gli staff medici e il personale d'emergenza disponibile.
2. Tentare di tenere i giocatori a una significativa distanza dal/i giocatore/i infortunato/i.
3. Non permettere a un giocatore di rigirare l'infortunato.
4. Non permettere ai giocatori di assistere un compagno di squadra che giace a terra; ad esempio togliendogli il casco o la mentoniera, o tentando di aiutarlo a respirare sollevandolo per la vita.
5. Non permettere ai giocatori di tirare fuori da un mucchio di giocatori un compagno di squadra o un avversario infortunato.
6. Una volta che lo staff medico comincia a prestare assistenza all'infortunato, tutti i componenti della crew arbitrale devono controllare la totalità dell'ambiente di gioco e il personale delle squadre, e permettere allo staff medico di compiere il proprio lavoro senza interruzioni o interferenze.
7. Giocatori e coach devono essere adeguatamente controllati per evitare che richiedano o impongano servizi medici ai preparatori atletici o ai fisioterapisti, oppure che dedichino il loro tempo a compiere tali servizi.

Nota: Gli arbitri dovrebbero avere una ragionevole conoscenza della ubicazione dell'equipaggiamento del personale di emergenza in tutti gli stadi.

(Il Rules Committee esprime il suo apprezzamento alla National Football League per lo sviluppo di queste linee guida.)

Appendice B

Linee Guida per gli Arbitri e per gli Organizzatori della Partita da Seguirsi in Caso di Fulmini

Lo scopo di questa appendice è di fornire informazioni a coloro che sono responsabili di prendere la decisione di sospendere e riprendere una partita in caso di fulmini.

I fulmini sono il più costante e significativo pericolo meteorologico che può interferire con gli sport all'aperto. Mentre la probabilità di venire colpito da un fulmine è bassa, le possibilità aumentano significativamente quando una tempesta è vicina e non si seguono adeguate misure di sicurezza.

Educazione e prevenzione sono le chiavi per la sicurezza contro i fulmini. Le autorità devono prendere le precauzioni molto prima che ci sia un evento sportivo o un allenamento essendo proattivi e avendo un piano di prevenzione contro i fulmini collaudato. I seguenti passi sono raccomandati per diminuire i rischi contro i fulmini.

1. Designare una persona che tenga sotto controllo un temporale minaccioso e che prenda la decisione di sgomberare le squadre o gli individui dal campo dove si svolge l'evento. Un piano di prevenzione dai fulmini deve includere le istruzioni per i partecipanti e per gli spettatori, la definizione dei segnali di inizio e di cessato pericolo, la segnaletica appropriata e l'assegnazione di un posto sicuro per trovare rifugio dai fulmini.
2. Monitorare le previsioni del tempo locali ogni giorno prima della partita o dell'allenamento. Essere diligentemente a conoscenza di potenziali temporali che si possono formare durante le partite o gli allenamenti programmati. Le informazioni sul tempo possono essere trovate attraverso le televisioni locali, internet, o servizi meteorologici nazionali.
3. Conoscere le informazioni e gli allerta meteo, e i segnali di avvicinamento del temporale stesso come vento forte o l'oscuramento del cielo.
4. Sapere dove si trova la struttura più sicura più vicina al campo o alla zona dove si gioca, e sapere quanto tempo si impiega a raggiungerla. Una struttura o un luogo sicuro sono definiti come:
 - a. Un edificio normalmente abitato o frequentemente usato da persone, cioè, ad esempio, un edificio con un sistema idraulico o elettrico che assicuri la messa a terra della struttura. Evitare di usare le docce o i servizi idraulici ed evitare di toccare apparecchiature elettriche durante una tempesta.
 - b. In assenza di un edificio solido e frequentemente abitato, ogni veicolo con un solido tetto di metallo (non una macchina cabriolet o un golf cart) con i finestrini chiusi fornisce un certo livello di sicurezza. La struttura rigida e il tetto di metallo, non i pneumatici di gomma, sono quelli che proteggono gli occupanti scaricando la corrente del fulmine attorno al veicolo e non attraverso gli occupanti. È importante non toccare la struttura metallica del veicolo. Alcuni organizzatori di partite affittano degli autobus che parcheggiano attorno ai campi senza struttura in muratura per usarli come ricoveri in casi di emergenza.
5. L'attenzione ai fulmini dovrebbe essere aumentata quando si avvista il primo lampo di fulmine, colpo di tuono, e/o qualsiasi altro sintomo come un aumento del vento o l'oscuramento del cielo,

non ha importanza quanto sia lontano. Questo tipo di attività dovrebbero essere trattate come allerta o come allarme per tutto il personale della partita. Esperti della sicurezza dai fulmini suggeriscono che se si sente il tuono, bisogna cominciare a prepararsi per l'evacuazione; se si vedono fulmini, prendere in considerazione una sospensione della partita per raggiungere il luogo sicuro designato.

Le seguenti linee guida contro i fulmini sono state sviluppate con l'assistenza di esperti in materia. Pianificate il vostro piano di sicurezza contro i fulmini considerando le necessità locali di sicurezza, le variabili del tempo atmosferico e le tipologie di tempesta.

- a. Come minimo, gli esperti di sicurezza contro i fulmini suggeriscono che nel momento in cui il controllore osserva che passano 30 secondi fra il fulmine e il tuono, tutte le persone devono avere già lasciato il terreno di gioco e raggiunto un luogo sicuro.
- b. Per favore tenete conto che un tuono potrebbe essere difficile da sentire se c'è un evento sportivo in corso, in particolare negli stadi con molto pubblico. Applicate il vostro piano contro i fulmini tenendo conto di questa eventualità.
- c. La presenza di un cielo blu e l'assenza di pioggia non garantiscono che il fulmine non colpirà. Almeno il 10 percento dei fulmini cadono quando non ci sono condizioni di pioggia ed è visibile il cielo blu, specialmente per i temporali estivi. I fulmini possono colpire, e colpiscono, fino a 15 chilometri da dove cade la pioggia.
- d. Evitare di usare linee telefoniche fisse, eccetto che in casi di emergenza. Alcune persone sono morte mentre usavano la linea telefonica via cavo durante un temporale. I cellulari o i cordless sono alternative più sicure, specialmente se la persona e l'antenna sono all'interno di un posto sicuro e se sono state osservate tutte le altre precauzioni.
- e. Per riprendere la partita dopo un temporale, gli esperti consigliano di aspettare 30 minuti dopo l'ultimo tuono o l'ultimo fulmine. Se si vedono fulmini senza udire tuoni, i fulmini probabilmente sono lontani e quindi è meno probabile che costituiscano un pericolo. Di notte i fulmini sono visibili a una distanza maggiore che durante il giorno dato che le nuvole sono illuminate dai fulmini dall'interno. Questa maggiore distanza può significare che i fulmini non rappresentano più una minaccia. Di notte usare sia il suono del tuono che il lampo dei fulmini per decidere quando far partire i 30 minuti di attesa prima di far riprendere le attività.
- f. Le persone che sono colpite da un fulmine non sono caricate elettricamente. Per cui il massaggio cardiaco (CPR) è sicuro per chi lo pratica. Se possibile, la persona colpita dovrebbe essere portata in un luogo sicuro prima di iniziare il massaggio cardiaco. Persone che, dopo essere state colpite da un fulmine, presentino sintomi di arresto cardiaco o respiratorio hanno bisogno di un aiuto d'emergenza immediato. Un immediato ed efficace intervento con il massaggio cardiaco si è dimostrato efficace per la sopravvivenza delle vittime dei fulmini.

Un defibrillatore automatico esterno (AED) è diventato uno strumento comune, sicuro ed efficace per rianimare le persone in arresto cardiaco. La pianificazione di una via d'accesso rapida a un defibrillatore dovrebbe essere parte del piano di emergenza. In ogni caso, il massaggio cardiaco non va mai ritardato nell'attesa di trovare un AED.

Nota: Addetti all'osservazione del tempo atmosferico, previsioni del tempo in tempo reale e apparecchi commerciali per la previsione del tempo sono tutti strumenti che possono essere usati come aiuto nel prendere una decisione in merito alla sospensione della partita, all'evacuazione dello stadio ed alla ripresa del gioco.

Luoghi pericolosi

I luoghi all'aperto aumentano il rischio di venire colpiti da un fulmine quando c'è un temporale nella zona. Piccoli ripari coperti non sono sicuri dai fulmini. Capanni, ripari per la pioggia, tende da campeggio e gazebo, anche se appropriatamente messi a terra, non sono normalmente adeguati a riparare gli occupanti dal pericolo di fulmini. Sono generalmente molto insicuri e possono aumentare il rischio di essere colpiti. Altri luoghi pericolosi sono le aree connesse, o vicine, a pali della luce, torri e inferriate che possono attirare i fulmini sulle persone circostanti. Inoltre, altri luoghi pericolosi sono quelli che rendono la persona il punto più alto della zona.

Adattamento dalle linee guida NCAA a cura di IFAF.

Appendice C

Commozioni Cerebrali (Concussions)

Una commozione cerebrale è un infortunio al cervello che può essere causato da un colpo alla testa, alla faccia, al collo o da altre parti con un impulso improvviso e violento trasmesso alla testa. Le commozioni cerebrali possono avvenire senza la perdita di conoscenza o altri segni evidenti. Tipicamente, ci sono sottili indicatori che c'è stata una commozione cerebrale, come ad esempio l'atleta che scuote la testa, inciampa o appare confuso o stordito.

Gli arbitri sono spesso in una buona posizione per osservare da vicino un atleta, e possono essere i primi a notare comportamenti inusuali che indicano che potrebbe esserci una commozione cerebrale. Gli atleti con una sospetta commozione cerebrale devono essere tolti dalla partita in modo che il personale medico possa valutare la situazione.

È fondamentale evidenziare che gli arbitri non sono tenuti a valutare le condizioni di un atleta. Invece, se un arbitro nota un qualsiasi comportamento inusuale, dovrebbe fermare la partita e chiamare un timeout per infortunio in modo da permettere un'appropriata verifica medica. La linea guida per gli arbitri è: "Quando in dubbio, chiamate un timeout per infortunio."

Un arbitro potrebbe osservare i seguenti comportamenti di un atleta con una sospetta commozione cerebrale:

- Appare intontito o stordito.
- Appare confuso o incoerente.
- Scuote la testa.
- Inciampa, deve essere sostenuto dai compagni di squadra.
- Si muove goffamente.
- Mostra cambiamenti nel comportamento o nella personalità.

Un atleta che mostra segni, sintomi o comportamenti coerenti con una commozione cerebrale, sia mentre si riposa che durante uno sforzo, deve essere immediatamente tolto dall'allenamento o dalla partita e non deve ritornare a giocare fino a che sia stato visitato e ritenuto sano da un appropriato professionista sanitario. Lo sport ha i timeout per infortunio e le sostituzioni dei giocatori che permettono il check up del giocatore infortunato.

SE SI SOSPETTA UNA COMMOZIONE CELEBRALE:

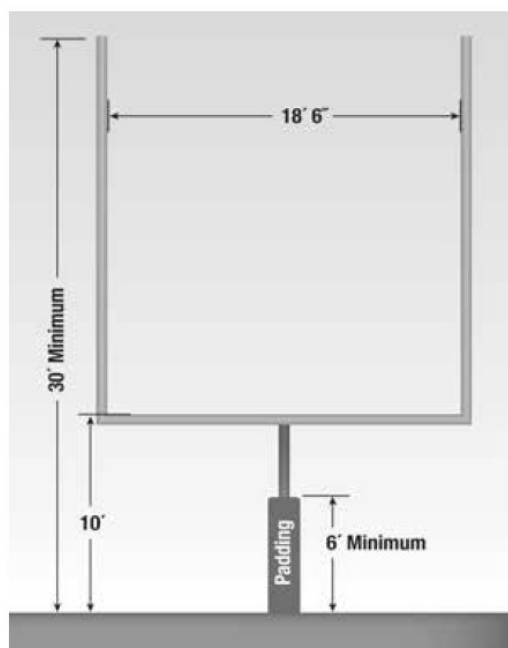
1. Rimuovere il giocatore dal gioco. Osservare i sintomi e i segni di commozione cerebrale se il giocatore ha subito un colpo alla testa. Non consentite al giocatore di "passarci sopra". Ogni giocatore risponde alla commozione in modo diverso.
2. Assicurarvi che il giocatore sia visitato immediatamente da un sanitario professionista. Non cercate di giudicare la gravità dell'infortunio da soli. Chiamate un timeout per infortunio per far valutare l'atleta dal personale medico
3. Consentire al giocatore di tornare a giocare solo con il permesso del personale medico. Permettere allo staff medico di affidarsi alle proprie capacità cliniche e ai protocolli nella valutazione dell'atleta per stabilire i tempi appropriati di ritorno al gioco

4. Sviluppare una strategia per la partita (game plan). Gli atleti non devono tornare a giocare fino ad accertamento del personale medico preposto. Infatti, siccome la gestione delle commozioni cerebrali continua ad evolversi con nuove scoperte scientifiche, il trattamento sta diventando più conservativo e il tempo di ritorno al gioco si sta allungando. Gli allenatori devono avere una strategia di gioco che tenga conto degli atleti infortunati affinché questi possano rimanere fuori dal gioco almeno fino alla fine della giornata.

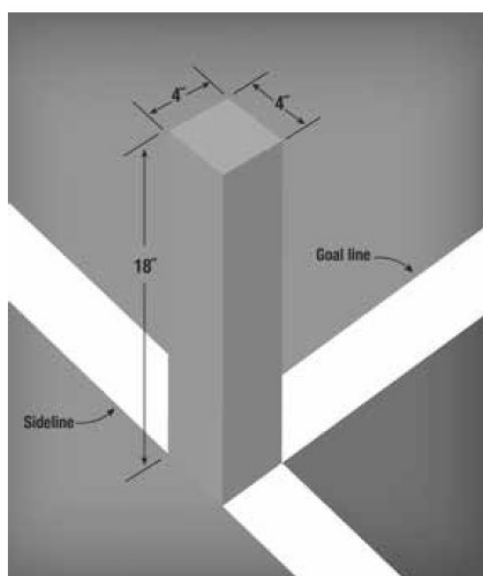
Appendice D

Diagrammi del Campo

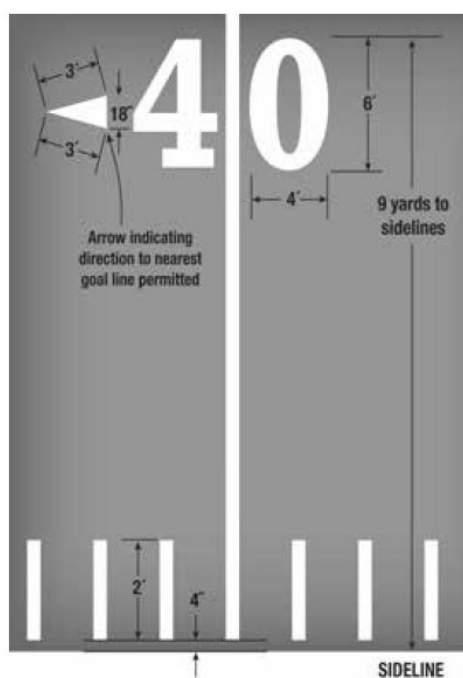
DIAGRAMMI DEI DETTAGLI DEL CAMPO



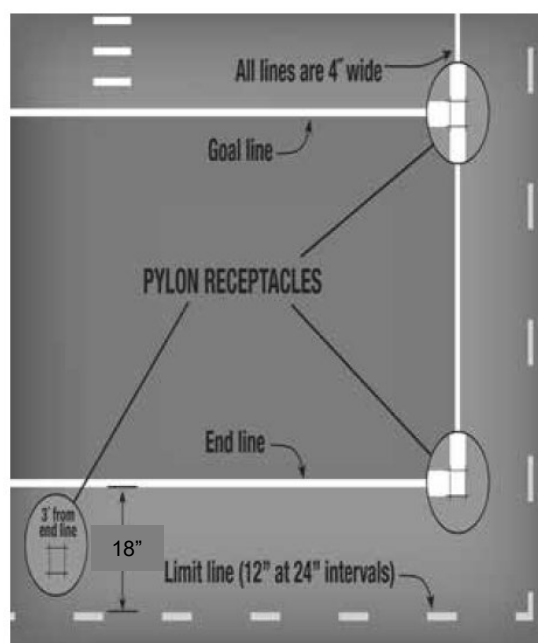
GOAL POST DETAIL



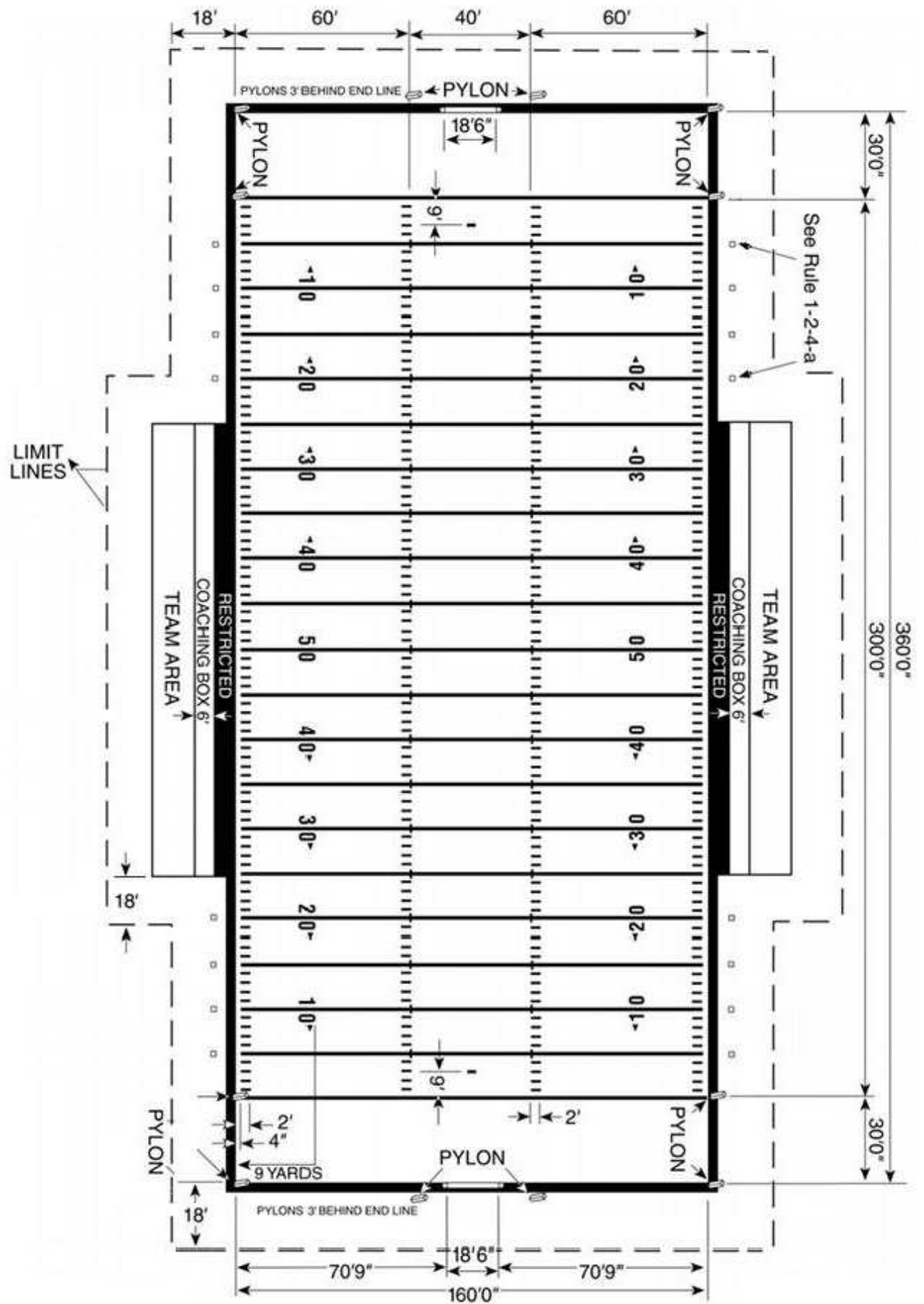
PYLON DETAIL

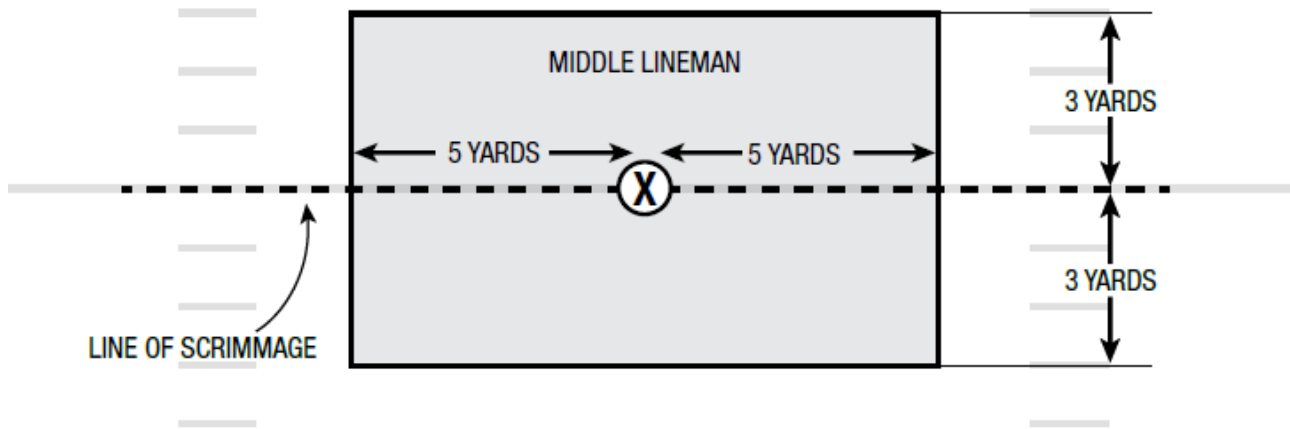
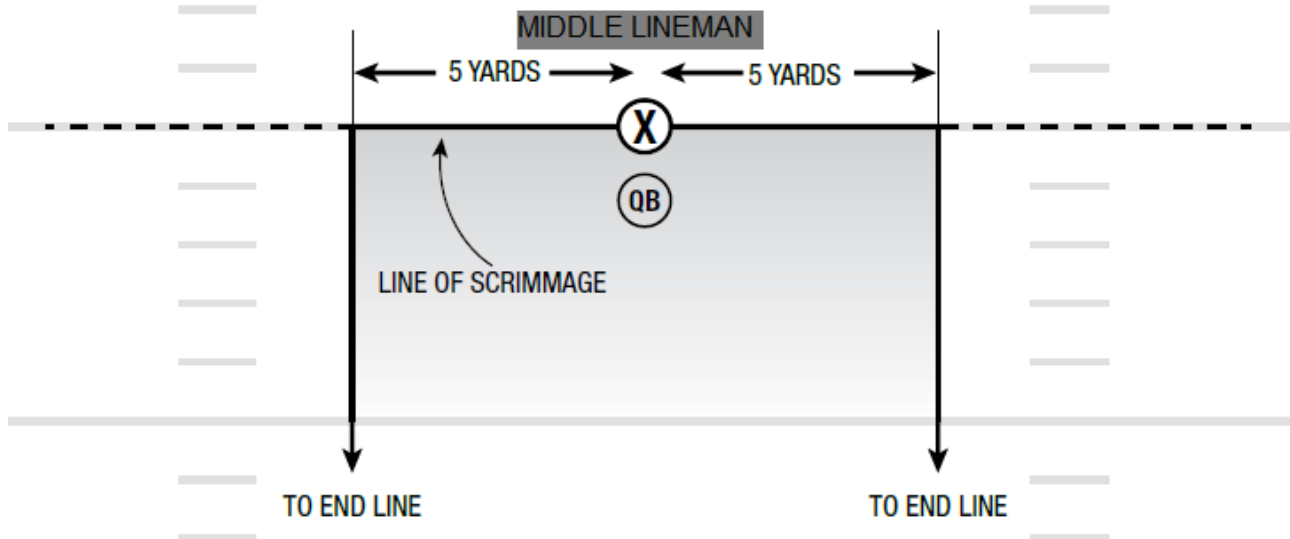


RECOMMENDED YARD-LINE NUMBERING

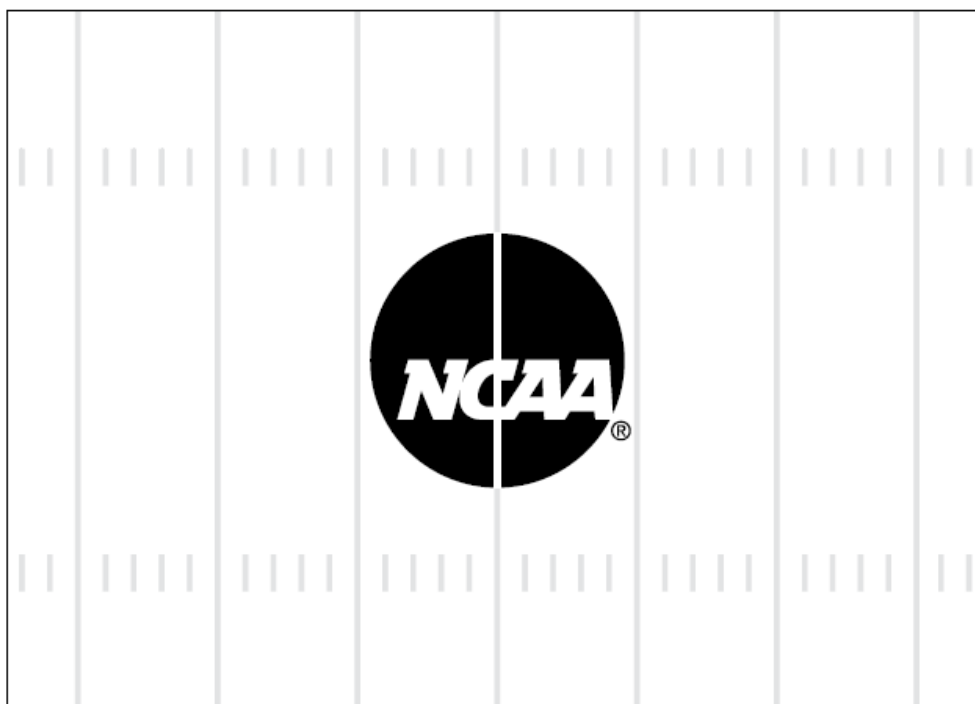


END ZONE DETAIL



BLOCKING ZONE**TACKLE BOX**

PROPER PLACEMENT OF LOGO



Rule 1-2-1-f: Contrasting decorative markings are permissible within the sidelines and between the goal lines. However, yard lines, goal lines and side lines must not be hidden. The markings also may not touch or enclose the hash marks.

IMPERMISSIBLE PLACEMENT OF LOGO



Note per gli addetti al campo

Queste note accompagnano il diagramma del campo come un sommario dei requisiti per la segnatura del campo. Per i dettagli completi vedere le Regole 1-2.

1. Non esiste un campo di Football Americano in metri. Tutte le misure sono in yard, piedi e pollici.
1 yard = 3 piedi = 36 pollici = 91.44cm
1 piede = 12 pollici = 30.48cm
1 pollice = 2.54cm
1 yard = 36 pollici (91.44cm), ma può essere ridotta fino a non meno di 34.12 pollici (86.67cm) solo se necessario per far entrare un campo da 100 yard più due end zone da 10 yard all'interno della superficie di gioco disponibile. Se la lunghezza del campo viene ridotta in questo modo, allora tutte le altre lunghezze del campo devono essere ridotte in maniera analoga.
2. Un campo di dimensioni piene è lungo 360 piedi e largo 160 piedi, e consiste in due end zone da 10 yard e venti segmenti da 5 yard. Se la lunghezza non è sufficiente può essere ridotto a 330 piedi eliminando due segmenti da 5 yard dal centro del campo (cioè la linea delle 45 yard diventa la linea di metà campo). Se assolutamente necessario, si possono risparmiare altri 18 piedi riducendo le dimensioni di entrambe le end zone al minimo consentito di 7 yard. Un campo legale non può quindi essere segnato se ci sono meno di 104 yard (312 piedi) tra i pali.
3. Notare che la larghezza del campo è significativamente minore di quella richiesta per sport come calcio, rugby o hockey prato ed essa non può essere alterata.
4. Le misure sono prese dal bordo interno delle linee di confine. L'intera larghezza della goal line deve essere all'interno della end zone.
5. Le linee delle yard che attraversano il campo a intervalli di 5 yard tra le goal line (cioè NON nelle end zone) sono essenziali: sono necessarie per l'accurata misurazione della distanza di cui la palla è stata portata in avanti.
6. Le linee delle hash mark sono segnate a 60 piedi da ogni sideline. (Nota: Alcuni diagrammi del campo le segnano a 53 piedi e 4 pollici o 70 piedi e 9 pollici dalle sideline, questi non sono corretti per le partite internazionali.) Ogni hash mark dovrà essere lunga 2 piedi (cioè da un punto a 60 piedi dalla sideline fino a un punto a 58 piedi dalla sideline) su ogni lato del campo. Le hash mark NON si segnano nelle end zone.
7. Linee lunghe 2 piedi, simili a quelle delle hash mark, dovrebbero essere segnate 4 pollici all'interno di ogni sideline (tra le goal line). Queste sono allineate con le hash mark al centro del campo, per fornire un sistema di riferimento consistente per il posizionamento della palla.
8. Ci dovranno essere numeri o segnature a 27 piedi da ogni sideline in corrispondenza di ogni linea delle 10 yard (ma non delle linee delle 5 yard). Se sono numeri allora è il lato *superiore* di ogni numero che si troverà a 27 piedi dalla sideline. La dimensione appropriata dei numeri è 6 x 4 piedi, ma possono essere più piccoli se necessario. Se non sono numeri, una segnatura lunga 1 piede dovrebbe essere tracciata a 27 piedi dalle sideline in corrispondenza di ogni linea delle 10 yard.
9. Ci dovrebbero essere due box (adiacenti) fuori da ogni sideline, che si allargano da un punto a 25 yard da ogni goal line. Questi box saranno più corti se dal centro del campo sono stati tolti dei segmenti, dato che i limiti esterni sono fissati in relazione alle goal line. Il *coaching box* si estende da 6 a 12 piedi fuori dalla sideline. Dai 12 piedi fino a dove lo spazio consente si trova la *team area*. Queste sono le zone in cui coach e sostituti devono rimanere durante il gioco.

10. Esternamente alle sideline e alle end line, dovrebbe esserci una linea tratteggiata, disegnata, se possibile, a 12 piedi dal campo di gioco. Questa linea segna il limite del campo e tutti gli spettatori, fotografi, cheerleader, ecc. dovrebbero trovarsi al suo esterno.
11. Se gli spettatori non sono confinati in un'area particolare (ad esempio: le tribune), allora per ragioni di sicurezza dovrebbe esserci una corda o qualcosa di simile che li tenga a una buona distanza dalle linee di delimitazione.
12. Per ragioni di sicurezza i pali non possono stare all'interno del campo. Devono essere sulle end line o, se ciò non è possibile, all'esterno. Se i pali non possono essere spostati, la lunghezza del campo deve essere ridotta.
13. La parte superiore della traversa dovrebbe essere a 10 piedi dal suolo. I pali dovrebbero trovarsi a una distanza di 18 piedi e 6 pollici l'uno dall'altro, misurati dal lato interno. I pali dovrebbero essere alti almeno 30 piedi. (Nota: Una porta standard da rugby che ha una traversa a 3 metri e i pali distanti 5.6 metri è accettabile.) I pali devono essere imbottiti con materiale morbido fino ad almeno a 6 piedi da terra.
14. Sono raccomandati piloncini morbidi e flessibili, con quattro lati di 4 x 4 pollici e alti almeno 18 pollici, che possono includere uno spazio di 2 pollici tra la parte inferiore del piloncino e il suolo. Dovranno essere di colore rosso o arancione e posizionati nell'angolo interno delle otto intersezioni delle sideline con le goal e end line. I piloncini che segnano le intersezioni delle end line con le linee delle hash mark dovranno essere posizionati 3 piedi all'esterno delle end line.
15. Tutte le linee del campo dovrebbero essere larghe 4 pollici e segnate in materiale bianco non tossico (Eccezioni: le sideline e le end line possono essere più larghe di 4 pollici). Se non possibile usare il bianco, scegliere un altro colore contrastante.
16. Segnature pubblicitarie o decorative sono permesse in campo. Nelle end zone non dovranno essere segnate a meno di 4 piedi da qualsiasi linea a meno che non siano di colore contrastante. Nel campo di gioco non devono coprire nessuna linea.

Appendice E

Equipaggiamento: Dettagli Addizionali

1. Sostanze dure o non flessibili sono consentite, se coperte, solo per proteggere dagli infortuni.
2. Protezioni delle mani e delle braccia (che coprono ingessature o tutori) sono permesse solo per proteggere le fratture o le distorsioni.
3. Le protezioni delle cosce non possono essere fatte di sostanze dure, a meno che tutte le superfici siano coperte con materiale tipo schiuma vinilica che sia spessa minimo $\frac{1}{4}$ di pollice sulla parte esterna e minimo $\frac{3}{8}$ di pollice nella superficie interna e sulla sovrapposizione dei bordi.
4. Le protezioni degli stinchi devono essere coperte da entrambi i lati e su tutti i bordi con un'imbottitura schiumata di almeno $\frac{1}{2}$ pollice o di materiale alternativo dello stesso spessore minimo e che abbia proprietà fisiche simili.
5. Supporti terapeutici per le ginocchia dovrebbero essere indossati sotto i pantaloni e devono essere interamente coperti dall'esposizione esterna.
6. Non ci possono essere protezioni metalliche o di altre sostanze dure che sporgono dal giocatore o dalla sua divisa.
7. I tacchetti delle scarpe (Regola 9-2-2-d) devono esser conformi alle seguenti caratteristiche:
 - (a) Non possono essere più lunghi di $\frac{1}{2}$ pollice (misurato dalla punta del tacchetto alla scarpa). (Vedere a seguire l'eccezione per i tacchetti rimovibili).
 - (b) Non possono essere fatti con qualsiasi materiale che si spacchi, frantumi o fratturi.
 - (c) Non possono avere superfici abrasive o bordi taglienti.
 - (d) I tacchetti non rimovibili non possono essere fatti di alcun materiale metallico.
 - (e) I tacchetti rimovibili:
 - (i) Devono avere un sistema di bloccaggio efficace.
 - (ii) Non devono avere lati concavi.
 - (iii) Se sono conici non possono avere lati piatti che non siano paralleli alla base o meno di $\frac{3}{8}$ di pollice in diametro o avere la parte finale arrotondata con un arco più grande di $\frac{7}{16}$ di pollice.
 - (iv) Se oblungi non possono avere estremità non parallele alla base o che misurino meno di $\frac{1}{4}$ di pollice per $\frac{3}{4}$ di pollice.
 - (v) Se rotondi o a forma di anello devono avere lati arrotondati e una parete spessa almeno $\frac{3}{16}$ di pollice.
 - (vi) Se hanno la punta d'acciaio devono contenere acciaio a bassa percentuale di carbonio di materiale 1006, rinforzato fino .005-.008 di spessore e di una durezza Rockwell di circa C55.

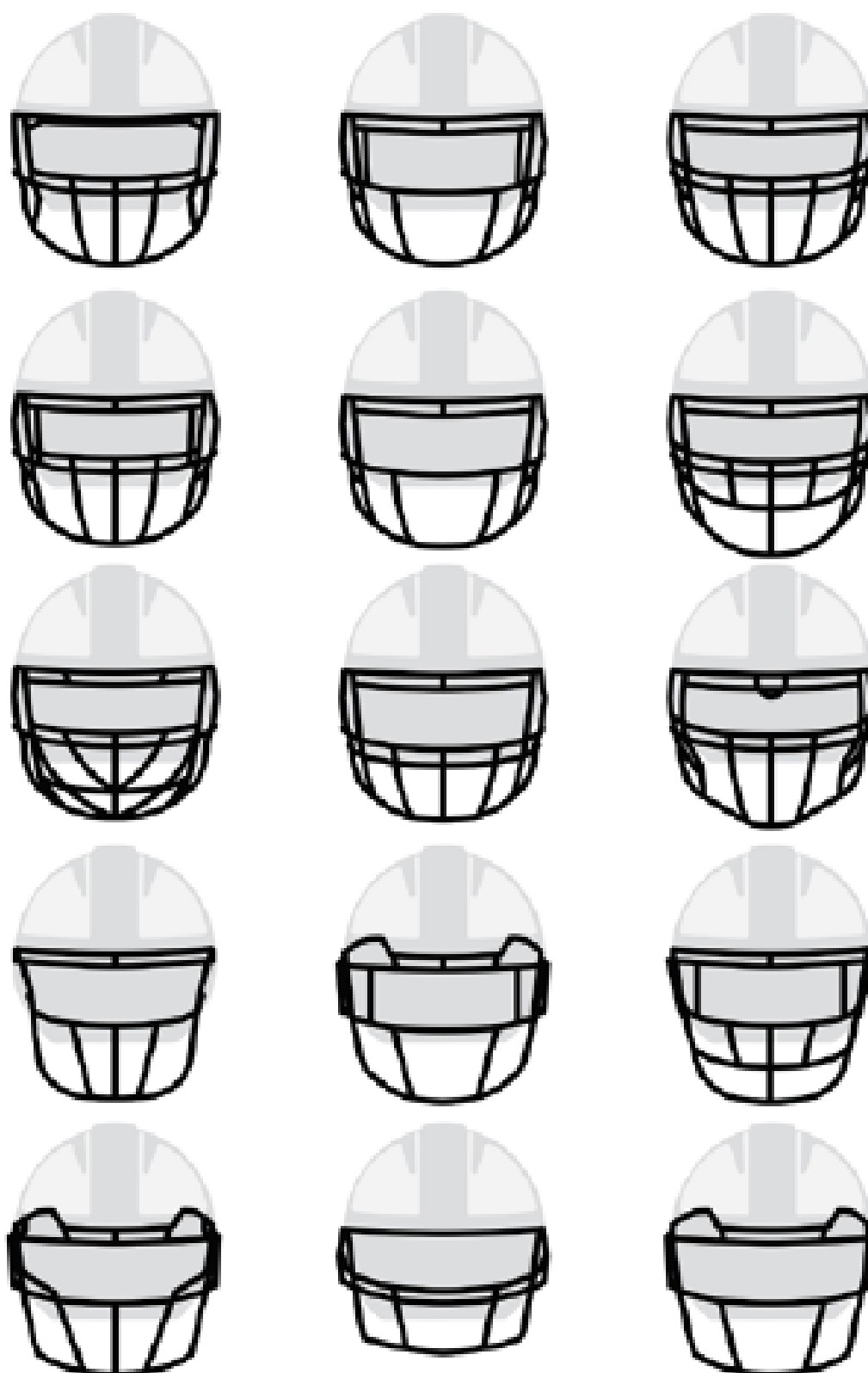
NOTA: La distanza indicata nel paragrafo (a) per i tacchetti rimovibili può superare il $\frac{1}{2}$ pollice se il tacchetto è attaccato a un supporto sporgente $\frac{5}{32}$ di pollice o meno, largo come la base del tacchetto e che si estende lungo la larghezza della scarpa fino a entro $\frac{1}{4}$ di pollice dalla parte più esterna del bordo della suola. Un tacchetto singolo non richiede un supporto che lo alzi per l'intera larghezza della suola. Il supporto dei tacchetti è limitato a $\frac{5}{32}$ di pollice o meno. I $\frac{5}{32}$ di pollice o meno sono misurati dalla parte più bassa del supporto alla suola della scarpa.

8. La facemask deve essere costruita con materiale infrangibile con gli spigoli arrotondati coperti da materiale elastico progettato per prevenire scheggiature, sbavature o abrasività che potrebbero

mettere a rischio i giocatori.

9. I paraspalle non possono avere il bordo esterno della spallina arrotondato con un raggio di più di una metà dello spessore del materiale usato.
10. Non può essere usato nessun equipaggiamento che possa danneggiare gli altri giocatori. Gli arti artificiali sono permessi a patto che:
 - (a) Un arto artificiale dia a chi lo indossa nessun vantaggio nella competizione.
 - (b) Se necessario, l'arto artificiale deve essere ricoperto per reagire agli urti come un arto naturale.
11. Marchi, loghi, etichette:
 - (a) Le divise e tutti gli altri indumenti che formano l'equipaggiamento (es. tute per il riscaldamento, calze, fasce, magliette, polsini, visiere, cappelli o guanti) possono avere solo un'etichetta unica del produttore o del distributore o il marchio (a prescindere dalla visibilità dell'etichetta o del marchio) che non ecceda un'area di $2\frac{1}{4}$ pollici quadrati (es. rettangolare, quadrata, parallelogramma) incluso qualsiasi altro materiale aggiuntivo (es. patch) che circondino il normale marchio o logo. Vedi anche regola 1-4-6-d.
 - (b) Nessuna taglia, accessorio o altre etichette che non siano loghi possono essere poste sulla parte esterna della divisa.
 - (c) Sono proibiti i loghi delle leghe professionistiche.

Esempi di facemask permesse

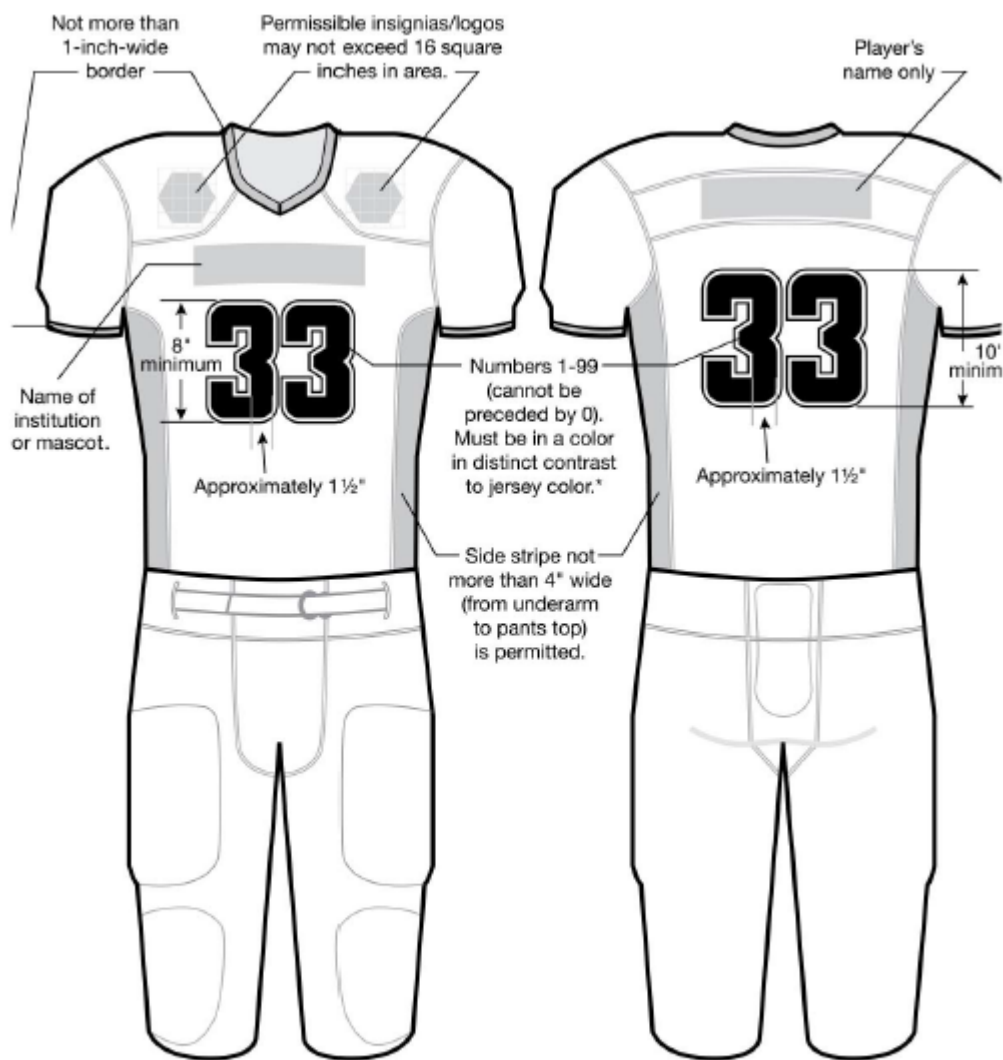


Come principio generale, qualsiasi facemask con quattro o meno barre orizzontali sotto l'altezza degli occhi sono permesse.

Esempi di facemask sovradimensionate

Come principio generale, ogni facemask con cinque o più barre orizzontali sotto l'altezza degli occhi non sono permesse. L'eccezione è la facemask rappresentata qui sotto – è permessa a seguito dell'ampio spazio tra le barre 2 e 3 e tra le barre 4 e 5.





* Numbering rules are intended to provide a clearly visible number for a variety of groups (e.g., coaches, media, fans, etc.). Therefore, numbers must be designed to be clearly visible from a press box in a variety of weather and lighting conditions.

Glossario dei Termini Inglese

ATTENZIONE: Il seguente glossario è da intendersi unicamente come aiuto alla comprensione di termini che, per la natura stessa del Football Americano e della lingua anglo-americana, risultano di difficile traduzione oppure fanno parte del vocabolario comune del gioco, e ricorrono spesso sia in campo che nel materiale didattico. Questa appendice NON deve in alcun modo essere considerata una sostituzione alle regole, ma solo un aiuto alla lettura e comprensione del regolamento e del gioco in generale.

INGLESE	ITALIANO	SINONIMI ACRONIMI
A.R.	acronimo di "approved ruling"	
Approved Ruling	traduzione: "regola approvata" o "decisione approvata"	
back	giocatore non schierato in linea all'inizio di un'azione	
backfield	rappresenta l'area di campo occupata dai back dalla squadra in attacco prima dello snap (ovvero dietro la LOS), escludendo, quindi, i giocatori di linea. Per similitudine si definisce il backfield difensivo come tutta l'area della difesa dove si trovano i back difensivi (linebacker, defensive back), escludendo i giocatori di linea	
ball boy	addetto alla gestione dei palloni, dipendente dall'organizzazione della partita e coordinato dagli arbitri	
basic spot	traduzione letterale: "punto base"; vedere definizione Regola 2-25-10	
batting	battere la palla volontariamente e con sufficiente forza da modificare la sua traiettoria o la sua velocità	
blind-side	traduzione: "lato cieco"	
blind-side block	traduzione: "blocco dal lato cieco"	
block	blocco, bloccare	
box	uno degli elementi della catena, ovvero il palo svincolato dotato sulla sua sommità di un segnale numerico dove possono essere mostrati i numeri da 1 a 4	down indicator down marker
center	nel coaching indica il giocatore che effettua lo snap durante le azioni dallo scrimmage (traduzione: "centro")	C
chain crew	addetti alla gestione della catena	
cheerleader	persone soggette alle regole, dedicate all'incitamento della tifoseria (traduzione letterale: capo tifoso)	cheering squad ragazze/i pom pom
chop block	due blocchi consecutivi o contemporanei su uno stesso avversario, di cui uno sopra ed uno sotto la cintura del giocatore	
clipping	blocco sotto la cintura eseguito alla schiena dell'avversario	
coach	persone soggette alle regole, allenatori	allenatore
coaches' booth	area separata del press box dedicata al coaching staff, normalmente, ma non necessariamente, dotata di apparecchiature video	
coaching	l'attività dell'allenare	
coaching box	parte della team area dove possono stare solo i coach durante l'azione	
coaching staff	gruppo di coach, di solito indica l'intero gruppo di allenatori e assistenti coach di una squadra	

INGLESE	ITALIANO	SINONIMI ACRONIMI
coin toss	traduzione: "lancio della moneta"	
cornerback	nel coaching indica un defensive back posto a protezione delle zone laterali del campo (in inglese: boundaries, traduzione letterale "confini")	CB
crackback block	si intende un blocco effettuato generalmente da un giocatore largo nella formazione offensiva e che viene portato da questa posizione esterna verso il punto dove è stato effettuato lo snap	
crew	gruppo di arbitri designati per una partita	
crown of the helmet	"corona" del casco, ovvero la parte del casco che sta sopra il livello del limite superiore della facemask	
defensive	traduzione: "della difesa"	
defensive back	nel coaching indica un gruppo di back della difesa principalmente impiegati per difendere sui lanci; si possono suddividere tra cornerback e safety	DB
defensive end	nel coaching indica il giocatore più esterno della linea di difesa	DE
defensive lineman	nel coaching indica uno dei giocatori della linea di difesa	
defensive tackle	nel coaching indica uno dei giocatori interni della linea di difesa	DT
delay	traduzione: "ritardo"	
delay of game	traduzione: "ritardo di gioco"	delay of game
(to) dive	traduzione: "tuffarsi"	
diving	traduzione: "tuffo"	
down	azione di gioco (la traduzione letterale in inglese è "giù")	
drop kick	tipo di calcio utilizzato per segnare 1 o 3 punti (tecnica diversa dal place kick, simile a quella utilizzata nel rugby football)	
encroachment	termine che indica un errato posizionamento di un giocatore nella neutral zone	
end	indica i giocatori più esterni delle linee	
end line	linea che delimita la fine dell'end zone	
end zone	area delimitata da end line, goal line e sideline dove le squadre cercano di portare la palla per segnare (traduzione letterale: area di fine; traduzione impropria: area di meta)	
eye shade	materiale cremoso, solitamente di colore scuro, utilizzato per segnare la parte superiore degli zigomi per evitare il riflesso della luce agli occhi	
eye shield	visiera di materiale plastico rigido applicata al facemask; illegale quando non completamente trasparente	visiera
facemask	griglia metallica posta a protezione del viso applicata al casco dei giocatori	griglia del casco
fair catch	letteralmente "presa franca"	
falling on	traduzione letterale: "cadere su"; si intende un tipo di fallo personale in cui un giocatore, a palla già morta, si tuffa o si butta sul portatore di palla a terra	
field goal	calcio eseguito per mandare la palla tra i goal post e segnare uno o tre punti; può essere calciato con un place kick o con un drop kick	
flag	segnalatore che un arbitro usa per indicare un fallo, composto da un fazzoletto giallo dotato di un peso	
flagrant	traduzione letterale "flagrante"; plateale, palese	

INGLESE	ITALIANO	SINONIMI ACRONIMI
flanker	nel coaching indica i back dell'attacco schierati lontani dalla linea restricted	
forward passer	giocatore che effettua un lancio in avanti	
frame of the body	parte del corpo di un giocatore (traduzione letterale: "struttura del corpo", "cornice del corpo")	
free kick	tipo di calcio effettuato come calcio d'inizio delle metà tempo e/o dopo una segnatura (la traduzione letterale in inglese è "calcio libero")	
free-blocking zone	zona virtuale del campo che cessa di esistere quando la palla ne esce	
full back	nel coaching indica uno dei back dell'attacco, schierato nella tackle box e normalmente designato a bloccare	FB
fumble	perdita involontaria della palla	
game clock	cronometro che misura la durata complessiva della partita	
gap	nel coaching indica lo spazio tra due uomini di linea	
goal line	linea che delimita la fine del campo e l'inizio dell'end zone	
grasp (in the...)	durante un tentativo di placcaggio, situazione per cui il portatore di palla è già bloccato nei movimenti dall'avversario, ma non è ancora stato portato a terra	
guard	traduzione letterale: "guardia"; nel coaching indica un giocatore restricted della linea d'attacco, normalmente quello a fianco del centro	G
half back	nel coaching indica uno dei back dell'attacco, schierato nella tackle box e normalmente designato a portare la palla alla mano	HB
halftime	intervallo tra il primo e il secondo tempo, ovvero tra il secondo ed il terzo quarto	
handoff	nel coaching indica la consegna alla mano della palla tra due giocatori della stessa squadra	
hash mark	segnature del campo che delimitano l'area in cui la palla può essere messa in gioco e che indicano le yard line (in Italia spesso non segnalano le yard line)	
head coach	traduzione: "capo allenatore"; responsabile del coaching staff	capo allenatore HC
head coach's conference	traduzione letterale: "conferenza dell'head coach", è la situazione per cui l'head coach di una squadra chiede di poter parlare con il referee, in quanto ritiene che una regola non sia stata applicata correttamente	
holder	giocatore che sorregge la palla per un calcio tipo field goal o tipo free kick	H
holding	trattenere un giocatore avversario, impedendogli illegalmente di eseguire la sua azione	
horse collar tackle	traduzione letterale: "placcaggio ad collare del cavallo"; placcare un avversario afferrandolo per la parte interna del paraspalle o della maglia, sia dietro che lateralmente, e tirarlo immediatamente giù, ponendolo a rischio di infortunio a caviglie e ginocchia	
huddle	raggruppamento di giocatori	
hurdling	traduzione: "saltare un ostacolo", è così definito il tipo di salto uguale a quello che si usa in atletica nella corsa ad ostacoli	
illegal kick	traduzione: "calcio illegale", inteso come modo illegale di calciare la palla	

INGLESE	ITALIANO	SINONIMI ACRONIMI
illegal wedge formation	traduzione letterale: "formazione a cuneo illegale"; è illegale, nei free kick, avere tre o più giocatori allineati spalla contro spalla entro due yard l'uno dall'altro	
illegally kicking the ball	traduzione: "calcio illegale della palla", inteso come calciare la palla in una situazione in cui non è permesso farlo	
in the grasp	durante un tentativo di placcaggio, situazione per cui il portatore di palla è già bloccato nei movimenti dall'avversario, ma non è ancora stato portato a terra	
inside linebacker	nel coaching indica i linebacker interni, normalmente quando ce ne sono 4	ILB
instant replay	replay (la traduzione letterale dall'inglese è "moviola") immediato per la verifica e l'eventuale correzione di giudizi applicati in campo su situazioni di gioco	
kick off	termine proprio del coaching che indica un free kick	
kick-catch interference	traduzione letterale: "interferenza della ricezione di un calcio"; è illegale impedire la ricezione di un calcio, salvo eccezione (vedere Regola 6)	
kicker	giocatore che calcia una palla (in qualunque modo); nel coaching questo termine esclude il giocatore che effettua un punt	place kicker K
kicking team	in una situazione di calcio, è la squadra che effettua il calcio della palla	
line to gain	linea virtuale da raggiungere per ottenere una nuova serie; viene rappresentata fisicamente dal palo più avanzato della catena	
linebacker	nel coaching indica un (gruppo di) back difensivo posizionato a ridosso della linea/degli uomini di linea di difesa (in inglese: defensive linemen), impiegato principalmente per difendere sulle corse	LB
lineman	nel coaching indica un qualsiasi giocatore restricted della linea d'attacco oppure uno qualsiasi giocatore della linea di difesa	
long snapper	nel coaching indica il giocatore che effettua lo snap nelle azioni di scrimmage kick	LS
loose-ball	palla viva non in possesso di alcun giocatore (esclusi i lanci in avanti)	
media	persone soggette alle regole, giornalisti, video-operatori, fotografi e qualsiasi attività riconducibile al settore dell'informazione	
mercy rule	situazione di gioco ora definita "running clock" (vedi)	
middle linebacker	nel coaching indica il linebacker centrale, normalmente quando ce ne sono 3	MLB
motion	situazione per cui un singolo giocatore dell'attacco è autorizzato ad essere in movimento prima dello snap, ma in modo da non simulare una falsa partenza e con un movimento che non sia diretto verso l'end zone avversaria	
muff	presa mancata della palla, che viene toccata nel tentativo	
muffare	neologismo per "commettere un muff" (pronuncia: <i>maffare</i>)	
neutral zone	area ricompresa tra le line of scrimmage (traduzione: zona neutrale)	
no-huddle offense	nel coaching indica un tipo di attacco nel quale la squadra non effettua gli huddle per tenere alto il ritmo di gioco	
nose guard	nel coaching indica il giocatore centrale in una linea di difesa a 5 uomini	NG

INGLESE	ITALIANO	SINONIMI ACRONIMI
nose tackle	nel coaching indica il giocatore centrale in una linea di difesa a 3 uomini	NT
offensive	traduzione: "dell'attacco"	
offset	atto dell'annullarsi di due o più penalità	
onside kick	nel coaching indica un free kick calciato appositamente molto corto dal kicking team con l'intento di cercare di recuperare il possesso della palla	
outside linebacker	nel coaching indica i linebacker esterni	OLB
pass interference	interferenza da parte di un giocatore sul potenziale ricevitore di un lancio in avanti (vedi Regola 7)	
passer	giocatore che effettua un lancio; nel coaching viene spesso erroneamente identificato con il solo quarterback	
peel-back	nel coaching indica un blocco portato da un giocatore dell'attacco verso la propria end zone	
piling on	traduzione letterale: "impilarsi"; si intende un tipo di fallo personale in cui un giocatore, a palla già morta, si tuffa o si butta su un mucchio di giocatori a terra	
pistol formation	nel coaching indica una formazione d'attacco nella quale la posizione di partenza del quarterback è distante 4 yard dal centro	
pitch	nel coaching indica una tecnica di lancio all'indietro	
place kick	tipo di calcio utilizzato per segnare 1 o 3 punti (tecnica diversa dal drop kick)	
play clock	cronometro che misura, in ogni down, il tempo a disposizione della squadra in attacco per mettere in gioco la palla	
pocket	traduzione letterale: "tasca"; nel coaching indica il movimento coordinato degli uomini di linea d'attacco eseguito per proteggere il quarter back che lancia	tasca
press box	tribuna dove è presente la stampa o, in senso esteso, la tribuna principale dello stadio	
pull	nel coaching indica lo spostamento di un uomo di linea d'attacco eseguito per effettuare un blocco lontano dal suo punto di partenza allo snap	
pump signal	segnale eseguito dal referee con una o entrambe le mani con il palmo rivolto verso l'alto che vengono mosse più volte con un movimento di pompaggio che parte dall'altezza della testa e porta le braccia estese sopra la testa stessa	
punt	tipo di calcio utilizzato per allontanare la palla dalla propria linea di scrimmage e dare il possesso alla squadra avversaria	
punter	giocatore che effettua un punt	P
quarter back	nel coaching indica il giocatore designato a lanciare la palla; normalmente è colui che riceve lo snap	QB
quarter back sneak	nel coaching indica un tipo di azione in cui il QB tenta di avanzare la palla immediatamente dopo che ha ricevuto lo snap	QB sneak
ready-for-play	traduzione: "pronta/o/i al gioco"	
receiver	nel coaching indica i back dell'attacco schierati lontani dalla linea restricted o gli split end	

INGLESE	ITALIANO	SINONIMI ACRONIMI
restricted	giocatore che ha qualche limitazione particolare nelle azioni che può eseguire	
reverse	nel coaching indica un gioco di corsa in cui il portatore di palla finale è un wide receiver che riceve la palla da un running back, con lo scopo di invertire rapidamente il lato del campo su cui sviluppare la corsa	
review	attività degli arbitri addetti all'istant replay durante la quale rivedono un'azione	
roll out	nel coaching indica un tipo di azione del quarter back che esce dalla tasca per lanciare	
roughing	traduzione letterale: "trattare rudemente" o "fare violenza"; fallo personale di violenza non necessaria subito da un passer, un kicker, un punter e/o un holder	
Rules Committee	comitato di IFAF che provvede alla scrittura ed alla revisione del Regolamento	
running back	nel coaching indica un back dell'attacco, normalmente designato a portare la palla alla mano o a bloccare	RB
running clock	situazione di gioco in cui il game clock viene fermato e fatto ripartire in modo non standard, con l'obiettivo di accorciare il tempo totale della partita	mercy rule
running into	traduzione letterale: "correre attraverso"; fallo costituito da un contatto di minore entità rispetto al "roughing", fatto su un kicker, un punter e/o un holder	
sack	nel coaching indica il placcaggio subito dal quarterback quando era in una situazione di lancio, ovvero quando non era ancora diventato un portatore di palla	
safety (1)	tipo di segnatura	
safety (2)	nel coaching indica anche un defensive back posto a protezione delle zone centrali del campo; può essere suddiviso tra strong safety e free safety	S, FS, SS
screen pass	nel coaching indica un tipo di azione nella quale viene effettuato un lancio corto ad un giocatore che è protetto da uno schermo ("screen") di bloccatori	
scrimmage (1)	letteralmente "mischia", vedere scrimmage play	
scrimmage (2)	partita amichevole	
scrimmage kick	azione di calcio che inizia con uno snap (tipicamente punt e field goal)	
line of scrimmage	due linee virtuali parallele alle goal line che intersecano le punte della palla prima dello snap e che delimitano la neutral zone	
scrimmage play	le azioni che iniziano con uno snap	
shift	movimento simultaneo di due o più giocatori della squadra in attacco	
shotgun formation	nel coaching indica una formazione d'attacco nella quale la posizione di partenza del quarterback è distante 7 yard dal centro	
sideline	linee che delimitano l'estensione laterale del campo e delle end zone	
sideline interference	traduzione letterale: "interferenza dalla linea laterale", inteso come interferenza al gioco da parte di qualche persona presente sulla sideline	

INGLESE	ITALIANO	SINONIMI ACRONIMI
slot back	nel coaching indica uno dei back dell'attacco, schierato al di fuori della tackle box e normalmente designato a portare la palla alla mano o ad andare a ricevere	wing back
snap	movimento con cui lo snapper mette la palla in gioco alzandola da terra e consegnandola/passandola ad un compagno di squadra	
snapper	giocatore che effettua uno snap; nel coaching viene normalmente chiamato centro (inglese: center) o long snapper	
spike	(traduzione letterale: picco, impennata) lancio in avanti incompleto intenzionale effettuato per fermare il tempo, generalmente è effettuato lanciando la palla immediatamente a terra vicino ai piedi del passer	
split end	nel coaching indica l'end dell'attacco schierato lontano dal tackle	SE
stance	posizione stazionaria adottata da un giocatore all'inizio di ogni azione; può essere a "due punti" quando ha solo i piedi in contatto con il terreno, a "tre punti" quando, oltre ai piedi, ha anche una mano appoggiata al terreno; oppure a "quattro punti" quando il giocatore ha entrambi i piedi ed entambe le mani che poggiano sul terreno	
sweep play	nel coaching indica un tipo di gioco di corsa che è disegnato per far passare il portatore di palla all'esterno di un tackle, preceduto da multipli bloccatori	
tackle	nel coaching indica un giocatore restricted della linea d'attacco, normalmente il secondo dal centro	T, OT
tape	materiale da fasciatura o bendaggio	
targeting	colpire con forza l'area della testa/collo dell'avversario o colpire con forza con il crown of the helmet (in alcuni casi); la traduzione letterale è "mirare"	
team area	area esterna al campo dove devono stare i giocatori sostituti e dove possono stare i coach durante l'azione (include il coaching box)	
tee	sostegno per la palla fatto in materiale plastico da utilizzare esclusivamente nei free kick	kicking tee
tight end	nel coaching indica l'end dell'attacco schierato a fianco ad un tackle	TE
toss	traduzione: "sorteggio"	
touchdown	tipo di segnatura	
tripping	letteralmente "sgambettare" o "fare uno sgambetto", ovvero usare la parte inferiore della gamba contro la parte inferiore della gamba di un avversario per ostruirlo o per farlo cadere a terra	
try	tipo di segnatura	extra point, PAT, point after touchdown
two-minute warning	avviso dato dal referee per segnalare che mancano 2 o meno minuti alla fine del secondo o del quarto quarto.	
waving	traduzione: "ondeggianti", ovvero che si muove da una direzione all'altra	
waving signal	qualunque segnale che abbia un movimento ondeggiante (es. mano che saluta oppure braccia che eseguono il movimento del segnale di lancio incompleto)	

INGLESE	ITALIANO	SINONIMI ACRONIMI
wedge	traduzione letterale: "cuneo"; si intende una situazione in cui ci sono due o più giocatori allineati spalla contro spalla entro due yard l'uno dall'altro; è fallo nei free kick, se fatta da due o più giocatori	
wide receiver	nel coaching indica i back dell'attacco schierati lontani dalla linea restricted o gli split end	WR
wing back	nel coaching indica uno dei back dell'attacco, schierato al di fuori della tackle box e normalmente designato a portare la palla alla mano o ad andare a ricevere	slot back

Indice delle Regole e delle Interpretazioni

A Palla Viva	101
Aggiustamenti del Cronometro	54
Appartiene A	33
Applicazione del Postscrimmage Kick	151
Applicazione delle Regole sull'Equipaggiamento Obbligatorio e Illegale	28
Applicazione Speciale per i Falli Dopo il Possesso	154
Arbitri	16
Aree del Campo	21
Atti Scorretti	138
Attraversa la Neutral Zone	41
Avvisi del Referee	63
Basic Spot	44
Battere ("Batting")	36
Battere un Lancio all'Indietro in Volo	144
Battere una Palla in Possesso	144
Battere una Palla Libera	143
Blind-side block	134
Bloccare	32
Bloccare nella schiena	142
Bloccare Sotto la Cintura	126
Bloccare uno Scrimmage Kick	37
Blocco nella Schiena	32
Blocco o Contatto Illegale	94
Calci Legali e Illegali	88
Calciare la Palla; Calci Legali e Illegali	38
Calcio di Ritorno	39
Calcio Dopo una Safety	120
Cambiamenti editoriali	6
Cambiamenti nelle Regole	5
Capitani	16
Caschi	9
Casco Sfilato - Timeout	64
Catena e Down Marker	20
Certificazione dei Coach	28
Chi può Bloccare	139
Chop Block	32
Chop Block	129
Clipping	125
Colore, Forma e Numerazione delle Maglie	25
Come e Quando si Completa una Penalità	146
Come Viene Segnata una Try	114
Come Viene Segnata una Safety	119
Come Viene Segnato un Touchdown	113
Come Viene Segnato un Field Goal	118

Commozioni Cerebrali	10
Componente della Squadra	46
Comportamento dei Giocatori e delle Persone Soggette al Regolamento	123
Consegnare la Palla in Avanti	101
Contatto con un Avversario Fuori dal Gioco	130
Contatto Contro lo Snapper	131
Contatto Illegale e Pass Interference	107
Conteggio del Play Clock	75
Continuare a Partecipare al Gioco Senza Casco	133
Continuità dei Down Interrotta	78
Controllo delle sideline	8
Cronometri	56
Decisione Definitiva	80
Definizione di Coach	47
Definizioni	31
Delay of Game Illegale	65
Dichiarata Morta dove Ricevuta	93
Dietro la Neutral Zone	86
Dimensioni e Segnature	17
Dopo che la Palla è Messa in Gioco con uno Snap	102
Down	34
Drop Kick	39
Durata dei Timeout	63
Effettuare lo Snap e Lanciare la Palla	96
Eleggibilità a Bloccare	84
Eleggibilità a Toccare un Lancio Legale in Avanti	104
Eleggibilità Guadagnata o Riguadagnata	105
Eleggibilità Persa Uscendo Fuori Campo	105
Elenco delle differenze tra le regole IFAF e NCAA	7
Encroachment	40
End Line	37
End Zone	49
Equipaggiamento da Campo Proibito	29
Equipaggiamento Illegale	27
Equipaggiamento Obbligatorio	24
Equipaggiamento Opzionale	26
Espulsione di un Giocatore	145
Estensione dei Periodi	55
Etica dei coach	11
Fair Catch	35
Falli a Palla Morta	147
Falli a Palla Viva Commessi dalla Stessa Squadra	146
Falli a Palla Viva ed a Palla Morta	148
Falli da Parte di Entrambe le Squadre	80
Falli del Kicking Team	84
Falli del Kicking Team	90
Falli della Squadra A Durante i Calci	152

Falli Dopo una Try	117
Falli Durante o Dopo un Touchdown, un Field Goal o una Try	152
Falli Durante una Try Dopo un Cambio di Possesso di Squadra	117
Falli Durante una Try Prima di un Cambio di Possesso di Squadra	116
Falli Flagrant	123
Falli negli Intervalli	148
Falli non Chiamati	145
Falli sul Casco e Facemask	128
Falli: Colpire e Tripping	123
Fallo	36
Fallo Contro il Kicker	84
Fallo Dopo un Cambio di Possesso di Squadra	79
Fallo Durante un Free Kick Down	79
Fallo Personale	36
Fallo Personale della Squadra B durante un Gioco di Lancio Legale in Avanti	111
Fallo Personale Flagrant	36
Fallo Prima di un Cambio di Possesso di Squadra	79
Fallo tra i Down	79
Fallo tra le Serie	80
Fare leva, Saltare, Atterrare	130
Fermo in Campo	102
Formazione di Scrimmage Kick.	40
Formazione per un Free Kick	81
Forward Passer	46
Frame (of the Body)	32
Free Kick Fermo in Campo	83
Free Kick Ricevuto oppure Recuperato	83
Free-Blocking zone	32
Fumble	36
Fuori campo	102
Fuori Campo Dietro la Goal Line	88
Fuori Campo sul Punto di Più Avanzato	76
Fuori Campo tra le Goal Line oppure Fermo in Campo	88
Game Clock	48
Gesti Antisportivi	133
Giocatore	46
Giocatore Espulso	46
Giocatore Fuori Campo	75
Giocatore Fuori Campo	90
Giocatore Fuori Campo e in Campo	47
Giocatore Fuori dal Campo	84
Giocatore Indifeso	47
Giocatori e Coach Espulsi	139
Gioco di Corsa e Corsa	48
Gioco di Free Kick	48
Gioco di Lancio in Avanti	48
Gioco di Scrimmage Kick	48

Gioco Successivo	117
Gioco Successivo	118
Gioco, Campo, Giocatori ed Equipaggiamento	16
Gli Arbitri: Giurisdizione e Doveri	155
Glossario dei Termini Inglese	189
Goal Line	16
Goal Line	37
Hash Mark	38
Holding	13
Holding e Uso delle Mani o delle Braccia: Attacco	140
Holding e Uso delle Mani o delle Braccia: Difesa	141
Hurdling	130
Il Campo	49
Il Codice del Football	11
Il Gioco	16
Il Terreno di Gioco	49
Illegal Wedge Formation	84
Illegally Kicking a Ball	144
Impeto iniziale	121
In avanti, Oltre	35
In Possesso	32
Indice dei Contenuti	4
Indice delle Regole e delle Interpretazioni	197
Individuazione del Punto di Applicazione e del Basic Spot	149
Ineleggibile a Fondo Campo	111
Iniziare con uno Snap	96
Interferenza con l'Amministrazione della Partita e Sideline Interference	138
Interferenza con l'Opportunità	91
Interferenza di contatto	110
Interferire Per o Aiutare il Portatore di Palla o il Forward Passer	139
Interpretazioni	15
Introduzione	11
Kicker e Holder	45
Kicking Team	85
Kickoff	39
Lanciare	41
Lancio Completo	105
Lancio Illegale in Avanti	103
Lancio in avanti oppure all'indietro	41
Lancio in Avanti Ricevibile	41
Lancio Incompleto	107
Lancio Legale in Avanti	103
Le Segnature	113
Line of scrimmage	42
Line to Gain	77
Linea delle Nove Yard	38
Linee di Confine	37

Linee di Delimitazione	18
Linee Guida per gli Arbitri da Seguirsi in Caso di Serio Infortunio di un Giocatore in Campo	174
Linee Guida per gli Arbitri e per gli Organizzatori della Partita da Seguirsi in Caso di Fulmini	175
Lunghezza dei Periodi e Intervalli	54
Mancanza di un giocatore	46
Massimo avanzamento	35
Massimo Avanzamento	77
Meccaniche Arbitrali	8
Microfono del Referee	30
Muff	36
Nessun Avanzamento	93
Nessun Placcaggio	95
Numerazione Consigliata	23
Numerazione dei Giocatori	23
Obblighi per la Squadra in Attacco – Allo Snap	98
Obblighi per la Squadra in Attacco – Prima dello Snap	97
Obblighi per la Squadra in Difesa	100
Offset di Falli	146
Offside	40
Oltre la Neutral Zone	86
Opportunità di Segnare	115
Palla Dichiarata Morta	73
Palla in Gioco, Palla Morta, Fuori Campo	72
Palla in Possesso Fuori Campo	75
Palla Lasciata Intenzionalmente Libera	101
Palla Libera	31
Palla Libera (“Loose”) Fuori Campo	75
Palla Libera Dietro la Goal Line	89
Palla Morta	31
Palla Morta che Diventa Viva	72
Palla Morta nella End Zone	84
Palla Ready-for-play	74
Palla Viva	31
Palla Viva che Diventa Morta	72
Partite Terminate con Forfait	113
Penalità che Risulta in una Nuova Serie	79
Penalità Declinata	79
Perdita del Down.	35
Periodi, Fattori del Tempo e Sostituzioni	51
Persone Soggette alle Regole	17
Piloncini	20
Più di Undici Giocatori in Campo	70
Place Kick	39
Play Clock	48
Porte	19
Primo e Terzo quarto	51
Procedure di Applicazione della Metà Distanza	154

Procedure per le Sostituzioni	68
Protezione dei giocatori indifesi	9
Punt	39
Punti di Applicazione	149
Punti di Enfasi	8
Punto del Fallo	43
Punto di Applicazione	43
Punto di Fine Calcio	44
Punto di Fine Corsa	44
Punto di Palla Morta	43
Punto di Uscita	43
Punto in Campo	44
Punto Precedente	43
Quando Assegnare una Serie	77
Quando la Palla è Libera	142
Quando la Palla è Ready-for-play	31
Quando Parte e Quando si Ferma il Cronometro	58
Quando Viene Dichiarato	120
Receiving Team	85
Recinto di Gioco	49
Regolamento	14
Regolamento e Interpretazioni	14
Responsabilità	121
Restraining Line	37
Restraining Line	81
Ricevuta oppure Recuperata	102
Ricezione o Recupero del Kicking Team	88
Ricezione o Recupero del Receiving Team	88
Ricezione o Recupero Simultaneo	34
Ricezione, Intercetto, Recupero	33
Rimuovere Persone dal Recinto di Gioco.	139
Risultato del Gioco	49
Ritardo nell'Inizio di un Tempo	65
Rivolgersi a un avversario	12
Rivolgersi agli arbitri	12
Roughing o Running into Kicker o Holder	131
Roughing the Passer	128
Runner e Portatore di Palla	46
Scrimmage Down	42
Scrimmage Kick	39
Secondo e Quarto quarto	51
Segnale non valido	35
Segnale valido	35
Segnali Arbitrali	171
Segnali Non Validi: Ricezione o Recupero	94
Segnare i Palloni	23
Segnatura delle Aree di Delimitazione	18

Segnature	113
Serie	43
Serie dei Down, Line to Gain	77
Serie di Possesso	43
Shift e Falsa Partenza	96
Sicurezza e considerazioni mediche	9
Sideline	37
Simultaneo con lo Snap	146
Snap Dopo un Touchback	121
Snapper	46
Sommario delle Penalità	160
Sospensione della Partita	60
Sostituto	46
Sostituzioni Legali	68
Sotto la Cintura	32
Sottrazione di 10 Secondi dal Game Clock – Fallo	66
Sottrazione di 10 Secondi dal Game Clock – Procedure Comuni	68
Specifiche	21
Specifiche: Equipaggiamento Obbligatorio	24
Sportività	10
Sportività	13
Squadra Vincente e Punteggio Finale	16
Squadre A e B	45
Squadre in Attacco e in Difesa	45
Squadre Soggette alle Regole	17
Superficie di Gioco	49
Targeting e Colpire Violentemente (“forcible contact”) con il Crown of the Helmet	124
Targeting e Colpire Violentemente (“forcible contact”) nella Zona della Testa o del Collo di un Giocatore Indifeso	124
Tattiche Scorrette	137
Tattiche Scorrette di Gestione del Tempo	66
Team Area e Coaching Box	18
Telefoni per gli Allenatori	30
Tempi Supplementari	51
Tentativo di Field Goal	40
Timeout	57
Timeout di Squadra	61
Timeout per infortunio	61
Timeout per Violazione	63
Tocca Terra Sopra oppure Dietro la Goal Line	88
Toccare	36
Tocco e Recupero di un Free Kick	82
Tocco Forzato non Considerato	83
Tocco Forzato non Considerato	87
Tra i Down	34
Tutti Diventano Eleggibili	87
Uomini di Linea di Difesa sui Place Kick	90
Uomo di Linea e Back	45

Uso delle Mani o delle Braccia da Parte della Difesa: Passing Down	142
Video Judge	156
Violazione	36
Yard Line	38
Zona Laterale	49

VERSIONE GENNAIO 2020

©2020 IFAF – International Federation of American Football

©2020 FIDAF – Federazione Italiana Di American Football